

# Spyster Post

Rüfenacht, im Mai 2024

Nr. 354

## Auffahrtswanderung der Dorfgemeinschaft Rüfenacht Donnerstag, 9. Mai 2024



### **Besammlug: 9:00 Uhr Alte Post Rüfenacht**

Da es die Tel. Nr. 1600 nicht mehr gibt, werden wir am Mittwoch in unseren «Kästli» beim Haus Aebersold und bei der Bähnlistation Scheyenholz einen Aushang machen, ob die Wanderung stattfindet, wenn das Wetter unsicher ist.

Frau Pfarrerin Nadja Heimlicher wird uns begleiten.

Und natürlich wartet unterwegs das gewohnte Apéro...

Bei schlechtem Wetter treffen wir uns um 11:00 Uhr im  
Kirchgemeindehaus in Rüfenacht.

**Wir freuen uns mit Euch auf eine schöne Wanderung!**

**MALEREI**  
**AR Keller GmbH**  
**GIPSEREI**

[www.malerei-keller](http://www.malerei-keller)  
Mobile: 079 607 20 24  
E-Mail: [info@malerei-keller.ch](mailto:info@malerei-keller.ch)



## Praxis für Fusspflege

Elisabeth Luginbühl  
Alte Bernstrasse 26  
3075 Rüfenacht

079 410 01 32

Wohlbefinden mit gepflegten Füßen

**Schreinerei Eicher**

3075 Rüfenacht  
Telefon 031 839 10 15  
Telefax 031 839 80 16  
[a.eicher@bluewin.ch](mailto:a.eicher@bluewin.ch)  
[www.schreinerei-eicher.ch](http://www.schreinerei-eicher.ch)

Spenglerarbeiten  
Blitzschutzanlagen  
Sanitäre Reparaturen  
Fassadenverkleidungen



Spenglerei  
Feld 7  
3073 Gümligen  
Telefon 031 951 48 38



# TÄTIGKEITS- PROGRAMM 2024

- Samstag:** 10. Februar 2024 Treberwurstessen
- Mittwoch:** 13. März 2024 Hauptversammlung
- Donnerstag:** 09. Mai 2024 Auffahrtswanderung
- Mittwoch:** 31. Juli 2024 Bundesfeier
- Freitag:** 23. August 2024 Racletteabend Robi
- Sa. & So.** 07.& 08. September 2024  
Dreschfest bei P. & U. Gfeller
- Sa. bis So.:** 09. bis 10. November 2024 Hobby - Märkt
- Dezember:** 01. bis 24. Dezember 2024 Adventsfenster
- Freitag:** 06. Dezember 2024 Samichlaus
- Mittwoch:** 01. Januar 2025 Neujahrsapéro
- Samstag:** 08. Februar 2025 Treberwurstessen
- Mittwoch:** 12. März 2025 DGR Hauptversammlung

# DGR-Spycher-Vermietung

Der über 300 Jahre alte DGR-Spycher kann für Geburtstage, Konfirmationen, Vereinsnänsse, etc. gemietet werden. (Platz für ca. 20 Personen)

Miete pro Tag: **Fr. 85.–**

Reservation und weitere Auskünfte bei:  
Roland Keller, 079 607 20 24  
(ab 18:00 Uhr)



## Böimige Naturprojekte

im Eggwald Worb

Waldspielgruppe, Eltern-Kind-  
Nachmittage, Walddetektive &  
Ferienspasstage



[www.boeimige.ch](http://www.boeimige.ch) / 079 306 26 07

 **Mein Herzensklang**  
Bewusstsein heilt

Kurse - Coaching -  
Behandlungen

Gabriela Aurora Ryter

Alte Bernstr. 71 b, 3075 Rüfenacht,  
031 839 68 86, [www.mein-herzensklang.ch](http://www.mein-herzensklang.ch)

**AUTOMOBILE**  
**FLÜCKIGER** seit 1925



**Frivolité Schiffchenspitzen**  
**Stickateller**

Esther Lauener

Breitfeldstrasse 17, 3075 Rüfenacht  
Mobile 079 378 06 09

[info@kunststuebli.ch](mailto:info@kunststuebli.ch) [www.kunststuebli.ch](http://www.kunststuebli.ch)

Atelier: Alte Bernstrasse 2, 3075 Rüfenacht

Öffnungszeiten: Auf Anfrage

Kurse: In Rüfenacht, Wochenende nach Vereinbarung

# Protokoll

## 67. DGR Hauptversammlung

### Mittwoch, 13. März 2024 um 20.00 Uhr im Kirchengemeindehaus Rüfenacht

#### Traktanden:

1. Protokoll der Hauptversammlung vom 15. März 2023
2. Jahresbericht des Präsidenten
3. Jahresrechnung 2023, Revisorenbericht und Entlastung der Kassierin
4. Voranschlag 2024 und Mitgliederbeiträge 2024
5. Wahlen:
  - a) Wiederwahl von 3 Vorstandsmitgliedern
  - b) Neuwahl von 1 Vorstandsmitglied
  - c) Wahl des Präsidenten
  - d) Neuwahl 1 Rechnungsrevisor
6. Tätigkeitsprogramm 2024
7. Anträge
8. Verschiedenes

**Leitung:** Otto Gurtner

**Protokoll:** Stephanie Schenkel

**Teilnehmer:** 82 Stimmberechtigte DGR Mitglieder

#### Entschuldigte:

Martin Oesterle, Annelise Burger, Kurt u. Verena Weber, Klaus Jäggi, Marcel Rothenbühler, Susi Baum, Martin Eggimann u. Romy Frener, Theo u. Susi Jegerlehner, Fritz u. Beatrice Hausammann, Brigitta u. Christian Hofer, Spresa Aebersold, Helmut Knolle, Ursula Gfeller, Mario Briccola, Markus Rüfenacht, Christophe Rüfenacht, Marty Blaser

#### Stimmzähler:

Daniela König und Evelin Schweri.  
Die DGR setzt sich zurzeit aus 528 Mitgliedern zusammen.

Der Präsident Otto Gurtner begrüsst die anwesenden Mitglieder zur 67. DGR Hauptversammlung und bedankt sich für das zahlreiche Erscheinen.

In Gedenken an die im letzten Jahr verstorbenen Mitglieder wird eine Schweigeminute abgehalten.

#### Verstorben:

Anton Stalder, Herbert Hölz, Elisabeth Bachmann, Herr Wahl, Frau Scaccia

#### Traktanden

Die Traktandenliste wurde den Mitgliedern per Post zugeschickt und in der Spycher Post abgedruckt. Es werden keine Anträge oder Änderungen hinzugefügt.

## 1. Protokoll der HV vom 15. März 2023

Das Protokoll wurde einstimmig angenommen. Otto bedankt sich bei Stephanie Schenkel für das Schreiben des Protokolls.

## 2. Jahresbericht des Präsidenten

### Zusammensetzung Vorstand 2023

**Präsident:** Otto Gurtner

**Vizepräsidentin:** Antonia Schwitter

**Kassierin:** Simone Luginbühl

**Sekretärin:** Stephanie Schenkel

**Beisitzer:** Ueli Gfeller, Markus Burgener, Roland Keller, Martin Oesterle, Felix Bühlmann

Im letzten Vereinsjahr war einiges los in Rüfenacht.

Gestartet wurde in dieses Vereinsjahr mit dem jährlichen Neujahrsapero am 01.

Januar, welches immer gut besucht wird. Wir zählen zwischen 80 und 100 Besucher.

An dieser Stelle bedankt sich Otto Gurtner bei Heidi Widmer und Beatrice Burgener für die belegten Brötli, die sie dafür gemacht haben.

### Fernwärme

Im 2023 startete der Ausbau der Fernwärme im oberen Teil des Dorfes und ist nun im unteren Teil angekommen.

### Leu&Gygax

Die Firma Leu&Gygax, an der Vielbringenstrasse, wurde an eine Baufirma in Bern verkauft.

Die Dorfgemeinschaft hofft nun, dass sie auch weiterhin, zumindest 2024, auf dem Areal ihre jährliche Bundesfeier durchführen kann.

### Diverse Bauprojekte

Im Dorf sind an diversen Orten Bauprofile zu sehen. Es stehen der Bevölkerung von Rüfenacht einige Baustellen und Veränderungen bevor.

Eines dieser Bauprojekte wird am Ende der Versammlung durch Herr Feller (ANS Architekten AG Worb) genauer vorgestellt.

### Anlässe 2023

Die Mitglieder des Vorstandes stellen die einzelnen Anlässe aus dem vergangenen Jahr vor.

11. Februar Treberwurstessen

18. Mai Auffahrtswanderung

24. Juni Dorffest

31. Juli Bundesfeier

25. August Raclettabend

11. - 12. November Hobby Märit

01. - 24. Dezember Adventsfenster

06. Dezember Samichlaus

Der Präsident Otto Gurtner bedankt sich bei allen Vorstandsmitgliedern für ihren Einsatz für die Dorfgemeinschaft.

Der Jahresbericht wurde durch Applaus einstimmig angenommen.

**Weitere Angebote der DGR**

Herausgabe der Spycher Post.  
DGR Turnen für Frauen und Männer.  
Vermietung vom Spycher und den Märitständen.

Der Jahresbericht wird durch Applaus angenommen.

**3. Jahresrechnung 2023, Revisorenbericht und Entlastung der Kassierin**

Die Bilanz der Jahresrechnung 2023 wurde für die Mitglieder aufgelegt.  
Die Kassierin, Simone Luginbühl, stellt die Jahresrechnung vor. Im Jahr 2023 konnte ein Gewinn von 2'745.85 verbucht werden.  
Es gibt keine Fragen zur Jahresrechnung.

**Revisorenbericht**

Ursula Burri war zusammen mit Sandra Liechti für die Revision der Jahresrechnung zuständig und haben einen Bericht verfasst. Dieser wird von Sandra Liechti der Versammlung vorgetragen.

Die Jahresrechnung wird zur Annahme empfohlen und einstimmig angenommen.

**4. Voranschlag 2024 und Mitgliederbeiträge 2024****Budget 2024**

Simone Luginbühl erklärt das Budget 2024.  
Das Budget wird angenommen.

Der Vorstand macht den Vorschlag, die Mitgliederbeiträge per 2024, wie 2023 zu belassen.

Einzelpersonen: Fr. 25.00

Ehepaar/Partnerschaft: Fr. 30.00

Kollektivmitglieder: Fr. 100.00

Dieser Vorschlag wird von der Versammlung angenommen.

**5. Wahlen****a) Wiederwahl von 3 Vorstandsmitgliedern**

Die drei zur Wiederwahl stehenden Vorstandsmitglieder sind Simone Luginbühl, Ueli Gfeller und Roland Keller. Sie werden mit einem kräftigen Applaus für 2 Jahre wiedergewählt.

**b) Neuwahl von 1 Vorstandsmitglied**

Zuerst verabschiedet sich der Präsident Otto Gurtner bei Martin Oesterle, der den Vorstand per Hauptversammlung 2024 verlässt und dankt ihm für seinen Einsatz. Zur Neuwahl in den Vorstand stellt sich Dominic Vogt zur Verfügung. Er wird durch einstimmigen Applaus für 2 Jahre als Vorstandsmitglied gewählt.

**c) Neuwahl Präsident**

Der amtierende Präsident Otto Gurtner hat per Hauptversammlung 2024 seinen Rücktritt erklärt.

Der Vorstand und die Anwesenden Mitglieder bedanken sich durch kräftigen Applaus für die geleistete Arbeit.

Der Vorstand schlägt Roland Keller für das Amt des neuen Präsidenten vor. Diesem Vorschlag wird mit kräftigem Applaus zugestimmt. Otto Gurtner gratuliert Roland Keller zu seinem neuen Amt und wünscht ihm alles Gute.

## **d) Neuwahl 1 Rechnungsrevisor**

Für dieses Amt hat sich Nadia Trottmann bereit erklärt. Sie wird durch einstimmigen Applaus gewählt.

## **6. Tätigkeitsprogramm 2024**

Wird von Markus Burgener vorgestellt.

Donnerstag, 09. Mai	Auffahrtswanderung
Mittwoch, 31. Juli	Bundesfeier
Freitag, 23. August	Raclettabend Robi
Sa. 07. - So. 08. September	Dreschfest bei P.&U. Gfeller
Sa. 09. - So. 10. November	Hobby Märkt
So. 01. - Di. 24. Dezember	Adventsfenster
Freitag, 06. Dezember	Samichlous
Mittwoch, 01. Januar 2025	Neujahrsapéro
Samstag, 08. Februar 2025	Treberwurstessen
Mittwoch, 12. März 2025	DGR Hauptversammlung

## **7. Anträge**

Es wurden keine Anträge eingereicht.

## **8. Verschiedenes**

- Im Langenloh klappt es nur mässig mit dem Verteilen der Spycher Post. Dem Vorstand ist dies bewusst und er ist daran, dieses Problem zu lösen.
- Paul Gfeller stellt kurz das Dreschfest vor.

### **Gedankt wird:**

Christine Wüthrich für ihre Arbeit, die sie in die Spycher Post steckt, dem DGR Vorstand und dessen Angehörigen, Handdruckspritzenteam, Firma Leu & Gygax, Fritz Walther & Team, den Turnleitern & Turnleiterinnen und allen Helfern & Helferinnen, die den Vorstand bei den diversen Anlässen unterstützen. Ein grosser Dank geht an die Mitglieder, welche die Anlässe der DGR durch ihren Besuch unterstützen.

Der Vorstand bedankt sich herzlich beim abtretenden Präsidenten der DGR, Otto Gurtner, für die ausgezeichnete und langjährige Arbeit und übergibt ihm die Auszeichnung als Ehrenpräsident.

Die HV ist um 20.45 Uhr beendet.

Der Präsident:

Die Protokollführerin:

Otto Gurtner

Stephanie Schenkel





# CHINOPROGRAMM

24. April – 27. Mai

APRIL	15.00 UHR	17.00 UHR	20.00 UHR
Mi 24.			FILMCLUB: Fearless Flyers (E/df)
Fr 26.			Andrea lässt sich scheiden (D)
Sa 27.		Andrea lässt sich scheiden (D)	Andrea lässt sich scheiden (D)
So 28.	Kung Fu Panda 4 (D)		19:00 UHR: Andrea lässt sich scheiden (D)
Mo 29.			Andrea lässt sich scheiden (D)
<b>MAI</b>			
Do 2.			CHINO-KULTUR: Theater Auricula, «Auf Umwegen in bunten Schuhen»
Fr 3.			The Monk and the Gun (0v/df)
Sa 4.		The Monk and the Gun (0v/df)	The Monk and the Gun (0v/df)
So 5.	Kung Fu Panda 4 (D)		19:00 UHR: Evil Does Not Exist (0v/df)
Mo 6.			Evil Does Not Exist (0v/df)
Fr 10.			White Bird (E/df)
Sa 11.		White Bird (E/df)	White Bird (E/df)
So 12.	Kung Fu Panda 4 (D)		19:00 UHR: White Bird (E/df)
Mo 13.			White Bird (E/df)
Mi 15.	FILMNACHMITTAG: My Old Lady (D)		
Fr 17.			Von Kindern und Bäumen – ein Jahr in der Waldschule (Dialekt)
Sa 18.		Von Kindern und Bäumen – ein Jahr in der Waldschule (Dialekt)	Von Kindern und Bäumen – ein Jahr in der Waldschule (Dialekt)
So 19.	Kung Fu Panda 4 (D)		19:00 UHR: Von Kindern und Bäumen – ein Jahr in der Waldschule (Dialekt)
Mo 20.			Von Kindern und Bäumen – ein Jahr in der Waldschule (Dialekt)
Fr 24.			La voie royale (F/d)
Sa 25.		La voie royale (F/d)	La voie royale (F/d)
So 26.	Garfield – De Film (Dialekt)		19:00 UHR: Von Kindern und Bäumen – ein Jahr in der Waldschule (Dialekt)
Mo 27.			La voie royale (F/d)



**Mittwoch, 15. Mai 2024, 15.00 h, chinoworb**

**My old Lady** (deutsch) Regie: Israel Horovitz / 2014



Der abgebrannte New Yorker Mathias Gold erbt von seinem Vater eine Wohnung in Paris. Mit seinen letzten Ersparnissen fliegt er nach Frankreich, um die Wohnung zu verkaufen. Doch vor Ort erlebt er eine böse Überraschung: In dem Apartment haust Mathilde, eine alte Dame mit lebenslangem Wohnrecht. Die Sache wird noch komplizierter, als Mathias erfährt, in welcher Verbindung Mathilde zu seinem Vater stand, und dann auch noch ihre Tochter Chloe auftaucht.

*Eintrittspreis: AHV-Bezüger Fr. 14.- / Übrige Erwachsene Fr. 17.-Die  
Veranstaltungen sind öffentlich. Sie sind willkommen, auch wenn Sie nicht  
Mitglied des VSeSe Worb sind!*

**Montag, 27. Mai 2024, 14.00 – 16.00 h, Flora, Zelgweg 3, Worb**

## **Erzählcafé**

Anmeldung bei

Ruth Kleischmantat, Tel.: 031 839 00 32

Mittwoch, 12. Juni 2024, 15.00 h, chinoworb

**Mr. Morgans letzte Liebe** (deutsch) Regie: Sandra Nettelbeck / 2013





Der pensionierte Professor Matthew hat sich nach dem Tod seiner Frau völlig zurückgezogen. Während einer Busfahrt lernt er die optimistische Tanzlehrerin Pauline kennen. Ihre lebensfrohe Art reißt den alten Mann aus seiner Trance und zwischen den beiden entwickelt sich ein zartes Band. Die Freundschaft weckt den Unmut von Matthews Kindern, deren Beziehung zu ihrem Vater sich sowieso schon schwierig gestaltet. Pauline könnte der Schlüssel zu einer Versöhnung sein.

*Eintrittspreise: AHV-Bezüger Fr. 14.- / Übrige Erwachsene Fr. 17.-Die Veranstaltungen sind öffentlich. Sie sind willkommen, auch wenn Sie nicht Mitglied des VSeSe Worb sind!*

<p>GESUNDE KÖSTLICHKEITEN VON BESTER QUALITÄT</p> <p><small>AUS BEKANNTER UND KONTROLLIERTER HERKUNFT.</small></p>			<p>Nussgenuss.ch</p>
--	--	--	----------------------

**Bestattungsdienst Worb & Umgebung**  
 Thomas Müller  
 Bestattungsdienst GmbH  
 Hauptstrasse 20, 3076 Worb  
 www.bestattungsdienst-müller.ch  
**031 839 00 39**

**REUSSER**  
**REUSSER**  
**REUSSER**

**Reusser**  
**Innendekorationen AG**

**Laden Bärenzentrum**  
Bärenplatz 4  
3076 Worb  
Telefon 031 832 54 60  
[www.reusser-ag.ch](http://www.reusser-ag.ch)

**Vorhänge**  
**Geschenkideen**  
**Bodenbeläge**

**Craniosacral Therapie**

Reiki, Hawaiian Massage

**BITTE BEACHTEN: NEUE PRAXIS-ADRESSE!**

**inner joy**  
P R A X I S

[www.gemeinsamheilsam.ch/ilona.pregler](http://www.gemeinsamheilsam.ch/ilona.pregler)  
Vechigenstr. 9, 3076 Worb, T 031 839 77 75



**Haar Schnitt**



Coiffeur  
Nicole Bachofner  
Alte Bernstrasse 44  
3075 Rüfenacht

079 361 09 42  
[www.zumhaarschnitt.ch](http://www.zumhaarschnitt.ch)

**GSUNDSPORT**  
FÜR KÖRPER UND GEIST

**Kosmetische**  
**Fusspflege/Pédicure**

Termine nach Vereinbarung  
(auch im Home Service)

**Astrid Hefti Seller**

Gsundsport/ Niesenweg 11/3073 Gümliigen  
031 951 66 77/079 402 67 10  
[info@gsundsport.ch](mailto:info@gsundsport.ch)/[www.gsundsport.ch](http://www.gsundsport.ch)

**Damit auch wirklich alles klappt!**



**A.ZELLER** Elektro GmbH

Ihr Elektriker an der Scheyenholzstr. 23 in Rüfenacht  
031 839 13 33 / 031 839 81 12 / [azellerelektro@bluewin.ch](mailto:azellerelektro@bluewin.ch)

Der sichere Kontakt für:

- Reparaturdienst
- ISDN/Telefonanlagen
- EDV-Netzwerke
- Elektro-Ingenieurbüro

**Ihr Lieblingsort,**  
mit Liebe gemacht.



NACH  
WUNSCH  
UND MASS

[stucki-müller.ch](http://stucki-müller.ch)

**STUCKI**  
Küche | Bad | Wohnen

# HINWEISE

## DGR-Spycher

kann für Kindergeburtstagsfeiern, Konfirmationen, Geburtstage, Vereinsanlässe, etc. gemietet werden (ca. 20 Personen)

Preis: Fr. 85.–, weitere Auskünfte + Reservation:

▸ Herr Roland Keller ☎ 079 607 20 24 ab 18:00 Uhr

## DGR-Märitstände

Miete pro Tag: ab Fr. 25.–, Auskunft + Reservation:

▸ Herr Roland Keller ☎ 079 607 20 24

## Ofehüsi

Auskunft + Reservation:

▸ Frau Therese Rufibach ☎ 031 839 13 88, 07:30 – 08:30 Uhr

## Bibliothek Rüfenacht

Öffnungszeiten: ☎ 031 838 06 44

Montag, Dienstag

+ Donnerstag: 15:00 – 18:00 Uhr

Samstag: 09:00 – 12:00 Uhr

## Aufgabenhilfe

▸ Frau Monika Slongo, Schulkommission ☎ 031 839 70 72

## Robispielplatz

▸ Offene Kinder und Jugendarbeit Worb

Äusserer Stalden 3, 3076 Worb ☎ 031 839 66 68

info@jugendarbeit-worb.ch / [www.jugendarbeit-worb.ch](http://www.jugendarbeit-worb.ch)

Notfallnummer 079 430 15 32

## Kindertagesstätte

«Mutzli» ☎ 031 832 42 16

## Tageselternverein

▸ Frau Andrea Streun ☎ 079 295 00 71

## Spielgruppe Näscht

▸ Frau Regina Widmer ☎ 079 771 69 02

## Pfadiheim Rüfenacht

Auskunft + Reservation:

▸ Brigitta & Christian Hofer ☎ 031 839 68 39

pfadiheim.ruefenacht@hotmail.com

[www.pfadiheim-ruefenacht.ch](http://www.pfadiheim-ruefenacht.ch) jetzt online buchbar

# VERANSTALTUNGEN

## MONTAG

07.45 – 08.45	<b>FRÜHGymNASTIK</b>	Turnhalle 2 Rüfenacht	Frau S. Luginbühl	031 832 54 12
09.00 – 10.00	<b>SENIORENTURNEN</b>	Turnhalle Rüfenacht	Frau Th. Rufibach	031 839 13 88
09.10 – 10.10	<b>MU-KI / VA-KI -TURNEN</b>	Turnhalle Rüfenacht	Frau Evi Witschi	031 839 76 94
08.45 – 09.45	<b>PILATES **</b>	KGH, Worb <sup>2)</sup>	Frau S. Läderach	031 839 35 55
10.00 – 11.00	<b>PILATES **</b>	KGH, Worb <sup>2)</sup>	Frau S. Läderach	031 839 35 55
17.00 – 18.15	<b>YOGA **</b>	KGH, Rüfenacht	Frau S. Läderach	031 839 35 55
18.30 – 19.45	<b>YOGA **</b>	KGH, Rüfenacht	Frau S. Läderach	031 839 35 55
18.45 – 19.30	<b>AQUA FIT <sup>1)</sup></b>	Schulhaus Rüfenacht	F. Vuilleumier	079 486 03 07
19.30 – 20.15	<b>AQUA FIT <sup>1)</sup></b>	Schulhaus Rüfenacht	F. Vuilleumier	079 486 03 07
18.00 – 21.00	<b>ERWACHSENENSCHWIMMEN</b>	öffentlich	Abi bei Fam. Burren	031 838 41 06

## DIENSTAG

08.15 – 09.15	<b>PILATES **</b>	KGH, Worb <sup>2)</sup>	Frau S. Läderach	031 839 35 55
09.00 – 10.30	<b>NORDIC WALKING</b>	Parkplatz Hofmatt Worb	Frau M. Stooss	031 839 38 42
09.25 – 10.05	<b>AQUA GYM</b>	Schulhaus Rüfenacht	www.bleibgesund.ch	033 356 42 27
09.30 – 10.45	<b>YOGA **</b>	KGH, Worb <sup>2)</sup>	Frau S. Läderach	031 839 35 55
10.15 – 11.00	<b>AQUA GYM</b>	Schulhaus Rüfenacht	www.bleibgesund.ch	033 356 42 27
18.00 – 19.15	<b>YOGA **</b>	KGH, Worb <sup>2)</sup>	Frau S. Läderach	031 839 35 55
19.30 – 20.45	<b>YOGA **</b>	KGH, Worb <sup>2)</sup>	Frau S. Läderach	031 839 35 55
19.00 – 20.30	<b>FITNESSTURNEN Herren</b>	Turnhalle Rüfenacht	Herr K. Jäggi	031 839 24 55
19.30 – 20.15	<b>AQUA FIT</b>	Schulhaus Rüfenacht	Frau D. Murmann	031 839 92 27
20.15 – 21.00	<b>AQUA FIT</b>	Schulhaus Rüfenacht	Frau D. Murmann	031 839 92 27
19.30 – 21.15	<b>KIRCHENCHOR ST. MARTIN</b>	Worb	Herr M. Cramer	079 267 33 71

<sup>1)</sup> Schnuppern auf Voranmeldung möglich / es hat freie Plätze

\*\* = Bewegungskurse des Frauenvereins Worb / [bewegungskurse@frauenverein-worb.ch](mailto:bewegungskurse@frauenverein-worb.ch)

<sup>2)</sup> Bitte parkieren Sie in der blauen Zone an der Schulhausstrasse, beim KGH stehen keine Parkplätze für den Kurs zur Verfügung.

# VERANSTALTUNGEN

## MITTWOCH

08.00 – 09.00	<b>RÜCKENGYMNASTIK **</b>	Worb, Paradiesweg1	Frau S. Läderach	031 839 35 55
09.10 – 10.10	<b>RÜCKENGYMNASTIK **</b>	Worb, Paradiesweg1	Frau S. Läderach	031 839 35 55
10.20 – 11.20	<b>RÜCKENGYMNASTIK **</b>	Worb, Paradiesweg1	Frau S. Läderach	031 839 35 55
09.00 – 10.15	<b>YOGA **</b>	KGH, Rüfenacht	Frau S. Läderach	031 839 35 55
10.00 – 11.00	<b>MORGENGYMNASTIK **</b>	TH Schulhaus Worboden	Frau S. Läderach	031 839 35 55
14.30 – 17.00	<b>ELTERN – KIND – NAMI</b>	Eggwald Worb	Frau R. Bendel	079 306 26 07
18.00 – 19.30	<b>TISCHTENNIS – CLUB</b>	Schüler	Herr R. Aeschbacher	031 839 03 73
19.30 – 22.00	<b>TISCHTENNIS – CLUB</b>	Erwachsene	Herr R. Aeschbacher	031 839 03 73
auf Anfrage	<b>KINDERSCHWIMMEN</b>	Herbst – Frühling	Abi bei Fam. Burren	031 838 41 06
19.00 – 20.15	<b>Qi GONG **</b>	KGH, Worb <sup>2)</sup>	Frau S. Läderach	031 839 35 55
18.45 – 20.15	<b>LAUFTRAINING</b>	Schulhaus Zentrum	Herr Stefan Rebsamen	078 895 32 90
18.45 – 19.30	<b>AQUA GYM</b>	Schulhaus Rüfenacht	<a href="http://www.bleibgesund.ch">www.bleibgesund.ch</a>	033 356 42 27
19.35 – 20.20	<b>AQUA GYM</b>	Schulhaus Rüfenacht	<a href="http://www.bleibgesund.ch">www.bleibgesund.ch</a>	033 356 42 27
20.30 – 21.15	<b>AQUA GYM</b>	Schulhaus Rüfenacht	<a href="http://www.bleibgesund.ch">www.bleibgesund.ch</a>	033 356 42 27

## DONNERSTAG

09.00 – 14.00	<b>WALDSPIELGRUPPE</b>	Eggwald Worb	Frau R. Bendel	079 306 26 07
19.00 – 20.00	<b>PILATES **</b>	KGH, Rüfenacht	Frau S. Läderach	031 839 35 55
19.30 –	<b>GOSPELCHOR</b>	KGH, Worb	Herr I. Stäubli	
19.30 – 21.45	<b>CANTICA NOVA</b>	Oratorien-Chor Worb	Frau K. Trachsel	031 839 29 59

## FREITAG

19.30 – 22.00	<b>TISCHTENNIS – CLUB</b>	Erwachsene	Herr R. Aeschbacher	031 839 03 73
---------------	---------------------------	------------	---------------------	---------------

## SAMSTAG

	<b>PFADI</b>	Worb, 6 – 16 - Jährige	siehe Kasten beim Chegeleboom	
--	--------------	------------------------	-------------------------------	--

\*\* = Bewegungskurse des Frauenvereins Worb / [bewegungskurse@frauenverein-worb.ch](mailto:bewegungskurse@frauenverein-worb.ch)

<sup>2)</sup> Bitte parkieren Sie in der blauen Zone an der Schulhausstrasse, beim KGH stehen keine Parkplätze für den Kurs zur Verfügung.

# BERATUNGSSTELLEN

## MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG Kanton Bern

Stützpunkt Münsingen, ☎ 031 721 86 82, **Telefonberatung:** Werktags von 08:00 - 11:00 Uhr  
**Informationen und anonyme Online-Beratung unter:** [www.mvb-be.ch](http://www.mvb-be.ch)

## KIRCH. SOZIAL- UND BERATUNGSSTELLE KGH, *Rüfenacht*, ☎ 031 839 97 86

## SOZIAL- UND BERATUNGSDIENST

kath. Pfarramt St. Marin Worb, Bernstrasse 16, 3076 **Worb**  
Renate Kormann, ☎ 031 832 15 51, Dienstag und Donnerstag  
Schwerpunkt Integration, Projekt: *Interkultureller Treffpunkt für Frauen, Worb*

## SOZIALDIENST der Gemeinde Worb Bärenplatz 1, 3076 **Worb**, ☎ 031 838 07 06

Sozialberatung, Sozialhilfe, Erwachsenen- und Kinderschutz, Gesetzliche und freiwillige Fürsorge, Budgetberatung, etc.

## VSESE Verein Seniorinnen und Senioren Worb Bahnhofstrasse 1, 3076 **Worb** ☎ 031 839 90 75, [info@vseseworb.ch](mailto:info@vseseworb.ch), [www.vseseworb.ch](http://www.vseseworb.ch)

## Berner Gesundheit BEGES Zentrum Emmental-Oberaargau Bahnhofstrasse 10, 3400 **Burgdorf**, ☎ 034 427 70 70

## Zentralstelle für Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung ZBLS Bremgartenstrasse 37, 3001 **Bern**, ☎ 031 633 81 00

## Berufsinformationszentrum Bern-Mittelland BIZ Bremgartenstrasse 37, 3001 **Bern**, ☎ 031 633 80 00

## BERATUNGSSTELLE EHE, PARTNERSCHAFT, FAMILIE Gutenbergstrasse 4, 3011 **Bern**, ☎ 031 311 19 72

## FACHSTELLE SUCHTFRAGEN der evang.-ref. Kirche Bern-Jura Schwarztorstrasse 20, Bern, ☎ 031 385 17 17 Fax 031 385 17 20

## FRAUZENTRALE Rechts- und Budgetberatung des Kantons Bern Spitalgasse 34, 2. Stock, **Bern**, ☎ 031 311 72 01, Alimenteninkassostelle ☎ 031 311 58 51

## fabrina Beratungsstelle für Frauen und binationale Paare Laupenstrasse 2, 3008 **Bern**, ☎ 031 381 27 01

## PRO INFIRMIS Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung Brunngasse 30, 3011 **Bern**, ☎ 031 313 57 57

## SCHULDENBERATUNG BERN

Seftigenstrasse 57, 3007 **Bern**, ☎ 031 376 10 10 Dienstag und Donnerstag 10:00 – 13:00 Uhr

## OFFENE KINDER- UND JUGENDARBEIT WORB

Äusserer Stalden 3, 3076 **Worb**, ☎ 031 839 66 68, Notfallnummer 079 430 15 32  
[info@jugendarbeit-worb.ch](mailto:info@jugendarbeit-worb.ch) / [www.jugendarbeit-worb.ch](http://www.jugendarbeit-worb.ch)

## SCHULSOZIALARBEIT WORB Wydenstrasse 38, 30765 **Worb** Christina Thomann Mobile 076 587 85 23, [christina.thomann@worb.ch](mailto:christina.thomann@worb.ch) Christina Germann Mobile 076 248 67 31, [christina.germann@worb.ch](mailto:christina.germann@worb.ch)

## ZENTRUM ALTER WORB Zentrale Anlaufstelle, Information und Beratung für Altersfragen ☎ 031 839 02 48, Montag bis Freitag 08:00 – 17:00 Uhr, [www.zentrumalterworb.ch](http://www.zentrumalterworb.ch)





Defikarte.ch

- Die Defikarte der Schweiz

<https://www.defikarte.ch>

## Für Sie nur das Beste. Fragen Sie uns – vergleichen lohnt sich.

**Generalagentur Emmental**  
Christoph Zbinden

Bahnhofstrasse 11  
3076 Worb  
T 031 838 15 15  
emmental@mobiliar.ch

[mobiliar.ch/emmental](http://mobiliar.ch/emmental)

**die Mobiliar**



Immer da,  
wo Zahlen sind.

Finden Sie das Eigenheim,  
das zu Ihnen passt.  
Im neuen Immo-Markt, der  
Sie auch beraten kann.

**RaiffeisenCasa.ch**



«Unter RaiffeisenCasa.ch finden Sie zahlreiche Immobilienangebote mit exklusiven Informationen zu Kosten, energetischem Zustand und zur Standort-Gemeinde. Melden Sie sich für eine persönliche Beratung. Ich helfe Ihnen gerne, Ihr Traumhaus zu finden.»

Cornelia Liechti, Privatkundenberaterin Kredite

**Raiffeisenbank Worblen-Emmental**

Biglen - Boll - Ittigen - Ostermundigen - Worb | Tel. 031 838 55 55

**RAIFFEISEN**  
Wir machen den Weg frei

# AquaGym im Wislepark



Sommer-Special

Das sportliche Training im brusttiefen Wasser

- Wo** Lehrschwimmbecken  
Schwimmbad Wislepark, Worb
- Wann** 8. Juli – 8. August 2024 (Sommerferien)  
Dienstag, 9.00–9.45 Uhr  
Donnerstag, 9.00–9.45 Uhr
- Preis** Fr. 10.– pro Lektion, inkl. 7,7% MwSt, exkl. Eintritt
- Anmeldung** Nicht nötig
- Auskunft** Telefon 033 356 42 27 / 079 480 02 67

Uns gibt es im Wasser und an Land.

Das komplette Kursangebot unter: [www.bleibgesund.ch](http://www.bleibgesund.ch)



**bleibgesund** gmbh  
wir bringen bewegung in ihr leben!

sarah und bruno röthlisberger-horni  
postgässli 24, uetendorf  
033 356 42 27, [www.bleibgesund.ch](http://www.bleibgesund.ch)



# Reformierte Kirchgemeinde Worb, Agenda 29.04. – 21.07.2024

## Gottesdienste Kirche Rüfenacht

**Donnerstag, 9. Mai, 9.00 Uhr**

**Andacht unterwegs mit der DGR, Rüfenacht**  
Die Auffahrtswanderung findet nur bei gutem Wetter statt. Information über die Durchführung gibt Ihnen im Zweifelsfall ab 7 Uhr: Frau Pfarrerin Nadja Heimlicher, Tel. 078 723 04 25

**Sonntag, 30. Juni, 9.30 Uhr**

**Hof-Gottesdienst**  
Pfarrerin Nadja Heimlicher  
Orgel / Piano Uta Pfautsch

**Sonntag, 21. Juli, 9.30 Uhr**

**Gottesdienst**  
Pfarrer Lorenz Hänni  
Orgel Annette Unternährer

## Konfirmations-Gottesdienste

**Sonntag, 5. Mai, 10 Uhr, Kirche Worb**

Pfarrer Daniel Marti  
Orgel Annette Unternährer

**Sonntag, 26. Mai, 10 Uhr, Kirche Worb**

Pfarrer Stefan Wälchli  
Orgel Annette Unternährer

**Sonntag, 2. Juni, 10 Uhr, Kirche Worb**

Pfarrerin Nadja Heimlicher  
Orgel Katrin Günther

**Sonntag, 9. Juni, 10 Uhr, Kirche Worb**

Katechetin Regula Berger  
Orgel Katrin Günther

## Übrige Gottesdienste Kirche Worb

Infos auf unserer Homepage: [www.refkirche-worb.ch](http://www.refkirche-worb.ch)

## Ordentliche Kirchgemeindeversammlung

**Mittwoch, 5. Juni 2024, 20.00 Uhr**

**Kirchgemeindehaus Worb**

## Musik und Kultur

### MEDITATIVES TANZEN

Jeweils dienstags, 21. Mai, 4., 11. und 18. Juni, 19.30 - 21.30 Uhr, Kirche Worb. Anmeldung bis 13. Mai an: Daniela Siegrist, 079 535 03 23 oder [siegrist71@gmx.ch](mailto:siegrist71@gmx.ch)

**Gemeinsame Taizé-Feier:** 26. Juni 2024, 19.30 Uhr, Kirche Worb.

### SING- UND MUSIZIERPROJEKT "TAIZÉ"

Dienstag, 18.6.2024, 19.30 - 21.30 Uhr: Probe im Kirchgemeindehaus Worb  
Mittwoch, 26.6.2024, 18.30 Uhr Probe und 19.30 Uhr Taizé-Feier: Kirche Worb. Anmeldung bitte bis 12.6.2024 an Katrin Günther: 031 992 83 49 oder [katrin.guenther@refkircheworb.ch](mailto:katrin.guenther@refkircheworb.ch)

## Kinder und Familien

### Singe mit de Chliine

Jeweils am Montag, 6. Mai, 3. Juni, 17. Juni, 1. Juli, 9.30 – 11.00 Uhr Kirchgemeindehaus Rüfenacht. (Unkostenbeitrag CHF 5.00) Leitung und Auskunft: Tanja Kilchenmann, 079 318 34 73

### Krabbelgruppe

Einmal im Monat, jeweils am Dienstag 14. Mai, 11. Juni, 9. Juli, 13.30 – 16.00 Uhr Kirchgemeindehaus Worb (Unkostenbeitrag CHF 5.00) Auskunft: Isabelle Moser, 031 389 97 86 oder [isabelle.moser@refkircheworb.ch](mailto:isabelle.moser@refkircheworb.ch)

### Zäme spile

Jeweils donnerstags (ausser Schulferien), 8.30 – 11.00 Uhr, Kirchgemeindehaus Worb 2., 16., 23. und 30. Mai (Auffahrt 9.5.), 6., 13., 20. und 27. Juni, 4. Juli (Sommerferien)

## Reformierte Kirchgemeinde Worb, Agenda 29.04. – 21.07.2024

ab 6. Juli).

(Unkostenbeitrag CHF 5.00) Auskunft: Isabelle Moser, 031 389 97 86 oder [isabelle.moser@ref-kircheworb.ch](mailto:isabelle.moser@ref-kircheworb.ch)

### Familientage

Ein Angebot für die ganze Familie! Essen, spielen, zeichnen, basteln...

**Mittwoch, 29. Mai, 12.00 – 16.30 Uhr**

Kirchgemeindehaus Rüfenacht

Anmeldung nur für das Mittagessen nötig (Erwachsene CHF 5.00, Kinder von 3-5 Jahre CHF 3.00, darunter gratis) bei Linda Grüter, 077 266 59 25 oder [linda-grueter@refkircheworb.ch](mailto:linda-grueter@refkircheworb.ch)

### Anlässe für Alle



### Gartencafé im Pfarrhausgarten der Kirche Worb

Donnerstag, 6. Juni + 4. Juli, 14 – 16 Uhr  
Seien Sie Gast in unserem Gartencafé im lauschigen Pfarrhausgarten. Wir öffnen in den Sommermonaten bei schönem Wetter einmal monatlich und laden Sie herzlich ein zu Kaffee und Kuchen.

### Themen

#### Männergruppe;

Mittwoch, 8. Mai, 12. Juni, 10. Juli, Pfarrhaus Stöckli Worb  
Info bei Harri Wäfler, 078 766 87 82

### Anlässe Generation 60 plus



#### Seniorenreise

Mittwoch, 19. Juni, Treffpunkt Sternenplatz Worb, Abfahrt 12.45 Uhr

Route: Fahrt via Hindelbank - Oeschberg - Herzogenbuchsee - Wangen a.A. - Sissach - Wintersingen - Magden

Zvierhalt im Restaurant Dornhof Magden  
Ca. 16:00 Uhr Rückfahrt via Arisdorf - Autobahn Bern-Worb

Mitwirkende: Pfarrerin Nadja Heimlicher und Begleitperson.

Anmeldung bis spätestens Mittwoch, 12. Juni: Erika Neuhaus, 031 839 50 77, [erika.neuhaus@refkircheworb.ch](mailto:erika.neuhaus@refkircheworb.ch)

#### Spaziergruppe Easy

**Mittwoch, 15. Mai, 12.40 Uhr, Worb RBS**  
Brügg-Orpund-Dotzigen, Auskunft Fritz Bösiger, 031 351 13 16

**Mittwoch, 12. Juni, 12.20 Uhr, Worb RBS**  
Wattenwil-Längenbühl-Grizzlibär, Auskunft Heidi Zwahlen, 031 839 96 77

#### Wandergruppe Moderato

(Anmeldung immer erforderlich!)

**Freitag, 24. Mai, 06.15 Uhr, Worb Dorf**  
Besuch der Quelle Taminaschlucht, Wanderung in spektakulärer Umgebung.

Auskunft Sonja Kipfer, 079 413 56 41 oder Marianne Berger, 079 534 50 61

**Freitag, 28. Juni, 06.45 Uhr, Worb Dorf**  
Suonenwanderung oberhalb der Waldgrenze.  
Auskunft Richard Volz, 076 439 57 70 oder Dora Isaak, 079 712 21 58

# Reformierte Kirchgemeinde Worb, Agenda 29.04. – 21.07.2024

## Zäme ässe

Anmeldung erforderlich bis Montag vor dem Anlass bei Erika Neuhaus, 031 839 50 77 oder [erika.neuhaus@refkircheworb.ch](mailto:erika.neuhaus@refkircheworb.ch)

**Donnerstag, 16. Mai, 12.00 Uhr**

**Kirchgemeindehaus Rüfenacht**

**Donnerstag, 13. Juni, 12.00 Uhr**

**Kirchgemeindehaus Worb**

Information zu den Menüs auf unserer Homepage: [refkircheworb.ch](http://refkircheworb.ch)



## Mittwuchträff – Singen und Klingen mit dem VSESE-Chor

**Mittwoch, 5. Juni 2024, 14.00 Uhr**

Kirchgemeindehaus Worb

Musik liegt in der Luft! Leitung durch den Dirigenten Elvino Arametti. Teils gesungen und vortragen vom Chor, teils als offenes Singen für Alle. Liederblätter liegen auf. Im Anschluss gemeinsames Zvieri.

Sämtliche Infos zu unseren Gottesdiensten und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage

[www.refkircheworb.ch](http://www.refkircheworb.ch)

oder rufen Sie uns an, 031 839 48 67

Wir freuen uns auf Sie!

Reformierte Kirchgemeinde Worb  
Enggistestrasse 4  
CH-3076 Worb

031 839 48 67  
sekretariat@refkircheworb.ch  
[www.refkircheworb.ch](http://www.refkircheworb.ch)



		3		5			7	9
2			6	9	3	1	5	
	8	9		2	1			
1				7	8	9		6
9		8	2					5
	2			4		8		
8		5		6	2		9	
	9		5		7	6		1
7			4	3			8	

			1					
2				7				3
		6		8	3			9
		7	4		1	3		
3	5	8		6		1		
	1		9					
9			6				5	
	4							7
		3			5			

Sudoku-Auflösungen in der nächsten SpycherPost Nr. 355



## **Katholische Kirche Region Bern Pfarrei St. Martin Worb**

### **Regelmässige Gottesdienste in der Kirche St. Martin Worb:**

- **Samstag, 18:00 Uhr**
- **Sonntag, 10:00 Uhr**
- **Mittwoch, 09:00 Uhr**  
(in den Sommerferien findet  
am Mittwoch **KEIN** Gottesdienst  
statt!)



### **Spezielle Gottesdienste**

Do, 09.05.2024	10.00 Uhr	Gottesdienst an Auffahrt
So, 12.05.2024	10.00 Uhr	Erstkommunion
So, 19.05.2024	10.00 Uhr	Gottesdienst an Pfingsten
Sa, 15.06.2024	11.00 Uhr	Firmung

### **Veranstaltungen**

Fr, 24.05.2024	19.00 Uhr	FrauenZeit: Maibummel
----------------	-----------	-----------------------

**Aktuelle Informationen zu unseren Gottesdiensten und  
Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website  
([www.kathbern.ch/worb](http://www.kathbern.ch/worb)) unter der Rubrik Agenda.**

# Hei du! Machs o mit bi üsem Chorprojekt?

**Mir wei zäme zwöi Lieder lehre,  
wo mir am 29. Juni amene  
Publikum möchte vortrage.**

Probe sy vom 30. April  
bis am 25. Juni, immer am  
Zischtig Abe am achti  
im Dorfschuelhus Worb.

Wed Freud am Singe hesch,  
de chum doch verbi...

**jodler-worb.ch**



# Anlässe im Träff-Point Rüfenacht



## Mai 2024

- Fr. 03.05. 14.30 – 17.00 Uhr: Tea-Point (*Muttertags basteln*)  
Fr. 17.05. 14.30 – 17.00 Uhr: Tea-Point (*Lustiges Wurfgeschoss*)  
Sa. 25.05. ab 16.00 Uhr: Träff-Point Fest ab 16.00 Uhr mit Crêpes,  
Hüpfburg, Geschichte für Gross und Klein und mehr bei/in der alten Post

## Juni 2024:

- Sa. 01.06. 14.30 – 17.00 Uhr: Kids-Point mit Kinderexpress auf dem Robi  
Fr. 07.06. 14.30 – 17.00 Uhr: Tea-Point (*backen*)  
Fr. 21.06. 14.30 – 17.00 Uhr: Tea-Point (*Lotto*)  
Sa. 29.06. 14.30 – 17.00 Uhr: Kids-Point mit Kinderexpress auf dem Robi

## Sommerferien

Vorschau: 07. – 10. August, Sommerferien Kids-Point auf dem Robi



- **Tea-Point:** Lebhafter offener Treffpunkt für Erwachsene und Kinder
- **Kids-Point:** spielen, basteln, singen, biblische Geschichte, Zvieri für Kinder
- **Church-Point:** Singen, Geschichte aus der Bibel, Zvieri, für Gross und Klein
- **Bible-Point:** die Bibel auf Deutsch lesen, austauschen, beten (Erwachsene treffen sich 1-2 Mal pro Monat, Datum und Zeit auf Anfrage)

Wenn oben nichts anderes vermerkt ist,

**finden die Anlässe in der alten Post, Dorfmatweg 1 statt.**

Das Aktuelle finden Sie immer auch unter [www.traeffpointrufenacht.ch](http://www.traeffpointrufenacht.ch)

# Herzlich willkommen!



# Jugendarbeit Worb

## Tutti quanti im Freizeithaus

Jeden zweiten Mittwoch

Für Alle der 3. bis 9. Klasse

von 15:00 bis 19:00 Uhr, mit Abendessen

Mi. 01.05

Mi. 15.05

Mi. 29.05

Mi. 12.06



## Kinderanimation auf dem Robi Rüfenacht

Für alle

Jeden Mittwoch von 14:00 bis 17:00 Uhr

Aktivitäten & gemeinsames Z'vieri



## Offene Turnhalle

Für alle ab der 3. Klasse von 18:30 bis 22:00 Uhr

in der Turnhalle Rüfenacht

Fr. 03.05

Fr. 07.06

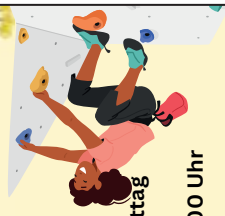
## BoulderTreff

Jeden Freitagnachmittag

1. bis 9. Klasse

16:00-17:15 & 17:30-19:00 Uhr

gratis



## JugendTreff

Für alle der 7. bis 9. Klasse

Abendessen gratis

Fr. 26.4

Fr. 24.5

Fr. 21.6



## Jugendarbeit Worb

Jugendarbeit Worb, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb

[www.jugendarbeit-worb.ch](http://www.jugendarbeit-worb.ch) / [info@jugendarbeit-worb.ch](mailto:info@jugendarbeit-worb.ch) / 031 839 66 68



[jugendarbeit\\_worb](https://www.instagram.com/jugendarbeit_worb)



# Ausgaben 2024/25



Nr.	Redaktionsschluss	Versand
<b>353</b>	<b>Sa, 13. Januar 2024</b>	<b>Mo, 29. Januar 2024</b>
	Sportwoche	Sa. 17.02.2024 - So. 25.02.2024
	Frühlingsferien	Sa. 06.04.2024 - So. 21.04.2024
<b>354</b>	<b>Sa, 13. April 2024</b>	<b>Mo, 29. April 2024</b>
<b>355</b>	<b>Sa, 06. Juli 2024</b>	<b>Mo, 22. Juli 2024</b>
	Sommerferien	Sa. 06.07.2024 - So. 11.08.2024
<b>356</b>	<b>Sa, 10. August 2024</b>	<b>Mo, 26. August 2024</b>
	Herbstferien	Sa. 21.09.2024 - So. 13.10.2024
<b>357</b>	<b>Sa, 12. Oktober 2024</b>	<b>Mo, 28. Oktober 2024</b>
<b>358</b>	<b>Sa, 09. November 2024</b>	<b>Mo, 25. November 2024</b>
	Winterferien	Sa. 21.12.2024 - So. 05.01.2025
<b>359</b>	<b>Sa, 11. Januar 2025</b>	<b>Mo, 27. Januar 2025</b>
	Sportwoche	Sa. 15.02.2025 - So. 23.02.2025
	Frühlingsferien	Sa. 05.04.2025 - So. 20.04.2025

Änderungen des Redaktionsschlusses bleiben vorbehalten, bitte immer die 2. letzte Seite der aktuellen SpycherPost beachten!



**SpycherPost Nr. 355** mit Redaktionsschluss Sa, 06. Juli 2024  
erscheint ab Mo, 22. Juli 2024

**SpycherPost Nr. 356** mit Redaktionsschluss Sa, 10. August 2024  
erscheint ab Mo, 26. August 2024

Bitte beachten Sie dazu jeweils die 2. letzte Seite der Spycherpost!  
Aktueller Redaktionsschluss immer auch unter **[www.dgr-ruefenacht.ch](http://www.dgr-ruefenacht.ch)**

**Impressum**

**[www.dgr-ruefenacht.ch](http://www.dgr-ruefenacht.ch)**

Herausgeber:	Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR
Redaktion / Layout:	Gurtner Otto / Wüthrich Christine
Inseratenannahme:	<a href="mailto:spycherpost@dgr-ruefenacht.ch">spycherpost@dgr-ruefenacht.ch</a>
Druck:	ISELI DRUCK, 3073 Gümligen
Vertrieb:	geht an alle Haushaltungen in Rüfenacht
Präsident:	Keller Roland, 079 607 20 24 (ab 18:00 Uhr) <a href="mailto:president@dgr-ruefenacht.ch">president@dgr-ruefenacht.ch</a>
Kassierin:	Luginbühl Simone

Werden auch Sie Mitglied der DGR, denn mit Ihrem Mitgliederbeitrag unterstützen Sie u.a. auch die Herausgabe der **SpycherPost!**

Jahresbeitrag: Einzelpersonen Fr. 25.- / Jur. Personen Fr. 100.-  
Ehepaare/Lebenspartner Fr. 30.-

Konto-Nr. DGR: PC-Konto 30-16513-5

---

**ANMELDE-TALON**

Ja, ich will Mitglied der Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR werden!

Name, Vorname: .....

Adresse: .....

Bemerkungen: .....

**Einsenden an:** Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR, 3075 Rüfenacht



# Sunnemärit

Jeden letzten  
Freitag im Monat

14 - 19 Uhr

Sonnenplatz  
Rüfenacht



 Worber Marktverein  
Mehr unter [www.worbermarktverein.ch](http://www.worbermarktverein.ch)



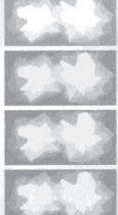
**Pilates**  
in Moschti

- Schwangerschaftspilates
- Rückbildungspilates
- Pilates & Pilates Flow

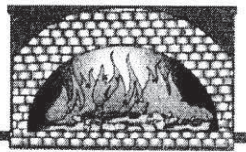
Gratis  
schnuppern  
in Worb.  
[moschtipilates.ch](http://moschtipilates.ch)

**Mobile Hair**


Coiffeur - Heim Service  
Damen und Herren  
Beatrice Hausammann  
eidg. dipl. Coiffeuse  
Tel 031/ 839 08 29  
Mob.079/ 734 13 24



# PARADIES PIZZA



## EXPRESS



**ONLINEBESTELLUNG**  
[www.paradiespizza.ch](http://www.paradiespizza.ch)  
[info@paradiespizza.ch](mailto:info@paradiespizza.ch)



**MITTAGSAKTION**  
nur gültig bei Abholung oder bei Lieferung ab 2 Pizzas

Alle Pizzas  
Über den Mittag

**Fr. 12.<sup>90</sup>**  
(Pizzas Nr. 1 bis 23) nur für Pizzas ø 30cm

**Fr. 14.<sup>90</sup>**  
(Pizzas Nr. 24 bis 35) nur für Pizzas ø 30cm

**ABEND** Für jede Pizza Fr. 3.– Abholrabatt!!

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10.<sup>30</sup> – 13.<sup>30</sup> ● 17.<sup>00</sup> – 23.<sup>00</sup>  
Samstag 16.<sup>00</sup> – 23.<sup>00</sup> Sonntag 16.<sup>00</sup> – 22.<sup>30</sup>