SpycherPost

Rüfenacht, im Oktober 2026 Nr. 369



Hobbymärit 2026

Infos auf den Seiten 3 & 4

Ausserdem in dieser Ausgabe:

- Rückblick auf die Robiwoche *(Seiten 5 - 7)*
- Vorankündigung Adventsfenster *(Seite 9)*
- Räbeliechtliumzug *(Seite 11)*
- Kerzenziehen *(Seite 13)*

ANLÄSSE DER DGR

2026 / 27

Hauptversammlung
Freitag, 20. März 26

Auffahrtswanderung
Donnerstag, 14. Mai 26

Bundesfeier
Freitag, 31. Juli 26

Raclette-Abend
Freitag, 21. August 26

Hobby Märit
Sa & So, 07./ 08. November 26

Samichlous
Samstag, 06. Dezember 26

Adventsfenster
01.-24. Dezember 26

Neujahrsapéro
Freitag, 01. Januar 27

7. Treberwurstessen
Samstag, 06. Februar 27

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer & Besucher!!


HOBBYMÄRIT RÜFENACHT
SAMSTAG 07. NOV. 11.30 - 19.00
SONNTAG 08. NOV. 10.30-16.00
ÜBER 20 KREATIVE AUSSTELLER
DURCHGEHENDE VERPFLEGUNG IM DGR-BISTRO
IM KIRCHGEMEINDEHAUS RÜFENACHT

Hobbymärit in Rüfenacht

Am **7. und 8. November** findet wieder unser beliebter Hobbymärit statt.
Über **20 kreative Ausstellerinnen und Aussteller** präsentieren ihre liebevoll gefertigten Produkte im warmen und wettergeschützten Kirchgemeindehaus in Rüfenacht.

Zu entdecken gibt es eine grosse Vielfalt: **Schmuck und Accessoires, Karten und Papeterie, Genähtes, Gewebtes, Gefilztes und Gehäkeltes, Kinderkleider, Taschen, Dekorationen, Holz- und Porzellanarbeiten, Weihnachtsdekorationen sowie regionale und selbstgemachte Köstlichkeiten** wie Konfitüren, Sirup, Tee, Kräutersalz, Dörrfrüchte, Zöpfe und Käse. Und natürlich gibt es **noch vieles mehr** zu entdecken!

Weihnachten ist zwar noch nicht ganz da – aber warum nicht schon jetzt die ersten **Weihnachtsgeschenke** besorgen? Entdecke besondere, handgemachte Geschenkideen und erledige den Weihnachtseinkauf ganz entspannt und ohne Stress.

Auch für das leibliche Wohl ist gesorgt:
In unserem **DGR-Bistro** gibt es durchgehend warme Verpflegung.

Komm vorbei, schau rein, lass dich inspirieren und geniesse den Hobbymärit!
Wir freuen uns auf deinen Besuch.

Du möchtest selbst als Ausstellerin oder Aussteller dabei sein?
Es hat noch freie Tische! Die Anmeldung ist über unsere **Webseite** möglich.



Rückblick auf die Robiwoche

Als DGR (Dorfgemeinschaft Rüfenacht) waren wir auch dieses Jahr am Freitag und Samstag an der Robiwoche dabei. Am Freitag stand das traditionelle Raclette auf dem Programm, am Samstag wurde der Grill angeheizt.

Dank des schlussendlich guten Wetters durften wir an beiden Abenden viele Gäste bewirten – tendenziell sogar etwas mehr als im letzten Jahr. Besonders am Samstag war der Andrang gross: Unsere beliebten Steaks waren leider schon vor dem Ende ausverkauft.

Zum ersten Mal boten wir dieses Jahr auch Pommes-Frites an. Dabei stiessen wir zu den Spitzenzeiten allerdings an gewisse Grenzen. Deshalb brauchte es manchmal etwas Geduld, bis die begehrten Kartoffelsticks auf dem Teller landeten.

Die Stimmung war an beiden Abenden hervorragend. Es wurde gegessen, getrunken, diskutiert und gelacht, sodass wir jeweils erst kurz vor Mitternacht definitiv Feierabend machten.

Ein herzliches Dankeschön an alle Helferinnen und Helfer für ihren Einsatz – und natürlich an alle, die bei uns vorbeigeschaut und die Robiwoche mit uns genossen haben!
















die Mobiliar
Generalagentur Emmental
Generalagentur Emmental

EGGER MACHT DIE RUNDE.

Egger Bier



Frivolité Schiffchenspitzen
Stickatelier

Esther Lauener
Breitfeldstrasse 17, 3075 Rüfenacht
Mobile 079 378 06 09
info@kunststuebli.ch www.kunststuebli.ch
Atelier: *Alte Bernstrasse 2, 3075 Rüfenacht*
Öffnungszeiten: *Auf Anfrage*
Kurse: *In Rüfenacht, Wochenende nach Vereinbarung*

AUTOMOBILE
FLÜCKIGER seit 1925

RAIFFEISEN

Raiffeisenbank
Worblen-Emmental



Adventsfenster 2026 in Rüfenacht

Nach einem wunderbaren, aber leider zu trockenen Sommer mit einem Rekord an Höchsttemperaturen, werden die Tage kürzer.
Der Herbst zieht langsam in unser Land, zumindest morgens spürt man die kältere Luft.

Wir sind schon im letzten Viertel dieses Jahres und so rasch wie die letzten Monate vergangen sind, so schnell stehen wir im Advent.

Dann heisst es wieder:

Advent, Advent ein Lichtlein brennt. In jedem Fenster eins oder zwei, da bin auch ich dabei!

Es sind schon einige Fenster vergeben, aber wir haben noch offene Daten und ich hoffe diese werden auch rasch eine Hausnummer erhalten.

Na, wäre das was?

Es würde mich freuen von Ihnen zu hören!

Kontakt:
Simone Luginbühl
e-Mail: simone.dgr@gmx.ch
Telefonnummer: 031 832 54 12
(bitte unbedingt auf Beantworter sprechen, ich melde mich rasch möglichst)

In der nächsten Spycher Post im November wird die Liste der Standorte aller Fenster veröffentlicht. Wir freuen uns auch dieses Jahr wieder auf Ihre schönen Adventsfenster und einen regen Besuch.

Dorfgemeinschaft Rüfenacht
Simone Luginbühl



MÖCHTEN SIE EINEN JUGENDJOB ANBIETEN? DIE JUGENDARBEIT WORB UNTERSTÜTZT SIE DABEI

MOTIVIERTE JUGENDLICHE HELFEN

In der Werkstatt, in der Autogarage, im Lager, in der Spedition, im Büro, am Wochenmarkt, bei Events oder bei Ihnen Zuhause, beim Einkaufen, Rasen mähen, Kinder betreuen usw.

WIE GEHT DAS?

1. Job online unter www.jugendarbeit-worb.ch/angebote/jugendjobboerse (oder wenn nicht möglich per Telefon unter 077 411 44 58) erfassen.
2. Der Job wird von uns ausgeschrieben. Wir suchen für Sie geeignete Jugendliche und holen das Einverständnis der Eltern ein. Zur Vereinbarung des Einsatzes kontaktieren wir Sie per Telefon.
3. Nach erfolgreicher Vermittlung klären Sie die Details direkt mit den Jugendlichen.
4. Bei Fragen und Anliegen stehen wir Ihnen zur Seite.

GOOD TO KNOW

- Das Angebot ist kostenlos und unbürokratisch.
- Wir beraten Sie bei rechtlichen Fragen, Lohnempfehlungen, Konflikten, etc.
- Mit einem Jugendjob fördern Sie die soziale und berufliche Integration von Jugendlichen.

KONTAKT

Die Jugendjobbörse ist ein Angebot der Jugendarbeit Worb
www.jugendarbeit-worb.ch, info@jugendarbeit-worb.ch, Telefon 031 839 66 68/ Mobile 077 411 44 58

Primarstufenkreis Rüfenacht
Rosenweg 9, 3075 Rüfenacht 031 838 06 46

Worb
Bildung Worb
macht stark·neugierig·mutig



Laternen- und Räbeliechtliumzug 2026

Liebe Eltern, liebe Kinder

Wir freuen uns, Sie zu unserem Laternen- und Räbeliechtliumzug einzuladen. Der Umzug findet am **Donnerstag, 5. November 2026** statt. Alle Kinder basteln in der Klasse eine Laterne oder ein Räbeliechtli. Der Umzug ist für alle Kinder vom Kindergarten bis zur zweiten Klasse obligatorisch. Falls Ihr Kind am Umzug nicht teilnehmen kann, bitten wir Sie es bei der Klassenlehrperson abzumelden. Nach dem gemeinsamen Singen auf dem Schulhausplatz werden alle Kinder von einer erwachsenen Person abgeholt und verabschieden sich von ihrer Lehrperson.

Ablauf

- Alle Kinder treffen sich um 18.00 Uhr auf dem grossen Parkplatz Ecke Hinterhausstrasse/Breitfeldstrasse.
- Die Klassenlehrpersonen werden ihre Schülerinnen und Schüler dort in Empfang nehmen.
- In einer langen Reihe werden wir in den Klassen und **ohne** Eltern den Feldweg nach oben laufen und langsam bis zum Schulhausplatz spazieren.
- Auf dem letzten Stück am Rosenweg vor dem Schulhaus, dürfen alle Eltern, Geschwister, Besucherinnen und Besucher dem Umzug auf dem Trottoir zuschauen.
- Wir bitten deshalb alle Eltern uns nicht auf dem Feldweg nach oben zu folgen, sondern uns oben vor dem Schulhaus am Rosenweg zuzuschauen.
- Danach treffen wir uns auf dem Schulhausplatz zum gemeinsamen Singen und Musizieren.
- Nach dem Singen darf jedes Kind am Tisch der eigenen Klasse Tee und Zopf für sich und seine Familie holen. Die Tische sind angeschrieben und werden von Lehrpersonen betreut.
- Bitte bringen Sie selber einen Becher für den Tee mit.

Wichtig

Bei schlechtem Wetter bitten wir Sie, die Kinder mit Regenkleidung auszustatten, da der Ablauf gleichbleibt. Bei Sturm und/oder Gewitter wird der Anlass abgesagt.

Wir freuen uns auf viele bunte und helle Lichter!

Liebe Grüsse, die Lehrpersonen des Zyklus 1

Anlässe im Träff-Point Rüfenacht

Oktober 2026

Sa. 24.10. 14.30 – 17.00 Uhr: Kids-Point auf dem Robi
Das ist der letzte Kids-Point auf dem Robi für dieses Jahr.

November 2026

Schon zum 10. Mal führt der Träff-Point in diesem Jahr das Kerzenziehen durch. Es findet wieder im Spycher der DGR an der Dorfstrasse 7 statt. Im Erdgeschoss werden Kerzen gezogen. Im 1. Stock kann man eine Pause machen bei Tee, Sirup, Kaffee und Kuchen. Herzliche Einladung!

Mi. 18.11. – Sa. 21.11. 14.00 – 18.00 Uhr: Kerzenziehen und Tea-Point
So. 22.11. 11.00 – 15.00 Uhr: Kerzenziehen und Tea-Point

Dann verabschiedet sich der Träff-Point wieder in die Winter Pause. Sollten wir vor dem Frühling einen Raum beziehen können, werden wir euch gerne darüber informieren. Sonst werden wir voraussichtlich im März wieder mit den Anlässen auf dem Robi beginnen.

Das Aktuelle finden Sie immer auch unter www.traeffpointruefenacht.ch

Herzlich willkommen!

Kerzenziehen

18. - 22. November 2026

im Spycher

Dorfstrasse 7, Rüfenacht

CREATIVE-POINT



Mittwoch - Samstag: 14.00 - 18.00 Uhr

Sonntag: 11.00 – 15.00 Uhr

Keine Vorkenntnisse notwendig!

Preis: CHF 3.50 pro 100g

gleichzeitig im 1. Stock Getränke und Kuchen

TEA-POINT





Veranstalter:

Träff Rüfenacht

Träff-Point Rüfenacht

www.traeffpointruefenacht.ch

WILLKOMMEN

VERANSTALTUNGEN

MONTAG

07.45 – 08.45	**FRÜHGYMNASTIK**	Turnhalle 2 Rüfenacht	Frau S. Luginbühl	031 832 54 12
09.00 – 10.00	**SENIORENTURNEN**	Turnhalle Rüfenacht	Frau Silvia Jenelten	079 665 55 44
09.10 – 10.10	**MU-KI / VA-KI -TURNEN**	Turnhalle Rüfenacht	Frau Evi Witschi	031 839 76 94
08.45 – 09.45	**PILATES ****	Ref. KGH, Worb [2)]	Frau H. Hodel	079 461 30 25
10.00 – 11.00	**PILATES ****	Ref. KGH, Worb [2)]	Frau H. Hodel	079 461 30 25
17.00 – 18.15	**YOGA ****	Ref. KGH, Rüfenacht	Frau H. Hodel	079 461 30 25
18.30 – 19.45	**YOGA ****	Ref. KGH, Rüfenacht	Frau H. Hodel	079 461 30 25
18.45 – 19.30	**AQUA FIT** [1)]	Schulhaus Rüfenacht	F. Vuilleumier	079 486 03 07
19.30 – 20.15	**AQUA FIT** [1)]	Schulhaus Rüfenacht	F. Vuilleumier	079 486 03 07
18.00 – 18.45	**ERWACHSENENSCHWIMMEN**	öffentlich	Abi bei Fam. Burren	031 838 06 41

DIENSTAG

08.15 – 09.15	**PILATES ****	Ref. KGH, Worb [2)]	Frau H. Hodel	079 461 30 25
09.00 – 10.30	**NORDIC WALKING**	Parkplatz Hofmatt Worb	Frau M. Stooss	031 839 38 42
09.30 – 10.15	**AQUA GYM**	Schulhaus Rüfenacht	www.bleibgesund.ch	033 356 42 27
09.30 – 10.45	**YOGA ****	Ref. KGH, Worb [2)]	Frau H. Hodel	079 461 30 25
10.20 – 11.05	**AQUA GYM**	Schulhaus Rüfenacht	www.bleibgesund.ch	033 356 42 27
18.30 – 19.45	**YOGA ****	Ref. KGH, Worb [2)]	Frau H. Hodel	079 461 30 25
19.00 – 20.30	**FITNESSTURNEN** Herren	Turnhalle Rüfenacht	Herr K. Jäggi	031 839 24 55
19.30 – 21.15	**KIRCHENCHOR ST. MARTIN**	Worb	Herr M. Crameri	079 267 33 71

[1)] Schnuppern auf Voranmeldung möglich / es hat freie Plätze

****** = Bewegungskurse des Frauenvereins Worb / bewegungskurse@frauenverein-worb.ch

[2)] Bitte parkieren Sie in der blauen Zone an der Schulhausstrasse, beim KGH stehen keine Parkplätze für den Kurs zur Verfügung.

VERANSTALTUNGEN

MITTWOCH

–08.00 – 09.00	**RÜCKENGYMNASTIK ****	Worb, Paradiesweg1	Frau H. Hodel	079 461 30 25
09.10 – 10.10	**RÜCKENGYMNASTIK ****	Worb, Paradiesweg1	Frau H. Hodel	079 461 30 25
10.20 – 11.20	**RÜCKENGYMNASTIK ****	Worb, Paradiesweg1	Frau H. Hodel	079 461 30 25
09.00 – 10.15	**YOGA ****	Ref. KGH, Rüfenacht	Frau H. Hodel	079 461 30 25
14.30 – 17.00	**ELTERN – KIND – NAMI**	Eggwald Worb	Frau R. Bendel	079 306 26 07
18.00 – 19.30	**TISCHTENNIS – CLUB**	Schüler	Herr R. Aeschbacher	031 839 03 73
19.30 – 22.00	**TISCHTENNIS – CLUB**	Erwachsene	Herr R. Aeschbacher	031 839 03 73
auf Anfrage	**KINDERSCHWIMMEN**	Herbst – Frühling	Abi bei Fam. Burren	031 838 06 41
19.00 – 20.15	**Qi GONG ****	Ref. KGH, Worb [2)]	Frau H. Hodel	079 461 30 25
18.45 – 20.15	**LAUFTRAINING**	Schulhaus Zentrum	Herr Stefan Rebsamen	078 895 32 90
18.30 – 19.15	**AQUA GYM**	Schulhaus Rüfenacht	www.bleibgesund.ch	033 356 42 27
19.20 – 20.05	**AQUA GYM**	Schulhaus Rüfenacht	www.bleibgesund.ch	033 356 42 27
20.15 – 21.00	**AQUA GYM**	Schulhaus Rüfenacht	www.bleibgesund.ch	033 356 42 27

DONNERSTAG

09.00 – 14.00	**WALDSPIELGRUPPE**	Eggwald Worb	Frau R. Bendel	079 306 26 07
19.00 – 20.00	**PILATES ****	Ref. KGH, Rüfenacht	Frau H. Hodel	079 461 30 25
19.30 –	**GOSPELCHOR**	KGH, Worb	Herr I. Stäubli	
19.30 – 21.45	**CANTICA NOVA**	Oratorien-Chor Worb	Frau K. Trachsel	031 839 29 59

FREITAG

19.30 – 22.00	**TISCHTENNIS – CLUB**	Erwachsene	Herr R. Aeschbacher	031 839 03 73

SAMSTAG

	PFADI	Worb, 6 – 16 - Jährige	Infos unter www.pfadiworb.ch / info@pfadiworb.ch

****** = Bewegungskurse des Frauenvereins Worb / bewegungskurse@frauenverein-worb.ch

[2)] Bitte parkieren Sie in der blauen Zone an der Schulhausstrasse, beim KGH stehen keine Parkplätze für den Kurs zur Verfügung.

BERATUNGSSTELLEN

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG KANTON BERN
Stützpunkt **Münsingen** ☎031 552 16 16
Telefonberatung: Werktags von 08:00 - 19:00 Uhr
Informationen und anonyme
Online-Beratung unter: www.mvb-be.ch

SOZIAL- UND BERATUNGSDIENST
kath. Pfarramt St. Marin Worb, Bernstrasse 16, 3076 ***Worb***
Renate Kormann ☎031 839 55 75 / renate.kormann@kathbern.ch
Schwerpunkt Integration
→ *https://www.worbinterkulturell.ch*

SOZIALDIENST DER GEMEINDE WORB
Bärenplatz 1, 3076 ***Worb*** ☎031 838 07 06 / sozialdienste@worb.ch
AHV-Zweigstelle, Alimentenhilfe,
Kindes- & Erwachsenenschutz,
Schulsozialarbeit, Sozialhilfe

VSESE VEREIN SENIORINNEN UND SENIOREN WORB
Bahnhofstrasse 1, 3076 ***Worb*** ☎031 839 90 75 / info@vseseworb.ch / www.vseseworb.ch

BEGES BERNER GESUNDHEIT
Regionalzentrum Bern-Mittelland
Eigerstrasse 80, 3007 ***Bern*** ☎031 370 70 70 / bern@beges.ch / www.bernergesundheit.ch
Suchtberatung, Gesundheitsförderung
& Prävention, Sexualpädagogik

BIZ BERUFSINFORMATIONSZENTRUM BERN-MITTELLAND
Bremgartenstrasse 37, 3001 ***Bern*** ☎031 633 80 00 / biz-bern@be.ch

BERATUNGSSTELLE EHE, PARTNERSCHAFT, FAMILIE
Marktgasse 31, 3011 ***Bern*** ☎031 311 19 72 / bern@berner-eheberatung.ch

FRAUENZENTRALE RECHTS- UND BUDGETBERATUNG DES KANTONS BERN
Zeughausgasse 14, 3011 ***Bern*** ☎031 311 72 01 / sekretariat@frauenzentralebern.ch

FRABINA BERATUNGSSTELLE FÜR FRAUEN UND BINATIONALE PAARE
Kapellenstrasse 24, 3011 ***Bern*** ☎031 381 27 01 / info@frabina.ch

PRO INFIRMIS BERATUNGSSTELLE FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNG
Brunngasse 30,3011 ***Bern*** ☎058 775 15 65 / bern@proinfirmis.ch

SCHULDENBERATUNG BERN
Seftigenstrasse 57, 3007 ***Bern*** ☎031 376 10 10 / info@schuldeninfo.ch

OFFENE KINDER- UND JUGENDARBEIT WORB
Äusserer Stalden 3, 3076 ***Worb*** ☎031 839 66 68, Notfallnummer 079 430 15 32
info@jugendarbeit-worb.ch / www.jugendarbeit-worb.ch

SCHULSOZIALARBEIT WORB
Primarstufenkreis Rüfenacht:
Andrea Lang ☎076 572 85 64 / andrea.lang@schulen-worb.ch
Primarstufenkreis Worb:
Christina Germann ☎076 248 67 31 / christina.germann@schulen-worb.ch
Oberstufenzentrum Worbboden:
Christina Thomann ☎076 587 85 23 / christina.thomann@schulen-worb.ch

ZENTRUM ALTER WORB
Fachstelle für Altersfragen
Bahnhofstrasse 1, 3076 ***Worb*** ☎031 839 02 48 (Montag bis Freitag 08:00 – 16:00 Uhr)
info@zentrumalterworb.ch / www.zentrumalterworb.ch

HINWEISE

DGR-Spycher	kann für Kindergeburtstagsfeiern, Konfirmationen, Geburtstage, Vereinsanlässe, etc. gemietet werden. Platz für ca. 20 Personen Preis: Fr. 85.–	
	Auskünfte + Reservation: Herr Roland Keller	☎079 607 20 24 praesident@dgr-ruefenacht.ch
Ofehüsi	Auskunft + Reservation: Frau Erika Stalder	☎079 690 09 05
Bibliothek Rüfenacht	Rosenweg 7	☎031 838 06 44 www.bibilothekruefenacht.ch
	Öffnungszeiten: Montag, Dienstag & Donnerstag: Samstag:	 15:00 – 18:00 Uhr 09:00 – 12:00 Uhr
Robispielplatz	Offene Kinder und Jugendarbeit Worb Äusserer Stalden 3, 3076 Worb	☎031 839 66 68 ☎Notfall 079 430 15 32 info@jugendarbeit-worb.ch www.jugendarbeit-worb.ch
Kindertagesstätte	«Mutzli» Weidweg 1	☎031 832 42 16 mutzli@leolea.ch
Tagesfamilie „Emme plus“	Frau Andrea Streun	☎078 252 86 02 a.streun@tafe-plus.ch
Spielgruppe „Näscht“	Rosenweg1 Frau Regina Widmer	☎079 771 69 02 www.spielgruppenaescht.ch
Pfadiheim Rüfenacht	Moosweg 3 Auskunft + Reservation: Brigitta & Christian Hofer	☎031 839 68 39 pfadiheim.ruefenacht@hotmail.com www.pfadiheim-ruefenacht.ch



Zum
Haar Schnitt
Coiffeur
Nicole Bachofner
Alte Bernstrasse 44
3075 Rüfenacht
079 361 09 42
www.zumhaarschnitt.ch

Mein Herzensklang
Bewusstsein heilt
Kurse - Coaching - Behandlungen
Gabriela Aurora Ryter
Alte Bernstr. 71 b, 3075 Rüfenacht,
077 421 42 21, www.mein-herzensklang.ch

Mobile Hair
Coiffeur - Heim Service
Damen und Herren
Beatrice Hausammann
eidg. dipl. Coiffeuse
Tel 031/ 839 08 29
Mob.079/ 734 13 24



Trachtengruppe Worb

JODLER DOPPELQUARTETT WORB

Heimatabe

Freitag, **23.** Oktober

Kirchgemeindehaus Rüfenacht

Verpflegung ab 18.00 Uhr
Unterhaltungsprogramm ab 20.00 Uhr

Kindertanzgruppe Worb
Trachtengruppe Worb
Jodlerdoppelquartett Worb
Ländlerkapelle Ulmizberg



Eintritt frei / Kollekte

Scherenschnitt Esther Gerber



Ich berate Sie gern.

Björn Wegmüller, Versicherungs- und Vorsorgeberater
T 031 838 15 18, bjoern.wegmueller@mobiliar.ch

Generalagentur Emmental
Christoph Zbinden
mobiliar.ch/emmental

die Mobiliar



Praxis für Fusspflege

Elisabeth Luginbühl
Alte Bernstrasse 26
3075 Rüfenacht

079 410 01 32

Wohlbefinden mit gepflegten Füssen

Craniosacral Therapie
Reiki, Hawaiian Massage

inner joy
PRAXIS

www.emr.ch/therapeut/ilona.pregler
Vechigenstr. 9, 3076 Worb, T 031 839 77 75

Schreinerei Eicher

3075 Rüfenacht
Telefon 031 839 10 15
Telefax 031 839 80 16
a.eicher@bluewin.ch

www.schreinerei-eicher.ch

Verein Seniorinnen und Senioren Worb
VSeSe Worb

Unsere nächsten Veranstaltungen:

Ab Oktober, Veranstaltungsorte und -daten in den Schaukästen oder im Internet: www.vseseworb.ch

Französisch, Englisch, Italienisch oder neu auch Spanisch

Es gibt je eine Gruppe, die sich alle zwei Wochen trifft, um gemeinsam unter kompetenter Leitung die jeweilige Sprache zu sprechen, zu lesen, Grammatik zu repetieren und Interessantes über die Kultur des Landes zu erfahren (keine Anfänger*innen).

Mittwoch, 11. November 2026, 15.00 Uhr, chinoworb

Der Pinguin meines Lebens (The Penguin Lessons), Deutsch

Regie: Peter Cattaneo / 2024



Der mürrische Lehrer Tom, ein waschechter Engländer, reist in den 1970er Jahren nach Buenos Aires, um an einem Jungeninternat Englisch zu unterrichten. Inmitten der Unruhen des Militärputsches sieht er sich mit rebellischen Schülern und einem herausfordernden Alltag konfrontiert. Doch eine unerwartete Begegnung verändert alles. Als er an der ölverschmutzten Küste Uruguays dem Pinguin Juan Salvador das Leben rettet, weigert sich dieser hartnäckig, von seiner Seite zu weichen. Der Vogel zieht kurzerhand auf Toms Terrasse ein, wird zum treuen Begleiter und für die Schüler zur Vertrauensperson mit Flossen – denn Pinguine sind nicht nur niedlich, sondern auch grossartige Zuhörer.

Eintrittspreise: AHV-Bezüger Fr. 14.- / Übrige Erwachsene Fr. 17.-
Die Veranstaltungen sind öffentlich. Sie sind willkommen, auch wenn Sie nicht Mitglied des VSeSe Worb sind!

Schätzwettbewerb am Generationenfest

1. Platz: Esther Feller, Boll
2. Platz: Andrea Walz, Worb
3. Platz: Bruno Frautschi, Worb

Wir gratulieren den Gewinner*innen herzlich!

interkultureller Treff für Frauen Worb

Aktuelles Programm

www.worbinterkulturell.ch

Walk&Talk - rund um Worb

Wann? jeden Mittwochmorgen

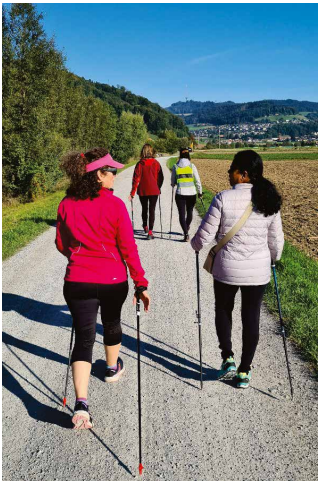
Zeit? Eintreffen 8.40 Uhr (ohne Schulferien)

Treffpunkt? Reformierte Kirche Worb
unten an der Treppe – Vis-à-vis Post

! كل يوم اربعاء الساعة ٩:٠٠ صباحا-
reformierte)مكان اللقاء اسفل درج كنيسة -
مقابل مركز البريد وذلك (Kirche Worb
الساعة ٨:٥٠ صباحا ما عدا الاعطال المدرسية
.
.ليس فقط النساء الكل مدعو-
.عصيان المشي يتم تأمينها لك مجانًا-
عليك ارتداء حذاء رياضي وملابس مريحة في-
حال عدم قدرتك تامين حذاء رياضي عليك
.التسجيل ويتم تامينه لك مجانا

هر چهارشنبه نوردیک واکینک رایکان ، چوب ها
. رامیتوانید رایکان استفاده کنید
چهارشنبه ساعت ۸.۵۰ در پایین زینه کلیسا
. ریفورمیرد ورب
همه میتوانند سهم بکیرند زن ومرد .سویسی
. وخارجی
کی میاید چهارشنبه ؟ کسی که بوت
. سپورتی ندارد بکوید

ኖርዲክ ረቡዕ ንማሆ ብእማሮም ይጐዓዙ እዮም።
ናጻ፣ ፖላንዳውያን ኣብ ዝኹነ ይኹን እዋን ክልቃሕዎ
ይኽእሉ ኢዮም።
ረቡዕ 8.50 ቅ. ቐ.
ኮሉ ሰብ ተዓዲሙ ኣሎ ። ኣንስቲ ጥራይ ኣይኮና!
ደቂ ዓድን ስደተኛታትን ።
ረቡዕ መን እዩ ዚመጽእ? ናይ ስፖርት ጫማ እንተ
ዘይብልካ ክትራኹብ ትኽእል ኢኻ።



Ausrüstung:

- Stöcke können ausgeliehen werden
- wasserfeste Turnschuhe
- bequeme Sportkleidung

Voraussetzungen:

- -Wir sprechen Hoch Deutsch
- alle Erwachsenen sind herzlich willkommen
- zügiges Walken während einer Stunde möglich
- die Leitung der Gruppe wird durch Freiwillige übernommen

Netzwerk: Interkulturelle Frauentreffs Region Bern

Trägerschaft & Finanzierung: Pfarrei St. Martin Worb • Gemeinde Worb • Reformierte Kirchgemeinden Worb und Vechigen • Gemeinde Vechigen • Frauenverein Worb • Gesundheits- und Fürsorgedirektion Kanton Bern

Kontakt
Renate Kormann: Leitung
Treff und Sozialberatung
031 832 15 51
renate.kormann@kathbern.ch

interkultureller Treff für Frauen Worb

Aktuelles Programm
www.worbinterkulturell.ch

Oktober - Dezember 2026

Programm Frauentreff

Pfarrei St. Martin, Bernstrasse 16, Worb

9.00 – 11.00 Uhr **Kostenlose Kinderbetreuung: ab 8.45 Uhr**	**Der regelmässige Treffpunkt für Frauen und Familien aus Worb und Umgebung.**	**Frauen, Kinder und Männer aller Nationen sind herzlich willkommen.**

Rückenübungen ohne Hilfsmittel Denise Holzmann, dipl. Physiotherapeutin für jede Frau	**Fr**	**19.10.2026**
gesunde Frauen und Kinder mit Salomé Egli, Mütter- und Väterberaterin	**Mo**	**02.11.2026**
Besuch in der Bibliothek Worb mit Salomé Egli, Mütter- und Väterberaterin	**Mo**	**16.11.2026**
Weihnachtsmarkt vorbereiten Wer bringt was mit? Wir besprechen alles	**Mo**	**30.11.2026**
Weihnachtsmarkt Worb Essen kochen, gemeinsam Essen verkaufen	**Sa** **So**	**05.12.2026** **06.12.2026**
Lotto im Frauentreff Zahlen üben und schöne Preise gewinnen.	**Mo**	**30.11.2026**

Sprachförderung

Pfarrei St. Martin, Bernstrasse 16, Worb

08.45 – 11.00 Uhr	**Familien aus Worb und Umgebung**	**Kinder aller Nationen sind willkommen.**

Zwärgestübli
SPIELGRUPPE WORB

Spielgruppe / Frühe Förderung

Leitung Deborah Zürcher

Unterstützung durch Nadine Rostom, Elsa-Spielgruppenleiterin
(spricht Arabisch und Französisch)

Jeden Montag (ohne Schulferien) **8.45 – 11.00 Uhr**

Kinder 0-5 Jahre

Start nach den Sommerferien - 17.08.2026

Teilnahme jeden Montag erwünscht,
damit die Kinder, Eltern und die Gruppe profitieren können.
Die Frauen besuchen zeitgleich den Frauentreff.
Programm unter www.worbinterkulturell.ch

Netzwerk: Interkulturelle Frauentreffs Region Bern

Trägerschaft & Finanzierung: Pfarrei St. Martin Worb • Gemeinde Worb • Reformierte Kirchgemeinden Worb und Vechigen • Gemeinde Vechigen • Frauenverein Worb • Gesundheits- und Fürsorgedirektion Kanton Bern

Kontakt
Renate Kormann: Leitung
Treff und Sozialberatung
031 832 15 51
renate.kormann@kathbern.ch

Kirchenbasar

Mittwoch, 4. November 2026

Kirchgemeindehaus Worb

Mit Unterstützung von KUW-Jugendlichen

Programm:	**Start und Ende mit Musik in der Kirche Worb**
09.30	**Liturgischer Tagesbeginn**
	Kirchenmusikerin Katrin Günther
10.00	**Standeröffnung im KGH Worb: Bastelarbeiten, Bücherstand, Gestecke, Güetzi, Handarbeiten, OeME-Stand mit Infos über den Titicacasee, Clarostand**
11.00	**Tsurigo Improtheater in der Kirche (1. Teil)**
11.30	**Pastetli; belegte Brötli (mit und ohne Fleisch); Suppe (vegetarisch) und Backwaren**
15.00	**Tsurigo Improtheater in der Kirche (2. Teil)**
16.00	**Ausklang in der Kirche: TromBass Münsingen**

Kinderprogramm

ab 14.00 Uhr Kinderprogramm (Basteln und Schminken)

ab 14.00 Uhr Ponyreiten bei schönem Wetter



Reformierte Kirchgemeinde Worb

Bücher-Stand am Kirchenbasar

Das Basarkomitee freut sich auf gut erhaltene und schöne Bücher für den traditionellen, beliebten Stand am Basar.



Annahmestelle:
Kirchgemeindehaus Worb
Wann:
Freitag 30.10., 17.00-19.00
Samstag 31.10., 10.00-12.00

Ausserhalb dieser Zeiten können keine Bücher entgegengenommen werden. Herzlichen Dank!

Projekt Titicaca-See (Mission 21)

Angedacht ist ein Live-Interview aus Bolivien via Videocall, das Anita Vogt führt und gleichzeitig übersetzt. Beginn 13:30 oder 14:00 Uhr; Dauer: eine halbe Stunde.

Reformierte Kirchgemeinde Worb

Reformierte Kirchgemeinde Worb, Agenda 21.10. – 22.11.2026

Gottesdienste Kirche Rüfenacht

Abend-Gottesdienst, Sonntag, 25. Oktober, 17.00 Uhr
Pfarrer Daniel Marti, Gitarre/Gesang Bruno Rainer, begleitet von Paul Lerch, Gitarre und Uta Pfautsch, Orgel, Klavier. Herzliche Einladung zum Apéro

Sonntag, 15. November, 09.30 Uhr
Gottesdienst KUW 1+2, Katechetin Regula Berger, Orgel Katrin Günther. Bibelübergabefeier mit anschliessendem Familienanlass

Übrige Gottesdienste und Liturgischer Tagesbeginn, Kirche Worb

Mittwoch, 21. Oktober, 19.00 Uhr, Kirche Worb
Ökumenische Taizé-Feier
Gemeindeleiter Peter Sladkovic-Büchel, Orgel Katrin Günther, Querflöte Beatrix Zwahlen

Sonntag, 01. November, 09.30 Uhr, Kirche Worb
Gottesdienst mit Abendmahl zum Reformationssonntag und mit Chor Cantica Nova
Pfarrerin Nadja Heimlicher, Orgel Katrin Günther, Chor Cantica Nova. Herzliche Einladung zum Apéro

Freitag, 06. November, 19.00 Uhr, Kirche Worb
Jugendgottesdienst
Mitten im Alltag der Himmel
Pfarrer Daniel Marti, Orgel Katrin Günther

Sonntag, 15. November, 17.00 Uhr, Kirche Worb
Tiergedenkfeier
Pfarrerin Rahel Vögeli, Orgel Uta Pfautsch

Mittwoch, 18. November, 17.30 Uhr, Kirche Worb
Gottesdienst KUW1 mit Bibelübergabefeier
Katechetin Tabea Müller, Orgel Uta Pfautsch

Mittwoch, 18. November, 19.00 Uhr, Kirche Worb
Ökumenische Taizé-Feier
Pfarrer Gerd Sundermann, Orgel Uta Pfautsch

Sonntag, 22. November, 09.30 Uhr, Kirche Worb
Gottesdienst zum Ewigkeitssonntag
Pfarrteam, Violine Franziska Grütter, Orgel Annette Unterährer. Herzliche Einladung zum Tee auf dem Friedhof Worb

Infos auf unserer Homepage:
www.refkircheworb.ch

Kinder und Familien

Fiire mit de Chliine
Samstag, 31. Oktober 10.00 Uhr, Kirche Worb
Wir singen, erleben eine Geschichte, basteln, beten & lachen zusammen. Gestaltet von Pfarrerin Rahel Vögeli, Musikerin Annette Unternährer

Singe mit de Chliine
Jeweils am Montag (ausser Schulferien), 26. Oktober, 9.30 – 11.00 Uhr, Kirchgemeindehaus Rüfenacht. (Unkostenbeitrag CHF 5.00, Znüni inbegriffen) Leitung und Auskunft: Tanja Kilchenmann, 079 318 34 73

Krabbelgruppe
Einmal im Monat, am Dienstag, 13.30 – 16.00 Uhr,
13. Oktober, KGH Worb, Unkostenbeitrag CHF 5.00,
Auskunft jeweils mittwochs: Renate Kormann,
031 839 97 86 oder im Sekretariat,
031 839 48 67

Zäme spile
Jeweils donnerstags (ausser Schulferien)
22. und 29. Oktober, 5., 12., 19.11, 8.30 – 11.00Uhr,
KGH Worb, Unkostenbeitrag CHF 5.00. Auskunft
jeweils mittwochs: Renate Kormann, 031 839 97 86
oder im Sekretariat, 031 839 48 67

Anlässe für Alle

Gartencafé im Pfarrhausgarten der Kirche Worb,
- Donnerstag, 5. November, 14.00 – 16.30 Uhr
Bei schlechtem Wetter im KGH Worb. Es bewirtet Sie die Männergruppe Worb. Sie offeriert Kafi, Mineralwasser und Kuchen



Reformierte Kirchgemeinde Worb
Enggisteinstrasse 4
CH-3076 Worb

031 839 48 67
sekretariat@refkircheworb.ch
www.refkircheworb.ch

Reformierte Kirchgemeinde Worb

Reformierte Kirchgemeinde Worb, Agenda 21.10. – 22.11.2026

Themen

Männergruppe

- **Mittwoch, 04. November, 15.00 Uhr, Pfarrhaus Stöckli Worb**
  die Männergruppe kocht ein Chili für die Basarmitarbeitenden. Auskunft bei Harri Wäfler 078 766 87 82

- **Mittwoch, 11. November, 18.00 Uhr, Pfarrhaus Stöckli Worb**
  Spiel, Spass und Genuss im Freizeitcenter in Rubigen. Anmeldung erforderlich
  Auskunft bei Harri Wäfler 078 766 87 82

Mittwoch, 04. November, 09.30 Uhr, in und um die Kirche/Kirchgemeindehaus Worb
Kirchenbasar mit liturgischem Tagesbeginn
Liturgischer Tagesbeginn zum Auftakt des Kirchenbasars. Kirchenmusikerin Katrin Günther.
Sie sind herzlich eingeladen zu unserem traditionellen Basar mit Musik, Kulinarik, Ständen, Spiel und Spass. Mit den Einnahmen unterstützen wir das Projekt 'Titicaca-See in Not'.
Bücherannahme Bücher-Stand im KGH Worb:
– Freitag, 30.10., 17.00 – 19.00
– Samstag, 31.10., 10.00 – 12.00
Ausserhalb dieser Zeiten können keine Bücher entgegengenommen werden. Herzlichen Dank.

Anlässe Generation 60plus

Spaziergruppe Easy

- **Mittwoch, 11. November, 12.00 Uhr, Worb RBS**

Bönigen b. Interlaken - Interlaken West
Treffpunkt Worb RBS 12.00 Uhr. Leitung: Fritz Bösiger 031 351 13 16, Heidi Zwahlen 031 839 96 77

Wandergruppe Moderato

- **Freitag, 23. Oktober, 06.30 Uhr, Worb Dorf**
  Wandertour Caumasee - Crestasee. Anmeldung.
  Leitung: Josiane Schütz 031 981 11 63 / 078 867 52 51
  Marianne Berger 031 839 39 37 / 079 534 50 61

Freitag, 20. November, 13.00 Uhr, Worb Dorf
Wanderung kleine Emme. Anmeldung erforderlich
Leitung: Peter Kühn 031 839 19 92 / 079 822 92 25
Regula Bangeter 079 790 23 78

Zäme ässe Generation 60plus

- **Donnerstag, 12. November, 12.00 Uhr, KGH Rüfenacht**. Anmeldung beim Sekretariat bis Montag, 9.11., 11:30 Uhr, 031 839 48 67 oder auf der Webseite. Dauergäste müssen sich nicht mehr anmelden

Ausblick

Konzert bei Kerzenlicht
28. November, 19.30 Uhr, Kirche Worb
19.30 Einlass und Stille, 20.00 Konzertbeginn
Eva Wehrli, Blockflöten; Maria Ferré, Theorbe; Annette Unternährer, Cembalo/Orgel. Musik aus dem italienischen Seicento sowie aus den Niederlanden und aus England

Sämtliche Infos zu unseren Gottesdiensten und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage (www.refkircheworb.ch), oder 031 839 48 67



Reformierte Kirchgemeinde Worb
Enggisteinstrasse 4
CH-3076 Worb

031 839 48 67
sekretariat@refkircheworb.ch
www.refkircheworb.ch

Reformierte Kirchgemeinde Worb

REUSSER
REUSSER
REUSSER
REUSSER

Reusser
Innendekorationen AG

Laden Bärenzentrum
Bärenplatz 4
3076 Worb
Telefon 031 832 54 60

www.reusser-ag.ch

Vorhänge
Geschenkideen
Bodenbeläge

Damit auch wirklich alles klappt!

A. ZELLER Elektro GmbH
Ihr Elektriker an der Scheyenholzstr. 23 in Rüfenacht
031 839 13 33 / 031 839 81 12 / azellerelektro@bluewin.ch
Der sichere Kontakt für: ● Reparaturdienst ● ISDN/Telefonanlagen
Elektroinstallationen ● EDV-Netzwerke ● Elektro-Ingenieurbüro

Ihr Lieblingsort,
mit Liebe gemacht.
NACH WUNSCH UND MASS
stucki-müller.ch
STUCKI Küche | Bad | Wohnen

GSUNDSPORT
FÜR KÖRPER UND GEIST

Kosmetische
Fusspflege/Pédicure

Termine nach Vereinbarung
(auch im Home Service)

Astrid Hefti Seiler
Gsundsport/Niesenweg 11/3073 Gümligen
031 951 66 77/079 402 67 10
info@gsundsport.ch/www.gsundsport.ch

Katholische Kirche Region Bern
Pfarrei St. Martin Worb
Bernstrasse 16, 3076 Worb



Regelmässige Gottesdienste in der Kirche St. Martin Worb:

- **Samstag, 18:00 Uhr**
- **Sonntag, 10:00 Uhr**
- **Mittwoch, 09:00 Uhr**

Spezielle Gottesdienste

Sa, 31.10.2026	18:00	Gottesdienst Allerheiligen
So, 01.11.2026	10:00	Gottesdienst Allerheiligen
So, 08.11.2026	10:00	Gottesdienst Patrozinium
Sa, 14.11.2026	17:00	St. Martin-Feier für Familien

Veranstaltungen

So, 22.11.2026	11:00	Kirchgemeindeversammlung

Aktuelle Informationen zu unseren Gottesdiensten und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website (www.kathbern.ch/worb) unter der Rubrik Gottesdienste & Anlässe.

Impressum

Herausgeber:	Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR
Redaktion / Layout:	Luginbühl Simone / Schenkel Patric
Inseratenannahme:	spycherpost@dgr-ruefenacht.ch
Druck:	WirmachenDruck.ch
Vertrieb:	geht an alle Haushaltungen in Rüfenacht
Präsident:	Keller Roland, 079 607 20 24 (ab 18:00 Uhr) praesident@dgr-ruefenacht.ch
Kassierin:	Luginbühl Simone, finanzen@dgr-ruefenacht.ch

Ausgaben 2026 / 27

Nr.	Redaktionsschluss	Versand
366	Sa. 18. April 26	Mo. 04. Mai 26
367	Sa. 20. Juni 26	Mo. 06. Juli 26
368	Sa. 01. August 26	Mo. 17. August 26
369	Sa. 03. Oktober 26	Mo. 19. Oktober 26
370	Sa. 07. November 26	Mo. 23. November 26
371	Sa. 06. Februar 27	Mo. 22. Februar 27

Besuche unsere Homepage
www.dgr-ruefenacht.ch

Mitgliedschaft in der Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR

Werden auch Sie Mitglied der DGR, denn mit Ihrem Mitgliederbeitrag unterstützen Sie die Organisation diverser Anlässe & auch die Herausgabe der SpycherPost!

Jahresbeitrag: Einzelpersonen: 25.- Fr.
Jur. Personen: 100.- Fr.
Ehepaare / Lebenspartner: 30.- Fr.

Wie werde ich Mitglied?

Dieser QR-Code führt Sie zum Kontaktformular auf unserer Homepage...

Folmular ausfüllen und absenden...

Den Mitgliedschaftsbeitrag ganz bequem per TWINT bezahlen
(unbedingt Name angeben)

Und fertig...

Dorfgemeinschaft Rüfenacht

TWINT

Oder wie bisher per Anmeldetalon unten & auf nebenstehendes Konto bezahlen...

Konto-Nr. DGR:
PC-Konto 30-16513-5

Anmelde-talon

Ja, ich will Mitglied der Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR werden!

Name, Vorname: .....

Adresse: .....

Bemerkungen: .....

Einsenden an: Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR, 3075 Rüfenacht

ZU GUTER LETZT...

Idealismus

Zu meinem Arbeitsbereich als Sozialarbeiterin gehört es, einen Kleidertausch zu organisieren und anzubieten. Auch bei einzelnen Anlässen des Interkulturellen Treffpunkts für Frauen kann ich Kleider an Menschen mit kleinem Budget weitergeben. Manchmal ärgere ich mich, wenn ich Kleider oder Schuhe erhalte, die nicht mehr schön oder ausgelatscht sind. Ich will etwas weitergeben, nicht entsorgen. Gute und schöne Kleider gehören aus ökologischen Gründen nicht in den Abfall, sondern sind am schönsten, wenn sie weiterhin mit Freude getragen werden.

Vor kurzem konnte ich eine schöne Damenhandtasche weitergeben. Die Frau aus Afrika, die im Rückkehrzentrum von 10 Franken täglich lebt, freute sich riesig. Zwei Wochen später kam sie wieder und gab mir 40 Franken. Sie hatte die beiden Geldscheine in einem «Fächli» in der Handtasche entdeckt und wollte das Geld der Besitzerin zurückgeben. War es vielleicht Reservegeld? War es aus Versehen in der Handtasche zurückgeblieben? Oder wollte die alte Besitzerin der neuen Besitzerin eine Freude machen?

Letztere sagte mir, dass sie sich noch nie etwas zu Schulden hatte kommen lassen. Sie wolle nicht schwarzfahren und sie wolle nichts stehlen. Sie wolle nur endlich selber arbeiten und der Schweiz etwas zurückgeben, weil sie so viel Gastfreundschaft und Unterstützung als Geflüchtete erlebt hatte.

Ich wusste nicht, wer diese Handtasche gespendet hatte und konnte dieses Geld also nicht zurückgeben. Ich war aber tief berührt von dieser asylsuchenden Frau, die am Existenzminimum lebt und 40 Franken, die sie zufällig findet, der Eigentümerin zurückgeben will. Der Idealismus und die Dankbarkeit geflüchteter Menschen berühren mich immer wieder.

Ich versuchte der Frau zu erklären, dass es bei uns in der Schweiz einen sogenannten Finderinnenlohn gibt. Aber das konnte sie nicht verstehen. Ich freue mich so sehr, dass es idealistische Menschen gibt. In allen Ländern. In allen Kulturen. In allen Religionen.

Die Frage an die Lesenden bleibt offen: Wie wären Sie mit der Dame aus Afrika verblieben? Wie hätten Sie an meiner Stelle reagiert?

Renate Kormann, Sozialarbeiterin Kirchen Worb