

Spyrcher Post

Rüfenacht, im April 2026

Nr. 366



Auffahrtswanderung

Mehr dazu auf Seite 3

Ausserdem in dieser Ausgabe:

- Vorankündigung Hobbymärit (Seite 5)

ANLÄSSE DER DGR

2026 / 27

Hauptversammlung

Freitag, 20. März 26

Auffahrtswanderung

Donnerstag, 14. Mai 26

Bundesfeier

Freitag, 31. Juli 26

Raclette-Abend

Freitag, 21. August 26

Hobby Märkt

Sa & So, 07./ 08. November 26

Samichlous

Samstag, 06. Dezember 26

Adventsfenster

01.-24. Dezember 26

Neujahrsapéro

Freitag, 01. Januar 27

7. Treberwurstessen

Samstag, 06. Februar 27

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer & Besucher!!

AUFFAHRTSWANDERUNG

DONNERSTAG, 14. MAI 26

Treffpunkt: 09.30 Uhr Sonnenplatz

**Von dort aus starten wir auf eine leichte Wanderung,
die uns zur Mittagszeit zu unserer Brätlistelle führen wird.**

**Wir achten darauf, dass der Weg nicht zu anspruchsvoll und
kinderwagentauglich ist. Dennoch werden Steigungen, Feld- und Waldwege
nicht ausgeschlossen sein.**

**Unterwegs wird es eine kurze Trinkpause geben.
Wir werden jedoch auch dieses Jahr auf ein Apéro verzichten.**

**An unserem Zielort kann das mitgebrachte Essen
auf einer Feuerstelle zubereitet werden.**

**Es stehen Bier, Wein und Kaffee gegen
Bezahlung (Bargeld/Twint) zur Verfügung.**

Mit Sitzgelegenheiten (Bänke & Tische) kann nicht gerechnet werden.

Das Ende ist zeitlich offen

**Je nach Ort, werden wir uns individuell oder gemeinsam auf den Heimweg
machen.**

**Die Wanderung wird nur bei trockenem Wetter durchgeführt.
Es gibt kein Schlechtwetter Programm!**

**Der DGR Vorstand freut sich auf zahlreiches Erscheinen von spazierfreudigen
Rüfenächtlerinnen, Rüfenächtler und Auswärtigen!**



EGGER MACHT DIE RUNDE.



GSUNDSPORT
FÜR KÖRPER UND GEIST

**Kosmetische
Fusspflege/Pédicure**

Termine nach Vereinbarung
(auch im Home Service)

Astrid Hefti Seiler

Gsundsport/Niesenweg 11/3073 Gümligen
031 951 66 77/079 402 67 10
info@gsundsport.ch/ www.gsundsport.ch

**Ihr Lieblingsort,
mit Liebe gemacht.**



NACH
WUNSCH
UND MASS

stucki-müller.ch

STUCKI
Küche | Bad | Wohnen

RAIFFEISEN

**Raiffeisenbank
Worblen-Emmental**

Was **uns** ausmacht:

**Anlegen mit
Substanz.**

Wir beraten Sie persönlich entlang
bewährter Anlagegrundsätze.

Christian Hosmann
Vermögensberater

HOBBYMÄRIT

07./08. NOVEMBER 2026

Wir freuen uns, auch dieses Jahr wieder unseren beliebten Hobby Märit durchführen zu können!

Ein kleiner, aber feiner Markt am „Schärmä“ im Kirchgemeindehaus Rüfenacht – mit über 25 Ausstellern und einer riesigen Vielfalt an handgemachten Produkten.



Das erwartet Sie:

Schmuck · Keramik · Gebackenes · Gestricktes ·
Kreatives für Kinder und Erwachsene · Bewährtes & Modern



Datum & Öffnungszeiten

Samstag, 7. November 2026

🕒 11.30 – 19.00 Uhr

Sonntag, 8. November 2026

🕒 10.30 – 16.00 Uhr



Ort

Kirchgemeindehaus Rüfenacht



Verpflegung

Eine Pause gefällig? Im **DGR-Bistro** sind Sie bestens aufgehoben:

🍷 Durchgehend warme Küche

🥪 Belegte Brötli

☕ Warme & kalte Getränke



Selbst ausstellen?

Haben Sie Interesse, Ihre eigenen Produkte zu präsentieren?

👉 Melden Sie sich ganz einfach über das Formular auf unserer Homepage an.

Wir geben Ihnen gerne Bescheid, ob noch freie Plätze verfügbar sind.

Zum Anmeldeformular...



VERANSTALTUNGEN

MONTAG

| | | | | |
|---------------|-------------------------------|------------------------------|---------------------|---------------|
| 07.45 – 08.45 | FRÜHGYMNASTIK | Turnhalle 2 Rüfenacht | Frau S. Luginbühl | 031 832 54 12 |
| 09.00 – 10.00 | SENIORENTURNEN | Turnhalle Rüfenacht | Frau Th. Rufibach | 031 839 13 88 |
| 09.10 – 10.10 | MU-KI / VA-KI -TURNEN | Turnhalle Rüfenacht | Frau Evi Witschi | 031 839 76 94 |
| 08.45 – 09.45 | PILATES ** | Ref. KGH, Worb ²⁾ | Frau H. Hodel | 079 461 30 25 |
| 10.00 – 11.00 | PILATES ** | Ref. KGH, Worb ²⁾ | Frau H. Hodel | 079 461 30 25 |
| 17.00 – 18.15 | YOGA ** | Ref. KGH, Rüfenacht | Frau H. Hodel | 079 461 30 25 |
| 18.30 – 19.45 | YOGA ** | Ref. KGH, Rüfenacht | Frau H. Hodel | 079 461 30 25 |
| 18.45 – 19.30 | AQUA FIT ¹⁾ | Schulhaus Rüfenacht | F. Vuilleumier | 079 486 03 07 |
| 19.30 – 20.15 | AQUA FIT ¹⁾ | Schulhaus Rüfenacht | F. Vuilleumier | 079 486 03 07 |
| 18.00 – 18.45 | ERWACHSENENSCHWIMMEN | öffentlich | Abi bei Fam. Burren | 031 838 06 41 |

DIENSTAG

| | | | | |
|---------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------|---------------|
| 08.15 – 09.15 | PILATES ** | Ref. KGH, Worb ²⁾ | Frau H. Hodel | 079 461 30 25 |
| 09.00 – 10.30 | NORDIC WALKING | Parkplatz Hofmatt Worb | Frau M. Stooss | 031 839 38 42 |
| 09.30 – 10.15 | AQUA GYM | Schulhaus Rüfenacht | www.bleibgesund.ch | 033 356 42 27 |
| 09.30 – 10.45 | YOGA ** | Ref. KGH, Worb ²⁾ | Frau H. Hodel | 079 461 30 25 |
| 10.20 – 11.05 | AQUA GYM | Schulhaus Rüfenacht | www.bleibgesund.ch | 033 356 42 27 |
| 18.30 – 19.45 | YOGA ** | Ref. KGH, Worb ²⁾ | Frau H. Hodel | 079 461 30 25 |
| 19.00 – 20.30 | FITNESSTURNEN Herren | Turnhalle Rüfenacht | Herr K. Jäggi | 031 839 24 55 |
| 19.30 – 21.15 | KIRCHENCHOR ST. MARTIN | Worb | Herr M. Cramer | 079 267 33 71 |

¹⁾ Schnuppern auf Voranmeldung möglich / es hat freie Plätze

** = Bewegungskurse des Frauenvereins Worb / bewegungskurse@frauenverein-worb.ch

²⁾ Bitte parkieren Sie in der blauen Zone an der Schulhausstrasse, beim KGH stehen keine Parkplätze für den Kurs zur Verfügung.

VERANSTALTUNGEN

MITTWOCH

| | | | | |
|----------------|-----------------------------|------------------------------|--|---------------|
| -08.00 – 09.00 | RÜCKENGYMNASTIK ** | Worb, Paradiesweg1 | Frau H. Hodel | 079 461 30 25 |
| 09.10 – 10.10 | RÜCKENGYMNASTIK ** | Worb, Paradiesweg1 | Frau H. Hodel | 079 461 30 25 |
| 10.20 – 11.20 | RÜCKENGYMNASTIK ** | Worb, Paradiesweg1 | Frau H. Hodel | 079 461 30 25 |
| 09.00 – 10.15 | YOGA ** | Ref. KGH, Rüfenacht | Frau H. Hodel | 079 461 30 25 |
| 14.30 – 17.00 | ELTERN – KIND – NAMI | Eggwald Worb | Frau R. Bendel | 079 306 26 07 |
| 18.00 – 19.30 | TISCHTENNIS – CLUB | Schüler | Herr R. Aeschbacher | 031 839 03 73 |
| 19.30 – 22.00 | TISCHTENNIS – CLUB | Erwachsene | Herr R. Aeschbacher | 031 839 03 73 |
| auf Anfrage | KINDERSCHWIMMEN | Herbst – Frühling | Abi bei Fam. Burren | 031 838 06 41 |
| 19.00 – 20.15 | Qi GONG ** | Ref. KGH, Worb ²⁾ | Frau H. Hodel | 079 461 30 25 |
| 18.45 – 20.15 | LAUFTRAINING | Schulhaus Zentrum | Herr Stefan Rebsamen | 078 895 32 90 |
| 18.30 – 19.15 | AQUA GYM | Schulhaus Rüfenacht | www.bleibgesund.ch | 033 356 42 27 |
| 19.20 – 20.05 | AQUA GYM | Schulhaus Rüfenacht | www.bleibgesund.ch | 033 356 42 27 |
| 20.15 – 21.00 | AQUA GYM | Schulhaus Rüfenacht | www.bleibgesund.ch | 033 356 42 27 |

DONNERSTAG

| | | | | |
|---------------|------------------------|---------------------|------------------|---------------|
| 09.00 – 14.00 | WALDSPIELGRUPPE | Eggwald Worb | Frau R. Bendel | 079 306 26 07 |
| 19.00 – 20.00 | PILATES ** | Ref. KGH, Rüfenacht | Frau H. Hodel | 079 461 30 25 |
| 19.30 – | GOSPELCHOR | KGH, Worb | Herr I. Stäubli | |
| 19.30 – 21.45 | CANTICA NOVA | Oratorien-Chor Worb | Frau K. Trachsel | 031 839 29 59 |

FREITAG

| | | | | |
|---------------|---------------------------|------------|---------------------|---------------|
| 19.30 – 22.00 | TISCHTENNIS – CLUB | Erwachsene | Herr R. Aeschbacher | 031 839 03 73 |
|---------------|---------------------------|------------|---------------------|---------------|

SAMSTAG

| | | |
|--------------|------------------------|--|
| PFADI | Worb, 6 – 16 - Jährige | Infos unter www.pfadiworb.ch / info@pfadiworb.ch |
|--------------|------------------------|--|

** = Bewegungskurse des Frauenvereins Worb / bewegungskurse@frauenverein-worb.ch

²⁾ Bitte parkieren Sie in der blauen Zone an der Schulhausstrasse, beim KGH stehen keine Parkplätze für den Kurs zur Verfügung.

BERATUNGSSTELLEN

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG Kanton Bern

Stützpunkt Münsingen, ☎ 031 721 86 82, **Telefonberatung:** Werktags von 08:00 - 11:00 Uhr
Informationen und anonyme Online-Beratung unter: www.mvb-be.ch

KIRCH. SOZIAL- UND BERATUNGSSTELLE

KGH, **Rüfenacht**, ☎ 031 839 97 86

SOZIAL- UND BERATUNGSDIENST

kath. Pfarramt St. Marin Worb, Bernstrasse 16, 3076 **Worb**

Renate Kormann, ☎ 031 839 55 75

Schwerpunkt Integration, Projekt: *Interkultureller Treffpunkt für Frauen, Worb*

SOZIALDIENST der Gemeinde Worb

Bärenplatz 1, 3076 **Worb**, ☎ 031 838 07 06

Sozialberatung, Sozialhilfe, Erwachsenen- und Kinderschutz, Gesetzliche und freiwillige Fürsorge, Budgetberatung, etc.

VSESE Verein Seniorinnen und Senioren Worb

Bahnhofstrasse 1, 3076 **Worb**

☎ 031 839 90 75, info@vseseworb.ch, www.vseseworb.ch

Berner Gesundheit BEGES

Zentrum Emmental-Oberaargau

Bahnhofstrasse 10, 3400 **Burgdorf**, ☎ 034 427 70 70

Zentralstelle für Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung ZBLS

Bremgartenstrasse 37, 3001 **Bern**, ☎ 031 633 81 00

Berufsinformationszentrum Bern-Mittelland BIZ

Bremgartenstrasse 37, 3001 **Bern**, ☎ 031 633 80 00

BERATUNGSSTELLE EHE, PARTNERSCHAFT, FAMILIE

Gutenbergstrasse 4, 3011 **Bern**, ☎ 031 311 19 72

FACHSTELLE SUCHTFRAGEN der evang.-ref. Kirche Bern-Jura

Schwarztorstrasse 20, Bern, ☎ 031 385 17 17 **Fax** 031 385 17 20

FRAUENZENTRALE Rechts- und Budgetberatung des Kantons Bern

Spitalgasse 34, 2. Stock, **Bern**, ☎ 031 311 72 01, Alimenteninkassostelle ☎ 031 311 58 51

fabrina Beratungsstelle für Frauen und binationale Paare

Laupenstrasse 2, 3008 **Bern**, ☎ 031 381 27 01

PRO INFIRMIS Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung

Brunnengasse 30, 3011 **Bern**, ☎ 031 313 57 57

SCHULDENBERATUNG BERN

Seftigenstrasse 57, 3007 **Bern**, ☎ 031 376 10 10 Dienstag und Donnerstag 10:00 – 13:00 Uhr

OFFENE KINDER- UND JUGENDARBEIT WORB

Äusserer Stalden 3, 3076 **Worb**, ☎ 031 839 66 68, Notfallnummer 079 430 15 32

info@jugendarbeit-worb.ch / www.jugendarbeit-worb.ch

SCHULSOZIALARBEIT WORB

Wydenstrasse 38, 30765 **Worb**

Christina Thomann Mobile 076 587 85 23, christina.thomann@worb.ch

Christina Germann Mobile 076 248 67 31, christina.germann@worb.ch

ZENTRUM ALTER WORB

Zentrale Anlaufstelle, Information und Beratung für Altersfragen

☎ 031 839 02 48, Montag bis Freitag 08:00 – 17:00 Uhr, www.zentrumalterworb.ch

HINWEISE

- DGR-Spycher** kann für Kindergeburtstagsfeiern, Konfirmationen, Geburtstage, Vereinsanlässe, etc. gemietet werden (ca. 20 Personen)
Preis: Fr. 85.–, weitere Auskünfte + Reservation:
• Herr Roland Keller ☎ 079 607 20 24 ab 18:00 Uhr
- DGR-Märktstände** Miete pro Tag: ab Fr. 25.–, Auskunft + Reservation:
• Herr Roland Keller ☎ 079 607 20 24
- Ofehüsi** Auskunft + Reservation:
• Frau Therese Rufibach ☎ 031 839 13 88, 07:30 – 08:30 Uhr
- Bibliothek Rüfenacht** Öffnungszeiten: ☎ 031 838 06 44
Montag, Dienstag
+ Donnerstag: 15:00 – 18:00 Uhr
Samstag: 09:00 – 12:00 Uhr
- Aufgabenhilfe** • Frau Monika Slongo, Schulkommission ☎ 031 839 70 72
- Robispielplatz** • Offene Kinder und Jugendarbeit Worb
Äusserer Stalden 3, 3076 Worb ☎ 031 839 66 68
info@jugendarbeit-worb.ch / www.jugendarbeit-worb.ch
Notfallnummer 079 430 15 32
- Kindertagesstätte** «Mutzli» ☎ 031 832 42 16
- Tageselternverein** • Frau Andrea Streun ☎ 079 295 00 71
- Spielgruppe Näscht** • Frau Regina Widmer ☎ 079 771 69 02
- Pfadiheim Rüfenacht** Auskunft + Reservation:
• Brigitta & Christian Hofer ☎ 031 839 68 39
pfadiheim.ruefenacht@hotmail.com
www.pfadiheim-ruefenacht.ch jetzt online buchbar



Zum
Haar Schnitt
079 361 09 42
www.zumhaarschnitt.ch

Coiffeur
Nicole Bachofner
Alte Bernstrasse 44
3075 Rüfenacht



Mein Herzensklang
Bewusstsein heilt
Kurse - Coaching -
Behandlungen
Gabriela Aurora Ryter
Alte Bernstr. 71 b, 3075 Rüfenacht,
077 421 42 21, www.mein-herzensklang.ch

REUSSER
REUSSER
REUSSER
REUSSER

**Reusser
Innendekorationen AG**

**Laden Bärenzentrum
Bärenplatz 4
3076 Worb
Telefon 031 832 54 60
www.reusser-ag.ch**

**Vorhänge
Geschenkideen
Bodenbeläge**

Damit auch wirklich alles klappt!



A.ZELLER Elektro GmbH
Ihr Elektriker an der Scheyenholzstr. 23 in Rüfenacht
031 839 13 33 / 031 839 81 12 / azellerelektro@bluewin.ch

Der sichere Kontakt für: ● Reparaturdienst ● ISDN/Telefonanlagen
Elektroinstallationen ● EDV-Netzwerke ● Elektro-Ingenieurbüro

**AUTOMOBILE
FLÜCKIGER** seit 1925



**Frivolité Schiffchenspizen
Stickatelier**

Esther Lauener
Breitfeldstrasse 17, 3075 Rüfenacht
Mobile 079 378 06 09
info@kunststuebli.ch www.kunststuebli.ch
Atelier: Alte Bernstrasse 2, 3075 Rüfenacht
Öffnungszeiten: Auf Anfrage
Kurse: In Rüfenacht, Wochenende nach Vereinbarung



www.malerei-keller
Mobile: 079 607 20 24
E-Mail: info@malerei-keller.ch

JUGENDARBEIT WORB

Frühlings- bis Sommerferien 2026

Offene Turnhalle

An verschiedenen Freitagen
19.15 bis 22.00, Turnhalle Rufenacht
Ab der 3. Klasse

01.05.2026 & 29.05.2026



Kinderanimation

Jeden Mittwochnachmittag bis 17.06.2026

14:00 bis 17:00, Robi Rufenacht

Kostenlos, für ALLE <3

Diverse Aktivitäten und Leckeres Zvieri



BoulderTreff

Jeden zweiten Freitag
1. bis 9. Klasse, kostenlos
16:30-18:00 Uhr, alle Levels zusammen

24.04.2026, 08.05.2026, 22.05.2026,
05.06.2026, 19.06.2026



JugendTreff

Jeden zweiten Freitag
19:00 bis 22:00, Freizeithaus
7. bis 9. Klasse, kostenlos Abendessen

24.04.2026, 08.05.2026, 22.05.2026,
05.06.2026, 19.06.2026



Modi*Treff

Fast jeden zWeiten Mittwoch
14:00 bis 17:00, Freizeithaus
3. bis 9. Klasse, kostenlos

29.04.2026, 27.05.2026, 10.06.2026, 01.07.2026



Mini Heiwäg

06.07.2026 bis 07.07.2026

24h Robi

09.07.2026 bis 10.07.2026



Mobiler Spieltreff

Jeweils am Mittwoch von 14:00 bis 17:00
Offenes Spielangebot für ALLE an
verschiedenen Orten.

29.04.2026 (Schule Richigen), 01.07.2026 (Gutshof
Enggstein), 19.08.2026 (Schule Enggstein),
16.09.2026 (Schule Vielbringen)



FerienSpaß Sommer

03.08.2026 bis 08.08.2026



Ausblick - Save the Date

Sommerwoche Robi

17.08.2026 bis 22.08.2026

Zirkuswoche

28.09.2026 bis 03.10.2026



Giele*Treff

Jeden zWeiten Mittwoch
14:00 bis 17:00, Freizeithaus
3. bis 9. Klasse, kostenlos

22.04.2026, 06.05.2026, 20.05.2026, 03.06.2026



Europapark am 13. Mai



& vieles mehr

Weitere Infos zu unseren Angeboten
findest du auf unserer Homepage



Jugendarbeit Worb



Ich berate Sie gern.

Björn Wegmüller, Versicherungs- und Vorsorgeberater
T 031 838 15 18, bjoern.wegmueller@mobiliar.ch

Generalagentur Emmental
Christoph Zbinden
mobiliar.ch/emmental



AquaGym im Wislepark

Sommer-Special

Das sportliche Training im brusttiefen Wasser

Wo Lehrschwimmbecken
Schwimmbad Wislepark, Worb

Wann 7. Juli – 6. August 2026 (Sommerferien)
Dienstag, 9.00–9.45 Uhr
Donnerstag, 9.00–9.45 Uhr

Preis Fr. 10.– pro Lektion, inkl. 8,1% MwSt, exkl. Eintritt

Anmeldung Nicht nötig

Auskunft Telefon 033 356 42 27 / 079 480 02 67

Uns gibt es im Wasser und an Land.
Das komplette Kursangebot unter: www.bleibgesund.ch

QualiCert
bleibgesund gmbh
wir bringen bewegung in ihr leben!

sarah und bruno röthlisberger-horni
postgässli 24, uetendorf
033 356 42 27, www.bleibgesund.ch

30 JAHRE
1996 – 2026



Praxis für Fusspflege

Elisabeth Luginbühl
Alte Bernstrasse 26
3075 Rüfenacht

079 410 01 32

Wohlbefinden mit gepflegten Füssen

Schreinerei Eicher

3075 Rüfenacht
Telefon 031 839 10 15
Telefax 031 839 80 16
a.eicher@bluewin.ch

www.schreinerei-eicher.ch

Anlässe im Träff-Point Rüfenacht



Mai 2026

Sa. 30.05. 14.30 – 17.00 Uhr: Kids-Point auf dem Robi mit Kinderexpress

Juni 2026

Sa. 13.06. 14.30 – 17.00 Uhr: Kids-Point auf dem Robi mit Kinderexpress

Auch Eltern dürfen gerne beim Programm vorbeischaun oder dabei sein.

Vorschau: Sommerferien Kids-Point auf dem Robi

"Endlos durch die Wüste – niemals allein!"

Mittwoch bis Samstag, 05. – 08. August 2026, jeweils 14.30 – 17.00 Uhr
Für Kinder von 5 – 12 Jahren mit einer bibl. Geschichte, viel Spiel und Spass, Basteln, Singen und einem Zvieri

Wir sind weiterhin auf der Suche nach einem geeigneten Raum im unteren Dorfteil von Rüfenacht für Anlässe ab Sommer/Herbst 2026.

Gerne nehmen wir Hinweise entgegen auf traeffpointrüfenacht@gmx.ch
Besten Dank.

Das Aktuelle finden Sie immer auch unter www.traeffpointrüfenacht.ch

Herzlich willkommen!



Programm ab Mai 2026

MitSpielplatz



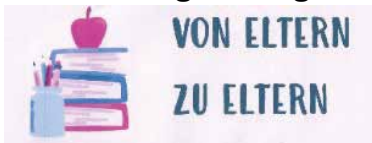
Das ist Unbeschwertes Spielen, Klettern, gemeinsam etwas auf- und abbauen, Eltern, die miteinander plaudern und sich austauschen.

Wann und Wo:

Samstag, 6.6., 14.00 – 17.00, Robispielplatz

Mittwoch 10.6. 14.00 – 16.00, Bärenplatz Worb

Elternbildung von Migrantinnen für Migrant:innen



Qualifizierte Migrantinnen erklären Eltern mit Migrationshintergrund gestützt auf Fachunterlagen und -wissen sowie der eigenen Erfahrung wie das Schulsystem in der Schweiz funktioniert. Mit Kinderbetreuung

Wann: 6x, dienstags, ab 5.5. 9.00 – 11.00

Wo: Spycher, Rufenacht. Details siehe <https://www.fabiworb.ch>

Info einmal anders – Robispielplatz

Informationen und Kurzberatung für die Eltern, Spiel und Spass für die Kinder. Vertreterinnen von Organisationen aus dem Sozial- und Frühförderungsbereich stellen sich vor und tauschen sich aus mit den Eltern. Gemütliches Beisammensein am Feuer mit Schlangengrotte und Kaffee/Tee. Etwas zum selber bräteln kann mitgebracht werden.

Wann: Samstag, 10. Juni 13.00 – 17.00

Wo: Robispielplatz

Mutter-Kind-Gruppe für Migrantinnen mit Kindern von 0 – 6 Jahre

Mutter-Kind-Gruppe für Migrantinnen

Groupe mère-enfant mother-child group Anne-çocuk grubu

Grupo de mães e bebês Група «Мати і дитина» ንጹላ ኣዲታትን - ሀጻናትን

Grupi nënë-fëmijë مجموعة الأم والطفل

Wann: Jeden 1., 2. und 3. Mittwoch im Monat, 14.00 – 16.00, 6.5., 13.5., 20.5., 3.6., 10.6., 17.6., 1.7.

Wo: Magnolia, Kreuzgasse 4, 3076 Worb



ElternKind-Café Chindernetz Kanton Bern



Eltern tauschen sich unter der Leitung einer Fachperson aus, die Kinder basteln und zeichnen unter Anleitung einer Spielgruppenleiterin. Coop offeriert ein Gratisgetränk für die Eltern und Sirup für die Kinder.

Wann: jeden 4. Mittwoch im Monat 15.00 – 17.00, während der Schulzeit
27.5., 24.6., 26.8., 23.9. 28.10., 25.11., 23.12.

Wo: Coop, Bärenplatz Worb

Schweizer Vorlesetag 27. Mai - Vorlesen baut Brücken

Geschichten aus aller Welt

Lust eine spannende Geschichte zu hören und dem Klang einer anderen Sprache zu lauschen? Geschichten aus aller Welt verbinden uns und eröffnen uns neue Perspektiven. Politiker:innen und Migrantinnen aus Worb lesen in verschiedenen Sprachen und auf Deutsch aus zweisprachigen Büchern vor. Lassen Sie sich und Ihre Kinder durch die Vielfalt bereichern. Mit Kaffee/Zvieri.

Wann: 27. Mai 15.15. – 17.15

Wo: Bibliothek Worb

Auszeichnung für den Verein FaBiWorb



Der Verein erhielt von der Bernischen Elfenaustiftung den Preis «3 Elfen helfen». Mit dem Preis werden Projekte zur Unterstützung von Familien und Kindern gefördert. Dank der Zusage können die Initiantinnen die obenerwähnten Angebote wie Mutter-Kind-Gruppe für Migrantinnen, Kurse für Eltern mit und ohne Migrationserfahrung sowie Informationsveranstaltungen auf Spielplätzen (siehe www.fabiworb.ch) durchführen.

Im Bild: die Initiantinnen (vorne rechts und links) sowie 2 Projektpartnerinnen und 3 Mitglieder der Jury (hinten)

Reformierte Kirchgemeinde Worb, Agenda 12.5. – 21.7.2026

Gottesdienste Ref. Kirche Rüfenacht

Auffahrt / Donnerstag, 14. Mai, 09.00 Uhr
Andacht unterwegs mit der Dorfgemeinschaft Rüfenacht (DGR)

Auffahrtswanderung mit Pfarrerin Rahel Vögeli; findet nur bei gutem Wetter statt. Info über die Durchführung gibt im Zweifelsfall ab 07.00 Uhr Rahel Vögeli:
031 839 13 50

Sonntag, 17. Mai, 09.30 Uhr
Gottesdienst mit Härzbluet-Chor

Wattenwil Bangerten, Ref. Kirche Worb
Pfarrerin Nadja Heimlicher, Orgel Annette Unternährer, Härzbluet-Chor Wattenwil Bangerten, Herzliche Einladung zum Apéro

Sonntag, 24. Mai, 09.30 Uhr
Gottesdienst zu Pfingsten mit Abendmahl

Pfarrer Daniel Marti, Querflöte Melissa da Silva, Orgel Annette Unternährer
Herzliche Einladung zum Apéro

Dienstag, 26. Mai, 19.00 Uhr
Gottesdienst KUW5

Katechetin Regula Berger

Sonntag, 14. Juni, 11.00 Uhr
Aussen-Gottesdienst zum Flüchtlingssonntag mit Frauenchor Richigen und interkulturellem Chor Worb, Gutshof Enggistein

Pfarrer Daniel Marti, Frauenchor Richigen mit dem Interkulturellem Chor Worb

Sonntag, 15. Juni, 09.30 Uhr
Gottesdienst zum Flüchtlingssonntag

Pfarrerin Nadja Heimlicher, Orgel Uta Pfautsch. Einladung zum Apéro

Mittwoch, 17. Juni, 19.00 Uhr, Ref. Kirche Worb, Ökumenische Taizé-Feier

Pfarrerin Nadja Heimlicher, Orgel Annette Unternährer

Sonntag, 21. Juni, 09.30 Uhr

Open-Air-Gottesdienst auf der Lehnrütti Pfarrerin Nadja Heimlicher, Klarinette Cornelia Kindler, e-piano Annette Unternährer. Gemeinsames Cervelat-Bräteln. Bei unsicherer Witterung, Auskunft ab 7.00: Frau Pfarrerin Nadja Heimlicher, 031 839 73 84. Anmeldung für organisierten Fahrdienst: 079 371 95 69

Sonntag, 28. Juni, 09.30 Uhr

Hof-Gottesdienst mit Turnerchörli
Pfarrer Daniel Marti, Klavier Katrin Günther, Turnerchörli. Herzliche Einladung zum Apéro

Sonntag, 19. Juli, 09.30 Uhr
Gottesdienst mit Abendmahl

Pfarrer Philippe Ammann, Orgel Uta Pfautsch

Übrige Gottesdienste und Liturgischer Tagesbeginn, Kirche Worb

Infos auf unserer Homepage: www.refkircheworb.ch

Kinder und Familien

Singe mit de Chliine

Jeweils am Montag (ausser Schulferien), 18.5., 1., 15.+29.6., 09.30 – 11.00 Uhr KGH Rüfenacht. Auskunft: Tanja Kilchenmann, 079 318 34 73

Krabbelgruppe

Einmal im Monat, jeweils am Dienstag, 09.06., 13.30 – 16.00 Uhr, KGH Worb, Auskunft: Lisa Gerber, 031 389 97 86 / lisa.gerber@refkircheworb.ch

Zäme spile

Jeweils donnerstags (ausser Schulferien), 21.+28.05., (Auffahrt 14.05.), 4., 11., 18. + 25.06., 02.07. (Sommerferien 4.7.-9.8.), 08.30 – 11.00 Uhr, KGH Worb. Auskunft: Lisa Gerber, 031 389 97 86 / lisa.gerber@refkircheworb.ch

Themen

Männergruppe

Mi+Fr, 13.+15. Mai, ab 12.00 Uhr

Die Männergruppe renoviert die Spielhäuschen der British School im KGH Rüfenacht. Am Feierabend gibt's Grill & Bier. Bitte anmelden. Auskunft: Harri Wäfler, 078 766 87 82.

Reformierte Kirchgemeinde Worb, Agenda 12.5. – 21.7.2026

Anlässe für Alle

Donnerstag, 04.06.+02.07., 14.00–16.30, Gartencafé, Pfarrhausgarten Worb

Die Männergruppe offeriert Mineral, Kafi & Kuchen / keine Anmeldung erforderlich. Bei schlechtem Wetter im KGH Worb. Alle sind herzlich willkommen.

Anlässe Generation 60 plus

Zäme ässe Generation 60plus

Donnerstag, 18. Juni, 12.00 Uhr, KGH Worb

Anmeldung bis spät. Montag, 15.06., 11.30, 031 839 50 77 / erika.neuhaus@refkircheworb.ch

Spaziergruppe Easy

- **Mittwoch, 13. Mai, 10.50 Uhr**
- **Mittwoch, 10. Juni, 12.50 Uhr**

Programme gem. Flyer + Webseite

Wandergruppe Moderato

- **Freitag, 22. Mai, 07.00 Uhr**
- **Freitag, 19. Juni, 07.55 Uhr**

Programme gem. Flyer + Webseite

Ordentliche Kirchgemeindeversammlung

Mittwoch, 03. Juni, 20.00 Uhr, KGH Worb

Bitte beachten Sie die Traktanden gemäss der Ausgabe reformiert.Mai oder auf unserer Webseite. Sämtliche Infos zu unseren Gottesdiensten, Veranstaltungen und weiteren Angeboten finden Sie auf unserer Webseite, www.refkircheworb.ch. Oder rufen Sie uns an, wir freuen uns auf Sie. Sekretariat: 031 839 48 67

Ausblick

Sonntag, 6. September, 09.30 Uhr

Friedenslinde-Gottesdienst mit Installation von Pfarrerin Rahel Vögeli

Pfarrerin Rahel Vögeli, Musik Katrin Günther. Herzliche Einladung zum Apéro.

Bei der Friedenslinde bei der Kirche Worb, bei schlechtem Wetter in der Kirche Worb.



Save the date



17.00 – 22.30 Uhr

(LNdK) in und um unsere Kirche.

Ref. Kirche - **einfach da!**

Programm Frauentreff

Mai - August 2026

Pfarrrei St. Martin, Bernstrasse 16, Worb

interkultureller
Treff
für Frauen
Worb



Aktuelles Programm





www.worbinterkulturell.ch

9.00 – 11.00 Uhr
Kostenlose
Kinderbetreuung: ab
8.45 Uhr



Der regelmässige
Treffpunkt für
Frauen und Familien
aus Worb und
Umgebung.

Frauen, Kinder und
Männer aller
Nationen sind
herzlich
willkommen.

| | | |
|--|--|--|
| Mutter-Kind-Spielgruppe | | jeden Montag Start 8.45 |
| Work-Life Balance mit interaktivem Workshop gesunde Frauen und Kinder mit Salomé Egli, Mütter- und Väterberaterin | Mo  | 04.05.2026 |
| Ausflug in die Berge planen Wohin gehen wir? Welche Bekleidung ist sinnvoll? | Mo  | 18.05.2026 |
| Collage erstellen biographisch arbeiten mit Martina Leu | Mo  | 01.06.2026 |
| Pilates – mit Bewegung in den Sommer Nora Linder – www.moschpilates.ch | Mo  | 15.06.2026 |
| Wandern mit der ganzen Familie Ausflug in die Berge mit der Wanderleitung: Ginie Smith und Christian Meier | Do | 06.08.2026 bitte anmelden |

Netzwerk: Interkulturelle Frauentreffs Region Bern
Trägerschaft & Finanzierung: Pfarrrei St. Martin Worb •
Gemeinde Worb • Reformierte Kirchgemeinden Worb und Vechigen • Gemeinde Vechigen • Frauenverein
Worb • Gesundheits- und Fürsorgedirektion Kanton Bern
• Bereich OeME-Migration der Reformierten Kirchen
Bank SLM AG • Bern-Jura-Solothurn

Kontakt

Renate Kormann: Leitung
Treff und Sozialberatung

031 832 15 51

renate.kormann@kathbern.ch

An alle die es lesen mögen

Für Hundehalter gibt es im Kanton Bern noch keine Leinenpflicht, noch nicht. Versuchen wir uns doch etwas zu freuen an dieser Freiheit für Hunde.

Etwas mehr Rücksicht gegenüber der Vegetation ist wünschenswert (Vegetationszeit: Mitte März bis Mitte November).

Hunde sollen auf dem Weg gehen, nicht im hohen Gras. Hundekot ist für die Nutztiere eine grosse Gefahr, es entstehen Krankheiten oder sogar Fehlgeburten. Hundekot im Gras, verteilt sich beim Mähen auf das ganze Gras. Jede Siloballe, welche mit Hundekot verschmutzt ist, wird von den Tieren nicht mehr gefressen. Es entsteht ein grosser Schaden für unsere Bauern und ihre Nutztiere.

Rücksicht auch gegenüber unseren Wildtieren. Die Frühlingszeit ist auch die Brut- und Aufzuchtzeit für Rehe, Hasen und verschiedene Vogelarten (Bodenbrüter 1. April bis 31. Juli) hier gilt das Gleiche, Hunde gehen im Wald auf dem Weg.

Im kantonalen Hundegesetz wird geregelt, was für den sicheren und verantwortungsvollen Umgang mit Hunden gilt.

Aufsicht und Kontrolle:

Hunde müssen so gehalten werden, dass sie Menschen und Tiere nicht belästigen oder gefährden.

Hunde dürfen im öffentlichen Raum nicht unbeaufsichtigt sein. Tierhalter/innen müssen ihre Hunde jederzeit unter Kontrolle haben.

Verantwortungsvolle Halter/innen halten sich an die Regeln, denn es wäre schön, wenn die Hunde im Kanton Bern keine Leinenpflicht bekommen würden. Lassen wir den Hunden freien Lauf, unter Kontrolle und auf den Wegen!

Anhang der Redaktion:

bitte macht folgende Gymnastik mit:

Tütchen über die Hand, angenehmes strecken bis zum Boden, aufnehmen und in den nächsten Eimer! DANKE!

Bestattungsdienst Worb & Umgebung

Thomas Müller

Bestattungsdienst GmbH

Hauptstrasse 20, 3076 Worb

www.bestattungsdienst-müller.ch

031 839 00 39





Katholische Kirche Region Bern
Pfarrei St. Martin Worb
 Bernstrasse 16, 3076 Worb



Regelmässige Gottesdienste in der Kirche St. Martin Worb:

- **Samstag, 18:00 Uhr**
- **Sonntag, 10:00 Uhr**
- **Mittwoch, 09:00 Uhr (in den Sommerferien findet am Mittwoch KEIN Gottesdienst statt!)**

Spezielle Gottesdienste

| | | |
|----------------|-------|---------------------------|
| Do, 14.05.2026 | 10:00 | Gottesdienst an Auffahrt |
| So, 24.05.2026 | 10:00 | Gottesdienst an Pfingsten |
| So, 28.06.2026 | 10.00 | Festgottesdienst Firmung |

Veranstaltungen

| | | |
|----------------|-------|------------------------------|
| Mi, 06.05.2026 | 19:30 | FrauenZeit: Frühlings-Anlass |
|----------------|-------|------------------------------|

Aktuelle Informationen zu unseren Gottesdiensten und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website (www.kathbern.ch/worb) unter der Rubrik Agenda.

Craniosacral Therapie
 Reiki, Hawaiian Massage

www.emr.ch/therapeut/ilona.pregler
 Vechigenstr. 9, 3076 Worb, T 031 839 77 75

Mobile Hair

Coiffeur - Heim Service
 Damen und Herren
 Beatrice Hausammann
 eidg. dipl. Coiffeuse
 Tel 031/ 839 08 29
 Mob.079/ 734 13 24

Impressum

Herausgeber: Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR
Redaktion / Layout: Luginbühl Simone / Schenkel Patric
Inseratenannahme: spycherpost@dgr-ruefenacht.ch
Druck: WirmachenDruck.ch
Vertrieb: geht an alle Haushaltungen in Rüfenacht
Präsident: Keller Roland, 079 607 20 24 (ab 18:00 Uhr)
praesident@dgr-ruefenacht.ch
Kassierin: Luginbühl Simone, finanzen@dgr-ruefenacht.ch

Ausgaben 2026 / 27

| Nr. | Redaktionsschluss | Versand |
|-----|---------------------|---------------------|
| 366 | Sa. 18. April 26 | Mo. 04. Mai 26 |
| 367 | Sa. 20. Juni 26 | Mo. 06. Juli 26 |
| 368 | Sa. 01. August 26 | Mo. 17. August 26 |
| 369 | Sa. 03. Oktober 26 | Mo. 19. Oktober 26 |
| 370 | Sa. 07. November 26 | Mo. 23. November 26 |
| 371 | Sa. 06. Februar 27 | Mo. 22. Februar 27 |

Besuche unsere Homepage
www.dgr-ruefenacht.ch



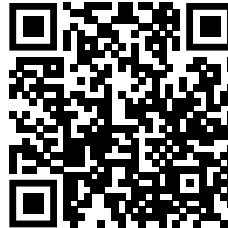
Mitgliedschaft in der Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR

Werden auch Sie Mitglied der DGR, denn mit Ihrem Mitgliederbeitrag unterstützen Sie die Organisation diverser Anlässe & auch die Herausgabe der SpycherPost!

Jahresbeitrag: Einzelpersonen: 25.- Fr.
 Jur. Personen: 100.- Fr.
 Ehepaare / Lebenspartner: 30.- Fr.

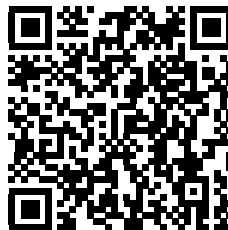
Wie werde ich Mitglied?

Dieser QR-Code führt Sie zum Kontaktformular auf unserer Homepage...



Formular ausfüllen und absenden...

Den Mitgliedschaftsbeitrag ganz bequem per TWINT bezahlen



Und fertig...

Dorfgemeinschaft
Rüfenacht



Oder wie bisher per Anmelde-talon unten & auf nebenstehendes Konto bezahlen...

Konto-Nr. DGR:
PC-Konto 30-16513-5

ANMELDE-TALON

Ja, ich will Mitglied der Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR werden!

Name, Vorname:

Adresse:

Bemerkungen:

Einsenden an: Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR, 3075 Rüfenacht

| | | | | | | | | | |
|---------------------|---|-----------------------|-------------|--------------------------|-------------------|---------------------------|---------------------|--------------------|----------------|
| Nordafrikaner | ▼ | Abk: für Logarithmus | ▼ | Ausruf der Überraschung | ▼ | altes Antriebswerk | ▼ | ausklammern | ▼ |
| japanische Sportart | | sumpfig | | | | aufgeben | | Tier, das frisst | |
| ▼ | | ▼ | | Instrument | ▶ | ▼ | | ▼ | |
| Fürst von Venedig | ▶ | | | Kfz von Esslingen | | | | | |
| durchgekocht | | | | ▼ | Anhöhe | ▶ | | | |
| ▼ | | | Reitersitz | ▶ | von hier an | | | | |
| in der Nähe | ▶ | | ausgelassen | | ▼ | | | | |
| Bücherfreund | | | ▼ | Stadt in der Türkei | ▶ | | | | |
| ▼ | | | | Vortragender | | | | | |
| | | | | ▼ | feucht | ▶ | | | |
| Besengriff | ▶ | | | | Anführer | | | | |
| ab jener Zeit | | | | | ▼ | Abk. designatus | ▶ | | |
| ▼ | | | | | | ängstlich | | | |
| | | | | | | ▼ | ägyptische Gottheit | ▶ | |
| in Ordnung | ▶ | römischer Schutzgeist | | | | | Stadt in den USA | | |
| ▼ | ▼ | Briefhülle | | | | | | 14. Buchstabe | ▶ |
| | | Befreier | ▶ | | | | | feierlicher Brauch | |
| | | Denkvermögen | | | | | | ▼ | Balkanbewohner |
| biblische Stadt | ▶ | ▼ | Autozubehör | ▶ | | | | | ▼ |
| Eiform | | | Appetit | | | | | | |
| ▼ | | | ▼ | Ansammlung | ▶ | | | | |
| | | | | Kurzform: in dem | | | | | |
| Brillenbehälter | ▶ | | | ▼ | dickköpfig | ▶ | | | |
| Kristallform | | | | | altrömische Münze | | | | |
| ▼ | | | | | ▼ | Enzym zur Käseherstellung | ▶ | | |
| | | | | | | 20. Buchstabe | | | |
| leiblos | ▶ | | | altgriechische Grabsäule | ▶ | | | | |