

# SpysterPost

Rüfenacht, im August 2025

Nr. 362



**Bundesfeier vom 31. Juli auf dem Sonnenplatz**  
*Mehr dazu: Seite 4-7*

**Ausserdem in dieser Ausgabe:**  
*Sommerwoche auf dem Robi: Seite 9*  
*Impressionen von der Baustelle: Seiten 14/15*  
*Bistrowoche: Seite 17*

**EGGER MACHT DIE RUNDE.**



**REUSSER  
REUSSER  
REUSSER  
REUSSER**

**Reusser  
Innendekorationen AG**

**Laden Bärenzentrum  
Bärenplatz 4  
3076 Worb  
Telefon 031 832 54 60  
[www.reusser-ag.ch](http://www.reusser-ag.ch)**

**Vorhänge  
Geschenkideen  
Bodenbeläge**



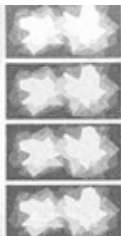
**Schreinerei Eicher**

3075 Rüfenacht  
Telefon 031 839 10 15  
Telefax 031 839 80 16  
[a.eicher@bluewin.ch](mailto:a.eicher@bluewin.ch)

[www.schreinerei-eicher.ch](http://www.schreinerei-eicher.ch)

**Mobile Hair**

Coiffeur - Heim Service  
Damen und Herren  
Beatrice Hausamann  
eidg. dipl. Coiffeuse  
Tel 031/ 839 08 29  
Mob.079/ 734 13 24



# ANLÄSSE DER DGR

**2025 & 2026**



|           |                  |                    |
|-----------|------------------|--------------------|
| Fr        | 14. März         | Hauptversammlung   |
| Do        | 29. Mai          | Auffahrtswanderung |
| Do        | 31. Juli         | Bundesfeier        |
| Fr        | 22. August       | Raclette Abend     |
| Sa / So   | 08./09. November | Hobby Märkt        |
| Sa        | 06. Dezember     | Samichlous         |
| Mehrtägig | 01.-24. Dezember | Adventsfenster     |
| Do        | 01. Januar 26    | Neujahrsapéro      |
| Sa        | 07. Februar 26   | Treberwurstessen   |

**mir fröie üs uf vili Bsuecher & Teilnähmer!**

## Bundesfeier vom 31. Juli 2025

Am 29. Juli kamen dieses Jahr viele Helfer und Helferinnen um Holz zum Feuer zu bringen. Da es in den vergangenen Tagen ziemlich feucht war, gab es einen nassen Haufen mit zum Teil riesigen Holzklötzen, welche die Basis für das Feuer war. Danach wurde weiteres Brennbares angehäuft und zum Schluss, als Schutz für den Igel, ein Zaun errichtet. Jetzt kommt das Beste; gemeinsames Essen & Trinken...DANKE an alle Helfer und Helferinnen für das gemeinsame Errichten des Feuers!

Es war eine wahre Freude! Das Wetter hat uns voll in die Karten gespielt; vorher schlecht und am 1. August gab's hier und dort Regen, somit haben wir's perfekt getroffen.





Der Ansturm ab 18 Uhr wurde dank der 3 fleissigen Helferinnen an der Kasse gut abgefangen, die Wartezeit (wenn überhaupt) am Grill mit einem Angebot von Steak, Bratwurst, Pouletbrüstli, Kartoffelsalat und Hot Dog konnte auch hier durch das super Team mit 6 Helfern wunderbar liefern. Das Getränkebuffet im schönen Märthüüsli durfte fleissig diverses Mineral, Bier und Kaffee ausschenken.



Um 21 Uhr wurde zum alljährlichen Lampionumzug gepfiffen. Die Besammlung war zwischen Coop und der Bäckerei Reinhard. Als dann alle mal parat waren, durften wir unter Aufsicht der Feuerwehr quer über den Kreisel und machten uns auf unseren Marsch Richtung ehemaligen Festplatz, dann vor dem Wald rechts zum Hüenli, zurück zur Hauptstrasse und zum Feuer, welches dann von der Feuerwehr nach einigen Minuten angezündet wurde.



Die Teilnahme war riesig, ob mit oder ohne Lampion, dafür mit vielen Erwachsenen und einige Fackeln (nicht nur die zu vorerst und zu hinderst). Alle die ein Lampion hatten – wie auf der 1. Seite der SpycherPost vermerkt – bekamen ein Bon für ein Mineral.

Ein grosses Dankeschön, denn die Angehörigen der Feuerwehr machen dies jedes Jahr freiwillig und werden bei dem Anlass für die Rüfenachter Bevölkerung (leider) nicht von unserer Gemeinde finanziell unterstützt.

Am späteren Abend wurde es frisch und diejenigen die kein Pullover oder Jacke dabei hatten, gingen langsam nach Hause. Ja, es hatte Leute bis um Mitternacht und einzelne waren auch am 1. August noch auf Platz, vor allem aber der Vorstand vom Dorfverein, denn wir haben das meiste zusammen geräumt, so dass am 1. August nur noch das Nötigste zu erledigen war, unter anderem das «fötzele» auf dem Feld.

Wir möchten uns an dieser Stelle ganz herzlich für Euren Besuch bedanken, sowie auch allen helfenden Händen die so toll mitgeholfen haben diesen Anlass zu einem kleinen Fest zu machen!

Euer Vorstand der Dorfgemeinschaft Rüfenacht



**GSUNDSPORT**  
FÜR KÖRPER UND GEIST

**Kosmetische  
Fusspflege/Pédicure**

Termine nach Vereinbarung  
(auch im Home Service)

**Astrid Hefti Seiler**  
Gsundsport/ Niesenweg 11/3073 Gümligen  
031 951 66 77/079 402 67 10  
info@gsundsport.ch/www.gsundsport.ch

Craniosacral Therapie  
Reiki, Hawaiian Massage

*inner joy*  
P R A X I S

www.gemeinsamheilsam.ch/ilona.pregler  
Vechigenstr. 9, 3076 Worb, T 031 839 77 75



**Sunnemärit**

Jeden letzten  
Freitag im Monat

**14 - 19 Uhr**

**Sonnenplatz  
Rüfenacht**



**Worber Marktverein**  
Mehr unter [www.worbermarktverein.ch](http://www.worbermarktverein.ch)

**RAIFFEISEN**

**Was immer Ihr  
Ziel ist.**



Mit persönlichen Vorsorge- und  
Anlagelösungen machen wir den Weg frei.

Jetzt Termin vereinbaren: T 031 838 55 55

# Sommerwoche 2025 auf dem Robi Rüfenacht

**Montag, 18. August**  
**Hot Dogs & Dessertbuffet von der Spielgruppe Näscht**

**Dienstag, 19. August**  
**Div. Crêpes vom Träffpoint Rüfenacht**

**Mittwoch, 20. August**  
**Pastaplausch mit der Jugendarbeit Worb**

**Donnerstag, 21. August**  
**Feines Chili von den Spychermüüs**

**Freitag, 22. August**  
**Traditionelles Raclette vom DGR**

**Samstag, 23. August**  
**Feines vom Grill**  
(Nur bei trockenem Wetter)

**Jeweils ab 18:00 Uhr,**  
**mit familienfreundlichen Preisen**

**Jugendarbeit Worb**



*Dorfgemeinschaft Rüfenacht*



**Ich berate Sie gern.**  
**Björn Wegmüller**, Versicherungs- und  
 Vorsorgeberater, [bjoern.wegmueller@mobiliar.ch](mailto:bjoern.wegmueller@mobiliar.ch)

Generalagentur Emmental  
 Christoph Zbinden  
[mobiliar.ch/emmental](http://mobiliar.ch/emmental)



85342

**Ihr Lieblingsort,**  
 mit Liebe gemacht.



NACH  
WUNSCH  
UND MASS

**STUCKI**  
 Küche | Bad | Wohnen

[stucki-mueller.ch](http://stucki-mueller.ch)



## Praxis für Fusspflege

Elisabeth Luginbühl  
 Alte Bernstrasse 26  
 3075 Rüfenacht

079 410 01 32

Wohlbefinden mit gepflegten Füßen

**Damit auch wirklich alles klappt!**



**A. ZELLER Elektro GmbH**  
 Ihr Elektriker an der Scheyenholzstr. 23 in Rüfenacht  
 031 839 13 33 / 031 839 81 12 / [azellerelektro@bluewin.ch](mailto:azellerelektro@bluewin.ch)

Der sichere Kontakt für:

- Reparaturdienst
- ISDN/Telefonanlagen
- EDV-Netzwerke
- Elektro-Ingineurbüro

# JUGENDARBEIT WORB

Sommer - Winterferien 2025

## Offene Turnhalle

An verschiedenen Freitagen  
19:00 bis 22:00, Turnhalle Rüfenacht  
Ab der 3. Klasse

15.08.2025 & 12.09.2025, Weitere Daten auf der Homepage



## BoulderTreff

Etwa jeden zweiten Freitag  
1. bis 9. Klasse, Kostenlos  
16:00-17:15 Uhr, Level 1  
17:30-18:45 Uhr, Level 2

22.08.2025, 05.09.2025, 17.10.2025, weitere Daten auf der Homepage



## Modi\*Treff

Jeden zweiten Mittwoch (ausser in den Schulferien)  
14:00 bis 17:00, Freizeithaus  
3. bis 9. Klasse, Kostenlos

20.08.2025, 03.09.2025, 17.09.2025, 29.10.2025,  
12.11.2025, 26.11.2025, 10.12.2025

## Mobiler Spieltreff

Jeweils am Mittwoch von 14:00 bis 17:00  
Offen für ALLE  
Offenes Spielangebot an verschiedenen Orten.

13.08.2025 (Gutshof Enggstein), 27.08.2025  
(Schule Vielbringen), 03.09.2025 (Schule Richigen),  
10.09.2025 (Schule Enggstein)



## Kerzenziehatelier

Mit farbigem Wachs, offen für ALLE, im  
Freizeithaus Worb

26.11.2025, 27.11.2025, 29.11.2025, 30.11.2025

## Kinderanimation

Jeden Mittwochnachmittag bis 06.12.2025 (ausser  
in den Schulferien), 14:00 bis 17:00  
Kostenlos, für ALLE <3  
Diverse Aktivitäten und Leckeres Zvieri



## JugendTreff

Etwa jeden zweiten Freitag  
19:00 bis 22:00, Freizeithaus  
7. bis 9. Klasse, Kostenloses Abendessen

Genauere Daten auf der Homepage



## Robi-Sommerwoche

Abendessen zu familienfreundlichen  
Preisen auf dem Robi in Rüfenacht

18.08.2025 - 23.08.2025, jeweils ab 18 Uhr



## Zirkuswoche

Kindergarten bis 9. Klasse, 100.- pro Kind  
Mach mit bei unserer Zirkuswoche in den  
Herbstferien!

22.09.2025 bis 27.09.2025



## FerienSpaß Herbst

Ein spannendes Programm mit verschiedenen Kursen  
erwartet dich. Kreativität, Bewegung und Neugier  
sind gefragt!

06.10.2025 - 12.10.2025

## & vieles mehr

Weitere Infos zu unseren Angeboten  
findest du auf unserer Homepage



Jugendarbeit Worb

# VERANSTALTUNGEN

## MONTAG

|               |                               |                              |                     |               |
|---------------|-------------------------------|------------------------------|---------------------|---------------|
| 07.45 – 08.45 | <b>FRÜHGYMNASTIK</b>          | Turnhalle 2 Rüfenacht        | Frau S. Luginbühl   | 031 832 54 12 |
| 09.00 – 10.00 | <b>SENIONENTURNEN</b>         | Turnhalle Rüfenacht          | Frau Th. Rufibach   | 031 839 13 88 |
| 09.10 – 10.10 | <b>MU-KI / VA-KI -TURNEN</b>  | Turnhalle Rüfenacht          | Frau Evi Witschi    | 031 839 76 94 |
| 08.45 – 09.45 | <b>PILATES **</b>             | Ref. KGH, Worb <sup>2)</sup> | Frau S. Läderach    | 031 839 35 55 |
| 10.00 – 11.00 | <b>PILATES **</b>             | Ref. KGH, Worb <sup>2)</sup> | Frau S. Läderach    | 031 839 35 55 |
| 17.00 – 18.15 | <b>YOGA **</b>                | Ref. KGH, Rüfenacht          | Frau S. Läderach    | 031 839 35 55 |
| 18.30 – 19.45 | <b>YOGA **</b>                | Ref. KGH, Rüfenacht          | Frau S. Läderach    | 031 839 35 55 |
| 18.45 – 19.30 | <b>AQUA FIT <sup>1)</sup></b> | Schulhaus Rüfenacht          | F. Vuilleumier      | 079 486 03 07 |
| 19.30 – 20.15 | <b>AQUA FIT <sup>1)</sup></b> | Schulhaus Rüfenacht          | F. Vuilleumier      | 079 486 03 07 |
| 18.00 – 18.45 | <b>ERWACHSENENSCHWIMMEN</b>   | öffentlich                   | Abi bei Fam. Burren | 031 838 06 41 |

## DIENSTAG

|               |                               |                              |                    |               |
|---------------|-------------------------------|------------------------------|--------------------|---------------|
| 08.15 – 09.15 | <b>PILATES **</b>             | Ref. KGH, Worb <sup>2)</sup> | Frau S. Läderach   | 031 839 35 55 |
| 09.00 – 10.30 | <b>NORDIC WALKING</b>         | Parkplatz Hofmatt Worb       | Frau M. Stooss     | 031 839 38 42 |
| 09.30 – 10.15 | <b>AQUA GYM</b>               | Schulhaus Rüfenacht          | www.bleibgesund.ch | 033 356 42 27 |
| 09.30 – 10.45 | <b>YOGA **</b>                | Ref. KGH, Worb <sup>2)</sup> | Frau S. Läderach   | 031 839 35 55 |
| 10.20 – 11.05 | <b>AQUA GYM</b>               | Schulhaus Rüfenacht          | www.bleibgesund.ch | 033 356 42 27 |
| 18.30 – 19.45 | <b>YOGA **</b>                | Ref. KGH, Worb <sup>2)</sup> | Frau S. Läderach   | 031 839 35 55 |
| 19.00 – 20.30 | <b>FITNESSTURNEN Herren</b>   | Turnhalle Rüfenacht          | Herr K. Jäggi      | 031 839 24 55 |
| 19.30 – 21.15 | <b>KIRCHENCHOR ST. MARTIN</b> | Worb                         | Herr M. Cramer     | 079 267 33 71 |

<sup>1)</sup> Schnuppern auf Voranmeldung möglich / es hat freie Plätze

**\*\*** = Bewegungskurse des Frauenvereins Worb / [bewegungskurse@frauenverein-worb.ch](mailto:bewegungskurse@frauenverein-worb.ch)

<sup>2)</sup> Bitte parkieren Sie in der blauen Zone an der Schulhausstrasse, beim KGH stehen keine Parkplätze für den Kurs zur Verfügung.

# VERANSTALTUNGEN

## MITTWOCH

|               |                             |                              |                                                            |               |
|---------------|-----------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------|
| 08.00 – 09.00 | <b>RÜCKENGYMNASTIK **</b>   | Worb, Paradiesweg1           | Frau S. Läderach                                           | 031 839 35 55 |
| 09.10 – 10.10 | <b>RÜCKENGYMNASTIK **</b>   | Worb, Paradiesweg1           | Frau S. Läderach                                           | 031 839 35 55 |
| 10.20 – 11.20 | <b>RÜCKENGYMNASTIK **</b>   | Worb, Paradiesweg1           | Frau S. Läderach                                           | 031 839 35 55 |
| 09.00 – 10.15 | <b>YOGA **</b>              | Ref. KGH, Rüfenacht          | Frau S. Läderach                                           | 031 839 35 55 |
| 14.30 – 17.00 | <b>ELTERN – KIND – NAMI</b> | Eggwald Worb                 | Frau R. Bendel                                             | 079 306 26 07 |
| 18.00 – 19.30 | <b>TISCHTENNIS – CLUB</b>   | Schüler                      | Herr R. Aeschbacher                                        | 031 839 03 73 |
| 19.30 – 22.00 | <b>TISCHTENNIS – CLUB</b>   | Erwachsene                   | Herr R. Aeschbacher                                        | 031 839 03 73 |
| auf Anfrage   | <b>KINDERSCHWIMMEN</b>      | Herbst – Frühling            | Abi bei Fam. Burren                                        | 031 838 06 41 |
| 19.00 – 20.15 | <b>Qi GONG **</b>           | Ref. KGH, Worb <sup>2)</sup> | Frau S. Läderach                                           | 031 839 35 55 |
| 18.45 – 20.15 | <b>LAUFTRAINING</b>         | Schulhaus Zentrum            | Herr Stefan Rebsamen                                       | 078 895 32 90 |
| 18.30 – 19.15 | <b>AQUA GYM</b>             | Schulhaus Rüfenacht          | <a href="http://www.bleibgesund.ch">www.bleibgesund.ch</a> | 033 356 42 27 |
| 19.20 – 20.05 | <b>AQUA GYM</b>             | Schulhaus Rüfenacht          | <a href="http://www.bleibgesund.ch">www.bleibgesund.ch</a> | 033 356 42 27 |
| 20.15 – 21.00 | <b>AQUA GYM</b>             | Schulhaus Rüfenacht          | <a href="http://www.bleibgesund.ch">www.bleibgesund.ch</a> | 033 356 42 27 |

## DONNERSTAG

|               |                        |                     |                  |               |
|---------------|------------------------|---------------------|------------------|---------------|
| 09.00 – 14.00 | <b>WALDSPIELGRUPPE</b> | Eggwald Worb        | Frau R. Bendel   | 079 306 26 07 |
| 19.00 – 20.00 | <b>PILATES **</b>      | Ref. KGH, Rüfenacht | Frau S. Läderach | 031 839 35 55 |
| 19.30 –       | <b>GOSPELCHOR</b>      | KGH, Worb           | Herr I. Stäubli  |               |
| 19.30 – 21.45 | <b>CANTICA NOVA</b>    | Oratorien-Chor Worb | Frau K. Trachsel | 031 839 29 59 |

## FREITAG

|               |                           |            |                     |               |
|---------------|---------------------------|------------|---------------------|---------------|
| 19.30 – 22.00 | <b>TISCHTENNIS – CLUB</b> | Erwachsene | Herr R. Aeschbacher | 031 839 03 73 |
|---------------|---------------------------|------------|---------------------|---------------|

## SAMSTAG

|              |                        |                                                                                                                                  |
|--------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>PFADI</b> | Worb, 6 – 16 - Jährige | Infos unter <a href="http://www.pfadiworb.ch">www.pfadiworb.ch</a> /<br><a href="mailto:info@pfadiworb.ch">info@pfadiworb.ch</a> |
|--------------|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

\*\* = Bewegungskurse des Frauenvereins Worb / [bewegungskurse@frauenverein-worb.ch](mailto:bewegungskurse@frauenverein-worb.ch)

<sup>2)</sup> Bitte parkieren Sie in der blauen Zone an der Schulhausstrasse, beim KGH stehen keine Parkplätze für den Kurs zur Verfügung.

## Impressionen von der Baustelle...



Baugrube



Der Spycher am seinem neuen Standort



Nur die Linde steht noch...

# Anlässe im Träff-Point Rüfenacht



## August 2025

Di. 19.08. ab 18.00 Uhr Crêpes (süss+salzig) an der Robi Sommerwoche

## September 2025

Sa. 06.09. 14.30 – 17.00 Uhr: Kids-Point auf dem Robi mit Kinderexpress

**Vorschau Kerzenziehen: 19. – 23. November 2025** (Ort noch offen)

Wir sind weiterhin auf der Suche nach einem geeigneten Raum im unteren Dorfteil von Rüfenacht für Anlässe ab Herbst 2025. Gerne nehmen wir Hinweise entgegen auf [traeffpointruefenacht@gmx.ch](mailto:traeffpointruefenacht@gmx.ch)  
Besten Dank.

Das Aktuelle finden Sie immer auch unter [www.traeffpointruefenacht.ch](http://www.traeffpointruefenacht.ch)

# Herzlich willkommen!

---

## Böimige Naturprojekte

im Eggwald Worb

Waldspielgruppe, Eltern-Kind-  
Nachmittage, Walddetektive &  
Ferienspasstage



[www.boeimige.ch](http://www.boeimige.ch) / 079 306 26 07



Kurse - Coaching -  
Behandlungen

Gabriela Aurora Ryter  
Alte Bernstr. 71 b, 3075 Rüfenacht,  
031 839 68 86, [www.mein-herzensklang.ch](http://www.mein-herzensklang.ch)



# Bistrowoche 2025

im Kirchgemeindehaus Rüfenacht  
**Montag 22.Sept. bis Freitag 26.Sept.**

Täglich 17.30 bis 22.00, Jugendliche und Freiwillige kochen für die Gemeinde

## ä guetä Appetit



|                                                             |                                   |
|-------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| Montag:                                                     | Hörnli Abend, Bolognese, Napoli   |
| Dienstag:                                                   | Reissalat mit Hackfleischbällchen |
| Mittwoch:                                                   | Chilli con Carne                  |
| Donnerstag:                                                 | Bratwurst Hörnliaufauf            |
| Freitag:                                                    | Überraschungsmenue                |
| Dazu täglich:                                               | kleine Desserts und Salate        |
| Wir servieren immer auch vegetarisch oder vegan auf Anfrage |                                   |

**Ein Projekt der ref. Kirchgemeinde Worb**

## Reformierte Kirchgemeinde Worb, Agenda 27.08. – 28.10.2025

### Gottesdienste Kirche Rüfenacht

**Mittwoch, 27. August, 19.30 Uhr**

**Ökumenische Taizé-Feier**

PfarrerIn Nadja Heimlicher, Orgel Katrin Günther, Eveline Bernhardt mit Blockflöte & Violine

**Sonntag, 7. September, 09.30 Uhr**

**Gottesdienst zur Schöpfungszeit**

Beim KGH Rüfenacht, Pfarrerin Nadja Heimlicher, Orgel Annette Unternährer. Anschliessend herzliche Einladung zum Apéro!

**Sonntag, 14. September, 09.30 Uhr,**

**KUW2-Gottesdienst**

PfarrerIn Linda Grüter, Orgel Susette Vogt. Herzliche Einladung zum Apéro.

**Sonntag, 5. Oktober, 09.30 Uhr**

**Gottesdienst**

PfarrerIn Linda Grüter, Orgel Katrin Günther. Herzliche Einladung zum Kirchenkaffee.

**Sonntag, 19. Oktober, 09.30 Uhr**

**Gottesdienst zum Erntedank mit Zertifizierungsfeier Grüner Güggel**

PfarrerIn Nadja Heimlicher, Orgel Annette Unternährer, Chor EGW. Herzliche Einladung zum Apéro.

### Musik und Kultur

**Mittwuchsträff**

**- Mittwoch, 17. September, 14.00 Uhr, Kirche Worb**

Konzert mit Uta Pfautsch (Orgel) und Sandra Tosetti (Blockflöten). Mit anschliessendem Zvieri im KGH Worb.

**- Mittwoch, 22. Oktober, 14.00 Uhr, KGH Worb,**

Informationsveranstaltung «Mobilität ist Lebensqualität». Details folgen auf der Webseite

**Eine halbe Stunde Orgelmusik**

**Freitag, 5. September, 19.00 Uhr, Kirche Worb**

Annette Unternährer, Goll-Orgel und Gfeller-Orgel

**Übrige Gottesdienste und Liturgischer Tagesbeginn, Kirche Worb**

Infos auf unserer Homepage:

[www.refkircheworb.ch](http://www.refkircheworb.ch)

### Kinder und Familien

**Zirkus Wunder Worb**

Erlebe eine Zirkuswoche in Worb mit dem

Zirkus Aria

**Montag, 22. bis Samstag, 27. September 2025,**

**beim Schulhaus Worboboden**

Alle Infos und Anmeldung findest du unter:

<https://www.jugendarbeit-worb.ch/angebote/zirkuswoche>

### Abenteuerlager in Belp

Ein Angebot für Kinder und Jugendliche der 2. – 6. Klasse

**Montag, 6. Oktober bis Mittwoch, 8. Oktober,**

Auskunft/Leitung: Regula Berger, Katechetin, Worb, 079 383 95 52, Infos auch auf unserer Webseite.

### Singe mit de Chliine

Jeweils am Montag (ausser Schulferien),

18. August, 1. und 15. September, 13. und 27. Oktober, 9.30 – 11.00 Uhr, Kirchgemeindehaus Rüfenacht. (Unkostenbeitrag CHF 5.00, Znüni inbegriffen) Leitung und Auskunft: Tanja Kilchenmann,

079 318 34 73

### Krabbelgruppe

Einmal im Monat, jeweils am Dienstag

12. August, 9. September und 14. Oktober, 13.30 – 16.00 Uhr, KGH (Unkostenbeitrag CHF 5.00), Auskunft: Lisa Gerber, 031 839 97 86 /

[lisa.gerber@refkircheworb.ch](mailto:lisa.gerber@refkircheworb.ch)

### Zäme spile

Jeweils donnerstags (ausser Schulferien),

14., 21. und 28. August, 4., 11. und 18. September, 16., 23. und 30. Oktober, 8.30 – 11.00 Uhr, KGH Worb (Unkostenbeitrag CHF 5.00). Auskunft:

Lisa Gerber, 031 839 97 86 /

[lisa.gerber@refkircheworb.ch](mailto:lisa.gerber@refkircheworb.ch)

### Anlässe für Alle

**Gartencafé im Pfarrhausgarten der Kirche Worb, Donnerstag, 4. September, 14 – 16.30 Uhr**

Bei schlechtem Wetter im KGH Worb. Alle sind willkommen und eingeladen zu Kaffee und Kuchen. Es bewirtet Sie die Männergruppe Worb.

### Themen

#### Männergruppe

**- Mittwoch, 10. September, 19.30 Uhr**

Argentinischer Abend, Pfarrhausstöckli Worb, Unkostenbeitrag CHF 25.-, Anmeldung erforderlich.

**- Mittwoch, 8. Oktober, 19.30 Uhr**

Wunschkfilmabend, KGH Worb, keine Anmeldung erforderlich. Info Harri Wäfler, 078 766 87 82

Reformierte Kirchgemeinde Worb  
Enggistestrasse 4  
CH-3076 Worb

031 839 48 67  
sekretariat@refkircheworb.ch  
www.refkircheworb.ch



**Reformierte  
Kirchgemeinde  
Worb**

## Reformierte Kirchgemeinde Worb, Agenda 27.08. – 28.10.2025

### Hereinspaziert....

**Donnerstag, 16. Oktober, 10.00 Uhr, KGH Worb**

...wir laden ein zu einem anregenden, vertieften Austausch. Vorbereitet und moderiert durch Erika Neuhaus

### Anlässe Generation 60plus

#### Spaziergruppe Easy

- **Mittwoch, 3. September, 07.40 Uhr, Worb RBS**

Tagesausflug Pfäffikon – Rapperswil,

Leitung: Fritz Bösiger, 031 351 13 16, Heidi Zwahlen, 031 839 96 77

- **Mittwoch, 8. Oktober, 13.00 Uhr, Worb RBS**

Büren z' Hof - Bätterkinden, Leitung: Léonie Moser, 079 645 59 26, Fritz Bösiger, 031 351 13 16

#### Wandergruppe Moderato

- **Freitag, 19. September, 07.00 Uhr, Worb Dorf**

Jura Wanderung La Sagne – Grande Sagneule – Col de la Tourne, Anmeldung erforderlich, Leitung Josiane Schütz, Anmeldung/Auskunft via Marianne Berger, 031 839 39 37 / 079 534 50 61

- **Freitag, 24. Oktober, 06.30 Uhr, Worb Dorf**

Wandertour Le Sentier des Toblerones (Nyon). Anmeldung erforderlich, Auskunft erteilt: Peter Kühn, 031 839 19 92 / 079 822 92 25, Dora Isaak, 031 839 18 19 / 079 712 21 58

#### Zämme Generation 60plus

- **Donnerstag, 11. September, 12.00 Uhr, KGH Rüfenacht**

- **Donnerstag, 9. Oktober, 12.00 Uhr, KGH Worb**

Menu siehe unsere Homepage.

Anmeldung bis Montag 11.30 Uhr vor dem Anlass bei Erika Neuhaus, 031 839 50 77 / erika.neuhaus@refkircheworb.ch

**Sämtliche Infos zu unseren Gottesdiensten und Veranstaltungen**

**finden Sie auf unserer Homepage**

**([www.refkircheworb.ch](http://www.refkircheworb.ch)).**

**Oder rufen Sie uns an, 031 839 48 67**

**Wir freuen uns auf Sie!**

KREUZWORTRÄTSEL

|                                    |                                   |                        |                                       |                                    |                         |                                          |                           |                            |                |
|------------------------------------|-----------------------------------|------------------------|---------------------------------------|------------------------------------|-------------------------|------------------------------------------|---------------------------|----------------------------|----------------|
| Vervielfältiger afrikani. Religion |                                   | hoherBerg unumstößlich |                                       | in Ordnung                         |                         | Verb substantivieren Hauptstadt Lettland |                           | leichter Galopp Verhüllung |                |
|                                    |                                   |                        |                                       | griechische Insel Platten-aufleger |                         |                                          |                           |                            |                |
| Gewichtseinheit Musik-auftritt     |                                   |                        |                                       |                                    | Staat in Asien Verzicht |                                          |                           |                            |                |
|                                    |                                   |                        | Milchprodukt (-h) ich kann nicht .... |                                    |                         |                                          |                           |                            |                |
| Laufvogel Muskelan-spannung        |                                   |                        |                                       | Störung Zahl                       |                         |                                          |                           |                            |                |
|                                    |                                   |                        |                                       |                                    |                         | Tonarten Abholzen                        |                           |                            |                |
| Zahl                               |                                   | In diesem Raum Währung |                                       |                                    |                         |                                          |                           |                            | Wärme abgebend |
|                                    |                                   |                        |                                       | Kosmetik-farbe Wahrneh-mung        |                         |                                          |                           |                            |                |
| Lokal wo man was trinkt            | Dativ wir Haupt-stadt von Eritrea |                        |                                       |                                    | alte Währung Regulator  |                                          |                           | jemand der sucht           |                |
|                                    |                                   |                        | Irländer ausge-schlossen              |                                    |                         |                                          | Kreis-Soest KFZ Raubfisch |                            |                |
| Kopfbedeckung Hekto-meter          |                                   |                        |                                       |                                    |                         |                                          |                           |                            |                |
|                                    |                                   | dicht Obstbrei         |                                       |                                    |                         | Ausruf Zahl                              |                           |                            |                |
| Ameri-kaner Fischchart             |                                   |                        |                                       | Leihhaus direkte Anrede            |                         |                                          |                           |                            |                |
|                                    |                                   |                        |                                       |                                    |                         |                                          | männliche Person          |                            |                |
| alt-römische Münze                 |                                   |                        | ursprüng-liche Form                   |                                    |                         |                                          |                           |                            |                |

Lösung in der nächsten Ausgabe



**Katholische Kirche Region Bern**  
**Pfarrei St. Martin Worb**  
 Bernstrasse 16, 3076 Worb



**Regelmässige Gottesdienste in der Kirche St. Martin Worb:**

- **Samstag, 18:00 Uhr**
- **Sonntag, 10:00 Uhr**
- **Mittwoch, 09:00 Uhr** (in den Sommerferien findet am Mittwoch **KEIN** Gottesdienst statt!)

**Spezielle Gottesdienste**

So, 21.09.2025 10:00 Gottesdienst am Eidg. Dank-, Buss- und Betttag

**Veranstaltungen**

Sa, 13.09.2025 10:00 FrauenZeit: Stadtführung in Thun

**Aktuelle Informationen zu unseren Gottesdiensten und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website ([www.kathbern.ch/worb](http://www.kathbern.ch/worb)) unter der Rubrik Agenda.**

# Bestattungsdienst Worb & Umgebung

Thomas Müller

Bestattungsdienst GmbH

Hauptstrasse 20, 3076 Worb

[www.bestattungsdienst-müller.ch](http://www.bestattungsdienst-müller.ch)

**031 839 00 39**



# Programm Frauentreff

## August - Dezember 2025

Pfarrei St. Martin, Bernstrasse 16, Worb

|                                                                                                                                                        |                                                                                        |                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 9.00 – 11.00 Uhr<br><br>Kostenlose<br>Kinderbetreuung: ab<br>8.45 Uhr | Der regelmässige<br>Treffpunkt für<br>Frauen und Familien<br>aus Worb und<br>Umgebung. | Frauen, Kinder und<br>Männer aller<br>Nationen sind<br>herzlich<br>willkommen. |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                                                       |          |                          |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|--------------------------|
| <b>Wandertag auf der Griesalp</b><br>für die ganze Familie, gerne auch Einheimische                                                                   | Fr       | 08.08.2025               |
| <b>Mutter-Kind-Spielgruppe (das erste Mal)</b><br>Zwärgestübli – Deborah und Nadine                                                                   | Mo       | 11.08.2025               |
| <b>Lebensfreude getanzt!</b><br>mit Tanzleiterin Daniela Siegrist<br><a href="http://www.daniela.siegrist.ch">www.daniela.siegrist.ch</a>             | Mo       | 18.08.2025               |
| <b>Gesundes Essen selber zubereiten</b><br>Mütter- und Väterberatung Kanton Bern                                                                      | Mo       | 01.09.2025               |
| <b>GENERATIONENFEST beim Altersheim Worb</b><br>Kinder/Jugendliche verkaufen ihre Waren auf einem Tuch<br>Frauen schöpfen Essen beim Foodsavefestival | Sa       | 06.09.2025               |
| <b>Frauentreff</b><br>Dein Thema?                                                                                                                     | Mo       | 15.09.2025               |
| <b>Stark im Alltag, starke Kinder haben starke Eltern!</b><br>Berner Gesundheit mit Rosanna Kläy<br>Vorbild-Sein/Regeln                               | Mo       | 20.10.2025               |
| <b>Sozialdienst Worb</b><br>Wie erstelle ich mein eigenes Budget?<br>Lohnt es sich zu arbeiten?<br>Isabelle Altermatt, dipl. Sozialarbeiterin         | Mo       | 10.11.2025               |
| <b>Kerzen selber herstellen mit Bienenwachs</b><br><a href="http://www.kerzenatelierworb.ch">www.kerzenatelierworb.ch</a>                             | Mo       | 24.11.2025               |
| <b>Weihnachtsmarkt Worb</b><br>Wer will am Markt sein Essen verkaufen?                                                                                | Sa<br>So | 06.12.2025<br>07.12.2025 |
| <b>Lotto in weihnächtlichem Ambiente</b><br>Bitte selber ein Geschenk mitbringen                                                                      | Mo       | 08.12.2025               |

**Netzwerk:** Interkulturelle Frauentreffs Region Bern  
**Trägerschaft & Finanzierung:** Pfarrei St. Martin Worb •  
Gemeinde Worb • Reformierte Kirchgemeinden Worb  
und Vechigen • Gemeinde Vechigen • Frauenverein  
Worb • Gesundheits- und Fürsorgedirektion Kanton Bern  
• Bereich OeME-Migration der Reformierten Kirchen  
Bank SLM AG • Bern-Jura-Solothurn

**Kontakt**  
Renate Kormann: Leitung  
Treff und Sozialberatung  
031 832 15 51  
[renate.kormann@kathbern.ch](mailto:renate.kormann@kathbern.ch)



# MUTTER-KIND-SPIELGRUPPE

**August - Dezember 2025**

Pfarrei St. Martin, Bernstrasse 16, Worb

interkultureller  
**Treff** für Frauen  
Worb

Aktuelles Programm  
[www.worbinterkulturell.ch](http://www.worbinterkulturell.ch)

| 8.45 – 11.00 Uhr<br> | Frauen / Familien<br>aus Worb und<br>Umgebung | Frauen, Kinder aller<br>Nationen sind<br>willkommen. |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| Mutter-Kind-Spielgruppe (das erste Mal)<br>Zwärgestübli – Deborah und Nadine                          | Mo                                            | 11.08.2025                                           |
| IKT mit Kinderbetreuung                                                                               | Mo                                            | 18.08.2025                                           |
| Mutter-Kind-Spielgruppe                                                                               | Mo                                            | 25.08.2025                                           |
| IKT mit Kinderbetreuung                                                                               | Mo                                            | 01.09.2025                                           |
| Mutter-Kind-Spielgruppe                                                                               | Mo                                            | 08.09.2025                                           |
| IKT mit Kinderbetreuung                                                                               | Mo                                            | 15.09.2025                                           |
| Mutter-Kind-Spielgruppe                                                                               | Mo                                            | 13.10.2025                                           |
| IKT mit Kinderbetreuung                                                                               | Mo                                            | 20.10.2025                                           |
| Mutter-Kind-Spielgruppe                                                                               | Mo                                            | 27.10.2025                                           |
| Mutter-Kind-Spielgruppe                                                                               | Mo                                            | 03.11.2025                                           |
| IKT mit Kinderbetreuung                                                                               | Mo                                            | 10.11.2025                                           |
| Mutter-Kind-Spielgruppe                                                                               | Mo                                            | 17.11.2025                                           |
| Kerzenziehen mit Kindern                                                                              | Mo                                            | 24.11.2025                                           |
| Mutter-Kind-Spielgruppe                                                                               | Mo                                            | 01.12.2025                                           |
| IKT mit Kinderbetreuung                                                                               | Mo                                            | 08.12.2025                                           |
| Mutter-Kind-Spielgruppe                                                                               | Mo                                            | 15.12.2025                                           |

**Netzwerk:** Interkulturelle Frauentreffs Region Bern  
**Trägerschaft & Finanzierung:** Pfarrei St. Martin Worb •  
 Gemeinde Worb • Reformierte Kirchgemeinden Worb  
 und Vechigen • Gemeinde Vechigen • Frauenverein  
 Worb • Gesundheits- und Fürsorgedirektion Kanton Bern  
 • Bereich OeME-Migration der Reformierten Kirchen  
 Bank SLM AG • Bern-Jura-Solothurn

**Kontakt**  
 Renate Kormann: Leitung  
 Treff und Sozialberatung  
 031 832 15 51  
[renate.kormann@kathbern.ch](mailto:renate.kormann@kathbern.ch)

# HINWEISE

## DGR-Spycher

kann für Kindergeburtstagsfeiern, Konfirmationen, Geburtstage, Vereinsanlässe, etc. gemietet werden (ca. 20 Personen)  
Preis: Fr. 85.–, weitere Auskünfte + Reservation:  
▸ Herr Roland Keller ☎ 079 607 20 24 ab 18:00 Uhr

## DGR-Märitstände

Miete pro Tag: ab Fr. 25.–, Auskunft + Reservation:  
▸ Herr Roland Keller ☎ 079 607 20 24

## Ofehüsi

Auskunft + Reservation:  
▸ Frau Therese Rufibach ☎ 031 839 13 88, 07:30 – 08:30 Uhr

## Bibliothek Rüfenacht

Öffnungszeiten: ☎ 031 838 06 44  
Montag, Dienstag  
+ Donnerstag: 15:00 – 18:00 Uhr  
Samstag: 09:00 – 12:00 Uhr

## Aufgabenhilfe

▸ Frau Monika Slongo, Schulkommission ☎ 031 839 70 72

## Robispielplatz

▸ Offene Kinder und Jugendarbeit Worb  
Äusserer Stalden 3, 3076 Worb ☎ 031 839 66 68  
[info@jugendarbeit-worb.ch](mailto:info@jugendarbeit-worb.ch) / [www.jugendarbeit-worb.ch](http://www.jugendarbeit-worb.ch)  
Notfallnummer 079 430 15 32

## Kindertagesstätte

«Mutzli» ☎ 031 832 42 16

## Tageselternverein

▸ Frau Andrea Streun ☎ 079 295 00 71

## Spielgruppe Näscht

▸ Frau Regina Widmer ☎ 079 771 69 02

## Pfadiheim Rüfenacht

Auskunft + Reservation:  
▸ Brigitta & Christian Hofer ☎ 031 839 68 39  
[pfadiheim.ruefenacht@hotmail.com](mailto:pfadiheim.ruefenacht@hotmail.com)  
[www.pfadiheim-ruefenacht.ch](http://www.pfadiheim-ruefenacht.ch) jetzt online buchbar

# BERATUNGSSTELLEN

## MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG Kanton Bern

Stützpunkt Münsingen, ☎ 031 721 86 82, **Telefonberatung:** Werktags von 08:00 - 11:00 Uhr  
**Informationen und anonyme Online-Beratung unter:** [www.mvb-be.ch](http://www.mvb-be.ch)

## KIRCH. SOZIAL- UND BERATUNGSSTELLE

KGH, **Rüfenacht**, ☎ 031 839 97 86

## SOZIAL- UND BERATUNGSDIENST

kath. Pfarramt St. Marin Worb, Bernstrasse 16, 3076 **Worb**  
Renate Kormann, ☎ 031 839 55 75  
Schwerpunkt Integration, Projekt: *Interkultureller Treffpunkt für Frauen, Worb*

## SOZIALDIENST der Gemeinde Worb

Bärenplatz 1, 3076 **Worb**, ☎ 031 838 07 06  
Sozialberatung, Sozialhilfe, Erwachsenen- und Kindesschutz, Gesetzliche und freiwillige Fürsorge,  
Budgetberatung, etc.

## VSESE Verein Seniorinnen und Senioren Worb

Bahnhofstrasse 1, 3076 **Worb**  
☎ 031 839 90 75, [info@vseseworb.ch](mailto:info@vseseworb.ch), [www.vseseworb.ch](http://www.vseseworb.ch)

## Berner Gesundheit BEGES

Zentrum Emmental-Oberaargau  
Bahnhofstrasse 10, 3400 **Burgdorf**, ☎ 034 427 70 70

## Zentralstelle für Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung ZBLS

Bremgartenstrasse 37, 3001 **Bern**, ☎ 031 633 81 00

## Berufsinformationszentrum Bern-Mittelland BIZ

Bremgartenstrasse 37, 3001 **Bern**, ☎ 031 633 80 00

## BERATUNGSSTELLE EHE, PARTNERSCHAFT, FAMILIE

Gutenbergstrasse 4, 3011 **Bern**, ☎ 031 311 19 72

## FACHSTELLE SUCHTFRAGEN der evang.-ref. Kirche Bern-Jura

Schwarztorstrasse 20, Bern, ☎ 031 385 17 17 **Fax** 031 385 17 20

## FRAUENZENTRALE Rechts- und Budgetberatung des Kantons Bern

Spitalgasse 34, 2. Stock, **Bern**, ☎ 031 311 72 01, Alimenteninkassostelle ☎ 031 311 58 51

## fabrina Beratungsstelle für Frauen und binationale Paare

Laupenstrasse 2, 3008 **Bern**, ☎ 031 381 27 01

## PRO INFIRMIS Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung

Brunngasse 30, 3011 **Bern**, ☎ 031 313 57 57

## SCHULDENBERATUNG BERN

Seftigenstrasse 57, 3007 **Bern**, ☎ 031 376 10 10 Dienstag und Donnerstag 10:00 – 13:00 Uhr

## OFFENE KINDER- UND JUGENDARBEIT WORB

Äusserer Stalden 3, 3076 **Worb**, ☎ 031 839 66 68, Notfallnummer 079 430 15 32  
[info@jugendarbeit-worb.ch](mailto:info@jugendarbeit-worb.ch) / [www.jugendarbeit-worb.ch](http://www.jugendarbeit-worb.ch)

## SCHULSOZIALARBEIT WORB

Wydenstrasse 38, 30765 **Worb**  
Christina Thomann Mobile 076 587 85 23, [christina.thomann@worb.ch](mailto:christina.thomann@worb.ch)  
Christina Germann Mobile 076 248 67 31, [christina.germann@worb.ch](mailto:christina.germann@worb.ch)

## ZENTRUM ALTER WORB

Zentrale Anlaufstelle, Information und Beratung für Altersfragen  
☎ 031 839 02 48, Montag bis Freitag 08:00 – 17:00 Uhr, [www.zentrumalterworb.ch](http://www.zentrumalterworb.ch)



## Ausgaben 2025 / 2026

| Nr.             | Redaktionsschluss   | Versand         |
|-----------------|---------------------|-----------------|
| FRÜHLINGSFERIEN |                     |                 |
| 360             | Sa 26. April        | Mo 12. Mai      |
| 361             | Sa 05. Juli         | Mo 21. Juli     |
| SOMMERFERIEN    |                     |                 |
| 362             | Sa 02. August       | Mo 11. August   |
| HERBSTFERIEN    |                     |                 |
| 363             | Sa 04. Oktober      | Mo 20. Oktober  |
| 364             | Sa 08. November     | Mo 24. November |
| WINTERFERIEN    |                     |                 |
| 365             | Sa 07. Februar 2026 | Mo 23. Februar  |

Aktueller Redaktionsschluss immer auch unter **[www.dgr-ruefenacht.ch](http://www.dgr-ruefenacht.ch)**

Hesch gwüsst? D'Spycherpost gits ou Online!

Lueg verbii uf üsere Homepage

**[www.dgr-ruefenacht.ch](http://www.dgr-ruefenacht.ch)**

## Impressum

Herausgeber: Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR  
 Redaktion / Layout: Luginbühl Simone / Schenkel Patric  
 Inseratenannahme: spycherpost@dgr-ruefenacht.ch  
 Druck: ISELI DRUCK, 3073 Gümligen  
 Vertrieb: geht an alle Haushaltungen in Rüfenacht  
 Präsident: Keller Roland, 079 607 20 24 (ab 18:00 Uhr)  
 praesident@dgr-ruefenacht.ch  
 Kassierin: Luginbühl Simone

Werden auch Sie Mitglied der DGR, denn mit Ihrem Mitgliederbeitrag unterstützen Sie u.a. auch die Herausgabe der SpycherPost!

Jahresbeitrag: Einzelpersonen Fr. 25.- / Jur. Personen Fr. 100.-  
 Ehepaare/Lebenspartner Fr. 30.-

Konto-Nr. DGR: PC-Konto 30-16513-5

---

## ANMELDE-TALON

Ja, ich will Mitglied der Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR werden!

Name, Vorname: .....

Adresse: .....

Bemerkungen: .....

Einsenden an: Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR, 3075 Rüfenacht

**MALEREI**  
**AR Keller GmbH**  
**GIPSEREI**



www.malerei-keller  
 Mobile: 079 607 20 24  
 E-Mail: info@malerei-keller.ch

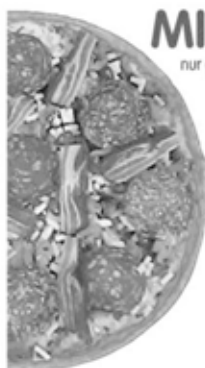
**PARADIES PIZZA**



**EXPRESS**



**ONLINEBESTELLUNG**  
[www.paradiespizza.ch](http://www.paradiespizza.ch)  
[info@paradiespizza.ch](mailto:info@paradiespizza.ch)



## MITTAGSAKTION

nur gültig bei Abholung oder bei Lieferung ab 2 Pizzas

**Alle Pizzas  
Über den Mittag**

**Fr. 12.<sup>90</sup>**

(Pizzas Nr. 1 bis 23) nur für Pizzas ø 30cm

**Fr. 14.<sup>90</sup>**

(Pizzas Nr. 24 bis 35) nur für Pizzas ø 30cm

**ABEND** Für jede Pizza Fr. 3.– Abholrabatt!!

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10.<sup>30</sup> – 13.<sup>30</sup> • 17.<sup>00</sup> – 23.<sup>00</sup>  
 Samstag 16.<sup>00</sup> – 23.<sup>00</sup> Sonntag 16.<sup>00</sup> – 22.<sup>30</sup>

**AUTOMOBILE  
FLÜCKIGER** seit 1925



Coiffeur  
 Nicole Bachofner  
 Alte Bernstrasse 44  
 3075 Rüfenacht

079 361 09 42  
[www.zumhaarschnitt.ch](http://www.zumhaarschnitt.ch)