

Spyster Post

Rüfenacht, im Februar 2025

Nr. 359



Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR

EINLADUNG

Zur 68. Hauptversammlung

Freitag, 14. März 2025 um 20.00 Uhr

im Kirchgemeindehaus Rüfenacht

TRAKTANDEN

1. Protokoll der Hauptversammlung vom 13. März 2024
2. Jahresbericht des Präsidenten
3. Jahresrechnung 2024 Revisorenbericht und Entlastung der Kassierin
4. Budget 2025 und Mitgliederbeiträge 2025
5. Wahlen:
 - a) Neuwahl von 1 Vorstandsmitglied
 - b) Gesamterneuerungswahl des Vorstandes
6. Tätigkeitsprogramm 2025
7. Anträge
8. Verschiedenes

Die DGR offeriert Ihnen im zweiten Teil den traditionellen Imbiss.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch und auf ein gemütliches Beisammensein

Mit freundlichen Grüßen
Der Präsident

Roland Keller

Für die Überweisung des vorgesehenen Mitgliederbeitrages 2025 mit beigelegtem
Einzahlungsschein danken wir Ihnen bestens. Sie können den Mitgliederbeitrag an der HV auch
barbezahlen.

Mitgliederbeiträge

Einzelperson Fr. 25.-- Ehepaar / Lebenspartner Fr.30.--

Jur. Personen Fr. 100.--

Bei Unstimmigkeiten Ihres Namens oder Adresse melden Sie dies bitte per Mail an

praesident@dgr-ruefenacht.ch

ANLÄSSE DER DGR

2025 & 2026

mir fröienis uf vili Bsuecher & Teilnähmer



Fr	14. März	Hauptversammlung
Do	29. Mai	Auffahrtswanderung
Do	31. Juli	Bundesfeier
Fr	22. August	Raclette Abend
Sa / So	08./09. November	Hobby Märkt
Sa	06. Dezember	Samichlous
Mehrtägig	01.-24. Dezember	Adventsfenster
Do	01. Januar 26	Neujahrsapéro
Sa	07. Februar 26	Treberwurstessen

Danke für's Spycher Post Layout

Wir vom DGR Vorstand möchten uns recht herzlich bei Christine Wüthrich für die tolle Arbeit in den letzten Jahren bedanken!

Deine Arbeit wurde rundum gelobt, als du das Layout der SpycherPost übernommen hast, sah unser Vereins- resp. Dorfheft super aus.

Nun hast du auf Ende 2024 diese anspruchsvolle und vor allem zeitintensive Arbeit an Sandra Liechti übergeben.

Sandra Liechti ist in Rüfenacht zuhause, verheiratet und Mutter von 2 Kindern. Neben ihrer täglichen Arbeit übernimmt sie diese Aufgabe und wir freuen uns auf eine erfolgreiche Zusammenarbeit. Schon letztes Jahr hat Sandra auch unsere Homepage www.dgr-ruefenacht.ch übernommen. Diese wird immer wieder mit neuen Informationen «gefüttert» und ist somit auch für unsere Dorfbewohner/innen interessant.

DANKE Christine für die getätigten Arbeiten

DANKE Sandra für die künftige Arbeit an Layout und Homepage



TREBERWURST-ESSEN vom 08.02.2025

es war lecker & herrlich - DANKE -

Samstag Morgen, die Treberwürste werden im Brennhafen auf dem Trester am Bielersee für die Gäste, welche an diesem Tag ein Platz in unserem schönen Spycher in Rüfenacht reserviert haben, gegart.



Zum Apéro offerieren wir von der Dorfgemeinschaft ein Cüpli oder ein Orangensaft. Das feine Brot kommt auf den Tisch und langsam aber sicher auch die Salate, die Teller und zum Schluss die feine Wurst. Begossen mit wunderbarem Marc aus dem Eichenfass wird flambiert.

Es wird ruhig, das Treberwurstmenü wird genossen.



Nach dem Mittagessen gibt es eine kleine Pause für das Helferteam, bis dann am Abend die nächsten Freunde der feinen Treberwurst vom Bielersee in den Spycher pilgern.

Gleiches Programm, feines Essen, gemütliches beisammen sein, so wie es sein soll.

Unser Fazit für diesen Anlass:

es war einmal mehr ein Anlass mit nur zufriedenen Gästen und somit steht nichts im Wege, dass wir es auch im 2026 wiederholen werden.

Ich persönlich möchte mich ganz herzlich bei den helfenden Vorstandsmitgliedern bedanken. Leider konnte ich dieses Jahr verletzungshalber nicht so wie sonst mithelfen, aber ihr habt das super gemacht!!

VIELEN DANK!!!



MALEREI
AR Keller GmbH
GIPSEREI

www.malerei-keller.ch
Mobile: 079 607 20 24
E-Mail: info@malerei-keller.ch



Praxis für Fusspflege

Elisabeth Luginbühl
Alte Bernstrasse 26
3075 Rüfenacht

079 410 01 32

Wohlbefinden mit gepflegten Füßen



Schreinerei Eicher

3075 Rüfenacht
Telefon 031 839 10 15
Telefax 031 839 80 16
a.eicher@bluewin.ch

www.schreinerei-eicher.ch

Bestattungsdienst Worb & Umgebung

Thomas Müller

Bestattungsdienst GmbH

Hauptstrasse 20, 3076 Worb

www.bestattungsdienst-müller.ch

031 839 00 39





Ich berate Sie gern.

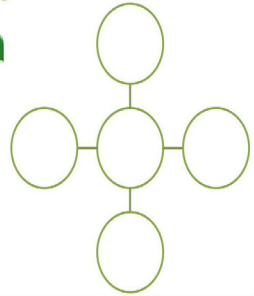
Björn Wegmüller, Versicherungs- und
Vorsorgeberater, bjoern.wegmueller@mobilier.ch

Generalagentur Emmental
Christoph Zbinden
mobilier.ch/emmental

dieMobilier

19/242

Knobelaufgabe 2:
Verteile die Ziffern 1,
2, 3, 4 und 5 so auf
die Kreise, dass die
Summe in
jeder
Reihe
9 ist.



Rätselspass

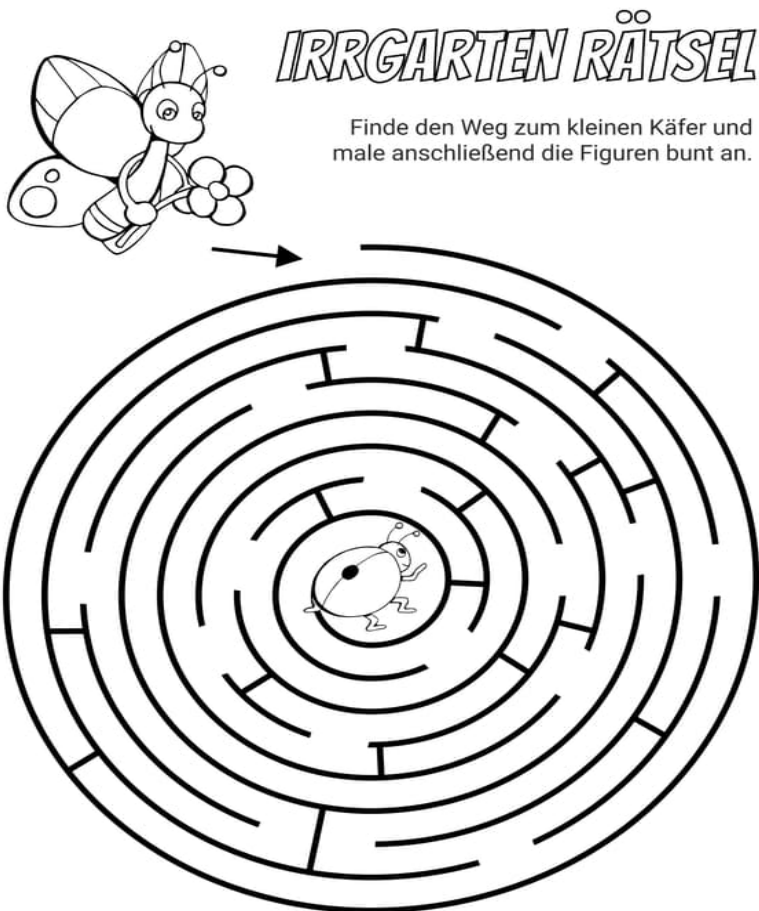
	1		3	8				4
	4		2		6		5	
2		8		5		9	3	1
7	3	2	5			1	6	
			9		1	3		
8		1		2		4		
	7	6					9	
			4		2			
1			8	6		5	4	3

Hesch gwüsst? - üsi Spycherpost isch ou Online
a ds luegä!

Lueg verbii uf üsere Homepage

www.dgr-ruefenacht.ch

was für kleine Knobler



Beschädigung am Spycher

Wir als Vorstand der Dorfgemeinschaft nehmen uns vor dem

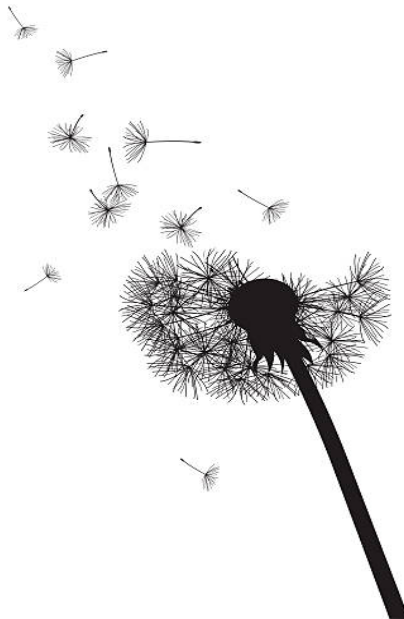
1. Advent jeweils Zeit um unseren Spycher zu schmücken.

Leider gibt es in Rüfenacht Leute, denen machen wir keine Freude mit der weihnachtlichen Verzierung & Beleuchtung an unserem Spycher an der Dorfstrasse 7.

Jemand hatte Freude daran, uns ein Beleuchtungskabel durchzuschneiden. Somit war der obere Stock des Spychers an Weihnachten nicht mehr beleuchtet.

Schade, dass es so kommen musste, so müssen wir uns vom Vorstand überlegen, ob es überhaupt noch gefragt ist einen schönen Spycher aus dem Jahre 1695 in ein schönes, weihnachtliches Kleid zu hüllen.

Euer DGR Vorstand in Trauer



Neujahrsapéro auf dem Sonnenplatz

Das Jahr 2025 hat mit wunderbarem Sonnenschein begonnen und der Schnee hat die Landschaft zum glitzern gebracht.

Es waren dieses Jahr viele Rüfenächtler/innen die den Weg - ziemlich sicher mit einem ausgedehnten Spaziergang verbunden – ins Zentrum von Rüfenacht gefunden haben. Was ja aber auch kein Wunder war, bei diesem Prachtswetter!

Dieses Jahr gab es nicht die beliebten «beleite Brötli», welche seit der Einführung unseres Neujahrapéros usus waren, sondern «Hobuchäs und Züpfe».

Das gemeinsame Anstossen ist eine tolle Sache und wir werden dies auch in Zukunft beibehalten. In welchem Rahmen dies nächstes Jahr stattfinden wird, steht noch in den Sternen. Eins ist aber sicher, ihr dürft euch auch im 2026 den 1. Januar um 13h reservieren, so dass wir uns Glück und vor allem Gesundheit wünschen können.

Somit wünschen wir nochmals alles Gute im 2025, blybet gsund und häbet Sorg!

Eure Vorstandsmitglieder der Dorfgemeinschaft Rüfenacht.





Programm Frauentreff

Januar – Mai 2025

Pfarrei St. Martin, Bernstrasse 16, Worb

9.00 – 11.00 Uhr  Kostenlose Kinderbetreuung: ab 8.45 Uhr	Der regelmässige Treffpunkt für Frauen und Familien aus Worb und Umgebung.	Frauen, Kinder und Männer aller Nationen sind herzlich willkommen.
--	--	--

Informationen für Eltern und Grosseltern Mütter- und Väterberatung Kanton Bern Beraterin Frühe Kindheit: Noëmi Salzmann	Mo 	13.01.2025
Stabil & mobil (Bewegung) Referentin Nora Linder Beweglichkeits-, Stabilisations- und Kraftübungen. Die perfekten Übungen für Körper und Haltung	Mo 	27.01.2025
MEINE HEIMAT singen und erzählen Referentin Anna Fricker	Mo 	10.02.2025
Kreativ / Basteln / Käffe	Mo 	24.02.2025
Digitale Medien im Familienalltag Berner Gesundheit mit Rosanna Kläy Wieviele Handykonsum tut meinem Kind gut? Wie sage ich es meinem Kind?	Mo 	10.03.2025
Backen / Verzieren Mit Confiseurin, SBB-Reiseberaterin, Familienfrau, Andrea Raemy	Mo 	24.03.2025
grosses FRAUENFEST wer hilft mitorganisieren? Ab 18.00 Uhr	Fr	04.04.2025
Thema offen	Mo 	28.04.2025
HB plus / Mütterberatung Kanton Bern Mit Carmen Lichtsteiner, HB plus Beraterin Frühe Kindheit	Mo 	12.05.2025
Ausflug in die Berge Ganze Familie, gerne auch Einheimische	Fr	08.08.2025

Netzwerk: Interkulturelle Frauentreffs Region Bern
Trägerschaft & Finanzierung: Pfarrei St. Martin Worb •
Gemeinde Worb • Reformierte Kirchgemeinden Worb
und Vechigen • Gemeinde Vechigen • Frauenverein
Worb • Gesundheits- und Fürsorgedirektion Kanton Bern
• Bereich OeME-Migration der Reformierten Kirchen
Bank SLM AG • Bern-Jura-Solothurn

Kontakt

Renate Kormann: Leitung
Treff und Sozialberatung

031 832 15 51

renate.kormann@kathbern.ch

Auszug aus dem aktuellen Januar - Pfarrblatt:

Rückblick IKT Generationenfest und Schlüsselpersonen Frauen aus vielen Ländern und aus der Schweiz treffen sich zum regelmässigen Austausch und Kaffee. Jede zweite Woche besprechen wir ein Thema der Gesundheit, der Erziehung, des Alltags. Manchmal tanzen wir, manchmal lassen wir die vorweihnachtliche Zeit mit einem Lotto fröhlich werden. Auf jeden Fall werden wir von der Präsenz jeder Frau, mit ihrer Welt, beschenkt. Die Gruppe ist offen für Frauen jeden Alters, für die Kinderbetreuung wird von unseren engagierten Freiwilligen gesorgt. Kaffee und ein feines Znüni fehlen nie. Das Engagement der Frauen aus dem Interkulturellen Treff endet nicht mit der Teilnahme an den Montagen. Sie stellen ihre Fähigkeiten unterschiedlich zur Verfügung. Am Generationenfest, das am 7. September 2024 stattfand, trugen die Frauen zu einem Kleidertausch bei. Diese Art, Altem ein zweites Leben zu schenken, ist ein Versuch gewesen, die Gemeinschaft in Worb zu einem nachhaltigen Umgang mit Ressourcen zu bewegen. Der Kleidertausch wurde am Vormittag gut besucht. Am 7. September standen auch unsere Schlüsselpersonen in unserem Zelt: die Brückenbauenden. Es handelt sich um das neue Projekt, das die katholische Pfarrei St. Martin initiiert hat. Migrant:innen, die länger in der Schweiz leben und gut vernetzt sind, und Schweizer:innen, die für die Themen der Integration brennen, stellen ihre Zeit zur Verfügung, um andere Migrant:innen im Alltag zu unterstützen: Wie funktioniert das Schulsystem? Was machen mit einer Mahnung? Wo einen Hausarzt suchen? Wo sind Angebote für ältere Personen? Und bei weiteren niederschweligen Themen können die Schlüsselpersonen selbstständig beraten. Dort, wo es zu fest brennt, können sie die betroffenen Personen an zuständige Sozialarbeiter:innen der Pfarrei oder an Fachstellen weiterleiten. Eine Brückenbauende meldete am Schluss des Generationenfestes Folgendes zurück: «Mein Einsatz am Generationenfest war eine sehr bereichernde Erfahrung. Es war schön, Menschen aus verschiedenen Generationen zu treffen und in den Austausch zu kommen.» Für die Zukunft wünsche ich mir als Praktikantin hier in der Pfarrei, dass noch mehr Menschen aus der Region neugierig werden und sich für das Projekt engagieren. Ich finde, es ist eine sehr wertvolle Initiative, die noch mehr Unterstützung braucht und verdient! AF

Am **FREITAGABEND, 4. APRIL 25** wird das grosse Frauenfest stattfinden. Bitte alle Leserinnen fett in der Agenda markieren. Zur Zeit können noch Programmpunkte mitgestaltet werden.

Melden bei renate.kormann@kathbern.ch oder conyharvey@yahoo.com



Katholische Kirche Region Bern
Pfarrei St. Martin Worb
Bernstrasse 16, 3076 Worb



Regelmässige Gottesdienste in der Kirche St. Martin Worb:

- **Samstag, 18:00 Uhr**
- **Sonntag, 10:00 Uhr**
- **Mittwoch, 09:00 Uhr** (in den Sommerferien findet am Mittwoch **KEIN** Gottesdienst statt!)

Spezielle Gottesdienste

Mi, 05.03.2025	19.00	Gottesdienst am Aschermittwoch
Mi, 12.03.2025	14.30	Gottesdienst mit Krankensegnung
Do, 10.04.2025	19.00	Versöhnungsfeier
So, 13.04.2025	10.00	Gottesdienst an Palmsonntag
Do, 17.04.2025	19.00	Gottesdienst am Hohen Donnerstag
Fr, 18.04.2025	10.00	Karfreitag für Familien
Fr, 18.04.2025	15.00	Karfreitag für Erwachsene
Sa, 19.04.2025	21.00	Osternachtsfeier
So, 20.04.2025	10.00	Gottesdienst an Ostern

Veranstaltungen

Fr, 28.03.2025	11.30	Fastensuppe
----------------	-------	-------------

Aktuelle Informationen zu unseren Gottesdiensten und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website (www.kathbern.ch/worb) unter der Rubrik Agenda.

Besten Dank und freundliche Grüsse.

Pfarramt St. Martin, Worb
Manuela Crameri

Frühgymnastik für Frauen über 50

Wir von der Dorfgemeinschaft möchten, dass auch Frauen und Männer im fortgeschrittenen Alter sich fit fühlen und bewegen. Wir bieten jeden Montag Morgen von 7.45-8.45 Uhr einen erfrischenden Wochenstart in der Turnhalle in Rüfenacht. Ganz nach dem Motto; ist zwar früh, aber der Tag und die ganze Woche steht noch bevor! Während den Schulferien geniessen auch wir ruhigere Tage.

Unsere aufgestellte, gesellige Gruppe bewegt sich mit Musik den persönlichen Möglichkeiten entsprechend. Zum Teil setzen wir verschiedene Gegenstände wie z. B. Ball, Stepper, Ringe, Gymnastikball etc. ein oder gehen im Sommer auch mal bei schönem Wetter auf einen Spaziergang, dies wenn es in der Halle schon am Morgen zu warm ist. Nach getaner «Arbeit» geht es noch zusammen ins verdiente Kaffee, denn der gesellschaftliche Teil ist das A und O.

Die Turnhalle hat noch Platz für weiteren Zuwachs und wir würden uns über eine Schnupperlektion mit dir freuen.

Und? Neugierig? Dann melde dich per Mail simone.dgr@gmx.ch oder telefonisch auf 079 454 16 50 (bitte auf Telefonbeantworter sprechen!)

Ich freue mich auf die Kontaktaufnahme oder vielleicht kennst du eine unserer Turnerinnen, dann kannst du auch da gerne weitere Informationen bekommen.

Simone Luginbühl



P.S.: natürlich haben wir auch für Männer dieses Angebot, dass aber jeweils am Dienstag Abend, auch in der Turnhalle Rüfenacht, stattfindet.

Montag Pilates Worb

Leitung: **Andrea Grosschmidt**

Kurs 1	08.45 – 09.45 Uhr	
Kurs 2	10.00 – 11.00 Uhr	
Kursort	Reformiertes Kirchgemeindehaus Worb*	
Kosten	Fr. 15.00	für Mitglieder
pro Lektion	Fr. 20.00	für Nicht-Mitglieder

Montag Yoga Rüfenacht

Leitung: **Ana Ingold**

Kurs 1	17.00 – 18.15 Uhr	
Kurs 2	18.30 – 19.45 Uhr	
Kursort	Reformiertes Kirchgemeindehaus Sperlisacher, Rüfenacht	
Kosten	Fr. 15.00	für Mitglieder
pro Lektion	Fr. 20.00	für Nicht-Mitglieder



Auskunft und Anmeldung

Silvia Läderach
031 839 35 55
bewegungskurse@frauenverein-worb.ch

Dienstag Pilates Worb

Leitung: **Nadja Nikles**

Kurs	08.15 – 09.15 Uhr	
Kursort	Reformiertes Kirchgemeindehaus Worb*	
Kosten	Fr. 15.00	für Mitglieder
pro Lektion	Fr. 20.00	für Nicht-Mitglieder

Dienstag Yoga Worb

Leitung: **Verena Zollinger**

Kurs	09.30 – 10.45 Uhr	
Kursort	Reformiertes Kirchgemeindehaus Worb*	
Kosten	Fr. 15.00	für Mitglieder
pro Lektion	Fr. 20.00	für Nicht-Mitglieder

Dienstag Yoga Worb

Leitung: **vakant**

Kurs	18.30 – 19.45 Uhr	
Kursort	Reformiertes Kirchgemeindehaus Worb*	
Kosten	Fr. 15.00	für Mitglieder
pro Lektion	Fr. 20.00	für Nicht-Mitglieder



Auskunft und Anmeldung

Silvia Läderach
 031 839 35 55
bewegungskurse@frauenverein-worb.ch

Mittwoch Yoga Rüfenacht

Leitung: **Heidi Marti**

Kurs	09.00 – 10.15 Uhr	
Kursort	Reformiertes Kirchgemeindehaus Sperlisacher, Rüfenacht	
Kosten	Fr. 15.00	für Mitglieder
pro Lektion	Fr. 20.00	für Nicht-Mitglieder

Mittwoch Rückengymnastik Worb

Leitung: **Nadja Nikles**

Kurs 1	08.00 – 09.00 Uhr	
Kurs 2	09.10 – 10.10 Uhr	
Kurs 3	10.20 – 11.20 Uhr	
Kursort	Evangelisch-methodistische Kirche, Paradiesweg 1, Worb	
Kosten	Fr. 15.00	für Mitglieder
pro Lektion	Fr. 20.00	für Nicht-Mitglieder

Mittwoch Qi Gong Worb

Leitung: **Xenia Pfister**

Kurs	19.00 – 20.15 Uhr	
Kursort	Reformiertes Kirchgemeindehaus Worb*	
Kosten	Fr. 15.00	für Mitglieder
pro Lektion	Fr. 20.00	für Nicht-Mitglieder

Auskunft und Anmeldung

Silvia Läderach
031 839 35 55
bewegungskurse@frauenverein-worb.ch

Böimige Naturprojekte

im Eggwald Worb

Waldspielgruppe, Eltern-Kind-
Nachmittage, Walddetektive &
Ferienspasstage

www.boeimige.ch / 079 306 26 07



Gabriela Aurora Ryter

Alte Bernstr. 71 b, 3075 Rüfenacht,
031 839 68 86, www.mein-herzensklang.ch

Donnerstag Pilates Rüfenacht Leitung: **Patrizia Oberhofer**

Kurs	19.00 – 20.00 Uhr	
Kursort	Reformiertes Kirchgemeindehaus Sperlisacher, Rüfenacht	
Kosten	Fr. 15.00	für Mitglieder
pro Lektion	Fr. 20.00	für Nicht-Mitglieder

*Bitte parkieren Sie in der blauen Zone an der Schulhausstrasse. Beim Kirchgemeindehaus Worb stehen keine Parkplätze zur Verfügung.

**Auskunft und Anmeldung**

Silvia Läderach
031 839 35 55
bewegungskurse@frauenverein-worb.ch

**REUSSER
REUSSE
REUSSER**

**Reusser
Innendekorationen AG**

Laden Bärenzentrum
Bärenplatz 4
3076 Worb
Telefon 031 832 54 60
www.reusser-ag.ch

**Vorhänge
Geschenkideen
Bodenbeläge**

Craniosacral Therapie
Reiki, Hawaiian Massage



inner joy
P R A X I S

www.gemeinsamheilsam.ch/ilona.pregler
Vechigenstr. 9, 3076 Worb, T 031 839 77 75



Haar Schnitt



Coiffeur
Nicole Bachofner
Alte Bernstrasse 44
3075 Rüfenacht

079 361 09 42
www.zumhaarschnitt.ch

GSUNDSPORT
FÜR KÖRPER UND GEIST

**Kosmetische
Fusspflege/Pédicure**

Termine nach Vereinbarung
(auch im Home Service)

Astrid Hefti Seiler

Gsundsport/ Niesenweg 11/3073 Gümligen
031 951 66 77/079 402 67 10
info@gsundsport.ch / www.gsundsport.ch

Damit auch wirklich alles klappt!



A.ZELLER Elektro GmbH

Ihr Elektriker an der Scheyenholzstr. 23 in Rüfenacht
031 839 13 33 / 031 839 81 12 / azellerelektro@bluewin.ch

Der sichere Kontakt für:

- Reparaturdienst
- ISDN/Telefonanlagen
- EDV-Netzwerke
- Elektro-Ingenieurbüro

**Ihr Lieblingsort,
mit Liebe gemacht.**



NACH
WUNSCH
UND MASS

stucki-müller.ch

STUCKI
Küche | Bad | Wohnen

HINWEISE

DGR-Spycher

kann für Kindergeburtstagsfeiern, Konfirmationen, Geburtstage, Vereinsanlässe, etc. gemietet werden (ca. 20 Personen)
Preis: Fr. 85.–, weitere Auskünfte + Reservation:
► Herr Roland Keller ☎ 079 607 20 24 ab 18:00 Uhr

DGR-Märitstände

Miete pro Tag: ab Fr. 25.–, Auskunft + Reservation:
► Herr Roland Keller ☎ 079 607 20 24

Ofehüsi

Auskunft + Reservation:
► Frau Therese Rufibach ☎ 031 839 13 88, 07:30 – 08:30 Uhr

Bibliothek Rüfenacht

Öffnungszeiten: ☎ 031 838 06 44
Montag, Dienstag
+ Donnerstag: 15:00 – 18:00 Uhr
Samstag: 09:00 – 12:00 Uhr

Aufgabenhilfe

► Frau Monika Slongo, Schulkommission ☎ 031 839 70 72

Robispielplatz

► Offene Kinder und Jugendarbeit Worb
Äusserer Stalden 3, 3076 Worb ☎ 031 839 66 68
info@jugendarbeit-worb.ch / www.jugendarbeit-worb.ch
Notfallnummer 079 430 15 32

Kindertagesstätte

«Mutzli» ☎ 031 832 42 16

Tageselternverein

► Frau Andrea Streun ☎ 079 295 00 71

Spielgruppe Näscht

► Frau Regina Widmer ☎ 079 771 69 02

Pfadiheim Rüfenacht

Auskunft + Reservation:
► Brigitta & Christian Hofer ☎ 031 839 68 39
pfadiheim.ruefenacht@hotmail.com
www.pfadiheim-ruefenacht.ch jetzt online buchbar

VERANSTALTUNGEN

MONTAG

07.45 – 08.45	FRÜHGYMNASTIK	Turnhalle 2 Rüfenacht	Frau S. Luginbühl	031 832 54 12
09.00 – 10.00	SENIORENTURNEN	Turnhalle Rüfenacht	Frau Th. Rufibach	031 839 13 88
09.10 – 10.10	MU-KI / VA-KI -TURNEN	Turnhalle Rüfenacht	Frau Evi Witschi	031 839 76 94
08.45 – 09.45	PILATES **	Ref. KGH, Worb ²⁾	Frau S. Läderach	031 839 35 55
10.00 – 11.00	PILATES **	Ref. KGH, Worb ²⁾	Frau S. Läderach	031 839 35 55
17.00 – 18.15	YOGA **	Ref. KGH, Rüfenacht	Frau S. Läderach	031 839 35 55
18.30 – 19.45	YOGA **	Ref. KGH, Rüfenacht	Frau S. Läderach	031 839 35 55
18.45 – 19.30	AQUA FIT ¹⁾	Schulhaus Rüfenacht	F. Vuilleumier	079 486 03 07
19.30 – 20.15	AQUA FIT ¹⁾	Schulhaus Rüfenacht	F. Vuilleumier	079 486 03 07
18.00 – 18.45	ERWACHSENENSCHWIMMEN	öffentlich	Abi bei Fam. Burren	031 838 06 41

DIENSTAG

08.15 – 09.15	PILATES **	Ref. KGH, Worb ²⁾	Frau S. Läderach	031 839 35 55
09.00 – 10.30	NORDIC WALKING	Parkplatz Hofmatt Worb	Frau M. Stooss	031 839 38 42
09.25 – 10.05	AQUA GYM	Schulhaus Rüfenacht	www.bleibgesund.ch	033 356 42 27
09.30 – 10.45	YOGA **	Ref. KGH, Worb ²⁾	Frau S. Läderach	031 839 35 55
10.15 – 11.00	AQUA GYM	Schulhaus Rüfenacht	www.bleibgesund.ch	033 356 42 27
18.00 – 19.15	YOGA **	Ref. KGH, Worb ²⁾	Frau S. Läderach	031 839 35 55
19.00 – 20.30	FITNESSTURNEN Herren	Turnhalle Rüfenacht	Herr K. Jäggi	031 839 24 55
19.30 – 21.15	KIRCHENCHOR ST. MARTIN	Worb	Herr M. Cramer	079 267 33 71

¹⁾ Schnuppern auf Voranmeldung möglich / es hat freie Plätze

****** = Bewegungskurse des Frauenvereins Worb / bewegungskurse@frauenverein-worb.ch

²⁾ Bitte parkieren Sie in der blauen Zone an der Schulhausstrasse, beim KGH stehen keine Parkplätze für den Kurs zur Verfügung.

VERANSTALTUNGEN

MITTWOCH

08.00 – 09.00	RÜCKENGYMNASTIK **	Worb, Paradiesweg1	Frau S. Läderach	031 839 35 55
09.10 – 10.10	RÜCKENGYMNASTIK **	Worb, Paradiesweg1	Frau S. Läderach	031 839 35 55
10.20 – 11.20	RÜCKENGYMNASTIK **	Worb, Paradiesweg1	Frau S. Läderach	031 839 35 55
09.00 – 10.15	YOGA **	Ref. KGH, Rüfenacht	Frau S. Läderach	031 839 35 55
14.30 – 17.00	ELTERN – KIND – NAMI	Eggwald Worb	Frau R. Bendel	079 306 26 07
18.00 – 19.30	TISCHTENNIS – CLUB	Schüler	Herr R. Aeschbacher	031 839 03 73
19.30 – 22.00	TISCHTENNIS – CLUB	Erwachsene	Herr R. Aeschbacher	031 839 03 73
auf Anfrage	KINDERSCHWIMMEN	Herbst – Frühling	Abi bei Fam. Burren	031 838 06 41
19.00 – 20.15	Qi GONG **	Ref. KGH, Worb ²⁾	Frau S. Läderach	031 839 35 55
18.45 – 20.15	LAUFTRAINING	Schulhaus Zentrum	Herr Stefan Rebsamen	078 895 32 90
18.45 – 19.30	AQUA GYM	Schulhaus Rüfenacht	www.bleibgesund.ch	033 356 42 27
19.35 – 20.20	AQUA GYM	Schulhaus Rüfenacht	www.bleibgesund.ch	033 356 42 27
20.30 – 21.15	AQUA GYM	Schulhaus Rüfenacht	www.bleibgesund.ch	033 356 42 27

DONNERSTAG

09.00 – 14.00	WALDSPIELGRUPPE	Eggwald Worb	Frau R. Bendel	079 306 26 07
19.00 – 20.00	PILATES **	Ref. KGH, Rüfenacht	Frau S. Läderach	031 839 35 55
19.30 –	GOSPELCHOR	KGH, Worb	Herr I. Stäubli	
19.30 – 21.45	CANTICA NOVA	Oratorien-Chor Worb	Frau K. Trachsel	031 839 29 59

FREITAG

19.30 – 22.00	TISCHTENNIS – CLUB	Erwachsene	Herr R. Aeschbacher	031 839 03 73
---------------	---------------------------	------------	---------------------	---------------

SAMSTAG

PFADI	Worb, 6 – 16 - Jährige	Infos unter www.pfadiworb.ch / info@pfadiworb.ch		
--------------	------------------------	--	--	--

** = Bewegungskurse des Frauenvereins Worb / bewegungskurse@frauenverein-worb.ch

²⁾ Bitte parkieren Sie in der blauen Zone an der Schulhausstrasse, beim KGH stehen keine Parkplätze für den Kurs zur Verfügung.

BERATUNGSSTELLEN

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG Kanton Bern

Stützpunkt Münsingen, ☎ 031 721 86 82, **Telefonberatung:** Werktags von 08:00 - 11:00 Uhr
Informationen und anonyme Online-Beratung unter: www.mvb-be.ch

KIRCH. SOZIAL- UND BERATUNGSSTELLE KGH, Rüfenacht, ☎ 031 839 97 86

SOZIAL- UND BERATUNGSDIENST

kath. Pfarramt St. Marin Worb, Bernstrasse 16, 3076 **Worb**
Renate Kormann, ☎ 031 839 55 75
Schwerpunkt Integration, Projekt: *Interkultureller Treffpunkt für Frauen, Worb*

SOZIALDIENST der Gemeinde Worb Bärenplatz 1, 3076 **Worb**, ☎ 031 838 07 06 Sozialberatung, Sozialhilfe, Erwachsenen- und Kindesschutz, Gesetzliche und freiwillige Fürsorge, Budgetberatung, etc.

VSESE Verein Seniorinnen und Senioren Worb Bahnhofstrasse 1, 3076 **Worb** ☎ 031 839 90 75, info@vseseworb.ch, www.vseseworb.ch

Berner Gesundheit BEGES Zentrum Emmental-Oberaargau Bahnhofstrasse 10, 3400 **Burgdorf**, ☎ 034 427 70 70

Zentralstelle für Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung ZBLS Bremgartenstrasse 37, 3001 **Bern**, ☎ 031 633 81 00

Berufsinformationszentrum Bern-Mittelland BIZ Bremgartenstrasse 37, 3001 **Bern**, ☎ 031 633 80 00

BERATUNGSSTELLE EHE, PARTNERSCHAFT, FAMILIE Gutenbergstrasse 4, 3011 **Bern**, ☎ 031 311 19 72

FACHSTELLE SUCHTFRAGEN der evang.-ref. Kirche Bern-Jura Schwarztorstrasse 20, Bern, ☎ 031 385 17 17 Fax 031 385 17 20

FRAUENZENTRALE Rechts- und Budgetberatung des Kantons Bern Spitalgasse 34, 2. Stock, **Bern**, ☎ 031 311 72 01, Alimenteninkassostelle ☎ 031 311 58 51

fabrina Beratungsstelle für Frauen und binationale Paare Laupenstrasse 2, 3008 **Bern**, ☎ 031 381 27 01

PRO INFIRMIS Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung Brunngasse 30, 3011 **Bern**, ☎ 031 313 57 57

SCHULDENBERATUNG BERN Seftigenstrasse 57, 3007 **Bern**, ☎ 031 376 10 10 Dienstag und Donnerstag 10:00 – 13:00 Uhr

OFFENE KINDER- UND JUGENDARBEIT WORB Äusserer Stalden 3, 3076 **Worb**, ☎ 031 839 66 68, Notfallnummer 079 430 15 32 info@jugendarbeit-worb.ch / www.jugendarbeit-worb.ch

SCHULSOZIALARBEIT WORB Wydenstrasse 38, 30765 **Worb** Christina Thomann Mobile 076 587 85 23, christina.thomann@worb.ch Christina Germann Mobile 076 248 67 31, christina.germann@worb.ch

ZENTRUM ALTER WORB Zentrale Anlaufstelle, Information und Beratung für Altersfragen ☎ 031 839 02 48, Montag bis Freitag 08:00 – 17:00 Uhr, www.zentrumalterworb.ch

Worb
Altersbetreuung

Tagesbetreuung für Seniorinnen & Senioren

Austausch - Kontaktpflege - Abwechslung -
Aktivitäten im Alltag



Wir freuen uns Sie / Ihre Angehörigen in einem
heimeligen Ambiente begrüßen zu dürfen.

Gerne geben wir Ihnen Auskunft
auf Ihre Fragen.

Ein Schnuppertag ist bei uns kostenlos.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag

Bühliweg 1, 3076 Worb

Informationen unter: Tel. 031 838 17 17
www.abworb.ch, info@abworb.ch

RAIFFEISEN

Was immer Ihr
Ziel ist.



Mit persönlichen Vorsorge- und
Anlagelösungen machen wir den Weg frei.

Jetzt Termin vereinbaren: T 031 838 55 55



Anlässe im Träff-Point Rüfenacht



März 2025

Sa. 08.03. 14.30 – 17.00 Uhr: Kids-Point auf dem Robi

Sa. 29.03. 14.30 – 17.00 Uhr: Kids-Point auf dem Robi

April 2025

Do. 03.04. 19.30 Uhr Mitgliederversammlung Verein Träff-Point

**Karfreitag, 18. April, 14.00 – 18.00 Uhr: Osterbasteln und Eierfärben
am Feuer im Wald**

Mai 2025

Sa. 03.03. 14.30 – 17.00 Uhr: Kids-Point mit dem Kinderexpress-Team

Sa. 24.03. 14.30 – 17.00 Uhr: Kids-Point auf dem Robi

Da wir noch keinen geeigneten Raum gefunden haben, werden wir vorerst vor allem Anlässe für die Kinder (ab ca. 5 Jahren) auf dem Robi anbieten können: Mit spielen, basteln, singen, biblischer Geschichte und einem Zvieri. Auch die Eltern dürfen gerne dabei sein. Wir starten im März damit. Ebenfalls planen wir wieder ein Osterbasteln und Eierfärben im Wald. Weitere Infos dazu folgen auf der Website.

Das Aktuelle finden Sie immer auch unter www.traeffpointruefenacht.ch

Herzlich willkommen!

VERCHLEIDET

KOMÖDIE NACH «SCHWARZI GÖGGS UND WYSSI CHRÄGE»
VON CÉSAR KEISER UND PETER FARNER

REGIE THERESE WITTWER-LIECHTI



VORSTELLUNGEN IM BÄRENSAAL WORB
28. FEBRUAR – 14. MÄRZ 2025

VORVERKAUF: WWW.VSESEWORB.CH
AB 28. JAN. 2025: TEL. 079 220 94 71,
DI / FR 18.00 – 19.30 UHR

SENIORENBÜHNE WORB
THEATERENSEMBLE VSESE
www.vseseworb.ch

JUGENDARBEIT WORB

Januar - April 2025

Modi*Treff

NEW

1x im Monat am Mittwoch
14:00 bis 18:00, Freizeithaus
3. bis 9. Klasse

22.01.2025, 12.02.2025
05.03.2025, 02.04.2025

JugendTreff

Jeden Zweiten Freitag
19:00 bis 22:00, Freizeithaus
7. bis 9. Klasse

Kostenloses Abendessen

17.01.2025, 31.01.2025
14.02.2025, 28.02.2025
14.03.2025, 28.03.2025



BoulderTreff

Fast jeden Freitagnachmittag
16:00-17:15 Uhr, Level 1
17:30-18:45 Uhr, Level 2
1. bis 9. Klasse
Kostenlos



Rüfenacht Kinderanimation

Jeden Mittwochnachmittag vom
26.02.2025 bis am 02.04.2025
14:00 bis 17:00

Aktivitäten und leckeres Zvieri
Kostenlos, für ALLE <3



Offene Turnhalle

1x im Monat am Freitag
19:00 bis 22:00, Turnhalle Rüfenacht
Ab der 3. Klasse

10.01.2025, 07.02.2025
07.03.2025



FerienSpass

Abwechslungsreiche Kurse,
Anmeldung per Schulflyer
07.04.25 bis 12.04.25

Robi-Woche

Spiel und Spass
1x Übernachtung
14.04.25 bis 18.04.25

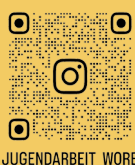
WG-Tage

NEW

Gemeinsam mit deinen Freund*innen 3
Tage und Nächte WG-Leben schnuppern:
lachen, einkaufen, kochen und chillen
Datum: 23.03.2025 bis 26.03.2025
Weitere Infos auf unserer Website
Ab der 8. Klasse bis 20 Jahre

& vieles mehr

Weitere Infos zu
unseren Angeboten
findest du auf
unserer Homepage
oder Instagram :)



JUGENDARBEIT_WORB

Jugendarbeit Worb

Folge uns auf Instagram



Rüfenacht

Animations-
programm &
z'Vieri für
ALLE

Jeden Mittwoch während der Schulzeit
von 14:00-17:00 (Winterpause vom
6. Dezember bis zu den Sportferien)



Jugendarbeit Worb

www.jugendarbeit-worb.ch / info@jugendarbeit-worb.ch

031 839 66 68 / jugendarbeit_worb

Reformierte Kirchgemeinde Worb, Agenda 24.2.2025 – 5.5.2025 1.1.2025

Gottesdienste Kirche Rüfenacht

Mittwoch, 26. Februar, 19.30 Uhr, Ökumenische Taizé-Feier

Pfarrer Daniel Marti, Orgel Annette Unternährer

Sonntag, 30. März, 9.30 Uhr, Gottesdienst mit Abendmahl, KUW3

Pfarrerinnen Nadja Heimlicher, Katechetin Tabea Gyger, Orgel Uta Pfautsch, Schülerinnen und Schüler KUW3. Herzliche Einladung zum Kirchenkaffee

Sonntag, 6. April, 9.30 Uhr, Gottesdienst mit Taufe

Pfarrerinnen Nadja Heimlicher, Orgel Katrin Günther. Herzliche Einladung zum Kirchenkaffee

Karfreitag, 18. April, 9.30 Uhr, Gottesdienst am Karfreitag mit Abendmahl

Pfarrerinnen Nadja Heimlicher, Orgel Katrin Günther, Chor EGW.

Sonntag, 4. Mai, 9.30 Uhr, Gottesdienst

Pfarrerinnen Linda Grüter, PraetoriusConsort

Übrige Gottesdienste und Liturgischer Tagesbeginn, Kirche Worb

Infos auf unserer Homepage: www.refkircheworb.ch

Ökumenischer Anlass, Grabfelderaufhebung, Friedhof Worb

Freitag, 7. März, 10.00 Uhr

Pfarrer Stefan Wälchli

Musik und Kultur

Dienstag, 25.2., 4.3., 11.3., 18.3., 19.30 Uhr, Kirche Worb

Zyklus Meditation des Tanzes

Die vier Zyklus-Abende dauern bis 21.30 Uhr. Am letzten Abend (18.3.) tanzen wir zu Live-Musik eines Ad-hoc-Chores und Instrumentalensembles. Am 26.3. besteht die Möglichkeit, in einer Taizé-Liturgie, in der Chor und

Instrumentalist:innen ebenfalls musizieren, mitzufeiern oder sogar zu tanzen. Info: Daniela Siegrist: siegrist71@gmx.ch oder 079 535 03 23.

Dienstag, 11.3. + 18.3., 19.30 Uhr, KGH Worb,

Mittwoch, 26.3.2025, 18.30 Uhr, Kirche Worb,

Sing- und Musizierprojekt, Gesänge aus Taizé

Info und Anmeldung: Kirchenmusikerin Katrin

Günther: katrin.guenther@refkircheworb.ch,

031 992 83 49

Freitag, 28.3., 19.30 Uhr, Kirche Worb,

Musikalisches Schauspiel «Bonhoeffer – Tragik einer Liebe»

Kontakt: Katrin Günther: katrin.guenther@refkircheworb.ch, 031 992 83 49

Kinder und Familien

Singe mit de Chliine

Jeweils am Montag (ausser Schulferien), 3., 17. + 31. März und 5. Mai, 09.30 – 11.00 Uhr KGH Rüfenacht. Auskunft: Tanja Kilchenmann, 079 318 34 73

Krabbelgruppe

Einmal im Monat, jeweils am Dienstag

11. März, 15. April, 13.30 – 16.00 Uhr,

KGH Worb, Auskunft: Lisa Gerber,

031 389 97 86 / lisa.gerber@refkircheworb.ch

Zäme spile

Jeweils donnerstags (ausser Schulferien),

27. Februar, 6., 13., 20. + 27. März, 3. + 24. April,

1. Mai, 08.30 – 11.00 Uhr, KGH Worb.

Auskunft: Lisa Gerber, 031 389 97 86 / lisa.gerber@refkircheworb.ch

Kino und Nachtessen

7. März, 17.30 – 20.30 Uhr, Treffpunkt im KGH

Worb. Ein Angebot für Kinder und Jugendliche

ab 7 bis 12 Jahre. Anmeldung bis 3.3.2025: Re-

gula Berger: regula.berger@refkircheworb.ch,

079 383 95 52.

Anlässe für Alle



Reformierte Kirchgemeinde Worb, Agenda 24.2.2025 – 5.5.2025 1.1.2025

Details zu diesen Anlässen entnehmen Sie bitte den Flyern auf unserer Webseite: www.refkircheworb.ch

Ökumenische Suppentage

- Freitag, 7.3., 11.30 – 13.30 Uhr, KGH Worb, Gemüsesuppe
- Freitag, 28.3., 11.30 – 13.30 Uhr, Pfarrei St. Martin, Worb, Gerstensuppe

Sonntag, 9. bis Samstag, 15.3., 18.00 Uhr, KGH Worb. Eine Fastenwoche in der Passionszeit mit Texten von Dietrich Bonhoeffer.

Mittwoch, 19.3., 14.00 – 16.30 Uhr, KGH Worb. Eine Veranstaltungsreihe für alle Interessierten, «Rund um den Tod...begleitet und informiert.»
Thema: Assistierter Suizid und Seelsorge.
Flyer und Info: www.refkircheworb.ch

Donnerstag, 20.3., 19.30 Uhr, KGH Worb. Bonhoeffer Lesen. «Von guten Mächten wunderbar geborgen».
Flyer und Info: www.refkircheworb.ch

Themen

Männergruppe (Auskunft Harri Wäfler, 078 766 87 82)

- Mittwoch, 12 März, 19.30 Uhr, Pfarrhausstöckli Worb

Diskussionsabend: Beziehungen, Ehe, Sexualität nach 50.

- Mittwoch, 9. April, 19.30 Uhr, Pfarrhausstöckli Worb.

Turmführung im Kirchturm der Kirche Worb mit Apéro.

Deutschkurse gemäss Webseite.

Anlässe Generation 60 plus

Zäme ässe, Generation 60 plus (Anm. bis Mo, vor dem Anlass bei Erika Neuhaus, 031 839 50 77 oder erika.neuhaus@refkircheworb.ch)

- Donnerstag, 13. März, 12.00 Uhr, KGH Worb, Überraschungsmenu
- Donnerstag, 3. April, 12.00 Uhr, KGH Worb. Menu noch offen.

Spaziergruppe Easy

- Mittwoch, 12. März, 12.35 Uhr, Worb RBS. Schlosswil – Grosshöchstetten. Leitung: Heidi Zwahlen, 031 839 96 77
- Mittwoch, 9. April, 13.35 Uhr, Worb RBS, Beitenwil – Bühlwäldli Allmendingen. Leitung Léonie Moser, 031 839 53 26

Wandergruppe Moderato

- Freitag, 21. März, 7.00 Uhr, Worb Dorf. Reussuferwanderung. Oberlunkhofen – Flachsee – Bremgarten. Anmeldung Peter Kühn, 079 822 92 25.
- Freitag, 25. April, 07.30 Uhr, Worb Dorf, Les Prés-d Orvin – Mont Sujet – Diesse. Leitung Dora Isaak, 079 712 21 58

Sämtliche Infos zu unseren Gottesdiensten und Veranstaltungen wie Nähatelier, Jassen, Spielen, Malen, etc. finden Sie auf unserer Homepage, www.refkircheworb.ch. Oder rufen Sie uns an, 031 839 48 67 Wir freuen uns auf Sie!

Reformierte Kirchgemeinde Worb
Enggistestrasse 4
CH-3076 Worb

031 839 48 67
sekretariat@refkircheworb.ch
www.refkircheworb.ch



**Reformierte
Kirchgemeinde
Worb**



Unsere nächsten Veranstaltungen:

SENIORENBÜHNE WORB



THEATERENSEMBLE

Bärensaal Worb



- Freitag, 28. Februar 2025, 20 Uhr *Première*
- Sonntag, 2. März 2025, 17 Uhr
- Sonntag, 9. März 2025, 17 Uhr
- Mittwoch, 12. März 2025, 14 Uhr
- Freitag, 14. März 2025, 20 Uhr *Dernière*

Eintritt: Erwachsene CHF 28.–
Kinder unter 16 J. CHF 12.–

Mittwoch, 5. März 2025, 15.00 h, chinoworb

Frühstück bei Tiffany / Breakfast at Tiffany's (Deutsch)

Regie: Blake Edwards / 1961



Das bezaubernde New Yorker Partygirl Holly Golightly (Audrey Hepburn) ist fest entschlossen, einen Millionär zu heiraten. Bis es so weit ist, frühstückt sie vor dem berühmten New Yorker Juweliergeschäft Tiffany. Ihre Pläne ändern sich jedoch, als sie ihren neuen Nachbarn Paul Varjak kennenlernt, einen jungen Schriftsteller, der von seiner älteren Geliebten finanziert wird. Trotz ihres Interesses an Paul widerstrebt es Holly, sich einer Liebe hinzugeben, die ihrem Ziel, reich zu werden, zuwiderläuft.

Eintrittspreise: AHV-Bezüger Fr. 14.- / Übrige Erwachsene Fr. 17.-

Für üsi Chorbalance uszglyche sueche mir Ungerstützig...

**Mach doch bi
üsem Projekt mit!**



**Einisch sälber miteme
Jodlerklub amene
Chilchekonzärt mitsinge.**

Start:

4. März 2025

Ziel:

18. Mai 2025

Konzärt Kirche Worb

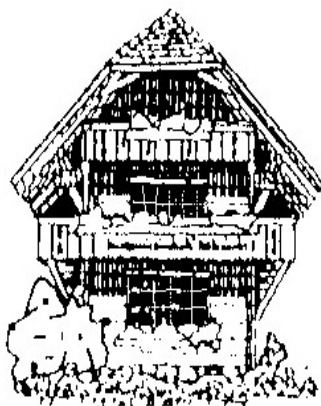
Mir probe jede Zischtig
20.00 bis 21.45 Uhr
im Dorfschuelhus Worb

Uskunft u Amälde:

Telefon 076 472 34 45
info@jodler-worb.ch

jodler-worb.ch





Ausgaben 2025 / 2026

Nr.	Redaktionsschluss	Versand
FRÜHLINGSFERIEN		
360	Sa 26. April	Mo 12. Mai
361	Sa 05. Juli	Mo 21. Juli
SOMMERFERIEN		
362	Sa 02. August	Mo 11. August
HERBSTFERIEN		
363	Sa 04. Oktober	Mo 20. Oktober
364	Sa 08. November	Mo 24. November
WINTERFERIEN		
365	Sa 07. Februar 2026	Mo 23. Februar



SpycherPost Nr. 360 mit Redaktionsschluss Sa, 26. April 2025
erscheint ab Mo, 05. Mai 2025

SpycherPost Nr. 361 mit Redaktionsschluss Sa, 05. Juli 2025
erscheint ab Mo, 21. Juli 2025

Bitte beachten Sie dazu jeweils die 2. letzte Seite der Spycherpost!
Aktueller Redaktionsschluss immer auch unter **www.dgr-ruefenacht.ch**

Impressum

www.dgr-ruefenacht.ch

Herausgeber:	Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR
Redaktion / Layout:	Luginbühl Simone / Liechti Sandra
Inseratenannahme:	spycherpost@dgr-ruefenacht.ch
Druck:	ISELI DRUCK, 3073 Gümligen
Vertrieb:	geht an alle Haushaltungen in Rüfenacht
Präsident:	Keller Roland, 079 607 20 24 (ab 18:00 Uhr) president@dgr-ruefenacht.ch
Kassierin:	Luginbühl Simone

Werden auch Sie Mitglied der DGR, denn mit Ihrem Mitgliederbeitrag unterstützen Sie u.a. auch die Herausgabe der **SpycherPost**!

Jahresbeitrag: Einzelpersonen Fr. 25.- / Jur. Personen Fr. 100.-
Ehepaare/Lebenspartner Fr. 30.-

Konto-Nr. DGR: PC-Konto 30-16513-5

ANMELDE-TALON

Ja, ich will Mitglied der Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR werden!

Name, Vorname:

Adresse:

Bemerkungen:

Einsenden an: Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR, 3075 Rüfenacht

AUTOMOBILE FLÜCKIGER

seit 1925

Sunnemärit

Jeden letzten
Freitag im Monat

14 - 19 Uhr

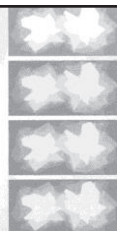
Sonnenplatz
Rüfenacht



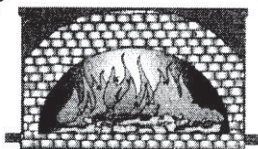
 Worber Marktverein
Mehr unter www.worbermarktverein.ch

Mobile Hair

Coiffeur - Heim Service
Damen und Herren
Beatrice Hausammann
eidg. dipl. Coiffeuse
Tel 031/ 839 08 29
Mob.079/ 734 13 24



PARADIES PIZZA



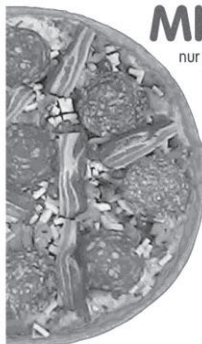
EXPRESS



ONLINEBESTELLUNG
www.paradiespizza.ch
info@paradiespizza.ch

MITTAGSAKTION

nur gültig bei Abholung oder bei Lieferung ab 2 Pizzas



**Alle Pizzas
über den Mittag**

Fr. 12.⁹⁰

(Pizzas Nr. 1 bis 23) nur für Pizzas ø 30cm

Fr. 14.⁹⁰

(Pizzas Nr. 24 bis 35) nur für Pizzas ø 30cm

ABEND Für jede Pizza Fr. 3.- Abholrabatt!!

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10.³⁰ – 13.³⁰ • 17.⁰⁰ – 23.⁰⁰
Samstag 16.⁰⁰ – 23.⁰⁰ Sonntag 16.⁰⁰ – 22.³⁰