

# SpysterPost

Rüfenacht, im Oktober/November 2024

Nr. 357

## HOBBI Märkt

*im KGH Rüfenacht*

*Sa, 09. und So, 10. November 2024*

*Öffnungszeiten:*

*Samstag 13:00 - 20:00    Sonntag 10:30 - 16:00*

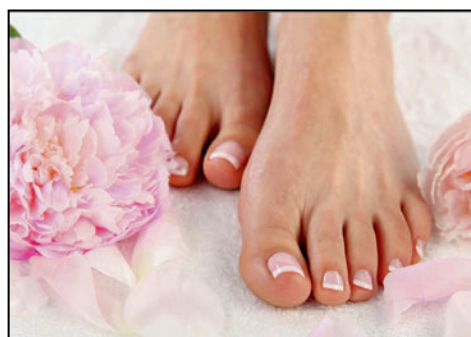


*Mit Essen und Getränken werden Sie  
verwöhnt in unserem DGR-Bistro!*



**MALEREI**  
**AR Keller GmbH**  
**GIPSEREI**

[www.malerei-keller.ch](http://www.malerei-keller.ch)  
Mobile: 079 607 20 24  
E-Mail: [info@malerei-keller.ch](mailto:info@malerei-keller.ch)



**Praxis für Fusspflege**

Elisabeth Luginbühl  
Alte Bernstrasse 26  
3075 Rüfenacht

079 410 01 32

Wohlbefinden mit gepflegten Füßen



**Schreinerei Eicher**

3075 Rüfenacht  
Telefon 031 839 10 15  
Telefax 031 839 80 16  
[a.eicher@bluewin.ch](mailto:a.eicher@bluewin.ch)

[www.schreinerei-eicher.ch](http://www.schreinerei-eicher.ch)

GESUNDE  
KÖSTLICHKEITEN  
VON BESTER  
QUALITÄT

AUS BEKANNTER UND KONTROLLIERTER HERKUNFT.





[Nussgenuss.ch](http://Nussgenuss.ch)



## **Versicherung ist Sache der Aussteller!**

Die **Aussteller** können am Sa, 09. November 2024  
ab 09.00 Uhr in den Ausstellungsraum.

## **Werte Rüfenachterinnen & Rüfenachter** **Werte SpycherPost - Leser**

Die Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR lädt Sie herzlich  
zum **Hobby - Märkt** vom **09.-10. November 2024** im  
Kirchgemeindehaus Rüfenacht ein.

Wie Sie der Aussteller - Liste entnehmen können,  
präsentieren 28 Aussteller/innen ihre Hobby-Arbeiten.  
Handarbeiten, Schmuck, Skulpturen, Perlenketten,  
Glasarbeiten, etc. sind nur einige der Arbeiten, die  
bewundert werden können. Weihnachten ist nicht mehr  
weit und Sie finden sicher ein passendes Geschenk oder  
eine Bastelidee.

Damit sich unsere Besucher/innen wohl fühlen, wird auch  
dieses Jahr das DGR-Bistro geführt (mit Kaffee, Kuchen,  
etc.)

Wir freuen uns auf die Tage mit Ihnen.

DGR-Vorstand



# Märkt

## AUSSTELLER

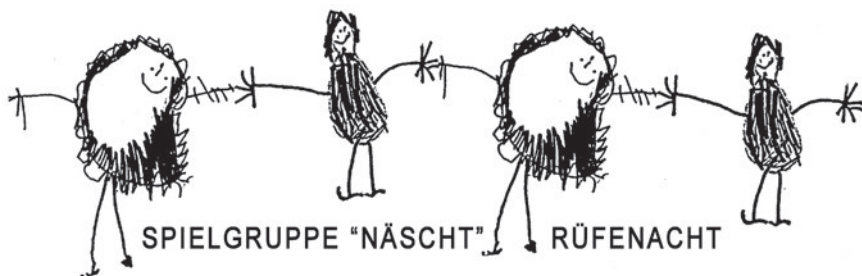
|                                   |                                        |                                               |
|-----------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Baumgartner Beatrice              | Vechigenstrasse 34<br>3076 Worb        | Bastelarbeiten,<br>Frivolité usw.             |
| Baumgartner Rita<br>mehr-Art gmbh | Kreuzgasse 12<br>3076 Worb             | Div. Glasartikel usw.                         |
| Biefer Rosmarie                   | Blümlisalpstr. 25<br>3076 Worb         | Allerlei Hand -<br>arbeiten usw.              |
| Bütikofer Käthi                   | Längfeldstr. 14<br>3063 Ittigen        | Gestricktes, Teig -<br>warenmäuse, usw.       |
| Collalti Affiero                  | Halletstrasse 13<br>3604 Thun          | Schmuck                                       |
| De Raemy Marianne                 | Elfenaustrasse 62<br>3074 Muri         | Weihnachtslicher aus<br>Porzellan, usw.       |
| Döbeli Ruth und<br>Fam. Blatter   | Längimoosstr. 1<br>3075 Rüfenacht      | Konfitüre, Gelees,<br>Alpkäse, usw.           |
| Hausammann Beatrice               | Scheyenholzstrasse 5<br>3075 Rüfenacht | Bilder und Karten                             |
| Hofmann Erika                     | Ausserenstalden 19<br>3076 Worb        | Näharbeiten,<br>Patchart                      |
| Kropf Marianne                    | Alterswil 168<br>3531 Oberthal         | Patchwork                                     |
| Kropf Nadine                      | Bernstrasse 94<br>3066 Stettlen        | Backwaren                                     |
| König Hanni                       | Schulhausstrasse 7<br>3076 Worb        | Geschenke, Töpfe<br>mit Pflanzen              |
| Lauener Esther                    | Breitfeldstrasse 17<br>3075 Rüfenacht  | Frivolité, Putz -<br>und Duschschwamm         |
| Linz Regula                       | Buchholzstrasse 113<br>3645 Gwatt      | Recycling-Etui, div.<br>aus Kork, div. Karten |



# Märit

## AUSSTELLER

|                            |                                          |                                             |
|----------------------------|------------------------------------------|---------------------------------------------|
| Moser Heidy                | Schwendibachstr. 1<br>3624 Goldwil       | Praktisches, Taschen<br>aus Jeans           |
| Reicherter Sandra          | Scheyenholzstr. 26<br>3075 Rüfenacht     | Glaswaren                                   |
| Reinhard Ursula            | Längimoosstrasse 1<br>3075 Rüfenacht     | Babystube,<br>Bienenhotel, usw.             |
| Riesen Erika               | Blumenweg 3<br>3604 Thun                 | Kreuzsticharbeiten,<br>Weihnachtsdeko, usw. |
| Ruprecht Verena            | Oberdorfstrasse 72<br>3072 Ostermundigen | Schellenursli,<br>Rucksäcke usw.            |
| Scheidegger Daniela        | Thunstrasse 18c<br>3110 Münsingen        | Schmuck und Deko aus<br>Nespressokapseln    |
| Schwaar Sandra             | Alte Bernstrasse 30<br>3075 Rüfenacht    | Strick- und Häkeltiere,<br>usw.             |
| Schwager Silvia            | Feldstrasse 3<br>3073 Gümligen           | Schmuck, Sirup und<br>Bastelarbeiten        |
| Schweizer Silvia           | Brenzikofenstr. 3<br>3629 Oppligen       | Handarbeiten                                |
| Thöni Peter                | Brünnliacher 4<br>3326 Krauchthal        | Geschenkartikel aus<br>Holz, Metall, usw.   |
| Vogt Margrit               | Alte Bernstrasse 12<br>3075 Rüfenacht    | Aquarellkarten,<br>usw.                     |
| Weber Rosmarie             | Kemisstr.19<br>3533 Bowil                | Gestickte Bilder,<br>usw.                   |
| Widmer Monika              | Bürglenweg 7<br>3627 Heimberg            | Schmuck                                     |
| Zürcher Silvia und<br>Beat | Hübeli<br>3533 Bowil                     | Alpkäse, Backwaren,<br>Würste, Betonwichtel |



## **Spielgruppe Näscht mit Sprachförderungs- und Integrations - Schwerpunkt**

### **Chancengleichheit für alle Kinder beim Eintritt in den Kindergarten.**

Trotz vieler Sitzungen, Vorbereitungen, abgeben von Studienforschungsdokumenten und Ausbildungsunterlagen, konnten wir leider im Sommer 2024 keinen Leistungsvertrag mit der Gemeinde Worb zur Sprachfrühförderung der Kinder im Vorschulbereich von Rüfenacht abschliessen. Der gemeinsame Vertrag scheiterte an geringen finanziellen Missverhältnissen.

Besonders in Rüfenacht wäre eine finanzielle Unterstützung wichtig. Vor allem für fremdsprachige Kinder, welche in keiner Frühförderungsinstitution die deutsche Sprache lernen und die ersten Gruppenerfahrungen machen können.

Viele Studien belegen, dass die Schullaufbahn bei fremdsprachigen Kindern mit sprachlicher Frühförderung wesentlich positiv beeinflusst werden kann und damit die berufliche Laufbahn. Laut DAZ-Lehrperson von Rüfenacht, wäre eine sprachliche Frühförderung der Kinder dringend wünschenswert.

Dank der Diplomausbildung und des zertifizierten Abschlusses für Sprach- und Integration, können wir in der Spielgruppe Näscht eine qualifizierte Begleitung und Unterstützung im Bildungsprozess der Kinder garantieren. Mit viel Freude und Engagement und vielen kreativen Ideen, lassen wir die Kinder die Spielgruppenstunden und das Erleben der ersten Gruppenerfahrungen geniessen.

Die Zusammenarbeit mit den Eltern ist uns sehr wichtig bei der Begleitung der Kinder.

Mit vielen freiwilligen Angeboten wie der Backwarenverkauf, Werkangebot am Weihnachtsmarkt, Adventsfenster, kochen an der Robi-Sommerwoche etc. unterstützen wir das gemeinsame Kennenlernen untereinander und unterstützen damit finanziell unseren Verein, welcher sich ausschliesslich von den Elternbeiträgen finanziert.

Zurzeit gibt es in unserer Spielgruppe am Dienstag-, Donnerstag- und Freitagvormittag freie Plätze. Bei genügender Nachfrage, könnte auch am Montagvormittag Spielgruppe angeboten werden. Schnuppern ist mit telefonischer Voranmeldung jederzeit gerne möglich.

### **Ausblick auf unsere nächsten Anlässe.**

**07. Nov. 2024** Teilnahme am Laternenumzug in Rüfenacht

**22. Nov. 2024** Backwarenverkauf auf dem Sonnenareal in Rüfenacht

**30. Nov. & 01. Dez. 2024** Bastelangebot am Worber Weihnachtsmarkt

**10. Dez. 2024** Eröffnung unseres Adventsfensters in der Spielgruppe

Bei Fragen wenden Sie sich gerne an die Präsidentin & Dipl. Spielgruppenleiterin

Regina Widmer, Tel.: 079 771 69 02 / [www.spielgruppe-naescht.ch](http://www.spielgruppe-naescht.ch)

# Adventsfenster 2024 in Rüfenacht

Die Bäume färben sich in wunderschönem rostrot, gelb und weiteren schönen Kontrasten. Das meiste Mais wurde geerntet, die Tage werden kürzer, der Herbst hält Einzug.

Ja, es ist wieder soweit und wie auch schon die Jahre zuvor, suchen wir kreative Personen, Familien, Geschäfte, die noch die letzten 8 der insgesamt 24 Fenster mit Dekorationen, Zeichnungen, Lichterspiel und vielem mehr schmücken. Ich hoffe diese restlichen 8 werden auch rasch eine Hausnummer finden.

Die Fenster sollten von 17-21 Uhr beleuchtet sein. Ebenfalls kann ein Apéro angeboten werden (ist aber keineswegs zwingend!), dieser wäre von 18-20 Uhr.

Haben Sie Fragen? Fühlen Sie sich angesprochen?  
Es würde mich freuen von Ihnen zu hören!

Kontakt:  
Simone Luginbühl  
Tel. 031 832 54 12 oder per  
e-Mail: [simone.dgr@gmx.ch](mailto:simone.dgr@gmx.ch)

In der Spycher Post Ausgabe im November wird die Liste der Standorte aller Fenster veröffentlicht. Wir freuen uns auch dieses Jahr wieder auf all die schönen Adventsfenster.

Dorfgemeinschaft Rüfenacht





Unsere nächsten Aktivitäten:

**Vereinsübung:**

20. November 2024 von 19.30 – 21.30 im Schulhaus Zentrum Worb

**BLS-AED Komplett:**

13. November 2024 von 19.00 – 22.00 im Schulhaus Zentrum Worb

**Blutspenden:**

06. Januar 2025 von 17.00 – 19.30 Uhr im Kirchgemeindehaus Worb

**Interessiert?**

Kontaktieren Sie unsere Homepage [www.samariter-worb.ch](http://www.samariter-worb.ch) und informieren Sie sich über unsere aktuellen Aktivitäten. Besuchen Sie unverbindlich eine der nächsten Vereinsübungen.

**Böimige Naturprojekte**

im Eggwald Worb

Waldspielgruppe, Eltern-Kind-  
Nachmittage, Walddetektive &  
Ferienspasstage



[www.boeimige.ch](http://www.boeimige.ch) / 079 306 26 07



**Kurse - Coaching -  
Behandlungen**

Gabriela Aurora Rytter

Alte Bernstr. 71 b, 3075 Rüfenacht,  
031 839 68 86, [www.mein-herzensklang.ch](http://www.mein-herzensklang.ch)



Tageselternverein Region Worb

Mitglied im Verband Kinderbetreuung Schweiz (kibesuisse)

Qualifizierte und verlässliche Betreuungspersonen – hohe Flexibilität bei den Betreuungszeiten – konstante kleine Gruppen von max. fünf Kindern – familiennah



## Selbstfürsorge in herausfordernden Situationen

Am letzten Samstag trafen sich rund 20 Betreuungspersonen aus der Region Worb inkl. Muri-Gümligen zur jährlichen Weiterbildung, die im Grünen stattfand. Gemeinsam mit der Geschäftsstelle tauchten sie in das Thema «Selbstfürsorge in herausfordernden Situationen. Achtsamer Umgang mit den eigenen Ressourcen» ein.

Mit sorgfältig ausgewählten Übungen der Kursleiterin erlebten die Teilnehmenden, wie die Selbstfürsorge in den Alltag eingebaut werden kann, ganz nach dem Motto «Ein guter Tag fängt morgens an». Dass Waldspaziergänge Stress, Anspannung und Angstgefühle nachhaltig reduzieren, ist schon länger wissenschaftlich belegt.

Interessieren Sie pädagogische Themen? Möchten Sie ebenfalls in diese erfüllende und sinnstiftende Tätigkeit einsteigen und Ihre Familie für einen Betreuungsplatz öffnen? Sie können Ihr Arbeitspensum frei wählen und erhalten Aus- und Weiterbildung sowie den Nothelferkurs für Kleinkinder bezahlt. Das Team freut sich auf Ihre Mitarbeit!

Alle Informationen inkl. Download des Bewerbungsformulars finden Sie unter [www.tev-worb.ch](http://www.tev-worb.ch)

Für telefonische Auskünfte rufen Sie unsere Fachberaterin / Vermittlerin Andrea Streun, Tel. 079 295 00 71, an.

**REUSSER  
REUSSE  
REUSSER**

**Reusser  
Innendekorationen AG**

**Laden Bärenzentrum**  
Bärenplatz 4  
3076 Worb  
Telefon 031 832 54 60  
[www.reusser-ag.ch](http://www.reusser-ag.ch)

**Vorhänge  
Geschenkideen  
Bodenbeläge**

**Craniosacral Therapie**  
Reiki, Hawaiian Massage



**inner joy**  
P R A X I S

[www.gemeinsamheilsam.ch/ilona.pregler](http://www.gemeinsamheilsam.ch/ilona.pregler)  
Vechigenstr. 9, 3076 Worb, T 031 839 77 75



**Haar Schnitt**



Coiffeur  
Nicole Bachofner  
Alte Bernstrasse 44  
3075 Rüfenacht

079 361 09 42  
[www.zumhaarschnitt.ch](http://www.zumhaarschnitt.ch)

**GSUNDSPORT**  
FÜR KÖRPER UND GEIST

**Kosmetische  
Fusspflege/Pédicure**

Termine nach Vereinbarung  
(auch im Home Service)

**Astrid Hefti Seiler**

Gsundsport/ Niesenweg 11/3073 Gümligen  
031 951 66 77/079 402 67 10  
[info@gsundsport.ch](mailto:info@gsundsport.ch) / [www.gsundsport.ch](http://www.gsundsport.ch)

**Damit auch wirklich alles klappt!**



**A.ZELLER Elektro GmbH**  
Ihr Elektriker an der Scheyenholzstr. 23 in Rüfenacht  
031 839 13 33 / 031 839 81 12 / [azellerelektro@bluewin.ch](mailto:azellerelektro@bluewin.ch)

Der sichere Kontakt für:

- Reparaturdienst
- ISDN/Telefonanlagen
- EDV-Netzwerke
- Elektro-Ingenieurbüro

**Ihr Lieblingsort,  
mit Liebe gemacht.**



NACH  
WUNSCH  
UND MASS

[stucki-müller.ch](http://stucki-müller.ch)

**STUCKI**  
Küche | Bad | Wohnen

# HINWEISE

## DGR-Spycher

kann für Kindergeburtstagsfeiern, Konfirmationen, Geburtstage, Vereinsanlässe, etc. gemietet werden (ca. 20 Personen)  
Preis: Fr. 85.–, weitere Auskünfte + Reservation:  
► Herr Roland Keller ☎ 079 607 20 24 ab 18:00 Uhr

## DGR-Märitstände

Miete pro Tag: ab Fr. 25.–, Auskunft + Reservation:  
► Herr Roland Keller ☎ 079 607 20 24

## Ofehüsi

Auskunft + Reservation:  
► Frau Therese Rufibach ☎ 031 839 13 88, 07:30 – 08:30 Uhr

## Bibliothek Rüfenacht

Öffnungszeiten: ☎ 031 838 06 44  
Montag, Dienstag  
+ Donnerstag: 15:00 – 18:00 Uhr  
Samstag: 09:00 – 12:00 Uhr

## Aufgabenhilfe

► Frau Monika Slongo, Schulkommission ☎ 031 839 70 72

## Robispielplatz

► Offene Kinder und Jugendarbeit Worb  
Äusserer Stalden 3, 3076 Worb ☎ 031 839 66 68  
info@jugendarbeit-worb.ch / [www.jugendarbeit-worb.ch](http://www.jugendarbeit-worb.ch)  
Notfallnummer 079 430 15 32

## Kindertagesstätte

«Mutzli» ☎ 031 832 42 16

## Tageselternverein

► Frau Andrea Streun ☎ 079 295 00 71

## Spielgruppe Näscht

► Frau Regina Widmer ☎ 079 771 69 02

## Pfadiheim Rüfenacht

Auskunft + Reservation:  
► Brigitta & Christian Hofer ☎ 031 839 68 39  
pfadiheim.ruefenacht@hotmail.com  
[www.pfadiheim-ruefenacht.ch](http://www.pfadiheim-ruefenacht.ch) jetzt online buchbar

# VERANSTALTUNGEN

## MONTAG

|               |                               |                              |                     |               |
|---------------|-------------------------------|------------------------------|---------------------|---------------|
| 07.45 – 08.45 | <b>FRÜHGYMNASTIK</b>          | Turnhalle 2 Rüfenacht        | Frau S. Luginbühl   | 031 832 54 12 |
| 09.00 – 10.00 | <b>SENIORENTURNEN</b>         | Turnhalle Rüfenacht          | Frau Th. Rufibach   | 031 839 13 88 |
| 09.10 – 10.10 | <b>MU-KI / VA-KI -TURNEN</b>  | Turnhalle Rüfenacht          | Frau Evi Witschi    | 031 839 76 94 |
| 08.45 – 09.45 | <b>PILATES **</b>             | Ref. KGH, Worb <sup>2)</sup> | Frau S. Läderach    | 031 839 35 55 |
| 10.00 – 11.00 | <b>PILATES **</b>             | Ref. KGH, Worb <sup>2)</sup> | Frau S. Läderach    | 031 839 35 55 |
| 18.00 – 19.15 | <b>YOGA **</b>                | Ref. KGH, Rüfenacht          | Frau S. Läderach    | 031 839 35 55 |
| 18.45 – 19.30 | <b>AQUA FIT <sup>1)</sup></b> | Schulhaus Rüfenacht          | F. Vuilleumier      | 079 486 03 07 |
| 19.30 – 20.15 | <b>AQUA FIT <sup>1)</sup></b> | Schulhaus Rüfenacht          | F. Vuilleumier      | 079 486 03 07 |
| 18.00 – 18.45 | <b>ERWACHSENENSCHWIMMEN</b>   | öffentlich                   | Abi bei Fam. Burren | 031 838 06 41 |

## DIENSTAG

|               |                               |                              |                                                            |               |
|---------------|-------------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------|
| 08.15 – 09.15 | <b>PILATES **</b>             | Ref. KGH, Worb <sup>2)</sup> | Frau S. Läderach                                           | 031 839 35 55 |
| 09.00 – 10.30 | <b>NORDIC WALKING</b>         | Parkplatz Hofmatt Worb       | Frau M. Stooss                                             | 031 839 38 42 |
| 09.25 – 10.05 | <b>AQUA GYM</b>               | Schulhaus Rüfenacht          | <a href="http://www.bleibgesund.ch">www.bleibgesund.ch</a> | 033 356 42 27 |
| 09.30 – 10.45 | <b>YOGA **</b>                | Ref. KGH, Worb <sup>2)</sup> | Frau S. Läderach                                           | 031 839 35 55 |
| 10.15 – 11.00 | <b>AQUA GYM</b>               | Schulhaus Rüfenacht          | <a href="http://www.bleibgesund.ch">www.bleibgesund.ch</a> | 033 356 42 27 |
| 18.00 – 19.15 | <b>YOGA **</b>                | Ref. KGH, Worb <sup>2)</sup> | Frau S. Läderach                                           | 031 839 35 55 |
| 19.00 – 20.30 | <b>FITNESSTURNEN Herren</b>   | Turnhalle Rüfenacht          | Herr K. Jäggi                                              | 031 839 24 55 |
| 19.30 – 21.15 | <b>KIRCHENCHOR ST. MARTIN</b> | Worb                         | Herr M. Crameri                                            | 079 267 33 71 |

<sup>1)</sup> Schnuppern auf Voranmeldung möglich / es hat freie Plätze

\*\* = Bewegungskurse des Frauenvereins Worb / [bewegungskurse@frauenverein-worb.ch](mailto:bewegungskurse@frauenverein-worb.ch)

<sup>2)</sup> Bitte parkieren Sie in der blauen Zone an der Schulhausstrasse, beim KGH stehen keine Parkplätze für den Kurs zur Verfügung.

# VERANSTALTUNGEN

## MITTWOCH

|               |                             |                              |                                                            |               |
|---------------|-----------------------------|------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------|
| 08.00 – 09.00 | <b>RÜCKENGYMNASTIK **</b>   | Worb, Paradiesweg1           | Frau S. Läderach                                           | 031 839 35 55 |
| 09.10 – 10.10 | <b>RÜCKENGYMNASTIK **</b>   | Worb, Paradiesweg1           | Frau S. Läderach                                           | 031 839 35 55 |
| 10.20 – 11.20 | <b>RÜCKENGYMNASTIK **</b>   | Worb, Paradiesweg1           | Frau S. Läderach                                           | 031 839 35 55 |
| 09.00 – 10.15 | <b>YOGA **</b>              | Ref. KGH, Rüfenacht          | Frau S. Läderach                                           | 031 839 35 55 |
| 10.00 – 11.00 | <b>MORGENGYMNASTIK **</b>   | TH Schulhaus Worbboden       | Frau S. Läderach                                           | 031 839 35 55 |
| 14.30 – 17.00 | <b>ELTERN – KIND – NAMI</b> | Eggwald Worb                 | Frau R. Bendel                                             | 079 306 26 07 |
| 18.00 – 19.30 | <b>TISCHTENNIS – CLUB</b>   | Schüler                      | Herr R. Aeschbacher                                        | 031 839 03 73 |
| 19.30 – 22.00 | <b>TISCHTENNIS – CLUB</b>   | Erwachsene                   | Herr R. Aeschbacher                                        | 031 839 03 73 |
| auf Anfrage   | <b>KINDERSCHWIMMEN</b>      | Herbst – Frühling            | Abi bei Fam. Burren                                        | 031 838 06 41 |
| 19.00 – 20.15 | <b>QI GONG **</b>           | Ref. KGH, Worb <sup>2)</sup> | Frau S. Läderach                                           | 031 839 35 55 |
| 18.45 – 20.15 | <b>LAUFTRAINING</b>         | Schulhaus Zentrum            | Herr Stefan Rebsamen                                       | 078 895 32 90 |
| 18.45 – 19.30 | <b>AQUA GYM</b>             | Schulhaus Rüfenacht          | <a href="http://www.bleibgesund.ch">www.bleibgesund.ch</a> | 033 356 42 27 |
| 19.35 – 20.20 | <b>AQUA GYM</b>             | Schulhaus Rüfenacht          | <a href="http://www.bleibgesund.ch">www.bleibgesund.ch</a> | 033 356 42 27 |
| 20.30 – 21.15 | <b>AQUA GYM</b>             | Schulhaus Rüfenacht          | <a href="http://www.bleibgesund.ch">www.bleibgesund.ch</a> | 033 356 42 27 |

## DONNERSTAG

|               |                        |                     |                  |               |
|---------------|------------------------|---------------------|------------------|---------------|
| 09.00 – 14.00 | <b>WALDSPIELGRUPPE</b> | Eggwald Worb        | Frau R. Bendel   | 079 306 26 07 |
| 19.00 – 20.00 | <b>PILATES **</b>      | Ref. KGH, Rüfenacht | Frau S. Läderach | 031 839 35 55 |
| 19.30 –       | <b>GOSPELCHOR</b>      | KGH, Worb           | Herr I. Stäubli  |               |
| 19.30 – 21.45 | <b>CANTICA NOVA</b>    | Oratorien-Chor Worb | Frau K. Trachsel | 031 839 29 59 |

## FREITAG

|               |                           |            |                     |               |
|---------------|---------------------------|------------|---------------------|---------------|
| 19.30 – 22.00 | <b>TISCHTENNIS – CLUB</b> | Erwachsene | Herr R. Aeschbacher | 031 839 03 73 |
|---------------|---------------------------|------------|---------------------|---------------|

## SAMSTAG

|              |                        |                               |
|--------------|------------------------|-------------------------------|
| <b>PFADI</b> | Worb, 6 – 16 - Jährige | siehe Kasten beim Chegeleboom |
|--------------|------------------------|-------------------------------|

\*\* = Bewegungskurse des Frauenvereins Worb / [bewegungskurse@frauenverein-worb.ch](mailto:bewegungskurse@frauenverein-worb.ch)

<sup>2)</sup> Bitte parkieren Sie in der blauen Zone an der Schulhausstrasse, beim KGH stehen keine Parkplätze für den Kurs zur Verfügung.

# BERATUNGSSTELLEN

## **MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG Kanton Bern**

Stützpunkt Münsingen, ☎ 031 721 86 82, **Telefonberatung:** Werktags von 08:00 - 11:00 Uhr  
**Informationen und anonyme Online-Beratung unter:** [www.mvb-be.ch](http://www.mvb-be.ch)

## **KIRCH. SOZIAL- UND BERATUNGSSTELLE KGH, Rüfenacht, ☎ 031 839 97 86**

## **SOZIAL- UND BERATUNGSDIENST**

kath. Pfarramt St. Marin Worb, Bernstrasse 16, 3076 **Worb**  
Renate Kormann, ☎ 031 839 55 75  
Schwerpunkt Integration, Projekt: *Interkultureller Treffpunkt für Frauen, Worb*

## **SOZIALDIENST der Gemeinde Worb** Bärenplatz 1, 3076 **Worb**, ☎ 031 838 07 06 Sozialberatung, Sozialhilfe, Erwachsenen- und Kindesschutz, Gesetzliche und freiwillige Fürsorge, Budgetberatung, etc.

## **VSESE Verein Seniorinnen und Senioren Worb** Bahnhofstrasse 1, 3076 **Worb** ☎ 031 839 90 75, [info@vseseworb.ch](mailto:info@vseseworb.ch), [www.vseseworb.ch](http://www.vseseworb.ch)

## **Berner Gesundheit BEGES** Zentrum Emmental-Oberaargau Bahnhofstrasse 10, 3400 **Burgdorf**, ☎ 034 427 70 70

## **Zentralstelle für Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung ZBLS** Bremgartenstrasse 37, 3001 **Bern**, ☎ 031 633 81 00

## **Berufsinformationszentrum Bern-Mittelland BIZ** Bremgartenstrasse 37, 3001 **Bern**, ☎ 031 633 80 00

## **BERATUNGSSTELLE EHE, PARTNERSCHAFT, FAMILIE** Gutenbergstrasse 4, 3011 **Bern**, ☎ 031 311 19 72

## **FACHSTELLE SUCHTFRAGEN der evang.-ref. Kirche Bern-Jura** Schwarztorstrasse 20, Bern, ☎ 031 385 17 17 Fax 031 385 17 20

## **FRAUENZENTRALE** Rechts- und Budgetberatung des Kantons Bern Spitalgasse 34, 2. Stock, **Bern**, ☎ 031 311 72 01, Alimenteninkassostelle ☎ 031 311 58 51

## **fabrina Beratungsstelle für Frauen und binationale Paare** Laupenstrasse 2, 3008 **Bern**, ☎ 031 381 27 01

## **PRO INFIRMIS Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung** Brunngasse 30, 3011 **Bern**, ☎ 031 313 57 57

## **SCHULDENBERATUNG BERN** Seftigenstrasse 57, 3007 **Bern**, ☎ 031 376 10 10 Dienstag und Donnerstag 10:00 – 13:00 Uhr

## **OFFENE KINDER- UND JUGENDARBEIT WORB** Äusserer Stalden 3, 3076 **Worb**, ☎ 031 839 66 68, Notfallnummer 079 430 15 32 [info@jugendarbeit-worb.ch](mailto:info@jugendarbeit-worb.ch) / [www.jugendarbeit-worb.ch](http://www.jugendarbeit-worb.ch)

## **SCHULSOZIALARBEIT WORB** Wydenstrasse 38, 30765 **Worb** Christina Thomann Mobile 076 587 85 23, [christina.thomann@worb.ch](mailto:christina.thomann@worb.ch) Christina Germann Mobile 076 248 67 31, [christina.germann@worb.ch](mailto:christina.germann@worb.ch)

## **ZENTRUM ALTER WORB** Zentrale Anlaufstelle, Information und Beratung für Altersfragen ☎ 031 839 02 48, Montag bis Freitag 08:00 – 17:00 Uhr, [www.zentrumalterworb.ch](http://www.zentrumalterworb.ch)



## Ich berate Sie gern.

**Björn Wegmüller**, Versicherungs- und Vorsorgeberater, T 031 838 15 18, [bjoern.wegmueller@mobiliar.ch](mailto:bjoern.wegmueller@mobiliar.ch)

**Generalagentur Emmental**  
 Christoph Zbinden  
[mobiliar.ch/emmental](http://mobiliar.ch/emmental)

Bahnhofstrasse 11, 3076 Worb  
 T 031 838 15 15  
[emmental@mobiliar.ch](mailto:emmental@mobiliar.ch)

**die Mobiliar**

# RAIFFEISEN

## Was immer Ihr Ziel ist.

Mit persönlichen Vorsorge- und Anlagelösungen machen wir den Weg frei.  
 Jetzt Termin vereinbaren: T 031 838 55 55



## Bestattungsdienst Worb & Umgebung

Thomas Müller

Bestattungsdienst GmbH

Hauptstrasse 20, 3076 Worb

[www.bestattungsdienst-müller.ch](http://www.bestattungsdienst-müller.ch)

# 031 839 00 39




# Reformierte Kirchgemeinde Worb, Agenda 28.10. – 25.11.2024

## Anlässe für Alle



### Basar

**Mittwoch, 6. November, 10.00 - 16.00**  
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Hier das detaillierte Programm – es startet und endet mit Musik in der Kirche Worb:

**09.30** Liturgischer Tagesbeginn, Kirchenmusikerin Katrin Günther, Kirche Worb  
**Ab 10.00** **Standeröffnungen im KGH Worb:** Bastelarbeiten, Bücher-Basar, Gestecke, Güezi, Handarbeiten, OeMe-Stand mit Infos über das Projekt Hebammenschule im Südsudan der Mission 21 und Verkauf Produkte Claroladen, Safran-Stand, Kaffeestube, Süßigkeiten und Gebäck  
**Ab 11.30** Selbstgemachte Pastetli, belegte Brötli  
**Ab 13.00** Kinderprogramm (Basteln und Schminken)  
**Ab 14.00** Ponyreiten bei schönem Wetter  
**13.30/14.30** Zaubershow mit «Mägi Hene» für Kinder, Teenies und Erwachsene.\*  
**16.00** Ausklang in der Kirche: Chor Enggiststein, Olivia Sladkovic und Annette Unternährer. Tanzprojekt aus aller Welt: Kurdische, persische und türkische Volkstänze zum Mitmachen und Mittanzen!

\*Eintritt frei – Kollekte

## Gottesdienste Kirche Rüfenacht

**Sonntag, 3. November, 09.30 Uhr**  
**Gottesdienst zum Reformationssonntag mit Abendmahl**

Pfarrer Stefan Wälchli, Orgel Uta Pfausch, Chor Cantica Nova. Anschliessend herzliche Einladung zum Apéro!

**Freitag, 22. November, 16.15 Uhr**  
**Gottesdienst, Bibelübergabe KUW1**  
Pfarrerin Linda Grüter, Orgel Katrin Günther

**Übrige Gottesdienste und Liturgischer Tagesbeginn, Kirche Worb**

Infos auf unserer Homepage:  
[www.refkircheworb.ch](http://www.refkircheworb.ch)

## Kinder und Familien



### Familientage

Ein Angebot für die ganze Familie! Essen, spielen, zeichnen, basteln...

**Mittwoch, 20. November, 12.00 – 16.30 Uhr,**  
**KGH Worb.** Menu: Hörnli, Ghackets und Apfelsmus. Anmeldung bis 15.11. nur für das Mittagessen nötig (Erwachsene CHF 5.00, Kinder von 3-5 Jahre CHF 3.00, darunter gratis) bei Linda Grüter, 077 266 59 25 oder  
[linda-grueter@refkircheworb.ch](mailto:linda-grueter@refkircheworb.ch)

### Singe mit de Chliine

Jeweils am Montag (ausser Schulferien), 28. Oktober, 11. und 25. November 09.30 – 11.00 Uhr KGH Rüfenacht. (Unkostenbeitrag CHF 5.00) Leitung und Auskunft: Tanja Kilchenmann, 079 318 34 73

## Reformierte Kirchgemeinde Worb, Agenda 28.10. – 25.11.2024

### Krabbelgruppe

Einmal im Monat, jeweils am Dienstag  
12. November, 13.30 – 16.00  
Uhr, KGH Worb (Unkostenbeitrag CHF 5.00),  
Auskunft: Isabelle Moser, 031 389 97 86 /  
[isabelle.moser@refkircheworb.ch](mailto:isabelle.moser@refkircheworb.ch)

### Zäme spile

Jeweils donnerstags (ausser Schulferien),  
31. Oktober, 7., 14. und 21. November, 08.30 –  
11.00 Uhr, KGH Worb.  
(Unkostenbeitrag CHF 5.00) Auskunft:  
Isabelle Moser, 031 389 97 86 /  
[isabelle.moser@refkircheworb.ch](mailto:isabelle.moser@refkircheworb.ch)

### Themen

**Das Basarkomitee freut sich auf gut erhaltene  
und schöne Bücher für unseren Bücherstand  
am Kirchenbasar vom 6.11.2024.**

Annahmestelle: KGH Worb, beim Eingang. Frei-  
tag, 1.11.2024, 17.00 - 19.00 Uhr und Samstag,  
2.11., 10.00 - 12.00 Uhr. Ausserhalb dieser Zei-  
ten können keine Bücher entgegengenommen  
werden. Herzlichen Dank! Sie unterstützen da-  
mit das Projekt der Hebammenschule im Südsu-  
dan der mission 21.

### Männergruppe

**Mittwoch, 13. November, 18.30 Uhr, KGH Rüfe-  
nacht.**

Wir kochen zusammen ein tolles z' Nacht. An-  
meldung bei Harri Wäfler, 078 766 87 82

**Veranstaltungsreihe für alle Interessierten  
Besuch des Krematoriums Bern**

**Dienstag, 19. November, 14.00 – 15.30 Uhr**

Informationen Flyer und Webseite:  
[www.refkircheworb.ch](http://www.refkircheworb.ch)

### Anlässe Generation 60 plus

#### Spaziergruppe Easy

**Mittwoch, 13. November, 13.20 Uhr, Worb RBS**  
Eyfeld Ittigen – Löchligen - Bern.  
Leitung: Heidi Zwahlen, 031 839 96 77

#### Wandergruppe Moderato

**Freitag, 15. November, 08.00 Uhr, Worb Dorf**  
Auenlandschaft Engstligenental und Hängebruggbeizli.  
Anmeldung erforderlich, Richard Volz, 076 439 57 70



#### Zäme ässe

**Donnerstag, 14. November, 12.00 Uhr, KGH Worb**  
Menu: Pouletgeschnetzeltes an Currysauce,  
Reis, Beilage. Anmeldung bei Erika Neuhaus bis  
spät. Mo., 11.11., 031 839 50 77,  
[erika.neuhaus@refkircheworb.ch](mailto:erika.neuhaus@refkircheworb.ch)

**Sämtliche Infos zu unseren Gottes-  
diensten und Veranstaltungen  
finden Sie auf unserer Homepage,  
[www.refkircheworb.ch](http://www.refkircheworb.ch).  
Oder rufen Sie uns an, 031 839 48 67  
Wir freuen uns auf Sie!**



## Katholische Kirche Region Bern Pfarrei St. Martin Worb

### Regelmässige Gottesdienste in der Kirche St. Martin Worb:

- Samstag, 18:00 Uhr
- Sonntag, 10:00 Uhr
- Mittwoch, 09:00 Uhr (in den  
Sommerferien findet am Mittwoch  
KEIN Gottesdienst statt!)



### Spezielle Gottesdienste

|                |           |                                               |
|----------------|-----------|-----------------------------------------------|
| Sa, 02.11.2024 | 18.00 Uhr | Gottesdienst Allerheiligen und Totengedenken  |
| So, 03.11.2024 | 10.00 Uhr | Gottesdienst Allerheiligen und Totengedenken  |
| So, 10.11.2024 | 10.00 Uhr | Festgottesdienst Patrozinium                  |
| Sa, 16.11.2024 | 17.00 Uhr | Martinsspiel und Räbeliechtliumzug für Kinder |

### Veranstaltungen

|                |           |                          |
|----------------|-----------|--------------------------|
| So, 17.11.2024 | 11.00 Uhr | Kirchgemeindeversammlung |
|----------------|-----------|--------------------------|

**Aktuelle Informationen zu unseren Gottesdiensten und Veranstaltungen  
finden Sie auf unserer Website ([www.kathbern.ch/worb](http://www.kathbern.ch/worb)) unter der Rubrik  
Agenda.**

# JUGENDARBEIT WORB

## Offene Turnhalle

Freitag, 08.11.2024  
Freitag, 13.12.2024  
18:30 bis 22:00, Turnhalle Rüfenacht  
Ab der 3. Klasse

## BoulderTreff

Jeden Freitagnachmittag  
16:00-17:15 Uhr, Level 1  
17:30-19:00 Uhr, Level 2  
1. bis 9. Klasse  
Kostenlos

## MobilerTreff

Jeden Mittwochnachmittag  
14:00 bis 17:00  
Unterschiedliche Orte (Webseite)  
Viele Spielsachen im Gepäck  
Für alle

## Kinderanimation auf dem Robi Rüfenacht

Jeden Mittwochnachmittag  
14:00 bis 17:00, bis 06.12.24  
Aktivitäten und Leckeres Zvieri  
Für alle

## JugendTreff

Freitag, 25.10.2024  
Freitag, 29.11.2024  
19:00 bis 22:00, Freizeithaus  
7. bis 9. Klasse  
Kostenloses Abendessen

## Kerzenziehen

20.11.2024, 15:00 bis 18:00  
27.11.2024, 15:00 bis 18:00  
Freizeithaus Worb

## & vieles mehr

Alle weiteren Infos  
zu unseren  
Angeboten findest  
du auf unserer  
Homepage :)



Jugendarbeit Worb

Jugendarbeit Worb, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb  
www.jugendarbeit-worb.ch / info@jugendarbeit-worb.ch / 031 839 66 68  
 jugendarbeit\_worb

# Kerzenziehen

**13. - 17. November 2024**

**in der alten Post**

**Dorfmatweg 1, Rüfenacht**



**Mittwoch - Samstag: 14.00 - 18.00 Uhr**

**Sonntag: 11.00 – 15.00 Uhr**

**Keine Vorkenntnisse  
notwendig!**

**Preis: CHF 4.00 pro 100g  
gleichzeitig im hinteren Raum**

**Getränke und  
Kuchen**



**Veranstalter:**



**üfenacht  
Traff-Point Rüfenacht  
[www.traeffpointruefenacht.ch](http://www.traeffpointruefenacht.ch)**

**WILLKOMMEN**

# Anlässe im Träff-Point Rüfenacht



## November 2024

Fr. 01.11. 14.30 – 17.00 Uhr: letzter Tea-Point in der alten Post!

So. 03.11. 15.00 – 17.00 Uhr: letzter Church-Point in der alten Post!

### Mittwoch bis Sonntag, 13. – 17. November: Kerzenziehen

Mi. 13.11. – Sa. 16.11. 14.00 – 18.00 Uhr: Kerzenziehen und Tea-Point

So. 17.11. 11.00 – 15.00 Uhr: Kerzenziehen und Tea-Point

- **Tea-Point:** Lebhafter offener Treffpunkt für Erwachsene und Kinder
- **Church-Point:** Lieder, Geschichte/Input aus der Bibel, Zvieri, für Gross und Klein

Herzlich Willkommen an einem unserer letzten Points in der alten Post!

## Ade alte Post und Danke!

Mit dem Kerzenziehen geht die Zeit in den grosszügigen Räumen der alten Post zu Ende. Wir freuen uns über all die kleinen und grossen Besucherinnen und Besucher in den fast 3 ½ Jahren. Zusammen durften wir viele schöne Stunden erleben. Herzlichen Dank, allen die in irgend einer Weise mitgeholfen und zum Gelingen beigetragen haben. Zum jetzigen Zeitpunkt können wir noch nicht sagen, wie es mit dem Träff-Point ab Dezember weitergehen wird. Wir informieren Sie weiter in der Spycher Post über Neuigkeiten von uns.

Das Aktuelle finden Sie immer auch auf unserer Website:

[www.traeffpointruefenacht.ch](http://www.traeffpointruefenacht.ch)

# Einladung



## **„Sperlisacher - Lunch“**

**Samstag, 16. November 2024**

**im Kirchgemeindehaus Rüfenacht**

**Ab 11.30 Uhr bis 14.30 Uhr**

***Lassen Sie sich für einmal bekochen und  
genießen Sie:***

- ▶ Raclette
- ▶ Hamme
- ▶ Kartoffelsalat
- ▶ Hausgemachtem Butterzopf
- ▶ Diversen Getränken
- ▶ Kaffee, Tee
- ▶ Hausgemachten Kuchen und Torten

**Auf Ihren Besuch freut sich:  
Das Handdruckspritzen-Team Rüfenacht**



**SpycherPost Nr. 358** mit Redaktionsschluss Sa, 09. November 2024  
erscheint ab Mo, 25. November 2024

**SpycherPost Nr. 359** mit Redaktionsschluss Sa, 11. Januar 2025  
erscheint ab Mo, 27. Januar 2025

Bitte beachten Sie dazu jeweils die 2. letzte Seite der Spycherpost!  
Aktueller Redaktionsschluss immer auch unter **[www.dgr-ruefenacht.ch](http://www.dgr-ruefenacht.ch)**

## Impressum

**[www.dgr-ruefenacht.ch](http://www.dgr-ruefenacht.ch)**

|                     |                                                                                                                             |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herausgeber:        | Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR                                                                                            |
| Redaktion / Layout: | Gurtner Otto / Wüthrich Christine                                                                                           |
| Inseratenannahme:   | <a href="mailto:spycherpost@dgr-ruefenacht.ch">spycherpost@dgr-ruefenacht.ch</a>                                            |
| Druck:              | ISELI DRUCK, 3073 Gümligen                                                                                                  |
| Vertrieb:           | geht an alle Haushaltungen in Rüfenacht                                                                                     |
| Präsident:          | Keller Roland, 079 607 20 24 (ab 18:00 Uhr)<br><a href="mailto:president@dgr-ruefenacht.ch">president@dgr-ruefenacht.ch</a> |
| Kassierin:          | Luginbühl Simone                                                                                                            |

Werden auch Sie Mitglied der DGR, denn mit Ihrem Mitgliederbeitrag unterstützen Sie u.a. auch die Herausgabe der **SpycherPost**!

Jahresbeitrag: Einzelpersonen Fr. 25.- / Jur. Personen Fr. 100.-  
Ehepaare/Lebenspartner Fr. 30.-

Konto-Nr. DGR: PC-Konto 30-16513-5

## ANMELDE-TALON

Ja, ich will Mitglied der Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR werden!

Name, Vorname: .....

Adresse: .....

Bemerkungen: .....

**Einsenden an:** Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR, 3075 Rüfenacht



## Sunnemärit

**Jeden letzten  
Freitag im Monat**

**14 - 19 Uhr**

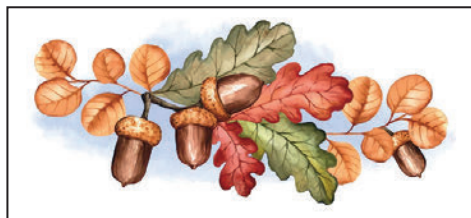
**Sonnenplatz  
Rüfenacht**



 **Worber Marktverein**  
Mehr unter [www.worbermarktverein.ch](http://www.worbermarktverein.ch)

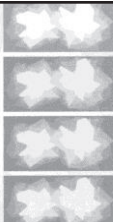
# AUTOMOBILE FLÜCKIGER

seit 1925

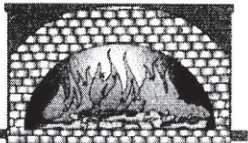


### Mobile Hair

Coiffeur - Heim Service  
Damen und Herren  
Beatrice Hausammann  
eidg. dipl. Coiffeuse  
Tel 031/ 839 08 29  
Mob.079/ 734 13 24



# PARADIES PIZZA



## EXPRESS



## ONLINEBESTELLUNG

[www.paradiespizza.ch](http://www.paradiespizza.ch)  
[info@paradiespizza.ch](mailto:info@paradiespizza.ch)

### MITTAGSAKTION

nur gültig bei Abholung oder bei Lieferung ab 2 Pizzas

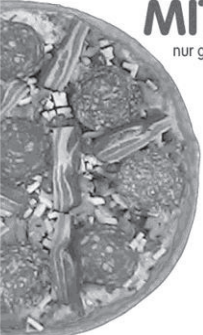
**Alle Pizzas  
über den Mittag**

## Fr. 12.<sup>90</sup>

(Pizzas Nr. 1 bis 23) nur für Pizzas ø 30cm

## Fr. 14.<sup>90</sup>

(Pizzas Nr. 24 bis 35) nur für Pizzas ø 30cm



## ABEND Für jede Pizza Fr. 3.- Abholrabatt!!

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10.<sup>30</sup> – 13.<sup>30</sup> ● 17.<sup>00</sup> – 23.<sup>00</sup>  
Samstag 16.<sup>00</sup> – 23.<sup>00</sup> Sonntag 16.<sup>00</sup> – 22.<sup>30</sup>