

# Spyster Post

Rüfenacht, im Juli 2024

Nr. 355



**Festwirtschaft ab 18.15 Uhr**

**Auf dem PP Areal Leu & Gyax**

**1. Augustfeuer an der  
Vielbringenstrasse**



Der Lampionumzug beginnt bei der Festwirtschaft, führt beim Hüendli vorbei zur Hauptstrasse und zurück zur Feuerstelle.

**Treffpunkt 21.00 Uhr bei der Festwirtschaft**

**Es lädt ein:**

**Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR**

---

Liebe Rüfenachter/Innen

Am **Montag, 29. Juli 2024** holen wir für unser Feuer an der Bundesfeier vom 31. Juli 2024 (Verschiebungsdatum bei Schlechtwetter Dienstag, 30. Juli 2024)

Treffpunkt: ab **19.00 Uhr**, Parkplatz Firma Leu & Gyax, Vielbringenstrasse

Auf ein zahlreiches Erscheinen von Helferinnen und Helfern freuen wir uns!

Der DGR- Vorstand

[www.malerei-keller](http://www.malerei-keller.ch)  
 Mobile: 079 607 20 24  
 E-Mail: [info@malerei-keller.ch](mailto:info@malerei-keller.ch)

## Praxis für Fusspflege

Elisabeth Luginbühl  
 Alte Bernstrasse 26  
 3075 Rüfenacht  
  
 079 410 01 32  
  
 Wohlbefinden mit gepflegten Füßen

## Schreinerei Eicher

3075 Rüfenacht  
 Telefon 031 839 10 15  
 Telefax 031 839 80 16  
[a.eicher@bluewin.ch](mailto:a.eicher@bluewin.ch)  
  
[www.schreinerei-eicher.ch](http://www.schreinerei-eicher.ch)

GESUNDE  
 KÖSTLICHKEITEN  
 VON BESTER  
 QUALITÄT  
 AUS BEKANNTER UND KONTROLLIERTER HERKUNFT.

Nussgenuss.ch

# **Sommerwoche 2024 auf dem Robi Rüfenacht**

**Montag bis Freitag, 19.-23. August 2024**

**Montag, 19. August**

Ab 18.00 Uhr serviert uns die Spielgruppe Näscht  
**feine Hot Dogs und ein kleines Dessertbuffet**

**Dienstag, 20. August**

Ab 18.00 Uhr serviert uns der Träff-Point Rüfenacht  
**diverse Crêpes – süss oder gesalzen**

**Mittwoch, 21. August**

Ab 18.00 Uhr serviert uns die Jugendarbeit Worb  
**einen Pasta-Plausch**

**Donnerstag, 22. August**

Ab 18.00 Uhr servieren uns die Spychemüüs  
**ein feines Chilli**

**Freitag, 23. August**

Ab 18.00 Uhr gibt's von der DGR-Rüfenacht  
**das traditionelle Raclette**

Wir freuen uns, wenn wir Sie zahlreich an der Sommerwoche auf dem Robi-Spielplatz  
in Rüfenacht begrüßen dürfen.

Spielgruppe Näscht Rüfenacht, Träff-Point Rüfenacht,  
Jugendarbeit Worb, Spychemüüs  
und die Dorfgemeinschaft-Rüfenacht



# **TÄTIGKEITS- PROGRAMM 2024**

- Samstag: 10. Februar 2024 Treberwurstessen**
- Mittwoch: 13. März 2024 Hauptversammlung**
- Donnerstag: 09. Mai 2024 Auffahrtswanderung**
- Mittwoch: 31. Juli 2024 Bundesfeier**
- Freitag: 23. August 2024 Racletteabend Robi**
- Sa. & So. 07.& 08. September 2024  
Dreschfest bei P. & U. Gfeller**
- Sa. bis So.: 09. bis 10. November 2024 Hobby - Märkt**
- Dezember: 01. bis 24. Dezember 2024 Adventsfenster**
- Freitag: 06. Dezember 2024 Samichlaus**
- Mittwoch: 01. Januar 2025 Neujahrsapéro**
- Samstag: 08. Februar 2025 Treberwurstessen**
- Freitag: 14. März 2025 DGR Hauptversammlung**

# Infos aus dem Vorstand

Unser Vorstand seit der Hauptversammlung im März:



von links nach rechts: Antonia Schwitter, Stephanie Schenkel, Roland Keller (Präsident), Markus Burgener, Dominic Vogt, Simone Luginbühl, Felix Bühlmann (VizePräsident), Hans-Ueli Gfeller

Wir stemmen die verschiedenen Veranstaltungen bis jetzt allein und würden uns über deine Unterstützung freuen. Hast du Lust eine Arbeitsschicht oder auch 1-2 Stunden zu übernehmen? Oder vielleicht auch beim Auf- und/oder Abbau von Veranstaltungen mitzuhelfen? Dann melde dich bei unserem Vorstandsmitglied Markus Burgener unter 079 287 21 55 oder [markus\\_burgener@sunrise.ch](mailto:markus_burgener@sunrise.ch)

# Auffahrtswanderung vom 9. Mai 2024

Nach dem nassen Wochenauftakt ist das Wetter für die Auffahrtswanderung im Hoch.

Gespannt darauf, wer alles kommt, warten wir bei der alten Post. Zum Glück brauchten wir bald mehr als zwei Hände zum Zählen.

So marschierten wir um 9.15 nach der Begrüssung von Roland via Weidweg durch Feld und Wald, Richtung Allmendingen, dort sichteten wir ein uns bekanntes Auto; das heisst es gibt eine Pause.



Wir hören eine Kurzpredigt zur Auffahrt von Pfarrerin Nadja Heimlicher:

Ausfahren, Wegfahren, Mittendrin sich bewegen wie im richtigen Leben.

Danke Nadja für dein Kommen.

Schön vorbereitet von Heidi und Otto geniessen wir das Apéro, für einmal „Brot und Chäs“.

Auch ihnen beiden Danke für die Mithilfe.

Frisch gestärkt geht es Richtung Rüfenacht dem Bahndamm entlang, bis wir nach dem Hühnliwald wieder unser bekanntes Auto sichten.

Otto, Heidi und Dominic, unser diesjähriger Grillmeister, warteten auf uns.

Danke Dominic, auch dass du noch Stühle zum Brätliplatz gebracht hast.



Bei herrlicher Glut wurden verschiedene Grillwaren gegart und gebraten.



Nach Kaffee und „Desserlis“ ging wieder eine Auffahrtswanderung zu Ende, bei der 27 Erwachsene, 5 Kinder und 1 Hund dabei waren.

Danke an Alle, für die DGR  
Antonia Schwitter

# DGR-Spycher-Vermietung

Der über 300 Jahre alte DGR-Spycher kann für Geburtstage, Konfirmationen, Vereinsanlässe, etc. gemietet werden.  
(Platz für ca. 20 Personen)

Miete pro Tag: **Fr. 85.–**

Reservation und weitere Auskünfte bei:  
Roland Keller, 079 607 20 24  
(ab 18:00 Uhr)



## Böimige Naturprojekte

im Eggwald Worb

Waldspielgruppe, Eltern-Kind-  
Nachmittage, Walddetektive &  
Ferienspasstage



[www.boeimige.ch](http://www.boeimige.ch) / 079 306 26 07

 **Mein Herzensklang**  
Bewusstsein heilt

**Kurse - Coaching -  
Behandlungen**

Gabriela Aurora Ryter

Alte Bernstr. 71 b, 3075 Rüfenacht,  
031 839 68 86, [www.mein-herzensklang.ch](http://www.mein-herzensklang.ch)

**AUTOMOBILE  
FLÜCKIGER** seit 1925



**Frivolité Schiffchenspitzen  
Sticketelier**

Esther Lauener

Breitfeldstrasse 17, 3075 Rüfenacht  
Mobile 079 378 06 09

[info@kunststuebli.ch](mailto:info@kunststuebli.ch) [www.kunststuebli.ch](http://www.kunststuebli.ch)

Atelier: Alte Bernstrasse 2, 3075 Rüfenacht

Öffnungszeiten: Auf Anfrage

Kurse: In Rüfenacht, Wochenende nach Vereinbarung



## Geistiges Heilen lernen (2 Kurse)

Möchtest du Geistiges Heilen lernen, für dich selbst  
und um andere Menschen zu unterstützen?

Fühlst oder siehst du manchmal etwas mehr als andere? Hat dich das Heilen schon lange fasziniert? Wolltest du es vielleicht schon lange mal selbst lernen? Hier ist die Gelegenheit, es in einer kleinen Gruppe (max. 6 Personen) zu lernen! Geistiges Heilen, auch Handauflegen genannt, ist eine der ältesten Behandlungsmethoden überhaupt. Grundsätzlich können es alle lernen, die sich davon angesprochen fühlen.

**Kurs am Montag: 26.8., 21.10., 28.10., 11.11., 25.11., 16.12.2024**

Zeit: jeweils Montag 9:30 – 12:00 Uhr vormittags

**Kurs am Donnerstag: 22.8., 12.9., 17.10., 31.10., 21.11., 5.12.2024**

Zeit: jeweils Donnerstag 13:30 – 16:00 Uhr

Ort: Rüfenacht, alte Bernstrasse 71b

Kosten: SFr. 420.- für den ganzen Kurs. Tage auch einzeln bezahlbar.

Weitere Informationen: [www.mein-herzensklang.ch](http://www.mein-herzensklang.ch) oder per Telefon.

Anmeldung bitte per Telefon oder E-Mail.

Ich freue mich darauf, dich zu unterstützen, deine Sensitivität zu entwickeln.

Nutze deine Sinne und deine Gefühle, um in deine Kraft zu kommen!

Lass dein Herz erblühen!



**Gabriela Aurora Ryter**

Alte Bernstrasse 71 b, 3075 Rüfenacht

Tel. 077 421 42 21

[gabriela@mein-herzensklang.ch](mailto:gabriela@mein-herzensklang.ch)

[www.mein-herzensklang.ch](http://www.mein-herzensklang.ch)

**REUSSER  
REUSSER  
REUSSER  
REUSSER**

**Reusser  
Innendekorationen AG**

**Laden Bärenzentrum**  
Bärenplatz 4  
3076 Worb  
Telefon 031 832 54 60  
[www.reusser-ag.ch](http://www.reusser-ag.ch)

**Vorhänge  
Geschenkideen  
Bodenbeläge**

**Craniosacral Therapie**  
Reiki, Hawaiian Massage



**inner joy**  
P R A X I S

[www.gemeinsamheilsam.ch/ilona.pregler](http://www.gemeinsamheilsam.ch/ilona.pregler)  
Vechigenstr. 9, 3076 Worb, T 031 839 77 75



**Haar Schnitt**



Coiffeur  
Nicole Bachofner  
Alte Bernstrasse 44  
3075 Rüfenacht

079 361 09 42  
[www.zumhaarschnitt.ch](http://www.zumhaarschnitt.ch)

**GSUNDSPORT**  
FÜR KÖRPER UND GEIST

**Kosmetische  
Fusspflege/Pédicure**

Termine nach Vereinbarung  
(auch im Home Service)

**Astrid Hefti Seiler**

Gsundsport/ Niesenweg 11/3073 Gümligen  
031 951 66 77/079 402 67 10  
[info@gsundsport.ch](mailto:info@gsundsport.ch) / [www.gsundsport.ch](http://www.gsundsport.ch)

**Damit auch wirklich alles klappt!**



**A.ZELLER Elektro GmbH**

Ihr Elektriker an der Scheyenholzstr. 23 in Rüfenacht  
031 839 13 33 / 031 839 81 12 / [azellerelektro@bluewin.ch](mailto:azellerelektro@bluewin.ch)

Der sichere Kontakt für:

- Reparaturdienst
- ISDN/Telefonanlagen
- EDV-Netzwerke
- Elektro-Ingenieurbüro

**Ihr Lieblingsort,  
mit Liebe gemacht.**



NACH  
WUNSCH  
UND MASS

[stucki-müller.ch](http://stucki-müller.ch)

**STUCKI**  
Küche | Bad | Wohnen

# HINWEISE

## DGR-Spycher

kann für Kindergeburtstagsfeiern, Konfirmationen, Geburtstage, Vereinsanlässe, etc. gemietet werden (ca. 20 Personen)  
Preis: Fr. 85.- , weitere Auskünfte + Reservation:  
► Herr Roland Keller ☎ 079 607 20 24 ab 18:00 Uhr

## DGR-Märitstände

Miete pro Tag: ab Fr. 25.- , Auskunft + Reservation:  
► Herr Roland Keller ☎ 079 607 20 24

## Ofehüsi

Auskunft + Reservation:  
► Frau Therese Rufibach ☎ 031 839 13 88, 07:30 – 08:30 Uhr

## Bibliothek Rüfenacht

Öffnungszeiten: ☎ 031 838 06 44  
Montag, Dienstag  
+ Donnerstag: 15:00 – 18:00 Uhr  
Samstag: 09:00 – 12:00 Uhr

## Aufgabenhilfe

► Frau Monika Slongo, Schulkommission ☎ 031 839 70 72

## Robispielplatz

► Offene Kinder und Jugendarbeit Worb  
Äusserer Stalden 3, 3076 Worb ☎ 031 839 66 68  
info@jugendarbeit-worb.ch / [www.jugendarbeit-worb.ch](http://www.jugendarbeit-worb.ch)  
Notfallnummer 079 430 15 32

## Kindertagesstätte

«Mutzli» ☎ 031 832 42 16

## Tageselternverein

► Frau Andrea Streun ☎ 079 295 00 71

## Spielgruppe Näscht

► Frau Regina Widmer ☎ 079 771 69 02

## Pfadiheim Rüfenacht

Auskunft + Reservation:  
► Brigitta & Christian Hofer ☎ 031 839 68 39  
pfadiheim.ruefenacht@hotmail.com  
[www.pfadiheim-ruefenacht.ch](http://www.pfadiheim-ruefenacht.ch) jetzt online buchbar

# VERANSTALTUNGEN

## MONTAG

|               |                               |                         |                     |               |
|---------------|-------------------------------|-------------------------|---------------------|---------------|
| 07.45 – 08.45 | <b>FRÜHGYMNASTIK</b>          | Turnhalle 2 Rüfenacht   | Frau S. Luginbühl   | 031 832 54 12 |
| 09.00 – 10.00 | <b>SENIORENTURNEN</b>         | Turnhalle Rüfenacht     | Frau Th. Rufibach   | 031 839 13 88 |
| 09.10 – 10.10 | <b>MU-KI / VA-KI -TURNEN</b>  | Turnhalle Rüfenacht     | Frau Evi Witschi    | 031 839 76 94 |
| 08.45 – 09.45 | <b>PILATES **</b>             | KGH, Worb <sup>2)</sup> | Frau S. Läderach    | 031 839 35 55 |
| 10.00 – 11.00 | <b>PILATES **</b>             | KGH, Worb <sup>2)</sup> | Frau S. Läderach    | 031 839 35 55 |
| 17.00 – 18.15 | <b>YOGA **</b>                | KGH, Rüfenacht          | Frau S. Läderach    | 031 839 35 55 |
| 18.30 – 19.45 | <b>YOGA **</b>                | KGH, Rüfenacht          | Frau S. Läderach    | 031 839 35 55 |
| 18.45 – 19.30 | <b>AQUA FIT <sup>1)</sup></b> | Schulhaus Rüfenacht     | F. Vuilleumier      | 079 486 03 07 |
| 19.30 – 20.15 | <b>AQUA FIT <sup>1)</sup></b> | Schulhaus Rüfenacht     | F. Vuilleumier      | 079 486 03 07 |
| 18.00 – 18.45 | <b>ERWACHSENENSCHWIMMEN</b>   | öffentlich              | Abi bei Fam. Burren | 031 838 06 41 |

## DIENSTAG

|               |                               |                         |                                                            |               |
|---------------|-------------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------|---------------|
| 08.15 – 09.15 | <b>PILATES **</b>             | KGH, Worb <sup>2)</sup> | Frau S. Läderach                                           | 031 839 35 55 |
| 09.00 – 10.30 | <b>NORDIC WALKING</b>         | Parkplatz Hofmatt Worb  | Frau M. Stooss                                             | 031 839 38 42 |
| 09.25 – 10.05 | <b>AQUA GYM</b>               | Schulhaus Rüfenacht     | <a href="http://www.bleibgesund.ch">www.bleibgesund.ch</a> | 033 356 42 27 |
| 09.30 – 10.45 | <b>YOGA **</b>                | KGH, Worb <sup>2)</sup> | Frau S. Läderach                                           | 031 839 35 55 |
| 10.15 – 11.00 | <b>AQUA GYM</b>               | Schulhaus Rüfenacht     | <a href="http://www.bleibgesund.ch">www.bleibgesund.ch</a> | 033 356 42 27 |
| 18.00 – 19.15 | <b>YOGA **</b>                | KGH, Worb <sup>2)</sup> | Frau S. Läderach                                           | 031 839 35 55 |
| 19.30 – 20.45 | <b>YOGA **</b>                | KGH, Worb <sup>2)</sup> | Frau S. Läderach                                           | 031 839 35 55 |
| 19.00 – 20.30 | <b>FITNESSTURNEN Herren</b>   | Turnhalle Rüfenacht     | Herr K. Jäggi                                              | 031 839 24 55 |
| 19.30 – 21.15 | <b>KIRCHENCHOR ST. MARTIN</b> | Worb                    | Herr M. Crameri                                            | 079 267 33 71 |

<sup>1)</sup> Schnuppern auf Voranmeldung möglich / es hat freie Plätze

**\*\*** = Bewegungskurse des Frauenvereins Worb / [bewegungskurse@frauenverein-worb.ch](mailto:bewegungskurse@frauenverein-worb.ch)

<sup>2)</sup> Bitte parkieren Sie in der blauen Zone an der Schulhausstrasse, beim KGH stehen keine Parkplätze für den Kurs zur Verfügung.

# VERANSTALTUNGEN

## MITTWOCH

|               |                             |                         |                                                            |               |
|---------------|-----------------------------|-------------------------|------------------------------------------------------------|---------------|
| 08.00 – 09.00 | <b>RÜCKENGYMNASTIK **</b>   | Worb, Paradiesweg1      | Frau S. Läderach                                           | 031 839 35 55 |
| 09.10 – 10.10 | <b>RÜCKENGYMNASTIK **</b>   | Worb, Paradiesweg1      | Frau S. Läderach                                           | 031 839 35 55 |
| 10.20 – 11.20 | <b>RÜCKENGYMNASTIK **</b>   | Worb, Paradiesweg1      | Frau S. Läderach                                           | 031 839 35 55 |
| 09.00 – 10.15 | <b>YOGA **</b>              | KGH, Rüfenacht          | Frau S. Läderach                                           | 031 839 35 55 |
| 10.00 – 11.00 | <b>MORGENGYMNASTIK **</b>   | TH Schulhaus Worbboden  | Frau S. Läderach                                           | 031 839 35 55 |
| 14.30 – 17.00 | <b>ELTERN – KIND – NAMI</b> | Eggwald Worb            | Frau R. Bendel                                             | 079 306 26 07 |
| 18.00 – 19.30 | <b>TISCHTENNIS – CLUB</b>   | Schüler                 | Herr R. Aeschbacher                                        | 031 839 03 73 |
| 19.30 – 22.00 | <b>TISCHTENNIS – CLUB</b>   | Erwachsene              | Herr R. Aeschbacher                                        | 031 839 03 73 |
| auf Anfrage   | <b>KINDERSCHWIMMEN</b>      | Herbst – Frühling       | Abi bei Fam. Burren                                        | 031 838 06 41 |
| 19.00 – 20.15 | <b>QI GONG **</b>           | KGH, Worb <sup>2)</sup> | Frau S. Läderach                                           | 031 839 35 55 |
| 18.45 – 20.15 | <b>LAUFTRAINING</b>         | Schulhaus Zentrum       | Herr Stefan Rebsamen                                       | 078 895 32 90 |
| 18.45 – 19.30 | <b>AQUA GYM</b>             | Schulhaus Rüfenacht     | <a href="http://www.bleibgesund.ch">www.bleibgesund.ch</a> | 033 356 42 27 |
| 19.35 – 20.20 | <b>AQUA GYM</b>             | Schulhaus Rüfenacht     | <a href="http://www.bleibgesund.ch">www.bleibgesund.ch</a> | 033 356 42 27 |
| 20.30 – 21.15 | <b>AQUA GYM</b>             | Schulhaus Rüfenacht     | <a href="http://www.bleibgesund.ch">www.bleibgesund.ch</a> | 033 356 42 27 |

## DONNERSTAG

|               |                        |                     |                  |               |
|---------------|------------------------|---------------------|------------------|---------------|
| 09.00 – 14.00 | <b>WALDSPIELGRUPPE</b> | Eggwald Worb        | Frau R. Bendel   | 079 306 26 07 |
| 19.00 – 20.00 | <b>PILATES **</b>      | KGH, Rüfenacht      | Frau S. Läderach | 031 839 35 55 |
| 19.30 –       | <b>GOSPELCHOR</b>      | KGH, Worb           | Herr I. Stäubli  |               |
| 19.30 – 21.45 | <b>CANTICA NOVA</b>    | Oratorien-Chor Worb | Frau K. Trachsel | 031 839 29 59 |

## FREITAG

|               |                           |            |                     |               |
|---------------|---------------------------|------------|---------------------|---------------|
| 19.30 – 22.00 | <b>TISCHTENNIS – CLUB</b> | Erwachsene | Herr R. Aeschbacher | 031 839 03 73 |
|---------------|---------------------------|------------|---------------------|---------------|

## SAMSTAG

|              |                        |                               |
|--------------|------------------------|-------------------------------|
| <b>PFADI</b> | Worb, 6 – 16 - Jährige | siehe Kasten beim Chegeleboom |
|--------------|------------------------|-------------------------------|

\*\* = Bewegungskurse des Frauenvereins Worb / [bewegungskurse@frauenverein-worb.ch](mailto:bewegungskurse@frauenverein-worb.ch)

<sup>2)</sup> Bitte parkieren Sie in der blauen Zone an der Schulhausstrasse, beim KGH stehen keine Parkplätze für den Kurs zur Verfügung.

# BERATUNGSSTELLEN

## **MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG Kanton Bern**

Stützpunkt Münsingen, ☎ 031 721 86 82, **Telefonberatung:** Werktags von 08:00 - 11:00 Uhr  
**Informationen und anonyme Online-Beratung unter:** [www.mvb-be.ch](http://www.mvb-be.ch)

## **KIRCH. SOZIAL- UND BERATUNGSSTELLE KGH, Rüfenacht, ☎ 031 839 97 86**

## **SOZIAL- UND BERATUNGSDIENST**

kath. Pfarramt St. Marin Worb, Bernstrasse 16, 3076 **Worb**  
Renate Kormann, ☎ 031 839 55 75  
Schwerpunkt Integration, Projekt: *Interkultureller Treffpunkt für Frauen, Worb*

## **SOZIALDIENST der Gemeinde Worb** Bärenplatz 1, 3076 **Worb**, ☎ 031 838 07 06 Sozialberatung, Sozialhilfe, Erwachsenen- und Kindesschutz, Gesetzliche und freiwillige Fürsorge, Budgetberatung, etc.

## **VSESE Verein Seniorinnen und Senioren Worb** Bahnhofstrasse 1, 3076 **Worb** ☎ 031 839 90 75, [info@vseseworb.ch](mailto:info@vseseworb.ch), [www.vseseworb.ch](http://www.vseseworb.ch)

## **Berner Gesundheit BEGES** Zentrum Emmental-Oberaargau Bahnhofstrasse 10, 3400 **Burgdorf**, ☎ 034 427 70 70

## **Zentralstelle für Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung ZBLS** Bremgartenstrasse 37, 3001 **Bern**, ☎ 031 633 81 00

## **Berufsinformationszentrum Bern-Mittelland BIZ** Bremgartenstrasse 37, 3001 **Bern**, ☎ 031 633 80 00

## **BERATUNGSSTELLE EHE, PARTNERSCHAFT, FAMILIE** Gutenbergstrasse 4, 3011 **Bern**, ☎ 031 311 19 72

## **FACHSTELLE SUCHTFRAGEN der evang.-ref. Kirche Bern-Jura** Schwarztorstrasse 20, Bern, ☎ 031 385 17 17 **Fax** 031 385 17 20

## **FRAUENZENTRALE** Rechts- und Budgetberatung des Kantons Bern Spitalgasse 34, 2. Stock, **Bern**, ☎ 031 311 72 01, Alimentenrinkassostelle ☎ 031 311 58 51

## **fabrina Beratungsstelle für Frauen und binationale Paare** Laupenstrasse 2, 3008 **Bern**, ☎ 031 381 27 01

## **PRO INFIRMIS Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung** Brunngasse 30, 3011 **Bern**, ☎ 031 313 57 57

## **SCHULDENBERATUNG BERN** Seftigenstrasse 57, 3007 **Bern**, ☎ 031 376 10 10 Dienstag und Donnerstag 10:00 - 13:00 Uhr

## **OFFENE KINDER- UND JUGENDARBEIT WORB** Äusserer Stalden 3, 3076 **Worb**, ☎ 031 839 66 68, Notfallnummer 079 430 15 32 [info@jugendarbeit-worb.ch](mailto:info@jugendarbeit-worb.ch) / [www.jugendarbeit-worb.ch](http://www.jugendarbeit-worb.ch)

## **SCHULSOZIALARBEIT WORB** Wydenstrasse 38, 30765 **Worb** Christina Thomann Mobile 076 587 85 23, [christina.thomann@worb.ch](mailto:christina.thomann@worb.ch) Christina Germann Mobile 076 248 67 31, [christina.germann@worb.ch](mailto:christina.germann@worb.ch)

## **ZENTRUM ALTER WORB** Zentrale Anlaufstelle, Information und Beratung für Altersfragen ☎ 031 839 02 48, Montag bis Freitag 08:00 - 17:00 Uhr, [www.zentrumalterworb.ch](http://www.zentrumalterworb.ch)



## Ich berate Sie gern.

**Björn Wegmüller**, Versicherungs- und Vorsorgeberater, T 031 838 15 18, [bjoern.wegmueller@mobiliar.ch](mailto:bjoern.wegmueller@mobiliar.ch)

**Generalagentur Emmental**  
Christoph Zbinden  
[mobiliar.ch/emmental](http://mobiliar.ch/emmental)

Bahnhofstrasse 11, 3076 Worb  
T 031 838 15 15  
[emmental@mobiliar.ch](mailto:emmental@mobiliar.ch)

**die Mobiliar**

# RAIFFEISEN

## Was immer Ihr Ziel ist.

Mit persönlichen Vorsorge- und Anlagelösungen machen wir den Weg frei.  
Jetzt Termin vereinbaren: T 031 838 55 55



## Bestattungsdienst Worb & Umgebung

Thomas Müller

Bestattungsdienst GmbH

Hauptstrasse 20, 3076 Worb

[www.bestattungsdienst-mueller.ch](http://www.bestattungsdienst-mueller.ch)

# 031 839 00 39




## Reformierte Kirchgemeinde Worb, Agenda 22.07. – 26.08.2024

### Gottesdienste Kirche Rüfenacht

**Sonntag, 11. August, 09.30 Uhr**

#### Gottesdienst

Pfarrer Stefan Wälchli, Orgel Uta Pfautsch

**Sonntag, 18. August, 17.00 Uhr**

#### Gottesdienst zur Begrüssung KUW 7

Pfarrerteam Nadja Heimlicher, Stefan Wälchli und Daniel Marti, Katechetin Regula Berger und Koordinatorin KUW Isabel Carreño, Orgel Uta Pfautsch

### Gemeinsamer Gottesdienst mit der Kirchgemeinde Vechigen

**Sonntag, 25. August, 09.30 Uhr, Kirche Vechigen, Gottesdienst**

Pfarrerin Nadja Heimlicher, Pfarrer Matthias Felder

### Übrige Gottesdienste und Liturgischer Tagesbeginn, Kirche Worb

Infos auf unserer Homepage: [www.refkirche-worb.ch](http://www.refkirche-worb.ch)

### Kinder und Familien



#### Singe mit de Chliine

Jeweils am Montag (ausser Schulferien), 19. August, 9.30 – 11.00 Uhr Kirchgemeindehaus Rüfenacht. (Unkostenbeitrag CHF 5.00) Leitung und Auskunft: Tanja Kilchenmann, 079 318 34 73

### Krabbelgruppe

Einmal im Monat, jeweils am Dienstag 13. August, 13.30 – 16.00 Uhr, Kirchgemeindehaus Worb. (Unkostenbeitrag CHF 5.00) Auskunft: Isabelle Moser, 031 389 97 86 / [isabelle.moser@refkircheworb.ch](mailto:isabelle.moser@refkircheworb.ch)

### Zäme spile

Jeweils donnerstags (ausser Schulferien), 15. + 22. August, 8.30 – 11.00 Uhr, Kirchgemeindehaus Worb. (Unkostenbeitrag CHF 5.00) Auskunft: Isabelle Moser, 031 389 97 86 / [isabelle.moser@refkircheworb.ch](mailto:isabelle.moser@refkircheworb.ch)

### Kindertage

Montag, 5. August **oder** Dienstag, 6. August, 09.30 – 16.30 Uhr. Willst du zum Schluss der langen Sommerferien noch ein Abenteuer mit drei Hunden und Pferden erleben? Info und Anmeldung gem. Webseite. Auskunft: Regula Berger, 079 383 95 52

### Familientage

Ein Angebot für die ganze Familie! Essen, spielen, zeichnen, basteln...

**Voranzeige: Mittwoch, 17. September, 12.00 – 16.30 Uhr**

Details Webseite oder in der nächsten Spycher-Post.

### Anlässe für Alle



**Gartencafé im Pfarrhausgarten der Kirche Worb, Donnerstag, 8. August, 14 – 16.30 Uhr**

# Reformierte Kirchgemeinde Worb, Agenda 22.07. – 26.08.2024

Seien Sie Gast in unserem Gartencafé im lauschigen Pfarrhausgarten. Wir öffnen in den Sommermonaten bei schönem Wetter einmal monatlich und laden Sie herzlich ein zu Kaffee und Kuchen.

## Themen

### Männergruppe

**Mittwoch, 14. August, 19.30 Uhr, Pfarrhausstöckli Worb.** Diskussionsabend, das grosse Loch nach der Pensionierung. Anmeldung nicht erforderlich.

**Mittwoch, 21. August, 17.00 Uhr, KGH Rüfenacht,** Pizza und Brot backen im Holzofen. Anmeldung bis 20.8. bei Harri Wäfler, 078 766 87 82

### Hereinspaziert....

**Donnerstag, 22. August, 10.00 Uhr, Kirchgemeindehaus Worb**

...wir laden ein zu einem anregenden, vertieften Austausch. Vorbereitet und moderiert durch Erika Neuhaus und Nadja Heimlicher

## Anlässe Generation 60 plus

### Spaziergruppe Easy

**Mittwoch, 14. August, 13.30 Uhr, Worb RBS**  
Uttigen – Thun. Leitung: Léonie Moser, 031 839 53 26, Heidi Zwahlen, 031 839 96 77

### Wandergruppe Moderato

**Freitag, 23. August, 07.43 Uhr, Worb Dorf**  
Von der Kleinen Scheidegg zum Männlichen. Anmeldung erforderlich, Auskunft erteilt Richard Volz, 031 839 57 70 / 076 439 57 70, Sonja Zosso, 031 839 50 59 / 079 581 44 35

### Zäme ässe

**Donnerstag, 15. August, 12.00 Uhr, Kirchgemeindehaus Worb**

Menü: Grilladen, Kartoffelsalat, gedämpfte Tomate, div. Salate. Anmeldung erforderlich bis Montag vor dem Anlass bei Erika Neuhaus, 031 839 50 77 / [erika.neuhaus@refkircheworb.ch](mailto:erika.neuhaus@refkircheworb.ch)



**Sämtliche Infos zu unseren Gottesdiensten und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage ([www.refkircheworb.ch](http://www.refkircheworb.ch)).**  
**Oder rufen Sie uns an, 031 839 48 67**  
**Wir freuen uns auf Sie!**

Reformierte Kirchgemeinde Worb  
Enggistestrasse 4  
CH-3076 Worb

031 839 48 67  
[sekretariat@refkircheworb.ch](mailto:sekretariat@refkircheworb.ch)  
[www.refkircheworb.ch](http://www.refkircheworb.ch)



|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 1 | 3 | 8 | 5 | 4 | 2 | 7 | 9 |
| 2 | 4 | 7 | 6 | 9 | 3 | 1 | 5 | 8 |
| 5 | 8 | 9 | 7 | 2 | 1 | 4 | 6 | 3 |
| 1 | 5 | 4 | 3 | 7 | 8 | 9 | 2 | 6 |
| 9 | 7 | 8 | 2 | 1 | 6 | 3 | 4 | 5 |
| 3 | 2 | 6 | 9 | 4 | 5 | 8 | 1 | 7 |
| 8 | 3 | 5 | 1 | 6 | 2 | 7 | 9 | 4 |
| 4 | 9 | 2 | 5 | 8 | 7 | 6 | 3 | 1 |
| 7 | 6 | 1 | 4 | 3 | 9 | 5 | 8 | 2 |

Sudoku-Auflösungen  
SpycherPost Nr. 354

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 3 | 4 | 1 | 9 | 6 | 8 | 7 | 2 |
| 2 | 8 | 9 | 5 | 7 | 4 | 6 | 3 | 1 |
| 1 | 7 | 6 | 2 | 8 | 3 | 4 | 9 | 5 |
| 6 | 9 | 7 | 4 | 5 | 1 | 3 | 2 | 8 |
| 3 | 5 | 8 | 7 | 6 | 2 | 1 | 4 | 9 |
| 4 | 1 | 2 | 9 | 3 | 8 | 7 | 5 | 6 |
| 9 | 2 | 1 | 6 | 4 | 7 | 5 | 8 | 3 |
| 8 | 4 | 5 | 3 | 1 | 9 | 2 | 6 | 7 |
| 7 | 6 | 3 | 8 | 2 | 5 | 9 | 1 | 4 |

# Anlässe im Träff-Point Rüfenacht



**August 2024**



## Sommerferien-Kids-Point

Mittwoch bis Samstag, 07. – 10. August 2024  
jeweils von 14.30 Uhr bis 17.00 Uhr  
**auf dem Robi**

- Fr. 16.08. 14.30 – 17.00 Uhr: Tea-Point (*Sommerbasteln*)  
Di. 20.08. ab 18.00 Uhr Crêpes-Stand an der Robi Sommerwoche  
So. 25.08. 17.00 – ca.18.30 Uhr: Church-Point für Gross und Klein,  
bei schönem Wetter: Hüpfburg ab 16.00 Uhr  
Fr. 30.08. 14.30 – 17.00 Uhr: Tea-Point (*coole Drinks*)

## September 2024

- Sa. 07.09. 14.30 – 17.00 Uhr: Kids-Point auf dem Robi mit Kinderexpress  
Fr. 13.09. 14.30 – 17.00 Uhr: Tea-Point (*kreativ mit....*)

- **Tea-Point:** Lebhafter offener Treffpunkt für Erwachsene und Kinder
- **Kids-Point:** spielen, basteln, singen, biblische Geschichte, Zvieri für Kinder
- **Church-Point:** Singen, Geschichte aus der Bibel, Zvieri, für Gross und Klein
- **Bible-Point:** die Bibel auf Deutsch lesen, austauschen, beten (Erwachsene treffen sich 1-2 Mal pro Monat, Datum und Zeit auf Anfrage)

Wenn oben nichts anderes vermerkt ist,

**finden die Anlässe in der alten Post, Dorfmatweg 1 statt.**

Das Aktuelle finden Sie immer auch unter [www.traeffpointruefenacht.ch](http://www.traeffpointruefenacht.ch)

# Herzlich willkommen!



Unsere nächsten Aktivitäten:

**Vereinsübung:**

18. September 2024 von 19.30 – 21.30 im Schulhaus Zentrum Worb

**BLS-AED Komplett:**

28. August 2024 von 19.00 – 22.00 im Schulhaus Zentrum Worb

**Blutspenden:**

08. Oktober 2024 von 17.00 – 19.30 Uhr im Kirchgemeindehaus Worb

**Interessiert?**

Kontaktieren Sie unsere Homepage [www.samariter-worb.ch](http://www.samariter-worb.ch) und informieren Sie sich über unsere aktuellen Aktivitäten.

Besuchen Sie unverbindlich eine der nächsten Vereinsübungen.



- Die Defikarte der Schweiz

<https://www.defikarte.ch>

# **Suurigurkezyt!** **oder: zRüfenacht isch gäng öppsi los.....**

## **Üsi Poscht**

*Mir hei ja iz e nöii Poscht. Nüm wi di auti, chaut, unpärsönlich, schteriu... nei, eini wo guet schmöckt! Wet ine chunsch, schmöckts nach Brot, Gipfeli u früschem Ggaffee. Wüu eigetlich isch üsi Poscht ja e Beckerei u es Tirum.*

*U ganz zhingerschthinger hets e chline Egge, u über däm isch a'gschriben „POSCHT“, reschbäktiv „POST“.*

*U genau die bini geschter ga bsueche. I ha wöue ga Poschtgschäft tätige. He ja, für das isch si ja da.*

*Auso, i bi zu däm Schauter gange u sofort isch es hübsches u sehr fründlichs Modi cho u het mi gfragt was es dörf si. I ha ne Brief häregleit, no mit föifeachzg Rappe frankiert u gseit, i hätt gärn e Föifermargge. Si het mer höflech gseit, das heige si nid.*

*Ja aber... dir sit doch e Poscht oder?!? Ja scho, aber Föifermargge gäbs nume uf dr Poscht... aber dir sit doch.... ja scho, aber nid e richtigi...!! Aber si chönn mr e Chläber druftue wo de aus Frankatur göuti... aha; aber... aber lö mr das.*

*Si chläbt mr dä Chläber druf, i ha es Föifi zaut... äs het mi gluschtet mit dr Charte z'zahle, aber da hani uf der Schibe e Chläber gseh: Keine KREDITKARTEN!!*

*Iz hani haut e Hampfele Münz im Sack.*

*Si het danke gseit u dr Lade scho wöue zuetue, i säge aber haut, i ha no es angersch Gschäft.*

*I nime z'Portmonee füre u lege zwöitusig Franke uf e Tisch. I möcht das gärn uf üses Konto izahle. I wott scho d Charte is Chäschli stopfe da seit si gleitig, haut!! ...das göng nid, si chönne kes Bargäud näh... aber dir sit doch... das hei mr scho gha.*

*Ja seit si trotzdäm... äs sig wäge de Sicherheitsvorschrifte... ke Panzerglas, ke Alarm u weis nid wäs aus.*

*I bi langsam liecht fruschtriert... u wo si mr no seit, bis Ändi Jänner wärde dFöife-nachzgermargge no toleriert, hets mr fasch dr Huet glüpft. De chönn si mr mis Föifi zrügghä, wo ni für dä Brief zaut heig, sägeni zuere. Nei das göng nid, wüu das göuti nume, weme d Briefe in e Briefchaschte tüi!!*

*I ha du wäge däm Föifi kes Theater wöue mache u gseit: He nu, i wüu mer das merke, aber si söu mr no e Viniette gä, die müess me ja scho bau wider achläbe, u i näm se scho sit Jahre bir Poscht.*

*Ja auso eh.. die müess i i dr Beckerei hole, die heige se i verschidene Grössine..??? Das sig äüä es Misssverständniss sägeni, i wöu die für uf d Schibe am Outo... für dOuto-bahn... ja scho, die sige äbe uf Läbchueche kläbt, so aus Gschänk ar Wiehnacht.*

*Jäso, u was choste de die, das wüss si nid, si sig ja schliesslech e Poscht!!*

*I bi du ga frage id Beckerei, so zwüsche 20 u 40 Franke choschtet dr Läbchueche u de no d Viniette 40 Stutz. I has du la si. I wüss sowiso nid, ob so ne Läbchueche ar Windschutzschibe überhoupt erloubt wär.*

*I ha d Poscht du glich mit voue Häng verlah: 2 Cremschnitte, äs Soloturnerbrot u zwe Faschtewäie. Auso bache chöi si bedütend besser aus Pöschtlere.*

**Das isch aus nid erfunge u hets sech ganz genau so abgschpiut**

*U iz no das !!!!!!!!!!!!!*

*Äs isch e paar Tag schpäter gsi, u d'Ruth u i hei wöue e Chrankepsuech ga mache. D'Ruth seit no zuemer, hesch du Gäut bider? Eh, nei, u du? O nid. Hüb de schnäu bim Reinhard zueche, die hei ja e Poscht.*

*Das hei mr gmacht. D'Ruth het no öppis Süesses für üse Chrankepsuech kouft u i bi zum Poschtschauter. Sofort isch ds hübsche, fründleche Modi da gschtange u mi gfragt, was es dörf si. I möchte gärn 500.- Franke, aber lieber i chlinere Nötli.*

*Da seit doch die tatsächlech, si müess luege, ob so viu ir Kasse sig!! I säge no schnäu, aber das isch doch e Poscht...aber das hetsi scho nüm mit übercho. Si isch zur Kasse vor Beckerei, het die ufgmacht u überegrüeft, si chönn mr 200.- Franke gä, u das i Hunderternötli... ob sis söu iphacke oder obs zum da ässe sig..(nei, das hets si natürlid gseit, aber passt hätt). I frage no, was de passieri, we iz grad no eine chäm u 200.- Stutz wöu.... e Blick vor ihre het glängt u i bi gange....*

02.07.2024 HEBU



# Ausgaben 2024/25



| Nr. | Redaktionsschluss     | Versand                         |
|-----|-----------------------|---------------------------------|
| 353 | Sa, 13. Januar 2024   | Mo, 29. Januar 2024             |
|     | Sportwoche            | Sa. 17.02.2024 - So. 25.02.2024 |
|     | Frühlingsferien       | Sa. 06.04.2024 - So. 21.04.2024 |
| 354 | Sa, 13. April 2024    | Mo, 29. April 2024              |
| 355 | Sa, 06. Juli 2024     | Mo, 22. Juli 2024               |
|     | Sommerferien          | Sa. 06.07.2024 - So. 11.08.2024 |
| 356 | Sa, 10. August 2024   | Mo, 26. August 2024             |
|     | Herbstferien          | Sa. 21.09.2024 - So. 13.10.2024 |
| 357 | Sa, 12. Oktober 2024  | Mo, 28. Oktober 2024            |
| 358 | Sa, 09. November 2024 | Mo, 25. November 2024           |
|     | Winterferien          | Sa. 21.12.2024 - So. 05.01.2025 |
| 359 | Sa, 11. Januar 2025   | Mo, 27. Januar 2025             |
|     | Sportwoche            | Sa. 15.02.2025 - So. 23.02.2025 |
|     | Frühlingsferien       | Sa. 05.04.2025 - So. 20.04.2025 |

Änderungen des Redaktionsschlusses bleiben vorbehalten, bitte immer die 2. letzte Seite der aktuellen SpycherPost beachten!



**SpycherPost Nr. 356**

mit Redaktionsschluss Sa, 10. August 2024  
erscheint ab Mo, 26. August 2024

**SpycherPost Nr. 357**

mit Redaktionsschluss Sa, 12. Oktober 2024  
erscheint ab Mo, 28. Oktober 2024

Bitte beachten Sie dazu jeweils die 2. letzte Seite der Spycherpost!  
Aktueller Redaktionsschluss immer auch unter **[www.dgr-ruefenacht.ch](http://www.dgr-ruefenacht.ch)**

**Impressum**

**[www.dgr-ruefenacht.ch](http://www.dgr-ruefenacht.ch)**

|                     |                                                                                                                             |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Herausgeber:        | Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR                                                                                            |
| Redaktion / Layout: | Gurtner Otto / Wüthrich Christine                                                                                           |
| Inseratenannahme:   | <a href="mailto:spycherpost@dgr-ruefenacht.ch">spycherpost@dgr-ruefenacht.ch</a>                                            |
| Druck:              | ISELI DRUCK, 3073 Gümligen                                                                                                  |
| Vertrieb:           | geht an alle Haushaltungen in Rüfenacht                                                                                     |
| Präsident:          | Keller Roland, 079 607 20 24 (ab 18:00 Uhr)<br><a href="mailto:president@dgr-ruefenacht.ch">president@dgr-ruefenacht.ch</a> |
| Kassierin:          | Luginbühl Simone                                                                                                            |

Werden auch Sie Mitglied der DGR, denn mit Ihrem Mitgliederbeitrag unterstützen Sie u.a. auch die Herausgabe der **SpycherPost**!

Jahresbeitrag: Einzelpersonen Fr. 25.- / Jur. Personen Fr. 100.-  
Ehepaare/Lebenspartner Fr. 30.-

Konto-Nr. DGR: PC-Konto 30-16513-5

**ANMELDE-TALON**

Ja, ich will Mitglied der Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR werden!

Name, Vorname: .....

Adresse: .....

Bemerkungen: .....

**Einsenden an:** Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR, 3075 Rüfenacht



## Sunnemärit

Jeden letzten  
Freitag im Monat

14 - 19 Uhr

Sonnenplatz  
Rüfenacht



 Worber Marktverein  
Mehr unter [www.worbermarktverein.ch](http://www.worbermarktverein.ch)



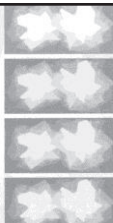
**Pilates**  
ir Moschti

- Schwangerschaftspilates
- Rückbildungspilates
- Pilates & Pilates Flow

Gratis  
schnuppern  
in Worb.  
[moschtipilates.ch](http://moschtipilates.ch)

**Mobile Hair**

Coiffeur - Heim Service  
Damen und Herren  
Beatrice Hausammann  
eidg. dipl. Coiffeuse  
Tel 031/ 839 08 29  
Mob.079/ 734 13 24





**PARADIES PIZZA**

**EXPRESS**

**ONLINEBESTELLUNG**  
[www.paradiespizza.ch](http://www.paradiespizza.ch)  
[info@paradiespizza.ch](mailto:info@paradiespizza.ch)

**MITTAGSAKTION**  
nur gültig bei Abholung oder bei Lieferung ab 2 Pizzas

**Alle Pizzas  
über den Mittag**

**Fr. 12.<sup>90</sup>**  
(Pizzas Nr. 1 bis 23) nur für Pizzas ø 30cm

**Fr. 14.<sup>90</sup>**  
(Pizzas Nr. 24 bis 35) nur für Pizzas ø 30cm

**ABEND** Für jede Pizza Fr. 3.- Abholrabatt!!

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10.<sup>30</sup> – 13.<sup>30</sup> ● 17.<sup>00</sup> – 23.<sup>00</sup>  
 Samstag 16.<sup>00</sup> – 23.<sup>00</sup> Sonntag 16.<sup>00</sup> – 22.<sup>30</sup>