

SpysterPost

Rüfenacht, im Mai 2023

Nr. 348

Auffahrtswanderung der Dorfgemeinschaft Rüfenacht **Donnerstag, 18. Mai 2023**



Besammlung: 9:15 Uhr Alte Post Rüfenacht

Mit Andacht unterwegs von Pfarrer Lorenz Hänni

Bei schlechtem Wetter treffen wir uns um 11:00 Uhr im
Kirchgemeindehaus Rüfenacht

Bei unsicherer Witterung: ab 07:00 Uhr gibt die Tel. Nr. 1600
(Clubs und Vereine) Auskunft

**Der Vorstand der DGR freut sich auf viele wanderfreudige
Teilnehmer!**

MALEREI
AR
GIPSEREI

Keller GmbH

www.malerei-keller
Mobile: 079 607 20 24
E-Mail: info@malerei-keller.ch

Praxis für Fusspflege

Elisabeth Luginbühl
Alte Bernstrasse 26
3075 Rüfenacht

079 410 01 32

Wohlbefinden mit gepflegten Füßen

**Frivolité Schiffchenspitzen
Stickatelier**

Esther Lauener
Breitfeldstrasse 17, 3075 Rüfenacht
Mobile 079 378 06 09

info@kunststuebli.ch www.kunststuebli.ch
Atelier: Alte Bernstrasse 2, 3075 Rüfenacht
Öffnungszeiten: Auf Anfrage
Kurse: In Rüfenacht, Wochenende nach Vereinbarung

Mein Herzensklang
Bewusstsein heilt

**Kurse - Coaching -
Behandlungen**

Gabriela Aurora Ryter
Alte Bernstr. 71 b, 3075 Rüfenacht,
031 839 68 86, www.mein-herzensklang.ch

**AUTOMOBILE
FLÜCKIGER**

seit 1925

Spenglerarbeiten
Blitzschutzanlagen
Sanitäre Reparaturen
Fassadenverkleidungen

SANIFER

BOILER-
ENTKALKUNGEN

Spenglerei
Feld 7
3073 Gümligen
Telefon 031 951 48 38



TÄTIGKEITSPROGRAMM 2023

Samstag:	11. Februar 2023 Treberwurstessen
Mittwoch:	15. März 2023 Hauptversammlung
Donnerstag:	18. Mai 2023 Auffahrtswanderung
Samstag:	17. Juni 2023 Dorffest
Montag:	31. Juli 2023 Bundesfeier
Freitag:	25. August 2023 Racletteabend Robi
Fr. bis So.:	10. bis 12. November 2023 Hobby - Märli
Dezember:	01. bis 24. Dezember 2023 Adventsfenster
Mittwoch:	06. Dezember 2023 Samichlaus
Montag:	01. Januar 2024 Neujahrsapéro
Mittwoch:	13. März 2024 DGR Hauptversammlung

Bitte beachten:

Das Datum vom Dorffest wurde um eine Woche vorverschoben.

Ebenfalls vorverschoben wurde der Redaktionsschluss und das Erscheinungsdatum der SpycherPost Nr. 349



Schreinerei Eicher

3075 Rüfenacht
Telefon 031 839 10 15
Telefax 031 839 80 16
a.eicher@bluewin.ch

www.schreinerei-eicher.ch

Böimige Naturprojekte

im Eggwald Worb

Waldspielgruppe, Eltern-Kind-
Nachmittage, Walddetektive &
Ferienspasstage



www.boeimige.ch / 079 306 26 07

robag

Hausgeräte & Service AG

waschen
trocknen
spülen
kühlen
gefrieren
kochen
backen
lüften

einfach mehr Service.

Telefon 031 838 55 22

3076 Worb

www.robag.ch

Thomas Müller Bestattungsdienst

Ihr Bestatter in Worb und Umgebung seit über 16 Jahren

Bei Todesfall 24h/365 erreichbar
Industriestrasse 27, 3076 Worb
www.bestattungsdienst-mueller.ch

031 839 00 39



Protokoll

66. DGR Hauptversammlung

Mittwoch, 15. März 2023 um 20.00 Uhr

im Kirchgemeindehaus Rüfenacht

Traktanden:

1. Protokoll der Hauptversammlung vom 23. März 2022
2. Jahresbericht des Präsidenten
3. Jahresrechnung 2022 Revisorenbericht und Entlastung der Kassierin
4. Voranschlag 2023 und Mitgliederbeiträge 2023
5. Wahlen:
 - a) Wiederwahl von 4 Vorstandsmitgliedern
 - b) Neuwahl von 1 Vorstandsmitglied
 - c) Wiederwahl des Präsidenten
6. Tätigkeitsprogramm 2023
7. Anträge
8. Verschiedenes

Leitung: Otto Gurtner

Protokoll: Stephanie Schenkel

Teilnehmer: 71 Stimmberechtigte DGR Mitglieder – Gegenmehr von 36

Entschuldigte:

Franz Buser, Paul und Romy Furer, Marcel Rothenbühler, Martin Eggimann und Romy Frener, Frau Elisabeth Luginbühl, Fam. Fritz und Beatrice Hausammann, Frau E. Bigler, Frau Susi Rüfenacht, Matthias Marthaler, Adrian Hodler, Thomas Rupp, Martin Zwahlen, Fabienne Widmer, Mänu Küng, Fritz Walther, Max Dreier, Hans Kämpf, Vreni Brönnimann, Daniela König

StimmzählerInnen: Nadja Trottmann und Christian Rufer

Die DGR setzt sich zurzeit aus 534 Mitglieder zusammen.

Der Präsident Otto Gurtner begrüsst die anwesenden Mitglieder zur 66. DGR Hauptversammlung und bedankt sich für das zahlreiche Erscheinen.

In Gedenken an die im letzten Jahr verstorbenen Mitglieder wird eine Schweigeminute abgehalten.

Verstorben:

Willi Moser, Francois Breitenmoser, Urs Brönnimann – war ein langjähriges Vorstandsmitglied und bis vor kurzem noch Rechnungsrevisor, Jean-Claude Pfiffer

Traktanden

Die Traktandenliste wurde den Mitgliedern per Post zugeschickt.

1. Protokoll der HV vom 23. Mai 2022

Das Protokoll der Hauptversammlung 2022 liegt für die anwesenden Mitglieder auf. Es wird einstimmig angenommen.

Otto Gurtner, bedankt sich bei Stephanie Schenkel für das Schreiben des Protokolls.

2. Jahresbericht des Präsidenten

Zuerst stellt Otto Gurtner den aktuellen Vorstand vor.

Zusammensetzung Vorstand 2023

Präsident: Otto Gurtner

Vizepräsidentin: Antonia Schwitter

Kassierin: Simone Luginbühl

Sekretärin: Stephanie Schenkel

Beisitzer: Ueli Gfeller, Markus Burgener, Roland Keller, Martin Oesterle

Es hat sich einiges getan in Rüfenacht.

Sunnemärit

Nach anfänglichen Schwierigkeiten hat es nach den Sommerferien mit der Durchführung doch noch geklappt. Dieser findet nun immer am letzten Freitag im Monat statt.

Träff Point Rüfenacht

Hat sich letztes Jahr in der ehemaligen Post eingemietet und hauchte somit dem leerstehenden Gebäude wieder etwas Leben ein.

Dreschfest

Vom 03. – 04. September konnte nach vier Jahren Warten das Dreschfest bei Familie Paul und Ursula Gfeller wieder durchgeführt werden. Dieser Anlass bringt auch immer wieder viele Besucher von ausserhalb.

Projekt Fernwärme

Mit dem Bau für die Fernwärme in Rüfenacht wurde im Spätherbst begonnen. Zu diesem Projekt wird zu einem späteren Zeitpunkt der HV noch einmal eingegangen.

Coiffeur Spycher

Hat im November 2022 für immer seine Türen geschlossen. Otto Gurtner bedankt sich bei den Inhaberinnen Manuela und Miriam, dass sie jahrelang unsere Spycher Post als Werbefläche genutzt haben.

Nach Corona war 2022 für uns als Vorstand wieder ein ganz normales Vereinsjahr. Zu unser aller Freude konnten wir alle geplanten Anlässe durchführen.

Anlässe 2022

Neujahrsapéro 01. Januar 2022 – Otto Gurtner bedankt sich bei Simone Luginbühl und Heidi Widmer für die Zubereitung der belegten Brötli.

Treberwurstessen 05. Februar 2022

Auffahrtswanderung 26. Mai 2022

Bundesfeier 31. Juli 2022

Racletteabend Robi 26. August 2022

Hobby Märit 11. – 13. November 2022

Adventsfenster 01. – 24. Dezember 2022

Samichlous 06. Dezember 2022

Otto Gurtner bedankt sich bei allen Vorstandsmitgliedern für ihren Einsatz das Jahr hindurch. Ohne sie und vielen anderen Helfern könnte die DGR nicht so viele Anlässe auf die Beine stellen und durchführen.

Weitere Angebote der DGR

Herausgabe der Spycher Post.

DGR Turnen für Frauen und Männer

Vermietung vom Spycher und den Märitständen

Der Jahresbericht wird durch Applaus angenommen.

3. Jahresrechnung 2022 Revisorenbericht und Entlastung der Kassierin

Die Bilanz der Jahresrechnung 2022 wurde für die Mitglieder aufgelegt.

Die Kassierin Simone Luginbühl stellt die Jahresrechnung vor.

Im Jahr 2022 musste ein Minus von Fr. 2'300.52 verbucht werden.

Die Gründe dafür sind unter anderem nicht bezahlte Rechnungen von Inseraten.

Ausserdem verrechnen Post und Bank seit der Einführung der QR Rechnung mehr bei Einzahlungen.

Nadja Trottmann – Mitglied – hat uns den Vorschlag gemacht, das Postkonto aufzulösen und die Bank zu wechseln. Simone Luginbühl bestätigt, dass sie diesen Gedanken auch schon hatte und mit Otto Gurtner besprochen wurde. Sie wird sich nach der Versammlung mit Nadja Trottmann zusammensetzen, um weitere konkretere Vorschläge entgegen zu nehmen.

Ansonsten gibt es keine Fragen zur Jahresrechnung.

Revisorenbericht

Ursula Burri war zusammen mit Damaris Bühlmann für die Revision der Rechnung zuständig und haben einen Bericht verfasst. Dieser wird von Ursula Burri der Versammlung vorgetragen.

Die Jahresrechnung und der Revisorenbericht werden zur Annahme empfohlen und angenommen.

4. Voranschlag 2023 und Mitgliederbeiträge 2023

Simone Luginbühl erklärt das Budget 2023.

Das Budget wird angenommen.

Der Vorstand macht den Vorschlag, die Mitgliederbeiträge per 2023, wie 2022 zu belassen.

Einzelpersonen: Fr. 25.00

Ehepaar/Partnerschaft: Fr. 30.00

Kollektivmitglieder: Fr. 100.00

Dieser Vorschlag wird von der Versammlung angenommen.

5. Wahlen

a) Wiederwahl von 4 Vorstandsmitgliedern

Die vier zur Wiederwahl stehenden Vorstandsmitglieder Antonia Schwitter, Stephanie Schenkel, Markus Burgener und Martin Oesterle werden mit einem kräftigen Applaus für zwei Jahre wiedergewählt.

b) Neuwahl von 1 Vorstandsmitglied

Felix Bühlmann wird durch einstimmigen Applaus in den Vorstand gewählt.

c) Wiederwahl Präsident

Otto Gurtner stellt sich für weitere zwei Jahr zur Wiederwahl als Präsident der DGR.

Diese wird ebenfalls durch einen kräftigen Applaus bestätigt.

d) Wiederwahl und Neuwahl der Rechnungsrevisoren

Ursula Burri steht zur Wiederwahl.

Sandra Liechti und Dominic Vogt stellen sich zur Neuwahl zur Verfügung.

Einstimmiger Applaus bestätigt die Wahlen. Somit sind alle drei für zwei Jahre verpflichtet.

6. Tätigkeitsprogramm 2023

Donnerstag, 18. 05. 2023 Auffahrtswanderung
Samstag, 17. Juni 2023 Dorffest
Montag, 31. 07. 2023 Bundesfeier
Freitag, 25.08. 2023 Racletteabend Robi
Sa. 11. 11. – So. 12. 11. 2023 Hobby Märli
Fr. 01. – So. 24. 12. 2023 Adventsfenster
Mittwoch, 06. 12. 2023 Samichlous
Montag, 01. 01. 2024 Neujahrsapéro
Mittwoch, 13. 03. 2024 Hauptversammlung

7. Anträge

Es wurden keine Anträge eingereicht.

8. Verschiedenes

- Am 03. Mai 2023 wird die DGR, in Zusammenarbeit mit Fränzi Probst vom Samariterverein, in der alten Post einen Demonstrationsabend durchführen, wie man einen Defibrillator richtig bedient. Eine Liste, in die sich die anwesenden Mitglieder eintragen können, liegt auf.
- Herr Wyssen informiert die Anwesenden kurz über das Projekt Fernwärme. Die Bauetappen und wann Rüfenacht damit rechnen kann, an die Fernwärme, die aus Worb kommt, angeschlossen zu werden.

Gedankt wird zum Schluss:

Christine Wüthrich für ihre Arbeit, die sie in die Spycher Post steckt.
Allen, die in irgendeiner Form durchs Jahr hindurch der DGR geholfen haben, dass Anlässe durchgeführt werden konnten.

- Res Eggimann für die Zurverfügungstellung seines Landes, damit wir das 1. Augustfeuer stellen können.
- Fritz Wüthrich, der beim Bau des 1. Augustfeuers uns immer mit Rat und Tat zur Seite steht.
- Den Männern des Handdruckspritzenteams, welches mit uns zusammen die Bundesfeier organisiert hat.
- Allen Helfern, die uns bei unseren Anlässen unterstützen.
- Allen Turnleitern und Turnleiterinnen.
- Fritz Walther und Team, die uns immer mit Unterstützung im Kirchgemeindehaus empfangen.

Ebenfalls geht ein Dank raus an die Partner/Familien der Vorstandsmitglieder, für ihr Verständnis und ihre Mithilfe bei unseren Anlässen.

Ein grosser Dank geht an die Mitglieder, welche die Anlässe der DGR durch ihren Besuch unterstützen.

Der Vorstand bedankt sich herzlich beim Präsidenten der DGR, Otto Gurtner, für die ausgezeichnete Arbeit.

Die HV ist um 21.05 Uhr beendet.

Der Präsident:

Otto Gurtner

Die Protokollführerin:

Stephanie Schenkel



Unsere aktuellen Aktivitäten:

Vereinsübung:

10. Mai 2023 von 19.30 – 21.30 im Schulhaus Zentrum in Worb

BLS-AED Komplet:

24. Mai 2023 von 19.00 – 22.00 im Schulhaus Zentrum in Worb

Blutspenden:

26. Juni 2023 von 17.00 – 19.30 Uhr im Kirchgemeindehaus in Worb

Interessiert?

Kontaktieren Sie unsere Homepage www.samariter-worb.ch und informieren Sie sich über unsere aktuellen Aktivitäten.

Besuchen Sie unverbindlich eine der nächsten Vereinsübungen.

GESUNDE KÖSTLICHKEITEN
VON BESTER QUALITÄT

AUS BEKANNTER UND KONTROLLIERTER HERKUNFT.

Nussgenuss.ch

Auszug aus dem Angebot der Jugendarbeit Worb

Kinderanimation auf dem Robi Rüfenacht

Die Jugendarbeit Worb ist während der Schulzeit jeden Mittwoch jeweils von 14:00 - 17:00 Uhr auf dem Robi präsent. Der Pavillon, der auf dem Robi steht und von der Jugendarbeit verwaltet wird, wird an die Quartierbevölkerung für Kinder- und Familienanlässe vermietet.

Mittwochtreff

Alle zwei Wochen am Mittwoch findet im Freizeithaus ein Treff statt, abwechselungsweise für Modis*, für Gielä* und für alle. Der Treff dauert jeweils von 15:00 - 19:00 Uhr, das Programm wird von den Teilnehmenden mitbestimmt. Wir kochen und essen gemeinsam.

Nächste Termine:

Modi*treff am 17. Mai 2023, **Treff für alle** am 31. Mai 2023, **Gielä*treff** am 14. Juni 2023.

Pizzafriday

Jeden zweiten Freitagabend während der Schulzeit findet für Oberstufenschüler*innen ein Jugendtreff im Freizeithaus mit selbst gemachter Pizza aus dem Pizzaofen statt. Das zusätzliche Programm gestalten die Jugendlichen selbst. Der nächste Pizzafriday findet am 19. Mai 2023 statt.

Heiwäg

Vom 08.-11. Juli 2023 begeben wir uns wieder auf einen Heiwäg von einem noch geheimen Ort aus nach Worb. Wir laufen ca. 80km, die Teilnehmenden suchen den Weg und die Übernachtungsmöglichkeiten selbst.

FerienSpass

Der FerienSpass wird im Frühling, Sommer und Herbst jeweils in der letzten Ferienwoche angeboten. Die nächste FerienSpass-Woche ist vom 07.-13. August 2023.

Angebote rund um die Ausbildung

Neben einer Jobbörse für Jugendliche ab 13 Jahren bietet die Jugendarbeit Worb auch Hilfe bei der Suche nach einer Ausbildung oder Lehrstelle an. Sie unterstützt auch ganz allgemein Jugendliche beim Thema Beruf, wie auch in allen anderen Themen, die sie beschäftigen.

BoulderWorb

Die Boulderhalle ist täglich geöffnet! Jeden Mittwoch ist eine Person aus dem Team BoulderWorb anwesend für eine Einführung (Kennenlernen der Regeln, der Halle, des Bouldersports - ohne Anmeldung, gratis). Verkauf von Tickets gegen Bargeld. Informationen, Tickets und die Anwesenheitszeiten des Teams sind auf www.boulderworb.ch zu finden.

Weitere Infos sowie alle Angebote sind unter www.jugendarbeit-worb.ch ersichtlich.

Jugendarbeit Worb

Jugendarbeit Worb, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb / www.jugendarbeit-worb.ch /
info@jugendarbeit-worb.ch / 031 839 66 68 / 079 430 15 32 /  [jugendarbeit_worb](https://www.instagram.com/jugendarbeit_worb)



Unsere nächsten Veranstaltungen:

Mittwoch, 10. Mai 2023 chinoworb

Another Year (Englisch, deutsch untertitelt)

Regie: Mike Leigh / 2010

Der Film erzählt das Leben des Ehepaares Tom und Gerri, beide Anfang 60. Tom arbeitet als Geologe und Gerri als Psychologin. Das Ehepaar lebt in liebevoller Harmonie und kümmert sich um die Probleme ihrer nächsten Mitmenschen, wobei sie mit Tragik und Komik, mit dem Nebeneinander von Zufriedenheit und Verzweiflung, konfrontiert werden.

Eintrittspreise: AHV-Bezüger Fr. 14.- Übrige Erwachsene: Fr. 17.-

Die Veranstaltung ist öffentlich. Sie sind willkommen, auch wenn Sie nicht Mitglied des VSeSe Worb sind!

Donnerstag, 25. Mai 2023 14.30 Uhr, ref. Kirchgemeindehaus Worb

Reisevortrag

Reise zum Nordkap mit dem alten Wohnwagen

Ein Bildervortrag von Fritz Walther

Bilder einer Reise im alten Wohnwagen aus Schweden und Norwegen

Eintritt frei, Kollekte

Die Veranstaltung ist öffentlich. Sie sind willkommen, auch wenn Sie nicht Mitglied des VSeSe Worb sind!

VSeSe Worb, Bahnhofstrasse 1, 3076 Worb, 031 839 90 75

www.vseseworb.ch

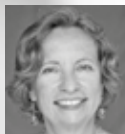
**REUSSER
REUSSER
REUSSER
REUSSER**

**Reusser
Innendekorationen AG**

Laden Bärenzentrum
Bärenplatz 4
3076 Worb
Telefon 031 832 54 60
www.reusser-ag.ch

**Vorhänge
Geschenkideen
Bodenbeläge**

Craniosacral Therapie
Reiki, Hawaiian Massage



inner joy
P R A X I S

www.gemeinsamheilsam.ch/ilona.pregler
Niesenstr. 10, 3076 Worb, T 031 839 77 75



Haar Schnitt



Coiffeur
Nicole Bachofner
Alte Bernstrasse 44
3075 Rüfenacht

079 361 09 42
www.zumhaarschnitt.ch

GSUNDSPORT
FÜR KÖRPER UND GEIST

**Kosmetische
Fusspflege/Pédicure**

Termine nach Vereinbarung
(auch im Home Service)

Astrid Hefti Seller
Gsundsport/ Niesenweg 11/3073 Gümligen
031 951 66 77/079 402 67 10
info@gsundsport.ch / www.gsundsport.ch

Damit auch wirklich alles klappt!



A.ZELLER Elektro GmbH

Ihr Elektriker an der Scheyenholzstr. 23 in Rüfenacht
031 839 13 33 / 031 839 81 12 / azellerelektro@bluewin.ch

Der sichere Kontakt für:

- Reparaturdienst
- ISDN/Telefonanlagen
- EDV-Netzwerke
- Elektro-Ingenieurbüro

Ihr Lieblingssort,
mit Liebe gemacht.



NACH
WUNSCH
UND MASS

stucki-müller.ch

STUCKI
Küche | Bad | Wohnen

HINWEISE

DGR-Spycher

kann für Kindergeburtstagsfeiern, Konfirmationen, Geburtstage, Vereinsanlässe, etc. gemietet werden (ca. 20 Personen)

Preise auf Anfrage, Auskunft + Reservation:

► Herr Roland Keller ☎ 079 607 20 24 ab 18:00 Uhr

DGR-Märitstände

Miete pro Tag: ab Fr. 25.–, Auskunft + Reservation:

► Herr Otto Gurtner ☎ 079 373 67 13

Ofehüsi

Auskunft + Reservation:

► Frau Therese Rufibach ☎ 031 839 13 88, 07:30 – 08:30 Uhr

Bibliothek Rüfenacht

Öffnungszeiten: ☎ 031 838 06 44

Montag, Dienstag

+ Donnerstag: 15:00 – 18:00 Uhr

Samstag: 09:00 – 12:00 Uhr

Aufgabenhilfe

► Frau Monika Slongo, Schulkommission ☎ 031 839 70 72

Robispielplatz

► Offene Kinder und Jugendarbeit Worb

Äusserer Stalden 3, 3076 Worb

☎ 031 839 66 68

info@jugendarbeit-worb.ch / www.jugendarbeit-worb.ch

Notfallnummer 079 430 15 32

Kindertagesstätte

«Mutzli»

☎ 031 832 42 16

Tageselternverein

► Frau Madlen Blaser

☎ 031 832 02 81

Spielgruppe Näscht

► Frau Regina Widmer

☎ 079 771 69 02

Pfadiheim Rüfenacht

Auskunft + Reservation:

► Fam. F. + A. Rasch ☎ 031 839 68 39

www.pfadiheim-ruefenacht.ch

Zentrum Alter Worb

Zentrale Anlaufstelle, Information und Beratung für Altersfragen

☎ 031 839 02 48

► Montag bis Freitag 08:00 -17:00 Uhr

www.zentrumalterworb.ch

VERANSTALTUNGEN

MONTAG

07.45 – 08.45	FRÜHGYMNASTIK	Turnhalle 2 Rüfenacht	Frau S. Luginbühl	031 832 54 12
09.00 – 10.00	SENIORENTURNEN	Turnhalle Rüfenacht	Frau Th. Rufibach	031 839 13 88
09.10 – 10.10	MU-KI / VA-KI -TURNEN	Turnhalle Rüfenacht	Frau Evi Witschi	031 839 76 94
08.45 – 09.45	PILATES **	KGH, Worb ²⁾	Frau S. Läderach	031 839 35 55
10.00 – 11.00	PILATES **	KGH, Worb ²⁾	Frau S. Läderach	031 839 35 55
17.00 – 18.15	YOGA **	KGH, Rüfenacht	Frau S. Läderach	031 839 35 55
18.30 – 19.45	YOGA **	KGH, Rüfenacht	Frau S. Läderach	031 839 35 55
18.45 – 19.30	AQUA FIT ¹⁾	Schulhaus Rüfenacht	F. Vuilleumier	079 486 03 07
19.30 – 20.15	AQUA FIT ¹⁾	Schulhaus Rüfenacht	F. Vuilleumier	079 486 03 07
18.00 – 21.00	ERWACHSENENSCHWIMMEN	öffentlich	Abi bei Fam. Burren	031 838 41 06

DIENTAG

08.15 – 09.15	PILATES **	KGH, Worb ²⁾	Frau S. Läderach	031 839 35 55
09.00 – 10.30	NORDIC WALKING	Parkplatz Hofmatt Worb	Frau M. Stooss	031 839 38 42
09.25 – 10.05	AQUA GYM	Schulhaus Rüfenacht	www.bleibgesund.ch	033 356 42 27
09.30 – 10.45	YOGA **	KGH, Worb ²⁾	Frau S. Läderach	031 839 35 55
10.15 – 11.00	AQUA GYM	Schulhaus Rüfenacht	www.bleibgesund.ch	033 356 42 27
18.20 – 19.35	YOGA **	KGH, Worb ²⁾	Frau S. Läderach	031 839 35 55
19.45 – 21.00	YOGA **	KGH, Worb ²⁾	Frau S. Läderach	031 839 35 55
19.00 – 20.30	FITNESSTURNEN Herren	Turnhalle Rüfenacht	Herr K. Jäggi	031 839 24 55
19.30 – 20.15	AQUA FIT	Schulhaus Rüfenacht	Frau D. Murmann	031 839 92 27
20.15 – 21.00	AQUA FIT	Schulhaus Rüfenacht	Frau D. Murmann	031 839 92 27
19.30 – 21.15	KIRCHENCHOR ST. MARTIN	Worb	Herr M. Cramer	079 267 33 71

¹⁾ Schnuppern auf Voranmeldung möglich / es hat freie Plätze

****** = Bewegungskurse des Frauenvereins Worb

²⁾ Bitte parkieren Sie in der blauen Zone an der Schulhausstrasse, beim KGH stehen keine Parkplätze für den Kurs zur Verfügung.

VERANSTALTUNGEN

MITTWOCH

08.00 – 09.00	RÜCKENGYMNASTIK **	Worb, Paradiesweg1	Frau S. Läderach	031 839 35 55
09.10 – 10.10	RÜCKENGYMNASTIK **	Worb, Paradiesweg1	Frau S. Läderach	031 839 35 55
10.20 – 11.20	RÜCKENGYMNASTIK **	Worb, Paradiesweg1	Frau S. Läderach	031 839 35 55
09.00 – 10.15	YOGA **	KGH, Rüfenacht	Frau S. Läderach	031 839 35 55
10.00 – 11.00	MORGENGYMNASTIK **	TH Schulhaus Worbboden	Frau S. Läderach	031 839 35 55
14.30 – 17.00	ELTERN – KIND – NAMI	Eggwald Worb	Frau R. Bendel	079 306 26 07
18.00 – 19.30	TISCHTENNIS – CLUB	Schüler	Herr R. Aeschbacher	031 839 03 73
19.30 – 22.00	TISCHTENNIS – CLUB	Erwachsene	Herr R. Aeschbacher	031 839 03 73
auf Anfrage	KINDERSCHWIMMEN	Herbst – Frühling	Abi bei Fam. Burren	031 838 41 06
19.00 – 20.15	QI GONG **	KGH, Worb ²⁾	Frau S. Läderach	031 839 35 55
18.45 – 20.15	LAUFTRAINING	Schulhaus Zentrum	Herr Stefan Rebsamen	078 895 32 90
18.45 – 19.30	AQUA GYM	Schulhaus Rüfenacht	www.bleibgesund.ch	033 356 42 27
19.35 – 20.20	AQUA GYM	Schulhaus Rüfenacht	www.bleibgesund.ch	033 356 42 27
20.30 – 21.15	AQUA GYM	Schulhaus Rüfenacht	www.bleibgesund.ch	033 356 42 27

DONNERSTAG

09.00 – 14.00	WALDSPIELGRUPPE	Eggwald Worb	Frau R. Bendel	079 306 26 07
19.00 – 20.00	PILATES **	KGH, Rüfenacht	Frau S. Läderach	031 839 35 55
19.30 –	GOSPELCHOR	KGH, Worb	Herr I. Stäubli	
19.30 – 21.45	CANTICA NOVA	Oratorien-Chor Worb	Frau K. Trachsel	031 839 29 59

FREITAG

19.30 – 22.00	TISCHTENNIS – CLUB	Erwachsene	Herr R. Aeschbacher	031 839 03 73
---------------	---------------------------	------------	---------------------	---------------

SAMSTAG

PFADI	Worb, 6 – 16 - Jährige	siehe Kasten beim Chegeleboom
--------------	------------------------	-------------------------------

** = Bewegungskurse des Frauenvereins Worb

BERTATUNGSSTELLEN

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG Kanton Bern

Stützpunkt Münsingen, ☎ 031 721 86 82, **Telefonberatung:** Werktags von 08:00 - 11:00 Uhr
Informationen und anonyme Online-Beratung unter: www.mvb-be.ch

TAGESELTERNVEREIN REGION WORB

Frau M. Blaser, Worbstrasse 75, **Rüfenacht**, ☎ 031 832 02 81, www.tev-worb.ch

KIRCH. SOZIAL- UND BERATUNGSSTELLE KGH, **Rüfenacht**, ☎ 031 839 97 86

SOZIAL- UND BERATUNGSDIENST

kath. Pfarramt St. Marin Worb, Bernstrasse 16, 3076 **Worb**
Renate Kormann, ☎ 031 832 15 51, Dienstag und Donnerstag
Schwerpunkt Integration, Projekt: *Interkultureller Treffpunkt für Frauen, Worb*

SOZIALDIENST der Gemeinde Worb Bärenplatz 1, 3076 **Worb**, ☎ 031 838 07 06

Sozialberatung, Sozialhilfe, Erwachsenen- und Kinderschutz, Gesetzliche und freiwillige Fürsorge, Budgetberatung, etc.

VSESE Verein Seniorinnen und Senioren Worb Bahnhofstrasse 1, 3076 **Worb**

☎ 031 839 90 75, info@vseseworb.ch, www.vseseworb.ch

Berner Gesundheit BEGES Zentrum Emmental-Oberaargau

Bahnhofstrasse 10, 3400 **Burgdorf**, ☎ 034 427 70 70

Zentralstelle für Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung ZBLS

Bremgartenstrasse 37, 3001 **Bern**, ☎ 031 633 81 00

Berufsinformationszentrum Bern-Mittelland BIZ

Bremgartenstrasse 37, 3001 **Bern**, ☎ 031 633 80 00

BERATUNGSSTELLE EHE, PARTNERSCHAFT, FAMILIE

Gutenbergstrasse 4, 3011 **Bern**, ☎ 031 311 19 72

FACHSTELLE SUCHTFRAGEN der evang.-ref. Kirche Bern-Jura

Schwarztorstrasse 20, Bern, ☎ 031 385 17 17 Fax 031 385 17 20

FRAUENZENTRALE Rechts- und Budgetberatung des Kantons Bern

Spitalgasse 34, 2. Stock, **Bern**, ☎ 031 311 72 01, Alimenteninkassostelle ☎ 031 311 58 51

fabrina Beratungsstelle für Frauen und binationale Paare

Laupenstrasse 2, 3008 **Bern**, ☎ 031 381 27 01

PRO INFIRMIS Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung

Brunngasse 30, 3011 **Bern**, ☎ 031 313 57 57

SCHULDENBERATUNG BERN

Seftigenstrasse 57, 3007 **Bern**, ☎ 031 376 10 10 Dienstag und Donnerstag 10:00 – 13:00 Uhr

OFFENE KINDER- UND JUGENDARBEIT WORB

Äusserer Stalden 3, 3076 **Worb**, ☎ 031 839 66 68, Notfallnummer 079 430 15 32
info@jugendarbeit-worb.ch / www.jugendarbeit-worb.ch

SCHULSOZIALARBEIT WORB Wydenstrasse 38, 30765 **Worb**

Christina Thomann Mobile 076 587 85 23, christina.thomann@worb.ch
Christina Germann Mobile 076 248 67 31, christina.germann@worb.ch



Defikarte.ch

- Die Defikarte der Schweiz

<https://www.defikarte.ch>



Ob Hypotheken, Versicherungen oder Vorsorge:

Ich berate Sie gern.

Reto Schütz, Versicherungs- und Vorsorgeberater, T 031 838 15 28, reto.schuetz@mobiliar.ch

Generalagentur Emmental
Christoph Zbinden

Bahnhofstrasse 11, 3076 Worb
T 031 838 15 15, emmental@mobiliar.ch
mobiliar.ch/emmental

die Mobiliar



Finden Sie das Eigenheim,
das zu Ihnen passt.

Im neuen Immo-Markt, der
Sie auch beraten kann.

RaiffeisenCasa.ch



«Unter RaiffeisenCasa.ch finden Sie zahlreiche Immobilienangebote mit exklusiven Informationen zu Kosten, energetischem Zustand und zur Standort-Gemeinde. Melden Sie sich für eine persönliche Beratung. Ich helfe Ihnen gerne, Ihr Traumhaus zu finden.»

Cornelia Liechti, Privatkundenberaterin Kredite

Raiffeisenbank Worblen-Emmental

Biglen - Boll - Ittigen - Ostermundigen - Worb | Tel. 031 838 55 55

RAIFFEISEN
Wir machen den Weg frei

Reformierte Kirchgemeinde Worb-Rüfenacht

Gottesdienste Kirche Rüfenacht

Sonntag, 4. Juni 2023, 09.30 h

Pfarrerin Melanie Kummer, Vikar Martin
Rahn-Kächele, Orgel Annette Unternährer

Mittwoch, 28. Juni 2023, 19.30 h

Ökumenische Taizé-Feier

Pfarrer Daniel Marti, Orgel Annette Unter-
nährer

Sonntag, 2. Juli 2023, 09.30 h

**Hof-Gottesdienst mit Begrüssung neuer
Mitarbeitenden**

Pfarrer Stefan Wälchli, Klavier Katrin Gün-
ther, Horn Adrian Städeli
Anschliessend herzliche Einladung zum
Apéro im Kirchgemeindehaus!

Sonntag, 23. Juli 2023, 09.30 h

Pfarrer Lorenz Hänni, Orgel Uta Pfautsch

Lange Nacht der Kirchen

Freitag, 2. Juni 2023, ab 18.00 – 22.35 h

in und um der Kirche Worb, Infos auf unse-
rer Homepage!



Spezielle Gottesdienste Worb und Umgebung

Friedensgebete

Jeweils jeden 1. Mittwoch im Monat um
19.30 h in der Kirche Worb

Liturgischer Tagesbeginn

Jeweils freitags, 12. Mai, 9. Juni, 7. Juli 2023
09.00 h in der Kirche Worb
Kirchenmusikerin Katrin Günther

Andacht unterwegs

Donnerstag (Auffahrt), 18. Mai 2023
Pfarrer Lorenz Hänni (Infos auf unserer
Homepage)

Berner «Zeichen der Erinnerung» (ZEDER)

Sonntag, 21. Mai 2023, 09.30 h, Kirche
Worb

Pfarrer Stefan Wälchli, Orgel Annette Un-
ternährer (Infos auf unsere Homepage)

Pfingstgottesdienst mit Abendmahl

Sonntag, 28. Mai 2023, 09.30 h, Kirche
Worb

Pfarrer Stefan Wälchli, Orgel Katrin Gün-
ther, Viola Friedemann Jähning.
Anschliessend herzliche Einladung zum
Apéro im Kirchgemeindehaus!



Reformierte Kirchgemeinde Worb-Rüfenacht

Mittwoch, 31. Mai 2023, 19.30 h, Kirche Worb

Ökumenische Taizé-Feier

Mit Sing- und Musizierprojekt (Kirchenmusikerin Katrin Günther) und Tanzzyklus (mit Daniela Siegrist), Pfarrer Stefan Wälchli (siehe spezielle Info oder auf unserer Homepage)

Sonntag, 18. Juni 2023, 09.30 h, Kirche Worb

Interkultureller Gottesdienst zum Flüchtlingssonntag

Pfarrer Daniel Marti, Orgel Annette Unterräder, Gäste Lisa Wüthrich und Selina Baltister, mit Verabschiedung von Katechetin Daniela Siegrist

Sonntag, 25. Juni 2023, 09.30 h, auf der Lehnrütti, bei schlechtem Wetter in der Kirche Worb

Abschiedsgottesdienst mit Taufen für Pfarrerin Melanie Kummer, Orgel Katrin Günther

Bitte entnehmen Sie die Infos über weitere Gottesdienste unserer Homepage!

Ordentliche Kirchgemeinde-Versammlung

Mittwoch, 31. Mai 2023, 20.00 h
Kirchgemeindehaus Rüfenacht

Musik und Kultur

Sing und Musizierprojekt «Gesänge aus Taizé»

Dienstag, 23. Mai 2023, 19.15 – 21.30 h,
Kirchgemeindehaus Worb, und
Mittwoch, 31. Mai 2023, 18.30, Kirche Worb
Anmeldung bis 15. Mai 2023 bei Katrin
Günther, 031 992 83 49
oder katrin.guenther@refkircheworb.ch

Zyklus Meditation des Tanzes

Jeweils dienstags, 9., 16. und 23. Mai,
19.30 h, in der Kirche Worb
Anmelden bis 7. Mai 2023 bei Daniela
Siegrist, 079 535 03 23
oder daniela.siegrist@refkircheworb.ch

**Gemeinsame Taizé-Feier: 31. Mai 2023,
19.30 h, in der Kirche Worb**

Kinder und Familien

Singe mit de Chliine

**Jeden 2. Montag (ausser Schulferien),
09.30 – 11.00 h, Kirchgemeindehaus Rüfenacht mit anschliessendem Znüni**

Unkostenbeitrag pro Mal CHF 10.00 h,
Leitung und Auskunft: Tanja Kilchenmann,
079 318 34 73

Termine: 22. Mai, 05. und 19. Juni 2023

Reformierte Kirchgemeinde Worb-Rüfenacht

Zäme spile

**Jeweils donnerstags (ausser Schulferien),
08.30 – 11.00 h, im Kirchgemeindehaus Worb**
Termine: 4., 11. und 25. Mai, 1., 8., 15., 22.
und 29. Juni 2023

Jugendliche

Gespräche, Grillspass und Zvieri auf dem Robinsonspielplatz Rüfenacht

Jeweils am Samstagnachmittag, ab 14.00 h
Robinsonspielplatz Rüfenacht (bei schönem
Wetter, im Mai reduzierter Betrieb)
Auskunft: Harri Wäfler, 078 766 87 82

Generation 60 plus

Spaziergruppe Easy

Mittwoch, 10. Mai 2023, 12.40, Worb RBS
Laufen – Auried
Auskunft Heidi Zwahlen, 031 838 96 77

Wandergruppe Moderato

Freitag, 19. Mai 2023, 07.15 h, Worb Dorf
Oberdorf – Reigoldswil – ein Bijou
im Oberbaselbiet
Anmeldung erforderlich!
Auskunft: Richard Volz, 076 439 57 70
oder Marianne Berger, 079 534 50 61

Spaziergruppe Easy

Mittwoch, 7. Juni 2023, 13.20, Worb RBS
Egghölzli – Tierpark Dählhölzli
Auskunft Leonie Moser, 031 839 53 26

Zäme ässe, Donnerstag, 8. Juni 2023, 12.00 h, Kirchgemeindehaus Worb

Anmeldung bei Erika Neuhaus **bis 5. Juni**,
031 839 50 77
oder erika.neuhaus@refkircheworb.ch

Seniorenreise

Mittwoch, 14. Juni 2023, Abfahrt:

12.30 h, Sternenplatz Worb

Ziel: Wolfisberg im Oberaargau

**Anmelden bis 9. Juni 2023, 12.00 h,
bei Erika Neuhaus, 031 839 50 77 oder
oder erika.neuhaus@refkircheworb.ch**

Wandergruppe Moderato

Freitag, 16. Juni 2023, 07.00 h, Worb Dorf

Schluchtenwanderung Combe de Tabeillon

Anmeldung erforderlich!

Auskunft: Peter Kühn, 079 822 92 25/
oder Marianne Berger, 079 534 50 61

Mittwuchsträff mit dem VSESE-Chor

Mittwoch, 28. Juni 2023, 14.00 h

Kirchgemeindehaus Worb

Musik liegt in der Luft! Mit dem Dirigenten
Elvino Arametti! Teils vorgetragen vom
Chor, teils als offenes Singen.

Anschliessend gemeinsames Zvieri!

Spaziergruppe Easy

Mittwoch, 12. Juli 2023

Infos folgen auf unserer Homepage

Wandergruppe Moderato

Freitag, 21. Juli 2023

Infos folgen auf unserer Homepage



Wir suchen Sie!

Freiwillige Mitarbeiter*innen

Es gibt viel zu tun bei uns. Werden Sie Teil unseres motivierten Teams und melden Sie sich bei Erika Neuhaus für den nächsten freiwilligen Einsatz, Tel. 031 839 50 77 oder e-mail erika.neuhaus@refkirche-worb.ch

Präsident*in Kirchgemeinderat

Haben Sie Zeit und Lust, sich als Präsident*in unsere Kirchgemeinderat einzubringen? Bruno Haldi gibt gerne Auskunft, Tel.

Wanderleiter für die Wandergruppe Moderato

Frau Sonja Kipfer freut sich auf Ihren Anruf auf die Nummer 031 839 64 03 oder per Mail an soha.kipfer@bluewin.ch.

Männer jeden Alters zur Bildung einer «Männergruppe»

Gespräche, neue Ideen für die Kirchgemeinde entwickeln, gemeinsame Aktivitäten wie «Bier brauen», «Kirchenbeizli», «Filmabend» und vieles mehr. Auskunft erteilt Harri Wäfler, 078 766 87 82.

Sämtliche Informationen zu unseren Gottesdiensten und anderen Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage (www.refkircheworb.ch). Unser Sekretariat gibt Ihnen auch sehr gerne Auskunft, rufen Sie uns an, wir freuen uns: 031 839 48 67



Katholische Kirche Region Bern Pfarrei St. Martin Worb



Regelmässige Gottesdienste in der Kirche St. Martin Worb:

- **Samstag, 18.00 Uhr**
- **Sonntag, 10.00 Uhr**
- **Mittwoch, 09.00 Uhr (in den Sommerferien
findet am Mittwoch KEIN Gottesdienst statt!)**

Spezielle Gottesdienste

So, 14.05.2023	10.00	Erstkommunion
Do, 18.05.2023	10.00	Gottesdienst an Auffahrt
So, 29.05.2023	10.00	Gottesdienst an Pfingsten
So, 04.06.2023	10.00	Festgottesdienst zum 25-Jahr-Jubiläum unserer Pfarrei St. Martin

Veranstaltungen

Sa, 03.06.2023	10.00	Pfarreijubiläum: Zauberer für Kinder
Sa, 03.06.2023	18.00	Pfarreijubiläum: Anlass für Jugendliche
Sa, 10.06.2023	08.50	FrauenZeit: Führung Botanischer Garten Bern

**Aktuelle Informationen zu unseren Gottesdiensten und Veranstaltungen
finden Sie auf unserer Website (www.kathbern.ch/worb) unter der Rubrik
Agenda.**

Anlässe im Träff-Point Rüfenacht



Mai:

Freitag, 05. Mai: 14.30 – 17.00 Uhr: Tea-Point

Samstag, 13. Mai: 14.30 – 17.00 Uhr: Kids-Point auf dem Robi

Pfingstsonntag, 27. Mai: Träff-Point Fest ab 16.00 Uhr mit Crêpes, Hüpfburg, Geschichte für Gross und Klein und mehr bei/in der alten Post

Juni:

Freitag, 02. Juni: 14.30 – 17.00 Uhr: Tea-Point

Montag, 05. Juni: 19.30 – 21.00 Uhr: Bible-Point

Samstag, 10. Juni: 14.30 – 17.00 Uhr: Kids-Point auf dem Robi

Freitag, 16. Juni: 14.30 – 17.00 Uhr: Tea-Point

Samstag, 17. Juni: mit der Hüpfburg am Dorffest

Sonntag, 25. Juni: 17.00 – 19.00 Uhr: Church-Point

Freitag, 30. Juni: 14.30 – 17.00 Uhr: Tea-Point

- **Tea-Point:** Lebhafter offener Treffpunkt für Erwachsene und Kinder
- **Kids-Point:** spielen, singen, biblische Geschichte, Clown, Zvieri für Kinder 5 – 12 J.
- **Church-Point:** Singen, Geschichte aus der Bibel und Imbiss für Gross und Klein
- **Bible-Point:** gemeinsam die Bibel lesen, austauschen, beten (Erwachsene)

Wenn oben nichts anderes vermerkt ist,

finden die Anlässe in der alten Post, Dorfmatweg 1 statt.

Das Aktuelle finden Sie immer auch unter www.traeffpointruefenacht.ch

Herzlich willkommen!

Programm Frauentreff

März - Dezember 2023

Pfarrei St. Martin, Bernstrasse 16, Worb

9.00 – 11.00 Uhr  Kostenlose Kinderbetreuung: ab 8.45 Uhr	Der regelmäßige Treffpunkt für Frauen und Familien aus Worb und Umgebung.	Frauen, Kinder und Männer aller Nationen sind herzlich willkommen.
--	---	--

Aktionswoche gegen Rassismus Mo 20.03.2023
mit Lara Tischler, Fachstelle Soziale Arbeit Migration & Asyl 

Sprachtreff / Kreativ Mo 03.04.2023
Gemeinsam etwas Werken 

Naturschutz – Aktiv für die Naturschätze in Worb Mo 01.05.2023
mit Silvia Berger, Leiterin Planung & Umwelt Gem. Worb 

Gemeinsam im Garten arbeiten Mo 15.05.2023
Im Gemeinschaftsgarten in Worb 

Vortrag und Austausch Mo 05.06.2023
mit Annelies Heinemann, Mütter- und Väterberaterin 

Sprachtreff Mo 19.06.2023
Ausflug Sommerferien organisieren 

Netzwerk: Interkulturelle Frauentreffs Region Bern
Trägerschaft & Finanzierung: Pfarrei St. Martin Worb •
Gemeinde Worb • Reformierte Kirchgemeinden Worb
und Vechigen • Gemeinde Vechigen • Frauenverein
Worb • Gesundheits- und Fürsorgedirektion Kanton Bern

Kontakt
Renate Kormann: Leitung
Treff und Sozialberatung
031 832 15 51
renate.kormann@kathbern.ch

Programm Frauentreff

März - Dezember 2023

Pfarrei St. Martin, Bernstrasse 16, Worb

9.00 – 11.00 Uhr Kostenlose Kinderbetreuung: ab 8.45 Uhr	Der regelmäßige Treffpunkt für Frauen und Familien aus Worb und Umgebung.	Frauen, Kinder und Männer aller Nationen sind herzlich willkommen.
---	---	--

Eventuell Familienausflug Mo 10.07.2023

Sprachtreff Mo 21.08.2023
Allgemeine Fragen zu Budget und Krankenkasse klären

Generationenfest Sa 02.09.2023

Vortrag & Austausch über Hausbesuchsangebot plus Mo 04.09.2023
mit Liza Vögeli, Projektleiterin

Sprachtreff Mo 18.09.2023
Thema offen

Tänze aus aller Welt Mo 23.10.2023
Mit Daniela Siegrist, ref. Worb

Gesundheitsförderung & Prävention Mo 06.11.2023
Mit Beatrice Kriwanek von der Berner Gesundheit

IKT Zibelemärit Mo 27.11.2023
Kreative Zeit mit Frauen, Männer und Kindern

Weihnachtsmarkt Worb Sa So Datum noch
offen

Lotto Mo 11.12.2023
Lotto in weihnachtlicher Atmosphäre

Netzwerk: Interkulturelle Frauentreffs Region Bern
Trägerschaft & Finanzierung: Pfarrei St. Martin Worb •
Gemeinde Worb • Reformierte Kirchgemeinden Worb
und Vechigen • Gemeinde Vechigen • Frauenverein
Worb • Gesundheits- und Fürsorgedirektion Kanton Bern

Kontakt
Renate Kormann: Leitung
Treff und Sozialberatung
031 832 15 51
renate.kormann@kathbern.ch

Ausgaben 2023/24

SpycherPost

Nr.	Redaktionsschluss	Versand
347	Sa, 07. Januar 2023	Mo, 23. Januar 2023
	Sportwoche	Sa. 18.02.2023 - So. 26.02.2023
	Frühlingsferien	Fr. 07.04.2023 - So. 23.04.2023
348	Sa, 22. April 2023	Mo, 08. Mai 2023
349	Sa, 27. Mai 2023	Mo, 12. Juni 2023
350	Sa, 08. Juli 2023	Mo, 24. Juli 2023
	Sommerferien	Sa. 08.07.2023 - So. 13.08.2023
	Herbstferien	Sa. 23.09.2023 - So. 15.10.2023
351	Sa, 14. Oktober 2023	Mo, 30. Oktober 2023
352	Sa, 11. November 2023	Mo, 27. November 2023
	Winterferien	Fr. 22.12.2023 - So. 07.01.2024
353	Sa, 13. Januar 2024	Mo, 29. Januar 2024
	Sportwoche	Sa. 17.02.2024 - So. 25.02.2024
	Frühlingsferien	Sa. 06.04.2024 - So. 21.04.2024

Änderungen des Redaktionsschlusses bleiben vorbehalten, bitte immer die 2. letzte Seite der aktuellen SpycherPost beachten!



SpycherPost Nr. 349 mit Redaktionsschluss Sa, 27. Mai 2023
erscheint ab Mo, 12. Juni 2023

SpycherPost Nr. 350 mit Redaktionsschluss Sa, 08. Juli 2023
erscheint ab Mo, 24. Juli 2023

Bitte beachten Sie dazu jeweils die 2. letzte Seite der Spycherpost!
Aktueller Redaktionsschluss immer auch unter **www.dgr-ruefenacht.ch**

Impressum	www.dgr-ruefenacht.ch
Herausgeber:	Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR
Redaktion / Layout:	Gurtner Otto / Wüthrich Christine
Inseratenannahme:	spycherpost@dgr-ruefenacht.ch
Druck:	ISELI DRUCK, 3073 Gümligen
Vertrieb:	geht an alle Haushaltungen in Rüfenacht
Präsident:	Gurtner Otto, Breitfeldstrasse 7, 3075 Rüfenacht 079 373 67 13, gurtner.otto@gmx.ch
Kassierin:	Luginbühl Simone

Werden auch Sie Mitglied der DGR, denn mit Ihrem Mitgliederbeitrag unterstützen Sie u.a. auch die Herausgabe der **SpycherPost**!

Jahresbeitrag: Einzelpersonen Fr. 25.- / Jur. Personen Fr. 100.-
Ehepaare/Lebenspartner Fr. 30.-

Konto-Nr. DGR: PC-Konto 30-16513-5

ANMELDE-TALON

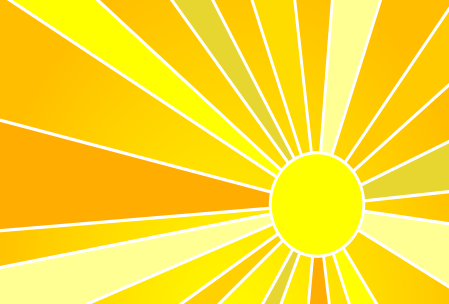
Ja, ich will Mitglied der Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR werden!

Name, Vorname:

Adresse:

Bemerkungen:

Einsenden an: Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR, 3075 Rüfenacht



Sunnemärit

Jeden letzten
Freitag im Monat

14 - 19 Uhr

Sonnenplatz
Rüfenacht



Worber Marktverein
Mehr unter www.worbermarktverein.ch



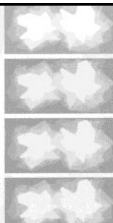
Pilates
in Moschti

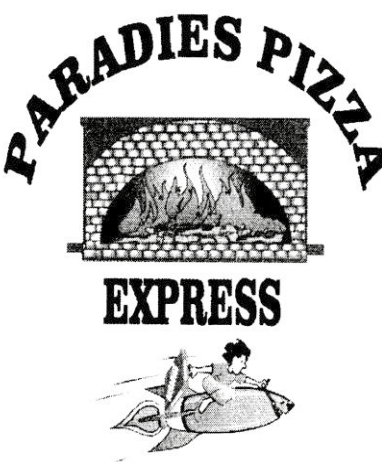
- Schwangerschaftspilates
- Rückbildungspilates
- Pilates & Pilates Flow

Gratis
schnuppern
in Worb.
moschtipilates.ch

Mobile Hair

Coiffeur - Heim Service
Damen und Herren
Beatrice Hausammann
eidg. dipl. Coiffeuse
Tel 031/ 839 08 29
Mob.079/ 734 13 24





ONLINEBESTELLUNG

www.paradiespizza.ch
info@paradiespizza.ch

MITTAGSAKTION

nur gültig bei Abholung oder bei Lieferung ab 2 Pizzas

**Alle Pizzas
über den Mittag**

Fr. 12.⁹⁰
(Pizzas Nr. 1 bis 23) nur für Pizzas ø 30cm

Fr. 14.⁹⁰
(Pizzas Nr. 24 bis 35) nur für Pizzas ø 30cm

ABEND Für jede Pizza Fr. 3.- Abholrabatt!!

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10.³⁰ – 13.³⁰ ● 17.⁰⁰ – 23.⁰⁰
Samstag 16.⁰⁰ – 23.⁰⁰ Sonntag 16.⁰⁰ – 22.³⁰