

# SpysterPost

Rüfenacht, im Mai 2022

Nr. 342

## **Auffahrtswanderung** der Dorfgemeinschaft Rüfenacht **Donnerstag, 26. Mai 2022**



### **Besammlung: 9:15 Uhr alte Post Rüfenacht**

Bei schlechtem Wetter treffen wir uns um 11:00 Uhr im  
Kirchgemeindehaus Rüfenacht

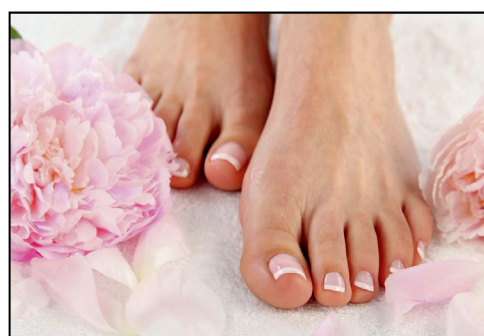
Bei unsicherer Witterung: ab 07:00 Uhr gibt die Tel. Nr. 1600  
(Clubs und Vereine) Auskunft

**Der Vorstand der DGR freut sich auf viele wanderfreudige  
Teilnehmer!**



**MALEREI**  
**AR Keller GmbH**  
**GIPSEREI**

www.malerei-keller  
Mobile: 079 607 20 24  
E-Mail: info@malerei-keller.ch



## Praxis für Fusspflege

Elisabeth Luginbühl  
Alte Bernstrasse 26  
3075 Rüfenacht

079 410 01 32

Wohlbefinden mit gepflegten Füßen



**Frivolité Schiffchenspitzen  
Stickatelier**

**Esther Lauener**  
Breitfeldstrasse 17, 3075 Rüfenacht  
Mobile 079 378 06 09

info@kunststuebli.ch    www.kunststuebli.ch

**Atelier: Alte Bernstrasse 2, 3075 Rüfenacht**  
**Öffnungszeiten: Auf Anfrage**  
**Kurse: In Rüfenacht, Wochenende nach Vereinbarung**

## die Mobiliar

**Christian Joss**  
Versicherungs- und Vorsorgeberater  
T 034 408 12 13  
christian.joss@mobiliar.ch



**Mein Herzensklang**

*Bewusstsein heilt*

**Klang- und  
Energiebehandlungen**

**Gabriela Aurora Ryter**  
Alte Bernstr. 71 b, 3075 Rüfenacht,  
031 839 68 86, www.mein-herzensklang.ch

Spenglerarbeiten  
Blitzschutzanlagen  
Sanitäre Reparaturen  
Fassadenverkleidungen



Spenglerei  
Feld 7  
3073 Gümligen  
Telefon 031 951 48 38



# **TÄTIGKEITSPROGRAMM 2022**

- Mittwoch:** 23. März 2022 Hauptversammlung
- Donnerstag:** 26. Mai 2022 Auffahrtswanderung
- Sonntag:** 31. Juli 2022 Bundesfeier
- Freitag:** 26. August 2022 Racletteabend Robi
- Sa. & So.:** 3. & 4. September 2022 Dreschfest bei P. & U. Gfeller
- Fr. bis So.:** 11. bis 13. November 2022 Hobby – Märkt
- Dezember:** 1. bis 24. Dezember 2022 Adventsfenster
- Dienstag:** 6. Dezember 2022 Samichlaus
- Sonntag:** 1. Januar 2023 Neujahrsapéro
- Mittwoch:** 15. März 2023 DGR Hauptversammlung

GESUNDE  
KÖSTLICHKEITEN  
VON BESTER  
QUALITÄT

AUS BEKANNTER UND KONTROLLIERTER HERKUNFT.



Nussgenuss.ch



**Schreinerei Eicher**

3075 Rüfenacht  
Telefon 031 839 10 15  
Telefax 031 839 80 16  
a.eicher@bluewin.ch

[www.schreinerei-eicher.ch](http://www.schreinerei-eicher.ch)

**AUTOMOBILE  
FLÜCKIGER** seit 1925

## Böimige Naturprojekte

im Eggwald Worb

Waldspielgruppe, Eltern-Kind-  
Nachmittage, Walddetektive &  
Ferienspasstage



[www.boeimige.ch](http://www.boeimige.ch) / 079 306 26 07

**robag**  
**Hausgeräte  
& Service AG**

waschen  
trocknen  
spülen  
kühlen  
gefrieren  
kochen  
backen  
lüften

**einfach mehr Service.**

**Telefon 031 838 55 22**

3076 Worb

[www.robag.ch](http://www.robag.ch)

Manuela Grünig

Myriam Zimmermann



Dorfstrasse 1  
3075 Rüfenacht  
Tel. 031 839 75 74

Thomas Müller

Ihr Partner in schweren Stunden

**Bestattungsdienst**

**Tel: 031 839 00 39**

Industriestrasse 27, 3076 Worb

Dienstleistungsunternehmen mit jahrelanger  
Erfahrung im Umgang mit Hinterbliebenen



«Das Schönste, was ein Mensch hinterlassen kann, ist  
ein Lächeln im Gesicht derjenigen, die an ihn denken.»  
Theodor Fontane

In Liebe nehmen wir Abschied von unserer Mutter, unserer Grand-Maman, unserer Gromolo und von unserer Freundin.

# Monique Alice Emma von Gunten-Baumann

24. Januar 1947 bis 10. April 2022

Unsere liebevollen Gedanken begleiten dich. Wir sind sehr traurig, dass du vieles nicht mehr erleben darfst.

Traueradresse:  
Chantal von Gunten Graf  
Schlossstrasse 132  
3067 Boll

Die Trauerfamilien:  
Patrick von Gunten und Gina Grossenbacher mit  
Sophia, Liliana und Alicia  
Chantal von Gunten Graf und Andreas Graf mit  
Thierry

Die Abschiedsfeier findet zu einem späteren Zeitpunkt statt.



Immer da,  
wo Zahlen sind.

Finden Sie das Eigenheim,  
das zu Ihnen passt.  
Im neuen Immo-Markt, der  
Sie auch beraten kann.

**RaiffeisenCasa.ch**



«Unter RaiffeisenCasa.ch finden Sie zahlreiche Immobilien-angebote mit exklusiven Informationen zu Kosten, energetischem Zustand und zur Standort-Gemeinde. Melden Sie sich für eine persönliche Beratung. Ich helfe Ihnen gerne, Ihr Traumhaus zu finden.»

Cornelia Liechti, Privatkundenberaterin Kredite

**Raiffeisenbank Worblen-Emmental**

Biglen - Boll - Ittigen - Ostermundigen - Worb | Tel. 031 838 55 55

**RAIFFEISEN**

Wir machen den Weg frei

**REUSSER  
REUSSE  
REUSSER**

**Reusser  
Innendekorationen AG**

**Laden Bärenzentrum**  
Bärenplatz 4  
3076 Worb  
Telefon 031 832 54 60  
[www.reusser-ag.ch](http://www.reusser-ag.ch)

**Vorhänge  
Geschenkideen  
Bodenbeläge**

**Craniosacral Therapie**

Reiki, Hawaiian Massage



**inner joy**  
P R A X I S

[www.gemeinsamheilsam.ch/ilona.pregler](http://www.gemeinsamheilsam.ch/ilona.pregler)  
Niesenstr. 10, 3076 Worb, T 031 839 77 75



**Haar Schnitt**



Coiffeur  
Nicole Bachofner  
Alte Bernstrasse 44  
3075 Rüfenacht

079 361 09 42  
[www.zumhaarschnitt.ch](http://www.zumhaarschnitt.ch)

**GSUNDSPORT**  
FÜR KÖRPER UND GEIST

**Kosmetische  
Fusspflege/Pédicure**

Termine nach Vereinbarung  
(auch im Home Service)

**Astrid Hefti Seiler**

Gsundsport/ Niesenweg 11/3073 Gümligen  
031 951 66 77/079 402 67 10  
[info@gsundsport.ch](mailto:info@gsundsport.ch) / [www.gsundsport.ch](http://www.gsundsport.ch)

**Damit auch wirklich alles klappt!**



**A.ZELLER Elektro GmbH**

Ihr Elektriker an der Scheyenholzstr. 23 in Rüfenacht  
031 839 13 33 / 031 839 81 12 / [azellerelektro@bluewin.ch](mailto:azellerelektro@bluewin.ch)

Der sichere Kontakt für:

- Reparaturdienst
- ISDN/Telefonanlagen
- EDV-Netzwerke
- Elektro-Ingenieurbüro

**Ihr Lieblingsort,  
mit Liebe gemacht.**



NACH  
WUNSCH  
UND MASS

[stucki-müller.ch](http://stucki-müller.ch)

**STUCKI**  
Küche | Bad | Wohnen

## **Auszug aus dem Angebot der Jugendarbeit Worb**

### **Kinderanimation auf dem Robi Rüfenacht**

Während der Schulzeit ist die Jugendarbeit Worb von 14:00 - 17:00 Uhr mit einem Animationsprogramm auf dem Robi präsent. Den Pavillon, der auf dem Robi steht und die Jugendarbeit verwaltet, wird zudem an die Quartierbevölkerung für Kinder- und Familienanlässe vermietet.

### **Modi\*treff im Freizeithaus Worb**

Jeden zweiten Mittwoch findet im Freizeithaus für Modis ab der 3. Klasse ein Moditreff statt. Von 14:00 - 17:00 Uhr, das Programm wird von den Modis mitbestimmt.

### **Giele\*treff**

Einmal im Monat findet im Freizeithaus auch ein Gieletreff statt. Jeweils von 14:00 - 17:00 Uhr, auch hier wird das Programm von den Teilnehmern mitbestimmt.

### **Jugend\*treff**

Am Freitagabend findet für Oberstufenschüler\*innen ein Jugendtreff im Freizeithaus statt. Infos zum Programm und den Zeiten sind auf der Homepage der Jugendarbeit Worb ersichtlich.

### **Heiwäg**

In der ersten Sommerferienwoche findet der "Heiwäg" für Jugendliche der 5. - 9. Klasse und der "Miniheiwäg" für Kids der 1. bis 4. Klasse statt. Wir freuen uns auf eure Anmeldungen!

### **FerienSpass**

Der FerienSpass wird im Frühling, Sommer und Herbst jeweils in der letzten Ferienwoche angeboten.

### **Angebote rund um die Ausbildung**

Neben einer Jobbörse für Jugendliche ab 13 Jahren bietet die Jugendarbeit Worb auch Hilfe bei der Suche nach einer Ausbildung oder Lehrstelle an. Sie unterstützt auch ganz allgemein Jugendliche beim Thema Beruf, wie auch allen anderen Themen, die beschäftigen.

*Weitere Infos sowie alle Angebote sind unter [www.jugendarbeit-worb.ch](http://www.jugendarbeit-worb.ch) zu finden.*

**Jugendarbeit Worb**

Jugendarbeit Worb, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb / [www.jugendarbeit-worb.ch](http://www.jugendarbeit-worb.ch) /  
info@jugendarbeit-worb.ch / 031 839 66 68 / 079 430 15 32 / jugendarbeit\_worb



### **Unsere nächsten Veranstaltungen**

**Mittwoch, 18. Mai, 15.00 Uhr, chinoworb**

#### **GUTE TAGE**      Regie: Urs Graf/ 2017

Urs Graf widmet sich in seinem Film der Frage, wie man nach Schicksalsschlägen neuen Mut fassen kann.

Er begleitet 5 Kunstschaaffende und erzählt von ihrem Bemühen, ihrem Scheitern, von der Erschöpfung und von schönen Momenten des Gelingens

**Mittwoch, 15. Juni, 15.00 Uhr, chinoworb**

#### **ICH WAR NOCH NIEMALS IN NEW YORK** Regie: Philipp Stölzl/2019

Nach dem Musical mit Liedern von Udo Jürgens

Eine Fernsehmoderatorin steht vor einem Problem, als ihre Mutter nach einem Unfall das Gedächtnis verliert. Das Einzige, woran sich die alte Dame erinnern kann ist, dass sie noch nie in New York war. Um das zu ändern, schmuggelt sie sich auf ein Kreuzfahrtschiff.

*Eintrittspreise: AHV-Bezüger Fr. 14.- / Übrige Erwachsene: Fr. 17.-*

*Die Veranstaltungen sind öffentlich. Sie sind willkommen, auch wenn Sie nicht Mitglied des VSeSe Worb sind !*

VSeSe Worb, Bahnhofstrasse 1, 3076 Worb 031 839 90 75

[www.vseseworb.ch](http://www.vseseworb.ch)

# HINWEISE

## DGR-Spycher

kann für Kindergeburtstagsfeiern, Konfirmationen, Geburtstage, Vereinsanlässe, etc. gemietet werden (ca. 20 Personen)  
Preise auf Anfrage, Auskunft + Reservation:

► Herr Roland Keller ☎ 079 607 20 24 ab 18:00 Uhr

## DGR-Märitstände

Miete pro Tag: ab Fr. 25.–, Auskunft + Reservation:

► Herr Otto Gurtner ☎ 079 373 67 13

## Ofehüsi

Auskunft + Reservation:

► Frau Therese Rufibach ☎ 031 839 13 88, 07:30 – 08:30 Uhr

## Bibliothek Rüfenacht

Öffnungszeiten: ☎ 031 838 06 44

Montag, Dienstag

+ Donnerstag: 15:00 – 18:00 Uhr

Samstag: 09:00 – 12:00 Uhr

## Aufgabenhilfe

► Frau Monika Slongo, Schulkommission ☎ 031 839 70 72

## Robispielplatz

► Offene Kinder und Jugendarbeit Worb

Äusserer Stalden 3, 3076 Worb

☎ 031 839 66 68

info@jugendarbeit-worb.ch / [www.jugendarbeit-worb.ch](http://www.jugendarbeit-worb.ch)

Notfallnummer 079 430 15 32

## Kindertagesstätte

«Mutzli»

☎ 031 832 42 16

## Tageselternverein

► Frau Madlen Blaser

☎ 031 832 02 81

## Spielgruppe Näscht

► Frau Regina Widmer

☎ 079 771 69 02

## Pfadiheim Rüfenacht

Auskunft + Reservation:

► Fam. F. + A. Rasch

☎ 031 839 68 39

[www.pfadiheim-ruefenacht.ch](http://www.pfadiheim-ruefenacht.ch)

## Zentrum Alter Worb

Zentrale Anlaufstelle, Information und Beratung  
für Altersfragen

☎ 031 839 02 48

► Montag bis Freitag

08:00 -17:00 Uhr

[www.zentrumalterworb.ch](http://www.zentrumalterworb.ch)

# VERANSTALTUNGEN

## MONTAG

|               |                               |                       |                     |               |
|---------------|-------------------------------|-----------------------|---------------------|---------------|
| 07.45 – 08.45 | <b>FRÜHGYMNASTIK</b>          | Turnhalle 2 Rüfenacht | Frau S. Luginbühl   |               |
| 09.00 – 10.00 | <b>SENIORENTURNEN</b>         | Turnhalle Rüfenacht   | Frau Th. Rufibach   | 031 839 13 88 |
| 09.10 – 10.10 | <b>MU-KI / VA-KI -TURNEN</b>  | Turnhalle Rüfenacht   | Frau Evi Witschi    | 031 839 76 94 |
| 08.45 – 09.45 | <b>PILATES **</b>             | KGH, Worb             | Frau S. Läderach    | 031 839 35 55 |
| 10.00 – 11.00 | <b>PILATES **</b>             | KGH, Worb             | Frau S. Läderach    | 031 839 35 55 |
| 17.00 – 18.15 | <b>YOGA **</b>                | KGH, Rüfenacht        | Frau S. Läderach    | 031 839 35 55 |
| 18.30 – 19.45 | <b>YOGA **</b>                | KGH, Rüfenacht        | Frau S. Läderach    | 031 839 35 55 |
| 18.45 – 19.30 | <b>AQUA FIT <sup>1)</sup></b> | Schulhaus Rüfenacht   | F. Vuilleumier      | 079 486 03 07 |
| 19.30 – 20.15 | <b>AQUA FIT <sup>1)</sup></b> | Schulhaus Rüfenacht   | F. Vuilleumier      | 079 486 03 07 |
| 20.15 – 21.00 | <b>ERWACHSENENSCHWIMMEN</b>   | öffentlich            | Abi bei Fam. Burren | 031 838 58 40 |

## DIENTSTAG

|               |                               |                        |                  |               |
|---------------|-------------------------------|------------------------|------------------|---------------|
| 08.15 – 09.15 | <b>PILATES **</b>             | KGH, Worb              | Frau S. Läderach | 031 839 35 55 |
| 09.00 – 10.30 | <b>NORDIC WALKING</b>         | Parkplatz Hofmatt Worb | Frau M. Stooss   | 031 839 38 42 |
| 09.30 – 10.45 | <b>YOGA **</b>                | KGH, Worb              | Frau S. Läderach | 031 839 35 55 |
| 18.20 – 19.35 | <b>YOGA **</b>                | KGH, Worb              | Frau S. Läderach | 031 839 35 55 |
| 19.45 – 21.00 | <b>YOGA **</b>                | KGH, Worb              | Frau S. Läderach | 031 839 35 55 |
| 19.00 – 20.30 | <b>FITNESSTURNEN Herren</b>   | Turnhalle Rüfenacht    | Herr K. Jäggi    | 031 839 24 55 |
| 19.30 – 20.15 | <b>AQUA FIT</b>               | Schulhaus Rüfenacht    | Frau D. Murmann  | 031 839 92 27 |
| 20.15 – 21.00 | <b>AQUA FIT</b>               | Schulhaus Rüfenacht    | Frau D. Murmann  | 031 839 92 27 |
| 19.30 – 21.15 | <b>KIRCHENCHOR ST. MARTIN</b> | Worb                   | Herr M. Cramer   | 079 267 33 71 |

<sup>1)</sup> Schnuppern auf Voranmeldung möglich / es hat freie Plätze

\*\* = Bewegungskurse des Frauenvereins Worb

# VERANSTALTUNGEN

## MITTWOCH

|               |                             |                        |                      |               |
|---------------|-----------------------------|------------------------|----------------------|---------------|
| 08.30 – 09.30 | <b>RÜCKENGYMNASTIK **</b>   | Worb, Paradiesweg1     | Frau S. Läderach     | 031 839 35 55 |
| 09.35 – 10.35 | <b>RÜCKENGYMNASTIK **</b>   | Worb, Paradiesweg1     | Frau S. Läderach     | 031 839 35 55 |
| 09.00 – 10.15 | <b>YOGA **</b>              | KGH, Rüfenacht         | Frau S. Läderach     | 031 839 35 55 |
| 10.00 – 11.00 | <b>MORGENGYMNASTIK **</b>   | TH Schulhaus Worbboden | Frau S. Läderach     | 031 839 35 55 |
| 14.30 – 17.00 | <b>ELTERN – KIND – NAMI</b> | Eggwald Worb           | Frau R. Bendel       | 079 306 26 07 |
| 18.00 – 19.30 | <b>TISCHTENNIS – CLUB</b>   | Schüler                | Herr R. Aeschbacher  | 031 839 03 73 |
| 19.30 – 22.00 | <b>TISCHTENNIS – CLUB</b>   | Erwachsene             | Herr R. Aeschbacher  | 031 839 03 73 |
| auf Anfrage   | <b>KINDERSCHWIMMEN</b>      | Herbst – Frühling      | Abi bei Fam. Burren  | 031 838 58 40 |
| 19.00 – 20.15 | <b>QI GONG **</b>           | KGH, Worb              | Frau S. Läderach     | 031 839 35 55 |
| 18.45 – 20.15 | <b>LAUFTRAINING</b>         | Schulhaus Zentrum      | Herr Stefan Rebsamen | 078 895 32 90 |
| 18.45 – 19.30 | <b>AQUA GYM</b>             | Schulhaus Rüfenacht    | www.bleibgesund.ch   | 033 356 42 27 |
| 19.35 – 20.20 | <b>AQUA GYM</b>             | Schulhaus Rüfenacht    | www.bleibgesund.ch   | 033 356 42 27 |
| 20.30 – 21.15 | <b>AQUA GYM</b>             | Schulhaus Rüfenacht    | www.bleibgesund.ch   | 033 356 42 27 |

## DONNERSTAG

|               |                        |                     |                    |               |
|---------------|------------------------|---------------------|--------------------|---------------|
| 09.00 – 14.00 | <b>WALDSPIELGRUPPE</b> | Eggwald Worb        | Frau R. Bendel     | 079 306 26 07 |
| 19.00 – 20.00 | <b>PILATES **</b>      | KGH, Rüfenacht      | Frau S. Läderach   | 031 839 35 55 |
| 19.30 –       | <b>GOSPELCHOR</b>      | KGH, Worb           | Herr I. Stäubli    |               |
| 19.30 – 21.45 | <b>CANTICA NOVA</b>    | Oratorien-Chor Worb | Frau K. Trachsel   | 031 839 29 59 |
| 20.15 – 21.00 | <b>AQUA GYM</b>        | Schulhaus Rüfenacht | www.bleibgesund.ch | 033 356 42 27 |

## FREITAG

|               |                           |            |                     |               |
|---------------|---------------------------|------------|---------------------|---------------|
| 19.30 – 22.00 | <b>TISCHTENNIS – CLUB</b> | Erwachsene | Herr R. Aeschbacher | 031 839 03 73 |
|---------------|---------------------------|------------|---------------------|---------------|

## SAMSTAG

|              |                        |                               |
|--------------|------------------------|-------------------------------|
| <b>PFADI</b> | Worb, 6 – 16 - Jährige | siehe Kasten beim Chegeleboom |
|--------------|------------------------|-------------------------------|

\*\* = Bewegungskurse des Frauenvereins Worb

# BERTATUNGSSTELLEN

## **MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG Kanton Bern**

Stützpunkt Münsingen, ☎ 031 721 86 82, **Telefonberatung:** Werktags von 08:00 - 11:00 Uhr  
**Informationen und anonyme Online-Beratung unter:** [www.mvb-be.ch](http://www.mvb-be.ch)

## **TAGESELTERNVEREIN REGION WORB**

Frau M. Blaser, Worbstrasse 75, **Rufenacht**, ☎ 031 832 02 81, [www.tev-worb.ch](http://www.tev-worb.ch)

## **KIRCH. SOZIAL- UND BERATUNGSSTELLE KGH, *Rufenacht*, ☎ 031 839 97 86**

## **SOZIAL- UND BERATUNGSDIENST**

kath. Pfarramt St. Marin Worb, Bernstrasse 16, 3076 **Worb**  
Renate Kormann, ☎ 031 832 15 51, Dienstag und Donnerstag  
Schwerpunkt Integration, Projekt: *Interkultureller Treffpunkt für Frauen, Worb*

## **SOZIALDIENST der Gemeinde Worb Bärenplatz 1, 3076 *Worb*, ☎ 031 838 07 06**

Sozialberatung, Sozialhilfe, Erwachsenen- und Kinderschutz, Gesetzliche und freiwillige Fürsorge,  
Budgetberatung, etc.

## **VSESE Verein Seniorinnen und Senioren Worb Bahnhofstrasse 1, 3076 *Worb*, ☎ 031 839 90 75**

Öffnungszeiten: Dienstag 09:00 – 11:00 Uhr und Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr

## **Berner Gesundheit BEGES Zentrum Emmental-Oberaargau**

Bahnhofstrasse 10, 3400 **Burgdorf**, ☎ 034 427 70 70

## **Zentralstelle für Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung ZBLS**

Bremgartenstrasse 37, 3001 **Bern**, ☎ 031 633 81 00

## **Berufsinformationszentrum Bern-Mittelland BIZ**

Bremgartenstrasse 37, 3001 **Bern**, ☎ 031 633 80 00

## **BERATUNGSSTELLE EHE, PARTNERSCHAFT, FAMILIE**

Gutenbergstrasse 4, 3011 **Bern**, ☎ 031 311 19 72

## **FACHSTELLE SUCHTFRAGEN der evang.-ref. Kirche Bern-Jura**

Schwarztorstrasse 20, Bern, ☎ 031 385 17 17 Fax 031 385 17 20

## **FRAUENZENTRALE Rechts- und Budgetberatung des Kantons Bern**

Spitalgasse 34, 2. Stock, **Bern**, ☎ 031 311 72 01, Alimenteninkassostelle ☎ 031 311 58 51

## **fabrina Beratungsstelle für Frauen und binationale Paare**

Laupenstrasse 2, 3008 **Bern**, ☎ 031 381 27 01

## **PRO INFIRMIS Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung**

Brunngasse 30, 3011 **Bern**, ☎ 031 313 57 57

## **SCHULDENBERATUNG BERN**

Seftigenstrasse 57, 3007 **Bern**, ☎ 031 376 10 10 Dienstag und Donnerstag 10:00 – 13:00 Uhr

## **OFFENE KINDER- UND JUGENDARBEIT WORB**

Äusserer Stalden 3, 3076 **Worb**, ☎ 031 839 66 68, Notfallnummer 079 430 15 32  
[info@jugendarbeit-worb.ch](mailto:info@jugendarbeit-worb.ch) / [www.jugendarbeit-worb.ch](http://www.jugendarbeit-worb.ch)

## **SCHULSOZIALARBEIT WORB Wydenstrasse 38, 30765 *Worb***

Christina Thomann Mobile 076 587 85 23, [christina.thomann@worb.ch](mailto:christina.thomann@worb.ch)  
Christina Germann Mobile 076 248 67 31, [christina.germann@worb.ch](mailto:christina.germann@worb.ch)

### Gottesdienste in Rüfenacht

**Mittwoch, 25. Mai 2022, 19h30**

Taizé-Feier mit Friedensgebet  
für die Ukraine. Mit Pfarrer Stefan  
Wälchli, Uta Pfausch Orgel

### Donnerstag, 26. Mai, 09h15, Predigt unterwegs, Besammlung alte Post Rüfenacht

Leichte Wanderung und gemeinsames Mittagessen aus dem Rucksack.  
OpenAir Gottesdienst mit Pfarrerin  
Melanie Kummer und Martin Rahn-  
Kaechele, Vikar, bei der Brätelstelle.  
Bei zweifelhafter Witterung gibt Re-  
gioinfo Tel 1600 über die Durchfüh-  
rung Auskunft (bei schlechtem Wet-  
ter im KGH Rüfenacht)

**Sonntag, 03. Juli, 09h30, im Hof  
vom Gemeindehaus Rüfenacht**  
Hof-Gottesdienst, mit Pfarrer Daniel  
Marti

### Anlässe für Kinder

**Singe mit de Chliine**  
**Singen und Musizieren mit Kindern  
und Eltern.** Für Kinder ab 3 Monaten  
bis zum Kindergarten, mit

gemütlichem Beisammensein. Je-  
weils Montag, 9h30 – 11h00 im  
Kirchgemeindehaus Rüfenacht.  
Unkostenbeitrag pro mal CHF 10.00.  
Auskunft gibt Tanja Kilchenmann,  
079 318 34 73. Es hat freie Plätze!

### Chilchegüggel Kinderkonzert mit Linard Bardill

**Sonntag, 26. Juni, 16h00, Kirche  
Worb.**

**Ticketbestellung** unter [www.refkircheworb.ch](http://www.refkircheworb.ch) (es werden keine Plätze reserviert und keine Tickets verschickt). Der Betrag ist vor Ort zu begleichen. Auskunft gibt Pfrn. M. Kummer, 079 248 14 52.



### Anlässe 60plus

**Zäme ässe - Grilladen, Kartoffelgratin, Tomatensalat mit Mozzarella**

**Donnerstag, 09. Juni, 12h00, Kirchgemeindehaus Worb**

Anmeldung bis Di. 7.6. 12.00 Uhr bei Erika Neuhaus, 031 839 50 77 oder [erika.neuhaus@refkircheworb.ch](mailto:erika.neuhaus@refkircheworb.ch)

### Seniorenausflug

**Mittwoch, 15. Juni, Treffpunkt 12h30, Sternenplatz**

Rund um den Schwarzsee. Zvieri in der Hostellerie am Schwarzsee. Retour in Worb ca. 17h30 bis 18h00, Kosten CHF 40. inkl. Car und Zvieriplättli (ohne Getränke).

**Anmeldung** bis spätestens Freitag 10.6. Mittag unter 031 839 50 77 oder [erika.neuhaus@refkirche-worb.ch](mailto:erika.neuhaus@refkirche-worb.ch).

**Mittwuchsträff - Singen und Klingen mit dem VSeSe Chor**

**Mittwoch, 29. Juni, 14h00, Kirchgemeindehaus Worb**

Musik liegt in der Luft! Herzlich willkommen zum gemeinsamen Singen. Leitung Elvino Arametti. Teils gesungen und vorgetragen vom VSeSe-

Chor, teils als offenes Singen für Alle. Im Anschluss laden wir zum traditionellen Zvieri ein.

### Diverse Anlässe

**Zyklus Meditation des Tanzes**

**Mittwoch, 01. / 08. / 22. Juni, 19.30, Kirche Worb.** Am 29. Juni besteht die Möglichkeit, in einer Taizé-Liturgie mitzutanzten. **Anmeldung** bis 20. Mai 22 an [daniela.siegrist@refkircheworb.ch](mailto:daniela.siegrist@refkircheworb.ch) oder 079 535 03 23.

**Sing- und Musizierprojekt «Taizé»**

**Mittwoch, 22. Juni, 19h15 – 21h15, Kirchgemeindehaus Worb**

Alle, die gern singen oder ein Instrument spielen, sind zum Mitmachen herzlich eingeladen. Gemeinsam bereiten wir unter der Leitung von Katrin Günther die Musik für die Taizé-Feier am 29. Juni vor. **Mittwoch, 29. Juni, 18h15 Uhr Probe und 19h30 Uhr Taizé-Feier.** Anmeldung bis 15. Juni an Katrin Günther, 031-992 83 49 oder [katrin.guenther@refkirche-worb.ch](mailto:katrin.guenther@refkirche-worb.ch)



## Katholische Kirche Region Bern

### Pfarrei St. Martin Worb



#### Regelmässige Gottesdienste in der Kirche St. Martin Worb:

- Samstag, 18.00 Uhr
- Sonntag, 10.00 Uhr
- Mittwoch, 09.00 Uhr (ausser in den Sommerferien)

#### Spezielle Gottesdienste

|                        |           |                                           |
|------------------------|-----------|-------------------------------------------|
| Sonntag, 5. Juni 2022  | 10.00 Uhr | Gottesdienst an Pfingsten                 |
| Samstag, 11. Juni 2022 | 18.00 Uhr | Theater-Gottesdienst: Thomas und Johannes |

#### Veranstaltungen

|                        |           |                                                                                                    |
|------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sonntag, 29. Mai 2022  | 17.00 Uhr | Konzert Kirchenchor, Chor EGW,<br>Berner Mandolinen-Orchester                                      |
| Freitag, 3. Juni 2022  | 19.30 Uhr | Anlass FrauenZeit                                                                                  |
| Freitag, 10. Juni 2022 | 20.00 Uhr | Theater: die Evangelisten Thomas und<br>Johannes im Gespräch über den Ursprung<br>des Christentums |

Aktuelle Informationen zu unseren Gottesdiensten und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website ([www.kathbern.ch/worb](http://www.kathbern.ch/worb)) unter der Rubrik Agenda.

# AquaGym im Wislepark

**Sommer-Special**

**Das sportliche Training im brusttiefen Wasser**

- Wo** Lehrschwimmbecken  
Schwimmbad Wislepark, Worb
- Wann** **11. Juli – 12. August 2022 (Sommerferien)**  
Dienstag, 9.00–9.45 Uhr  
Donnerstag, 9.00–9.45 Uhr
- Preis** Fr. 10.– pro Lektion, inkl. 7,7% MwSt, exkl. Eintritt
- Anmeldung** Nicht nötig
- Auskunft** Telefon 033 356 42 27 / 079 480 02 67

Uns gibt es im Wasser und an Land.

Das komplette Kursangebot unter: [www.bleibgesund.ch](http://www.bleibgesund.ch)

  
**bleibgesund** gmbh  
wir bringen bewegung in ihr leben!

sarah und bruno röthlisberger-horni  
postgässli 24, uetendorf  
033 356 42 27, [www.bleibgesund.ch](http://www.bleibgesund.ch)



**bleibgesund GmbH Uetendorf**

## **Sommerferien im Wislepark Worb - AquaGym unter freiem Himmel**

Wir bringen Bewegung in Ihr Leben! Unter diesem Motto bietet die Firma bleibgesund GmbH an mehreren Standorten seit über 25 Jahren Kurs-Angebote an Land und Wasser an.

### **Aktuell in der Region:**

Zum sechsten Mal führen wir während den Sommerferien vom 11. Juli bis 12. August 2022 das Sommerangebot AquaGym im Wislepark Worb durch. Die Lektionen unter freiem Himmel sind immer wieder ein besonderes Erlebnis und werden bei jedem Wetter durchgeführt. Das AquaGym findet jeweils Dienstag und Donnerstag von 9.00 bis 9.45 Uhr statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kosten: 10 Franken/Lektion in bar (exkl. Eintritt Freibad).

### **Was ist AquaGym?**

AquaGym ist ein effizientes und ganzheitliches Training im brusttiefen Wasser. Es fördert die Ausdauer und kräftigt den Bewegungsapparat. Dabei macht insbesondere der Widerstand des Wassers stark und fit. Der Auftrieb des Wassers schont und entlastet die Gelenke. Gearbeitet wird im brusttiefen Wasser – das Training ist also auch für Nichtschwimmer geeignet und es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ganzjährig führen wir in den Hallenbädern vom Humanus-Haus in Beitenwil und von der Schulanlage Rüfenacht AquaGym-Kurse durch.

### **Details zu den Kursen**

Detaillierte Infos zum gesamten Angebot an Wasser- und Landkursen an allen Standorten unter [www.bleibgesund.ch](http://www.bleibgesund.ch).

**bleibgesund**  
gmbh

postgässli 24, 3661 uetendorf • 033 356 42 27 • [www.bleibgesund.ch](http://www.bleibgesund.ch)



# Anlässe im Träff-Point Rüfenacht



## Mai 2022

Fr. 20.05. 14.30 – 17.00 Uhr: Tea-Point

Sa. 21.05. 14.30 – 17.00 Uhr: Kids-Point mit Kinderexpress auf dem Robi

Do. 26.05. (Auffahrt) 17.00 Uhr Spiele auf dem Robi, anschl. ca. 18.30 Uhr grillieren (das Essen bringt jeder selber mit!). Nach dem Essen gibt es eine Geschichte. Zum Dessertbuffet dürfen alle etwas beitragen und mitbringen. (vom Träff-Point machen wir einige Schoggi-Bananen am Feuer) *(Schlechtwetter Programm in der alten Post. Infos dazu auf der Website.)*

## Juni 2022

Fr. 03.06. 14.30 – 17.00 Uhr: Tea-Point

Fr. 17.06. 14.30 – 17.00 Uhr: Tea-Point

Sa. 25.06. 14.30 – 17.00 Uhr: Kids-Point mit Kinderexpress auf dem Robi

So. 26.06. 17.00 – 19.00 Uhr: Church-Point

## Juli 2022

Fr. 01.07. 14.30 – 17.00 Uhr: Tea-Point

## Vorschau: 10. – 13. August: Ferien-Kids-Point auf dem Robi

- **Tea-Point am Freitagnachmittag:** Lebhafter Treffpunkt für Kinder und Erwachsene mit Spiel, Spass, verschiedenen Aktivitäten und einem Zvieri.
- **Kids-Point auf dem Robi:** Clown, Spiele, singen, biblische Geschichte, Zvieri
- **Church-Point:** Musik, Lobpreis, Geschichte aus der Bibel für Gross und Klein
- **Bible-Point:** Donnerstag 19.00 – ca. 20.30 Uhr Daten / Infos auf der Website

Wenn oben nichts anderes vermerkt ist,

**finden die Anlässe in der alten Post, Dorfmatweg 1 statt.**

Das Aktuelle finden Sie immer auch unter [www.traeffpointtruefenacht.ch](http://www.traeffpointtruefenacht.ch)

# Herzlich willkommen!



**SpycherPost Nr. 343** mit Redaktionsschluss Sa, 02. Juli 2022  
erscheint ab Mo, 18. Juli 2022

**SpycherPost Nr. 344** mit Redaktionsschluss Sa, 06. August 2022  
erscheint ab Mo, 22. August 2022

Bitte beachten Sie dazu jeweils die 2. letzte Seite der Spycherpost!  
Aktueller Redaktionsschluss immer auch unter **www.dgr-ruefenacht.ch**

## Impressum

**www.dgr-ruefenacht.ch**

|                     |                                                                                        |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Herausgeber:        | Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR                                                       |
| Redaktion / Layout: | Gurtner Otto / Wüthrich Christine                                                      |
| Inseratenannahme:   | spycherpost@dgr-ruefenacht.ch                                                          |
| Druck:              | ISELI DRUCK, 3073 Gümligen                                                             |
| Vertrieb:           | geht an alle Haushaltungen in Rüfenacht                                                |
| Präsident:          | Gurtner Otto, Breitfeldstrasse 7, 3075 Rüfenacht<br>079 373 67 13, gurtner.otto@gmx.ch |
| Kassierin:          | Luginbühl Simone                                                                       |

Werden auch Sie Mitglied der DGR, denn mit Ihrem Mitgliederbeitrag unterstützen Sie u.a. auch die Herausgabe der **SpycherPost**!

Jahresbeitrag: Einzelpersonen Fr. 25.- / Jur. Personen Fr. 100.-  
Ehepaare/Lebenspartner Fr. 30.-

Konto-Nr. DGR: PC-Konto 30-16513-5

## ANMELDE-TALON

Ja, ich will Mitglied der Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR werden!

Name, Vorname: .....

Adresse: .....

Bemerkungen: .....

**Einsenden an:** Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR, 3075 Rüfenacht

Mit und  
ohne Termin



# ELITEHAIR

Coiffure Since 1980

Bären Zentrum  
Hauptstrasse 12, 3076 Worb  
031 839 14 84, [info@elite-hair.ch](mailto:info@elite-hair.ch)  
[www.elite-hair.ch](http://www.elite-hair.ch)

ELITEHAIR auch in Bern,  
Länggasse

**Pilates**  
ir Moschti



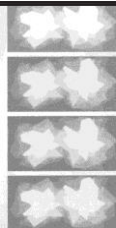
- Schwangerschaftspilates
- Rückbildungspilates
- Pilates & Pilates Flow

Gratis  
schnuppern  
in Worb.  
[moschtipilates.ch](http://moschtipilates.ch)

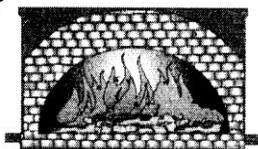


## Mobile Hair

Coiffeur - Heim Service  
Damen und Herren  
Beatrice Hausammann  
eidg. dipl. Coiffeuse  
Tel 031/ 839 08 29  
Mob.079/ 734 13 24



# PARADIES PIZZA



## EXPRESS



**ONLINEBESTELLUNG**  
[www.paradiespizza.ch](http://www.paradiespizza.ch)  
[info@paradiespizza.ch](mailto:info@paradiespizza.ch)

## MITTAGSAKTION

nur gültig bei Abholung oder bei Lieferung ab 2 Pizzas

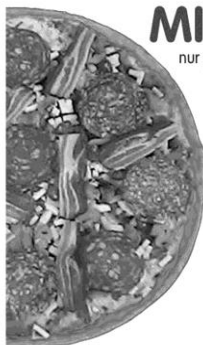
**Alle Pizzas  
über den Mittag**

**Fr. 12.<sup>90</sup>**

(Pizzas Nr. 1 bis 23) nur für Pizzas ø 30cm

**Fr. 14.<sup>90</sup>**

(Pizzas Nr. 24 bis 35) nur für Pizzas ø 30cm



**ABEND** Für jede Pizza Fr. 3.- Abholrabatt!!

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10.<sup>30</sup> – 13.<sup>30</sup> ● 17.<sup>00</sup> – 23.<sup>00</sup>  
Samstag 16.<sup>00</sup> – 23.<sup>00</sup> Sonntag 16.<sup>00</sup> – 22.<sup>30</sup>