

Spyster Post

Rüfenacht, im Februar 2022

Nr. 341



Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR

EINLADUNG

Zur 65. Hauptversammlung

Mittwoch, 23. März 2022 um 20.00 Uhr

im Kirchgemeindehaus Rüfenacht

TRAKTANDEN

1. Kurz-Protokoll vom 12. Mai 2021
2. Jahresbericht des Präsidenten
3. Jahresrechnung 2021, Revisorenbericht und Entlastung der Kassierin
4. Voranschlag 2022 und Mitgliederbeiträge 2022
5. Wahlen:
 - a) Wiederwahl von 3 Vorstandsmitgliedern
6. Tätigkeitsprogramm 2022
7. Anträge
8. Verschiedenes

Die DGR offeriert Ihnen im zweiten Teil den traditionellen Imbiss.
Wir freuen uns auf Ihren Besuch und auf ein gemütliches Beisammensein.

Mit freundlichen Grüssen, der Präsident Otto Gurtner

Für die Überweisung des vorgesehenen Mitgliederbeitrages 2022 mit beigelegtem Einzahlungsschein danken wir Ihnen bestens.

Mitgliederbeiträge

Einzelperson: Fr. 25.-- Ehepaar / Lebenspartner: Fr. 30.--

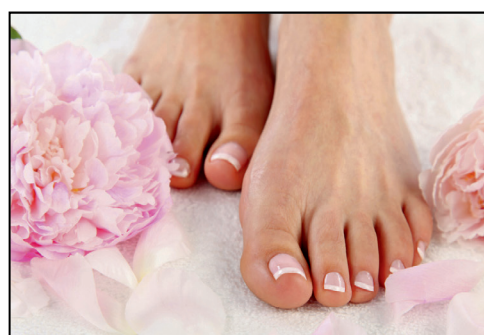
Jur. Personen: Fr. 100.--

Bei Unstimmigkeiten Ihres Namens oder Adresse vermerken Sie dies bitte im Mitteilungsfeld auf dem Einzahlungsschein.



MALEREI
AR Keller GmbH
GIPSEREI

www.malerei-keller
Mobile: 079 607 20 24
E-Mail: info@malerei-keller.ch



Praxis für Fusspflege

Elisabeth Luginbühl
Alte Bernstrasse 26
3075 Rüfenacht

079 410 01 32

Wohlbefinden mit gepflegten Füßen



**Frivolité Schiffchenspitzen
Stickatelier**

Esther Lauener
Breitfeldstrasse 17, 3075 Rüfenacht
Mobile 079 378 06 09

info@kunststuebli.ch www.kunststuebli.ch

Atelier: Alte Bernstrasse 2, 3075 Rüfenacht
Öffnungszeiten: Auf Anfrage
Kurse: In Rüfenacht, Wochenende nach Vereinbarung

die Mobiliar

Christian Joss
Versicherungs- und Vorsorgeberater
T 034 408 12 13
christian.joss@mobiliar.ch



Mein Herzensklang

Bewusstsein heilt

**Klang- und
Energiebehandlungen**

Gabriela Aurora Ryter
Alte Bernstr. 71 b, 3075 Rüfenacht,
031 839 68 86, www.mein-herzensklang.ch

Spenglerarbeiten
Blitzschutzanlagen
Sanitäre Reparaturen
Fassadenverkleidungen



Spenglerei
Feld 7
3073 Gümligen
Telefon 031 951 48 38



TÄTIGKEITSPROGRAMM 2022

- Mittwoch:** 23. März 2022 Hauptversammlung
- Donnerstag:** 26. Mai 2022 Auffahrtswanderung
- Sonntag:** 31. Juli 2022 Bundesfeier
- Freitag:** 26. August 2022 Racletteabend Robi
- Sa. & So.:** 3. & 4. September 2022 Dreschfest bei P. & U. Gfeller
- Fr. bis So.:** 11. bis 13. November 2022 Hobby – Märkt
- Dezember:** 1. bis 24. Dezember 2022 Adventsfenster
- Dienstag:** 6. Dezember 2022 Samichlaus
- Sonntag:** 1. Januar 2023 Neujahrsapéro
- Mittwoch:** 15. März 2023 DGR Hauptversammlung

GESUNDE KÖSTLICHKEITEN VON BESTER QUALITÄT AUS BEKANNTER UND KONTROLLIERTER HERKUNFT.			Nussgenuss.ch
--	--	--	----------------------

Allfällige Anträge

für die
DGR - Hauptversammlung vom 23. März 2022

sind schriftlich einzureichen an:

Otto Gurtner, DGR Präsident,
Breitfeldstrasse 7, 3075 Rüfenacht



Finden Sie das Eigenheim,
das zu Ihnen passt.
Im neuen Immo-Markt, der
Sie auch beraten kann.

RaiffeisenCasa.ch



«Unter RaiffeisenCasa.ch finden Sie zahlreiche Immobilienangebote mit exklusiven Informationen zu Kosten, energetischem Zustand und zur Standort-Gemeinde. Melden Sie sich für eine persönliche Beratung. Ich helfe Ihnen gerne, Ihr Traumhaus zu finden.»

Cornelia Liechti, Privatkundenberaterin Kredite

Raiffeisenbank Worblen-Emmental

Biglen - Boll - Ittigen - Ostermundigen - Worb | Tel. 031 838 55 55

RAIFFEISEN

Wir machen den Weg frei

Adventsfenster 2021

Schon wieder sind wir im Februar 2022 angekommen, dabei fühlt es sich an, wie wir gestern noch jeden Abend im Dezember ein neues Adventsfenster geniessen konnten.

Danke, es war schön viele Gesichter an den Adventsfenster im letzten Dezember zu sehen und schön, dass wir uns nach 2 Jahren wieder bei einem Umtrunk an verschiedenen Adressen in Rüfenacht treffen durften.

Es war wunderbar die verschiedenen Ideen der jeweiligen Tage zu bestaunen, auch hat es mich sehr gefreut, wie viele Kinder dieses Jahr zum Teil anzutreffen waren!

Sicher ist, der nächste Dezember wird kommen und bis jetzt sind auch schon wieder 11 von den 24 Fenstern reserviert!

Also, wenn Sie im 2022 mitmachen möchten, bitte zögern Sie nicht und kontaktieren Sie mich (Simone Luginbühl, simone.dgr@gmx.ch).

Natürlich werde ich im Herbst wieder einen Aufruf in die SpysterPost schreiben, aber wie viele freie Abende es noch haben wird bis dann...?!

Wir wünschen Ihnen ein gesundes 2022.

Eure Dorfgemeinschaft Rüfenacht





Schreinerei Eicher

3075 Rüfenacht
Telefon 031 839 10 15
Telefax 031 839 80 16
a.eicher@bluewin.ch

www.schreinerei-eicher.ch

robag

Hausgeräte & Service AG

waschen
trocknen
spülen
kühlen
gefrieren
kochen
backen
lüften

einfach mehr Service.

Telefon 031 838 55 22

3076 Worb

www.robag.ch

AUTOMOBILE FLÜCKIGER

seit 1925

Böimige Naturprojekte

im Eggwald Worb

Waldspielgruppe, Eltern-Kind-
Nachmittage, Walddetektive &
Ferienspasstage



www.boeimige.ch / 079 306 26 07

Manuela Grünig

Myriam Zimmermann



Dorfstrasse 1
3075 Rüfenacht
Tel. 031 839 75 74

Thomas Müller

Ihr Partner in schweren Stunden

Bestattungsdienst

Tel: 031 839 00 39

Industriestrasse 27, 3076 Worb

Dienstleistungsunternehmen mit jahrelanger
Erfahrung im Umgang mit Hinterbliebenen



....heute schon geschmunzelt?



Es sagte...

- ...der Lappländer angesichts seiner Herde: "Das rentiert sich!"
- ...der Vampir: "Biss demnächst!"
- ...der Turmbauer von Pisa: "Es wird schon schiefgehen!"
- ...der Beamte zu seinem Kollegen: "Ich weiss gar nicht, was die Leute gegen uns haben, wir tun doch gar nichts!"

Was ist der Unterschied zwischen...

- ...Genialität und Dummheit? Genialität hat ihre Grenzen.
- ...Antiquitäten und Gerümpel? Das kommt auf den Verkäufer an.
- ...Kunst und Wissenschaft? Wissenschaft ist das, was man so gut versteht, dass man es einem Computer klarmachen kann. Alles andere ist Kunst.
- ...einem Redner und einem Schwätzer? Das hängt davon ab, ob man seine Ansichten teilt oder nicht.
- ...Hunden und Katzen? Hunde kommen, wenn man sie ruft, Katzen nehmen es zur Kenntnis und kommen vielleicht später darauf zurück.

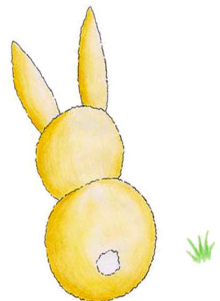
Er war...

- ...Matrose und sie mit allen Wassern gewaschen.
- ...Gärtner und sie brachte es auf keinen grünen Zweig.
- ...Mathematiker und sie unberechenbar.

AN ALLE, DIE BEHAUPTEN,
SIE WÜSSTEN, WIE DER HASE LÄUFT:
ER HOPPELT!

Und dann war da noch...

- ...das Weinlokal, in dem viel gelacht wurde.
- ...der Reiseunternehmer, der krumme Touren machte.
- ...der helle Kriminalkommissar, der nur im Dunkeln tappte.
- ...der Koch, der ein sehr rührseliger Typ war.
- ...der Reifenhersteller, der kein Profil hatte.
- ...die Grippewelle, die auf allen Viren kam.
- ...der Fallschirmspringer, der aus allen Wolken fiel.
- ...der Kleptomane, der in seinem Leben viel einstecken musste.
- ...der Astronaut, der wie vom Erdboden verschwunden war.



**REUSSER
REUSSER
REUSSER
REUSSER**

**Reusser
Innendekorationen AG**

Laden Bärenzentrum
Bärenplatz 4
3076 Worb
Telefon 031 832 54 60
www.reusser-ag.ch

**Vorhänge
Geschenkideen
Bodenbeläge**

Craniosacral Therapie

Reiki, Hawaiian Massage



inner joy
P R A X I S

www.gemeinsamheilsam.ch/ilona.pregler
Niesenstr. 10, 3076 Worb, T 031 839 77 75



Haar Schnitt



Coiffeur
Nicole Bachofner
Alte Bernstrasse 44
3075 Rüfenacht

079 361 09 42
www.zumhaarschnitt.ch

GSUNDSPORT
FÜR KÖRPER UND GEIST

**Kosmetische
Fusspflege/Pédicure**

Termine nach Vereinbarung
(auch im Home Service)

Astrid Hefti Seiler

Gsundsport/ Niesenweg 11/3073 Gümligen
031 951 66 77/079 402 67 10
info@gsundsport.ch / www.gsundsport.ch

Damit auch wirklich alles klappt!



A.ZELLER Elektro GmbH

Ihr Elektriker an der Scheyenholzstr. 23 in Rüfenacht
031 839 13 33 / 031 839 81 12 / azellerelektro@bluewin.ch

Der sichere Kontakt für:

- Reparaturdienst
- ISDN/Telefonanlagen
- EDV-Netzwerke
- Elektro-Ingenieurbüro

**Ihr Lieblingsort,
mit Liebe gemacht.**



NACH
WUNSCH
UND MASS

stucki-müller.ch

STUCKI
Küche | Bad | Wohnen



Unsere nächste Veranstaltung

Mittwoch, 16. Februar, 15.00 Uhr, chinoworb

a-ha The Movie

Regie: Thomas Robsam / 2021

Für ihren Dokumentarfilm begleiten zwei Filmemacher die norwegische Band «a-ha» fast fünf Jahre lang und erzählen die Geschichte, wie drei Jungen beschlossen, dem unmöglichen Traum zu folgen, die bekannteste Popgruppe Norwegens zu werden.

Die Veranstaltung ist öffentlich. Sie sind willkommen, auch wenn Sie nicht Mitglied des VSeSe Worb sind !

Beachten Sie bitte die 2G-Regelung: Zutritt nur für geimpfte oder genesene Personen, Maskenpflicht.

VSeSe Worb, Bahnhofstrasse 1, 3076 Worb 031 839 90 75

www.vseseworb.ch

Seniorenbühne Worb

Vorstellungen von „Gspässigi Lüt“ im März 2022 abgesagt!

Verschiebung: Leider müssen die Vorstellungen von „Gspässigi Lüt“ oder „Eine etwas sonderbare Dame“ von John Patrick aufgrund der Pandemie verschoben werden.

Das Ensemble und die Theaterleitung haben beschlossen, alle vorgesehenen Vorstellungen im Theatersaal KGH Rüfenacht von März 2022 in den Monat Oktober 2022 zu verschieben. Die bereits 2019/2020 einstudierte Komödie wird zum dritten Mal verschoben.

Weitere Informationen unter www.vseseworb.ch

SENIORENBÜHNE WORB
THEATERENSEMBLE VSESE

www.vseseworb.ch



MINI KINDERFASNACHT

KLEINES ALTERNATIV-PROGRAMM ZUR
KINDERFASNACHT



SA 12.2.2022

14:00–17:00

FÜR KINDER VOM
KINDERGARTEN
BIS ZUR 6. KLASSE
FREIZEITHAUS WORB
ÄUSSERER STALDEN 3



ANMELDUNG BIS MI 9.2.
[UNTER JUGENDARBEIT-WORB.CH/ANGEBOTE/KINDERFASNACHT](https://www.jugendarbeit-worb.ch/angebote/kinderfasnacht)

AUFGUNDE DER AKTUELLEN SITUATION KANN ES SEIN, DASS DAS ANGEBOT NUR VERKÜRZT
STATTFINDET ODER GAR ABTGESAGT WIRD. AKTUELLE INFOS JEWELLS AUF UNSERER HOMEPAGE

Jugendarbeit Worb

Jugendarbeit Worb, Äusserer Stalden 3, 3076 Worb
www.jugendarbeit-worb.ch / info@jugendarbeit-worb.ch / 031 839 66 68 / 079 430 15 32

 [jugendarbeit_worb](https://www.instagram.com/jugendarbeit_worb)

HINWEISE

DGR-Spycher	kann für Kindergeburtstagsfeiern, Konfirmationen, Geburtstage, Vereinsanlässe, etc. gemietet werden (ca. 20 Personen) Preise auf Anfrage, Auskunft + Reservation: ► Herr Roland Keller ☎ 079 607 20 24 ab 18:00 Uhr
DGR-Märitstände	Miete pro Tag: ab Fr. 25.–, Auskunft + Reservation: ► Herr Otto Gurtner ☎ 079 373 67 13
Ofehüsi	Auskunft + Reservation: ► Frau Therese Rufibach ☎ 031 839 13 88, 07:30 – 08:30 Uhr
Bibliothek Rüfenacht	Öffnungszeiten: ☎ 031 838 06 44 Montag, Dienstag + Donnerstag: 15:00 – 18:00 Uhr Samstag: 09:00 – 12:00 Uhr
Aufgabenhilfe	► Frau Monika Slongo, Schulkommission ☎ 031 839 70 72
Robispielplatz	► Offene Kinder und Jugendarbeit Worb Äusserer Stalden 3, 3076 Worb ☎ 031 839 66 68 info@jugendarbeit-worb.ch / www.jugendarbeit-worb.ch Notfallnummer 079 430 15 32
Kindertagesstätte	«Mutzli» ☎ 031 832 42 16
Tageselternverein	► Frau Madlen Blaser ☎ 031 832 02 81
Spielgruppe Näscht	► Frau Regina Widmer ☎ 079 771 69 02
Pfadiheim Rüfenacht	Auskunft + Reservation: ► Fam. F. + A. Rasch ☎ 031 839 68 39 www.pfadiheim-ruefenacht.ch
Zentrum Alter Worb	Zentrale Anlaufstelle, Information und Beratung für Altersfragen ☎ 031 839 02 48 ► Montag bis Freitag 08:00 -17:00 Uhr www.zentrumalterworb.ch

VERANSTALTUNGEN

MONTAG

07.45 – 08.45	FRÜHGYMNASTIK	Turnhalle 2 Rüfenacht	Frau S. Luginbühl	
09.00 – 10.00	SENIORENTURNEN	Turnhalle Rüfenacht	Frau Th. Rufibach	031 839 13 88
09.10 – 10.10	MU-KI / VA-KI -TURNEN	Turnhalle Rüfenacht	Frau Evi Witschi	031 839 76 94
08.45 – 09.45	PILATES **	KGH, Worb	Frau S. Läderach	031 839 35 55
10.00 – 11.00	PILATES **	KGH, Worb	Frau S. Läderach	031 839 35 55
17.00 – 18.15	YOGA **	KGH, Rüfenacht	Frau S. Läderach	031 839 35 55
18.30 – 19.45	YOGA **	KGH, Rüfenacht	Frau S. Läderach	031 839 35 55
18.45 – 20.00	YOGA **	KGH, Worb	Frau S. Läderach	031 839 35 55
18.45 – 19.30	AQUA FIT ¹⁾	Schulhaus Rüfenacht	F. Vuilleumier	079 486 03 07
19.30 – 20.15	AQUA FIT ¹⁾	Schulhaus Rüfenacht	F. Vuilleumier	079 486 03 07
20.15 – 21.00	ERWACHSENENSCHWIMMEN	öffentlich	Abi bei Fam. Burren	031 838 58 40

DIENTAG

08.15 – 09.15	PILATES **	KGH, Worb	Frau S. Läderach	031 839 35 55
09.00 – 10.30	NORDIC WALKING	Parkplatz Hofmatt Worb	Frau M. Stooss	031 839 38 42
09.30 – 10.45	YOGA **	KGH, Worb	Frau S. Läderach	031 839 35 55
18.20 – 19.35	YOGA **	KGH, Worb	Frau S. Läderach	031 839 35 55
19.45 – 21.00	YOGA **	KGH, Worb	Frau S. Läderach	031 839 35 55
19.00 – 20.30	FITNESSTURNEN Herren	Turnhalle Rüfenacht	Herr K. Jäggi	031 839 24 55
19.30 – 20.15	AQUA FIT	Schulhaus Rüfenacht	Frau D. Murmann	031 839 92 27
20.15 – 21.00	AQUA FIT	Schulhaus Rüfenacht	Frau D. Murmann	031 839 92 27
19.30 – 21.15	KIRCHENCHOR ST. MARTIN	Worb	Herr M. Cramer	079 267 33 71

¹⁾ Schnuppern auf Voranmeldung möglich / es hat freie Plätze

** = Bewegungskurse des Frauenvereins Worb

VERANSTALTUNGEN

MITTWOCH

08.30 – 09.30	RÜCKENGYMNASTIK **	Worb, Paradiesweg1	Frau S. Läderach	031 839 35 55
09.35 – 10.35	RÜCKENGYMNASTIK **	Worb, Paradiesweg1	Frau S. Läderach	031 839 35 55
09.00 – 10.15	YOGA **	KGH, Rüfenacht	Frau S. Läderach	031 839 35 55
10.00 – 11.00	MORGENGYMNASTIK **	TH Schulhaus Worbboden	Frau S. Läderach	031 839 35 55
14.30 – 17.00	ELTERN – KIND – NAMI	Eggwald Worb	Frau R. Bendel	079 306 26 07
18.00 – 19.30	TISCHTENNIS – CLUB	Schüler	Herr R. Aeschbacher	031 839 03 73
19.30 – 22.00	TISCHTENNIS – CLUB	Erwachsene	Herr R. Aeschbacher	031 839 03 73
auf Anfrage	KINDERSCHWIMMEN	Herbst – Frühling	Abi bei Fam. Burren	031 838 58 40
19.00 – 20.15	QI GONG **	KGH, Worb	Frau S. Läderach	031 839 35 55
18.45 – 20.15	LAUFTRAINING	Schulhaus Zentrum	Herr Stefan Rebsamen	078 895 32 90
18.45 – 19.30	AQUA GYM	Schulhaus Rüfenacht	www.bleibgesund.ch	033 356 42 27
19.35 – 20.20	AQUA GYM	Schulhaus Rüfenacht	www.bleibgesund.ch	033 356 42 27
20.30 – 21.15	AQUA GYM	Schulhaus Rüfenacht	www.bleibgesund.ch	033 356 42 27

DONNERSTAG

09.00 – 14.00	WALDSPIELGRUPPE	Eggwald Worb	Frau R. Bendel	079 306 26 07
19.00 – 20.00	PILATES **	KGH, Rüfenacht	Frau S. Läderach	031 839 35 55
19.30 –	GOSPELCHOR	KGH, Worb	Herr I. Stäubli	
19.30 – 21.45	CANTICA NOVA	Oratorien-Chor Worb	Frau K. Trachsel	031 839 29 59
20.15 – 21.00	AQUA GYM	Schulhaus Rüfenacht	www.bleibgesund.ch	033 356 42 27

FREITAG

19.30 – 22.00	TISCHTENNIS – CLUB	Erwachsene	Herr R. Aeschbacher	031 839 03 73
---------------	---------------------------	------------	---------------------	---------------

SAMSTAG

PFADI	Worb, 6 – 16 - Jährige	siehe Kasten beim Chegeleboom
--------------	------------------------	-------------------------------

** = Bewegungskurse des Frauenvereins Worb

BERTATUNGSSTELLEN

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG Kanton Bern

Stützpunkt Münsingen, ☎ 031 721 86 82, **Telefonberatung:** Werktags von 08:00 - 11:00 Uhr
Informationen und anonyme Online-Beratung unter: www.mvb-be.ch

TAGESELTERNVEREIN REGION WORB

Frau M. Blaser, Worbstrasse 75, **Rufenacht**, ☎ 031 832 02 81, www.tev-worb.ch

KIRCH. SOZIAL- UND BERATUNGSSTELLE KGH, *Rufenacht*, ☎ 031 839 97 86

SOZIAL- UND BERATUNGSDIENST

kath. Pfarramt St. Marin Worb, Bernstrasse 16, 3076 **Worb**
Renate Kormann, ☎ 031 832 15 51, Dienstag und Donnerstag
Schwerpunkt Integration, Projekt: *Interkultureller Treffpunkt für Frauen, Worb*

SOZIALDIENST der Gemeinde Worb Bärenplatz 1, 3076 *Worb*, ☎ 031 838 07 06

Sozialberatung, Sozialhilfe, Erwachsenen- und Kinderschutz, Gesetzliche und freiwillige Fürsorge,
Budgetberatung, etc.

VSESE Verein Seniorinnen und Senioren Worb Bahnhofstrasse 1, 3076 *Worb*, ☎ 031 839 90 75

Öffnungszeiten: Dienstag 09:00 – 11:00 Uhr und Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr

Berner Gesundheit BEGES Zentrum Emmental-Oberaargau

Bahnhofstrasse 10, 3400 **Burgdorf**, ☎ 034 427 70 70

Zentralstelle für Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung ZBLS

Bremgartenstrasse 37, 3001 **Bern**, ☎ 031 633 81 00

Berufsinformationszentrum Bern-Mittelland BIZ

Bremgartenstrasse 37, 3001 **Bern**, ☎ 031 633 80 00

BERATUNGSSTELLE EHE, PARTNERSCHAFT, FAMILIE

Gutenbergstrasse 4, 3011 **Bern**, ☎ 031 311 19 72

FACHSTELLE SUCHTFRAGEN der evang.-ref. Kirche Bern-Jura

Schwarztorstrasse 20, Bern, ☎ 031 385 17 17 Fax 031 385 17 20

FRAUENZENTRALE Rechts- und Budgetberatung des Kantons Bern

Spitalgasse 34, 2. Stock, **Bern**, ☎ 031 311 72 01, Alimenteninkassostelle ☎ 031 311 58 51

fabrina Beratungsstelle für Frauen und binationale Paare

Laupenstrasse 2, 3008 **Bern**, ☎ 031 381 27 01

PRO INFIRMIS Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung

Brunngasse 30, 3011 **Bern**, ☎ 031 313 57 57

SCHULDENBERATUNG BERN

Seftigenstrasse 57, 3007 **Bern**, ☎ 031 376 10 10 Dienstag und Donnerstag 10:00 – 13:00 Uhr

OFFENE KINDER- UND JUGENDARBEIT WORB

Äusserer Stalden 3, 3076 **Worb**, ☎ 031 839 66 68, Notfallnummer 079 430 15 32
info@jugendarbeit-worb.ch / www.jugendarbeit-worb.ch

SCHULSOZIALARBEIT WORB Wydenstrasse 38, 30765 *Worb*

Christina Thomann Mobile 076 587 85 23, christina.thomann@worb.ch
Christina Germann Mobile 076 248 67 31, christina.germann@worb.ch

Gottesdienste in Rüfenacht

Sonntag, 6. März 2022, 10h00

ökumenischer Schalomgottesdienst
Pfarrer Daniel Marti, Peter Sladkovic
Gemeindeleiter, Katrin Günther Or-
gel

Sonntag, 03. April, 9h30

Gottesdienst
Pfarrer Stefan Wälchli,
Uta Pfautsch Orgel

Freitag, 15. April, 09h30

Gottesdienst am Karfreitag
Pfarrerinnen Judith Wenger, Chor EGW,
Katrin Günther Orgel

Sonntag, 15. Mai, 09h30

Gottesdienst
Pfarrer Stefan Wälchli,
Annette Unternährer Orgel

Anlässe für Kinder

MFM-Projekt für Mädchen
"die Zyklusshow"

Samstag, 02. April, 9h30 - 16h30,
Kirchgemeindehaus Worb

Das MFM-Projekt ist ein sexualpä-
dagogisches Projekt mit einem

Workshop für 10-12jährige Mädchen
und einem Vortrag für die Eltern.

Elternvortrag: Freitag, 1. April,
19h00, Kirchgemeindehaus Worb.

Anmeldung bis 25.03. an Anita
Stauffer, Tel. 031 839 97 86 oder a-
nita.stauffer@refkircheworb.ch.

Frühlingsplausch für die Kleinen
**Montag, 11. bis 13. April, Kirchge-
meindehaus Rüfenacht**

Für 3-5jährige Mädchen und Buben
gibt es Spiel, Basteln und lustige Ge-
schichten über Tiere und warum sie
so wichtig sind. **Zeit:** 9h30 - 13h00
Kosten: inklusive Znüni, Mittagessen
und Material CHF 35.

Anmeldung bis 4. April bei Anita
Stauffer, 031 839 97 86 / a-
nita.stauffer@refkircheworb.ch

Spiel und Spass auf dem Robi
Rüfenacht für Kinder 6-13 Jahre
**Montag, 11. bis 13. April, Robinson-
spielplatz und Wald Rüfenacht**

Spiel und Spass auf dem Robi Rufe-
nacht mit Geschichten, Spiele, fūrle,
Hexensuppe kochen und Malen wie
Künstler. **Zeit:** 10h00 - 16h00
keine Anmeldung nötig, Infos bei

Anita Stauffer, 031 839 97 86
anita.stauffer@refkircheworb.

MFM Projekt für Jungen "Agenten auf dem Weg"

**Samstag, 14. Mai, 8h30 – 15h30,
Kirchgemeindehaus Worb**
Sexualpädagogisches Projekt für
Jungen: „Agenten auf dem Weg“. In
einem Abenteuerspiel schlüpfen die
Jungen in die Rolle der Spermien
und gehen auf Reise durch den
männlichen und weiblichen Körper.

Elternvortrag: Freitag 13. Mai,
19h00, Kirchgemeindehaus Worb
Anmeldung bis 5.5. bei Anita Stauffer,
031 839 97 86,
anita.stauffer@refkircheworb.

Anlässe 60plus

HEREINSPAZIERT

**Donnerstag, 17. Februar und
28. April, 10h00 – 11h30, Kirchge-
meindehaus Worb**

HEREINSPAZIERT.... bietet die Mög-
lichkeit, sich vertieft mit einem sinni-
gen Thema auseinander zu setzen;
anregend, nachdenklich, unterhal-
tend. Mit Erika Neuhaus.

«Zäme ässe»

**Donnerstag, 03. März und 07. April
im Kirchgemeindehaus Worb
Donnerstag, 5. Mai im Kirchgemein-
dehaus Rüfenacht**

Wir kochen für Sie! Bei unserem
Menü mit Dessert achten wir auf re-
gionale und saisonale Produkte.
Kosten CHF 16.00. Anmeldung bis
am Montag vor dem Essen bei Erika
Neuhaus, 031 839 50 77 oder
erika.neuhaus@refkircheworb.ch.

Diverse Anlässe

Infoabend Kirchenspiel

**Dienstag, 17. Mai, 19h30, Kirchge-
meindehaus Worb**

Im November 2022 führen wir das
Kirchenspiel "die Schöpfung" von
Jörg Zink auf, Regie Simon Jenny.
Wir suchen DarstellerInnen, Tänze-
rInnen und InstrumentalistInnen.
Haben wir Ihr Interesse geweckt?
Dann besuchen Sie doch unseren
Infoabend.

**Dies ist eine Auswahl unserer
Anlässe, die vollständige Agenda
finden Sie auf der Webseite
www.refkircheworb.ch**

Zäme ässe

Donnerstag, 10. Februar

im Kirchgemeindehaus Rüfenacht
Salat, Cordon bleu, Rosenkohl,
Pommes-frites, Dessert.

Donnerstag, 3. März

im Kirchgemeindehaus Worb
Salat, Pastetli mit hausgemachter Sauce,
Erbsli und Rüebli, Dessert

Donnerstag, 7. April

im Kirchgemeindehaus Worb
Bouillon mit Einlage, Saurer Mocken,
Kartoffelstock, Rotkraut, Dessert

Anmeldung bis jeweils Montag vor den
Essen bei Erika Neuhaus, 031 839 50 77
oder erika.neuhaus@refkircheworb.ch.

Kosten CHF 16.00

Mit 2G Zertifikat und Maskenpflicht





Katholische Kirche Region Bern

Pfarrei St. Martin Worb



Regelmässige Gottesdienste in der Kirche St. Martin Worb:

- **Samstag, 18:00**
- **Sonntag, 10:00**
- **Mittwoch, 09:00**

Aktuelle Informationen zu unseren Gottesdiensten und Veranstaltungen finden Sie auf unserer Website: www.kathbern.ch/worb

Anlässe im Träff-Point Rüfenacht



Februar 2022

Sa. 12.02. 14.30 – 17.00 Uhr: Kids-Point

Fr. 18.02. 14.30 – 17.00 Uhr: Tea-Point

März 2022

Fr. 04.03. 14.30 – 17.00 Uhr: Tea-Point

Sa. 12.03. 14.30 – 17.00 Uhr: Kids-Point

Fr. 18.03. 14.30 – 17.00 Uhr: Tea-Point

So. 27.03. 17.00 – 18.30 Uhr: Church-Point

April 2022

Ab Freitag 1. April bis Ostermontag 18. April: Ausgesteckter **Osterparcours** in Wald mit Start bei der alten Post (weitere **Infos auf der Website**)

Fr. 01.04. 14.30 – 17.00 Uhr: Tea-Point

Sa. 02.04. 14.30 – 17.00 Uhr: Kids-Point > auf dem Osterparcours

Fr. 15.04. 14.00 – 17.00 Uhr: Osterbasteln im Wald (Osterparcours)

Mai 2022

Fr. 06.05. 14.30 – 17.00 Uhr: Tea-Point

Fr. 20.05. 14.30 – 17.00 Uhr: Tea-Point

Sa. 21.05. 14.30 – 17.00 Uhr: Kids-Point mit Kinderexpress auf dem Robi

- **Tea-Point:** Gemütliches Zusammensein für Erwachsene u. Kinder, Deutsch sprechen, spielen, basteln, mit Kaffee und Kuchen
- **Kids-Point:** Spielen, basteln, singen, biblische Geschichte und Zvieri
- **Church-Point:** Musik, Lobpreis, Geschichte aus der Bibel für Gross und Klein
- **Bible-Point:** **Ab 28. April bis Ende Juni 2022**, jeden Donnerstagabend 19.00 – 20.30 Uhr: Reise durch die Bibel mit Gedankenaustausch. Daten auf unserer Website. Anmeldung erwünscht. Wenn nichts anderes vermerkt ist

finden alle Anlässe in der alten Post, Dorfmatweg 1 statt.

Das Aktuelle finden Sie immer auch unter www.traeffpointruefenacht.ch

Herzlich willkommen!

Impressionen vom



Neujahrs-Apéro



Ausgaben 2022/23

SpycherPost

Nr.	Redaktionsschluss	Versand
341	Sa, 22. Januar 2022	Mo, 07. Februar 2022
	Sportwoche	Sa. 19.02.2022 - So. 27.02.2022
	Frühlingsferien	Sa. 09.04.2022 - So. 24.04.2022
342	Sa, 30. April 2022	Mo, 16. Mai 2022
343	Sa, 02. Juli 2022	Mo, 18. Juli 2022
	Sommerferien	Sa. 09.07.2022 - So. 14.08.2022
344	Sa, 06. August 2022	Mo, 22. August 2022
	Herbstferien	Sa. 24.09.2022 - So. 16.10.2022
345	Sa, 15. Oktober 2022	Mo, 31. Oktober 2022
346	Sa, 05. November 2022	Mo, 21. November 2022
	Winterferien	Fr. 24.12.2022 - So. 08.01.2023
347	Sa, 07. Januar 2023	Mo, 23. Januar 2023
	Sportwoche	Sa. 18.02.2023 - So. 26.02.2023
	Frühlingsferien	Fr. 07.04.2023 - So. 23.04.2023

Änderungen des Redaktionsschlusses bleiben vorbehalten, bitte immer die 2. letzte Seite der aktuellen SpycherPost beachten!



SpycherPost Nr. 342 mit Redaktionsschluss Sa, 30. April 2022
erscheint ab Mo, 16. Mai 2022

SpycherPost Nr. 343 mit Redaktionsschluss Sa, 02. Juli 2022
erscheint ab Mo, 18. Juli 2022

Bitte beachten Sie dazu jeweils die 2. letzte Seite der Spycherpost!
Aktueller Redaktionsschluss immer auch unter **www.dgr-ruefenacht.ch**

Impressum

www.dgr-ruefenacht.ch

Herausgeber:	Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR
Redaktion / Layout:	Gurtner Otto / Wüthrich Christine
Inseratenannahme:	spycherpost@dgr-ruefenacht.ch
Druck:	ISELI DRUCK, 3073 Gümligen
Vertrieb:	geht an alle Haushaltungen in Rüfenacht
Präsident:	Gurtner Otto, Breitfeldstrasse 7, 3075 Rüfenacht 079 373 67 13, gurtner.otto@gmx.ch
Kassierin:	Luginbühl Simone

Werden auch Sie Mitglied der DGR, denn mit Ihrem Mitgliederbeitrag unterstützen Sie u.a. auch die Herausgabe der **SpycherPost**!

Jahresbeitrag: Einzelpersonen Fr. 25.- / Jur. Personen Fr. 100.-
Ehepaare/Lebenspartner Fr. 30.-

Konto-Nr. DGR: PC-Konto 30-16513-5

ANMELDE-TALON

Ja, ich will Mitglied der Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR werden!

Name, Vorname:

Adresse:

Bemerkungen:

Einsenden an: Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR, 3075 Rüfenacht

Mit und
ohne Termin



ELITEHAIR

Coiffure Since 1980

Bären Zentrum
Hauptstrasse 12, 3076 Worb
031 839 14 84, info@elite-hair.ch
www.elite-hair.ch

ELITEHAIR auch in Bern,
Länggasse

Pilates
ir Moschti

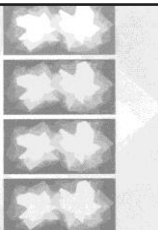


- Schwangerschaftspilates
- Rückbildungspilates
- Pilates & Pilates Flow

Gratis
schnuppern
in Worb.
moschtipilates.ch

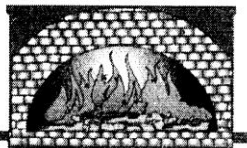
Mobile Hair

Coiffeur - Heim Service
Damen und Herren
Beatrice Hausammann
eidg. dipl. Coiffeuse
Tel 031/ 839 08 29
Mob.079/ T34 13 24



Frohe
Ostern!

PARADIES PIZZA



EXPRESS



ONLINEBESTELLUNG
www.paradiespizza.ch
info@paradiespizza.ch

MITTAGSAKTION

nur gültig bei Abholung oder bei Lieferung ab 2 Pizzas

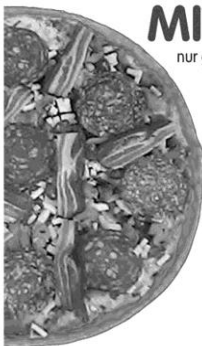
**Alle Pizzas
über den Mittag**

Fr. 12.⁹⁰

(Pizzas Nr. 1 bis 23) nur für Pizzas ø 30cm

Fr. 14.⁹⁰

(Pizzas Nr. 24 bis 35) nur für Pizzas ø 30cm



ABEND Für jede Pizza Fr. 3.– Abholrabatt!!

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10.³⁰ – 13.³⁰ • 17.⁰⁰ – 23.⁰⁰
Samstag 16.⁰⁰ – 23.⁰⁰ Sonntag 16.⁰⁰ – 22.³⁰