

Spyster Post

Rüfenacht, im Juli 2021

Nr. 338



Festwirtschaft ab 18.15 Uhr

Auf dem PP Areal Leu & Gygax

1. Augustfeuer an der Vielbringenstrasse

Der Lampionumzug beginnt bei der Festwirtschaft, führt beim Hüendli vorbei zur Hauptstrasse und zurück zur Feuerstelle.

Treffpunkt 21.00 Uhr bei der Festwirtschaft

Es lädt ein:

Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR

Liebe Rüfenachter/Innen

Am **Donnerstag, 29. Juli 2021** holzen wir für unser Feuer an der Bundesfeier vom 31. Juli 2021 (Verschiebungsdatum bei Schlechtwetter Freitag, 30. Juli 2021)

Treffpunkt: ab **19.00 Uhr**, Parkplatz Firma Leu & Gygax, Vielbringenstrasse

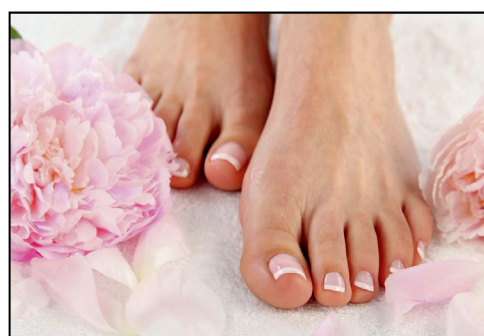
Auf ein zahlreiches Erscheinen von Helferinnen/ Helfern freuen wir uns!

Der DGR- Vorstand



MALEREI
AR Keller GmbH
GIPSEREI

www.malerei-keller
Mobile: 079 607 20 24
E-Mail: info@malerei-keller.ch



Praxis für Fusspflege

Elisabeth Luginbühl
Alte Bernstrasse 26
3075 Rüfenacht

079 410 01 32

Wohlbefinden mit gepflegten Füßen



**Frivolité Schiffchenspitzen
Stickatelier**

Esther Lauener
Breitfeldstrasse 17, 3075 Rüfenacht
Mobile 079 378 06 09

info@kunststuebli.ch www.kunststuebli.ch

Atelier: Alte Bernstrasse 2, 3075 Rüfenacht
Öffnungszeiten: Auf Anfrage
Kurse: In Rüfenacht, Wochenende nach Vereinbarung

die Mobiliar

Christian Joss
Versicherungs- und Vorsorgeberater
T 034 408 12 13
christian.joss@mobiliar.ch



Mein Herzensklang

Bewusstsein heilt

**Klang- und
Energiebehandlungen**

Gabriela Aurora Ryter
Alte Bernstr. 71 b, 3075 Rüfenacht,
031 839 68 86, www.mein-herzensklang.ch

Spenglerarbeiten
Blitzschutzanlagen
Sanitäre Reparaturen
Fassadenverkleidungen



Spenglerei
Feld 7
3073 Gümligen
Telefon 031 951 48 38

Robi Sommerwoche Rüfenacht

23. bis 28. August 2021

Montag, 23. August

Ab 18.00 Uhr serviert uns die Spielgruppe Näscht
ein feines Chilli

Dienstag, 24. August

Ab 18.00 Uhr serviert uns der Träff-Point Rüfenacht
diverse Crêpe – süss oder gesalzen

Mittwoch, 25. August

Ab 18.00 Uhr serviert uns die Jugendarbeit Worb
Spaghetti

Donnerstag, 26. August

Ab 18.00 Uhr servieren uns die Spychemüüs
ein herrliches Risotto

Freitag, 27. August

Ab 18.00 Uhr gibt's von der DGR-Rüfenacht
das traditionelle Raclette

Samstag, 28. August

Ab 18.00 Uhr kommen Sie in den Genuss von Ottis
Grillspezialitäten

Wir freuen uns, wenn wir Sie zahlreich an der Sommerwoche auf dem Robi-Spielplatz
in Rüfenacht begrüßen dürfen.

Spielgruppe Näscht Rüfenacht, Träff-Point Rüfenacht,
Jugendarbeit Worb, Spychemüüs,
Dorfgemeinschaft-Rüfenacht und Ottis Grillspezialitäten



Schreinerei Eicher

3075 Rüfenacht
Telefon 031 839 10 15
Telefax 031 839 80 16
a.eicher@bluewin.ch

www.schreinerei-eicher.ch

**AUTOMOBILE
FLÜCKIGER** seit 1925

Böimige Naturprojekte

im Eggwald Worb

Waldspielgruppe, Eltern-Kind-
Nachmittage, Walddetektive &
Ferienspasstage



www.boeimige.ch / 079 306 26 07

robag
**Hausgeräte
& Service AG**

waschen
trocknen
spülen
kühlen
gefrieren
kochen
backen
lüften

einfach mehr Service.

Telefon 031 838 55 22

3076 Worb

www.robag.ch

Manuela Grünig

Myriam Zimmermann



Dorfstrasse 1
3075 Rüfenacht
Tel. 031 839 75 74

Thomas Müller

Ihr Partner in schweren Stunden

Bestattungsdienst

Tel: 031 839 00 39

Industriestrasse 27, 3076 Worb

Dienstleistungsunternehmen mit jahrelanger
Erfahrung im Umgang mit Hinterbliebenen



Einweihung des neuen Dorfplatzes auf dem Sonnenareal

Unter dem Motto

Rüfenacht läbt!

werden wir am Samstag, den **11. September 2021** von morgens um 9 Uhr bis Mitternacht zusammen auf dem Dorfplatz feiern.

Es gibt diverse Marktstände, Wettbewerb, Ausstellung (bei Stucki Küchen), verschiedene Angebote für kleine & grosse Kinder und vieles mehr.

Natürlich ist auch für Speis und Trank gesorgt.

Das Ganze wird begleitet von diversen Musikgruppen und DJs. Detailprogramm folgt.

Jetzt gilt es, Rotstift in die Hand nehmen und gleich das Datum in die Agenda schreiben!



Finden Sie das Eigenheim,
das zu Ihnen passt.
Im neuen Immo-Markt, der
Sie auch beraten kann.

RaiffeisenCasa.ch



«Unter RaiffeisenCasa.ch finden Sie zahlreiche Immobilienangebote mit exklusiven Informationen zu Kosten, energetischem Zustand und zur Standort-Gemeinde. Melden Sie sich für eine persönliche Beratung. Ich helfe Ihnen gerne, Ihr Traumhaus zu finden.»

Cornelia Liechti, Privatkundenberaterin Kredite

Raiffeisenbank Worblen-Emmental

Biglen - Boll - Ittigen - Ostermundigen - Worb | Tel. 031 838 55 55

RAIFFEISEN

Wir machen den Weg frei

**REUSSER
REUSSE
REUSSER**

**Reusser
Innendekorationen AG**

Laden Bärenzentrum

Bärenplatz 4

3076 Worb

Telefon 031 832 54 60

www.reusser-ag.ch

**Vorhänge
Geschenkideen
Bodenbeläge**

Craniosacral Therapie

Reiki, Hawaiian Massage



inner joy
P R A X I S

www.gemeinsamheilsam.ch/ilona.pregler
Niesenstr. 10, 3076 Worb, T 031 839 77 75

GSUNDSPORT
FÜR KÖRPER UND GEIST

**Kosmetische
Fusspflege/Pédicure**

Termine nach Vereinbarung
(auch im Home Service)

Astrid Hefti Seiler

Gsundsport/ Niesenweg 11/ 3073 Gümligen

031 951 66 77/079 402 67 10

info@gsundsport.ch / www.gsundsport.ch

Damit auch wirklich alles klappt!



A.ZELLER Elektro GmbH

Ihr Elektriker an der Scheyenholzstr. 23 in Rüfenacht
031 839 13 33 / 031 839 81 12 / azellerelektro@bluewin.ch

Der sichere Kontakt für:

- Reparaturdienst
- ISDN/Telefonanlagen
- EDV-Netzwerke
- Elektro-Ingenieurbüro

**Ihr Lieblingsort,
mit Liebe gemacht.**



NACH
WUNSCH
UND MASS

stucki-müller.ch

STUCKI
Küche | Bad | Wohnen



Geistiges Heilen lernen (2 Kurse)

Möchtest du Geistiges Heilen lernen, für dich selbst
und um andere Menschen zu unterstützen?

Fühlst oder siehst du manchmal etwas mehr als andere? Hat dich das Heilen schon lange fasziniert? Wolltest du es vielleicht schon lange mal selbst lernen? Hier ist die Gelegenheit, es in einer kleinen Gruppe (max. 6 Personen) zu lernen! Geistiges Heilen, auch Handauflegen genannt, ist eine der ältesten Behandlungsmethoden überhaupt. Grundsätzlich können es alle lernen, die sich davon angesprochen fühlen.

Vormittagskurs: 23.8., 13.9., 18.10., 1.11., 22.11. und 13.12.2021
jeweils Montag 9.00 – ca. 11.30 Uhr

Nachmittagskurs: 26.8., 16.9., 21.10., 4.11., 25.11. und 16.12.2021
jeweils Donnerstag 13.30 - ca. 16.00 Uhr

in Rüfenacht, alte Bernstrasse 71b

Kosten: SFr. 420.- für den ganzen Kurs. Tage auch einzeln bezahlbar.

Weitere Informationen: www.mein-herzensklang.ch oder per Telefon.

Anmeldung bitte per Telefon oder E-Mail.

Ich freue mich darauf, dich zu unterstützen, deine Sensitivität zu entwickeln.
Nutze deine Sinne und deine Gefühle, um in deine Kraft zu kommen!
Lass dein Herz erblühen!



Gabriela Aurora Ryter
Alte Bernstrasse 71 b, 3075 Rüfenacht
Tel. 031 839 68 86
gabriela@mein-herzensklang.ch
www.mein-herzensklang.ch

Anlässe im Träff-Point Rüfenacht



Juli 2021

Mittwoch bis Samstag, 28. – 31. Juli, 14.30 - 17.00 Uhr

Sommer Kids-Point auf dem Robi-Spielplatz

August 2021

Fr. 20. August, 14.30 - 17.00 Uhr: Tea-Point*

Di. 24. August, ab 18.00 Uhr: Crêpes-Stand Robi Sommerwoche

So. 29. August, 16.30 - 19.00 Uhr: Church-Point für Gross + Klein*

September 2021

Fr. 03. Sept., 14.30 - 17.00 Uhr: Tea-Point*

Sa. 04. Sept. 14.30 - 17.00 Uhr: Kids-Point mit Kinderexpress
auf dem Robi-Spielplatz

Sa. 11. Sept., Hüpfburg "Schloss" auf dem neuen Dorfplatz

Fr. 17. Sept. 14.30 - 17.00 Uhr: Tea-Point*

** Hinweis: Tea-Point und Church-Point, Ort noch offen, bitte schauen Sie auf unserer Website die genauen Infos dazu.*

- **Kids-Point:** Für Kinder von 5 – 12 Jahren; spielen, basteln, biblische Geschichte, Clown, Zvieri und viel Spass
- **Tea-Point:** Gemütliches Zusammensein für Erwachsene u. Kinder, Deutsch sprechen, spielen, Kaffee und Kuchen

Weitere Infos finden Sie unter www.traeffpointruefenacht.ch

Herzlich willkommen!

HINWEISE

DGR-Spycher	kann für Kindergeburtstagsfeiern, Konfirmationen, Geburtstage, Vereinsanlässe, etc. gemietet werden (ca. 20 Personen) Preise auf Anfrage, Auskunft + Reservation: ► Herr Roland Keller ☎ 079 607 20 24 ab 18:00 Uhr
DGR-Märitstände	Miete pro Tag: ab Fr. 25.–, Auskunft + Reservation: ► Herr Otto Gurtner ☎ 079 373 67 13
Ofehüsi	Auskunft + Reservation: ► Frau Therese Rufibach ☎ 031 839 13 88, 07:30 – 08:30 Uhr
Bibliothek Rüfenacht	Öffnungszeiten: ☎ 031 838 06 44 Montag, Dienstag + Donnerstag: 15:00 – 18:00 Uhr Samstag: 10:00 – 13:00 Uhr
Aufgabenhilfe	► Frau Monika Slongo, Schulkommission ☎ 031 839 70 72
Robispielplatz	► Offene Kinder und Jugendarbeit Worb Äusserer Stalden 3, 3076 Worb ☎ 031 839 66 68 info@jugendarbeit-worb.ch / www.jugendarbeit-worb.ch Notfallnummer 079 430 15 32
Kindertagesstätte	«Mutzli» ☎ 031 832 42 16
Tageselternverein	► Frau Madlen Blaser ☎ 031 832 02 81
Spielgruppe Näscht	► Frau Regina Widmer ☎ 079 771 69 02
Pfadiheim Rüfenacht	Auskunft + Reservation: ► Fam. F. + A. Rasch ☎ 031 839 68 39 www.pfadiheim-ruefenacht.ch
Zentrum Alter Worb	Zentrale Anlaufstelle, Information und Beratung für Altersfragen ☎ 031 839 02 48 ► Montag bis Freitag 08:00 -17:00 Uhr www.zentrumalterworb.ch

VERANSTALTUNGEN

MONTAG

07.45 – 08.45	FRÜHGYMNASTIK	Turnhalle 2 Rüfenacht	Frau S. Luginbühl	
08.15 – 09.00	AQUA GYM	Schulhaus Rüfenacht	www.bleibgesund.ch	033 356 42 27
09.05 – 09.50	AQUA GYM	Schulhaus Rüfenacht	www.bleibgesund.ch	033 356 42 27
09.00 – 10.00	SENIORENTURNEN	Turnhalle Rüfenacht	Frau Th. Rufibach	031 839 13 88
09.10 – 10.10	MU-KI / VA-KI -TURNEN	Turnhalle Rüfenacht	Frau Evi Witschi	031 839 76 94
08.45 – 09.45	PILATES **	KGH, Worb	Frau S. Läderach	031 839 35 55
10.00 – 11.00	PILATES **	KGH, Worb	Frau S. Läderach	031 839 35 55
17.00 – 18.15	YOGA **	KGH, Rüfenacht	Frau S. Läderach	031 839 35 55
18.30 – 19.45	YOGA **	KGH, Rüfenacht	Frau S. Läderach	031 839 35 55
18.45 – 20.00	YOGA **	KGH, Worb	Frau S. Läderach	031 839 35 55
18.45 – 19.30	AQUA FIT ¹⁾	Schulhaus Rüfenacht	F. Vuilleumier	079 486 03 07
19.30 – 20.15	AQUA FIT ¹⁾	Schulhaus Rüfenacht	F. Vuilleumier	079 486 03 07
20.15 – 21.00	ERWACHSENENSCHWIMMEN	öffentlich	Abi bei Fam. Burren	031 838 58 40

DIENTAG

08.15 – 09.15	PILATES **	KGH, Worb	Frau S. Läderach	031 839 35 55
09.00 – 10.30	NORDIC WALKING	PP Schulhaus Worboden	Frau M. Stooss	031 839 38 42
09.30 – 10.45	YOGA **	KGH, Worb	Frau S. Läderach	031 839 35 55
18.20 – 19.35	YOGA **	KGH, Worb	Frau S. Läderach	031 839 35 55
19.45 – 21.00	YOGA **	KGH, Worb	Frau S. Läderach	031 839 35 55
19.00 – 20.30	FITNESSTURNEN Herren	Turnhalle Rüfenacht	Herr K. Jäggi	031 839 24 55
19.30 – 20.15	AQUA FIT	Schulhaus Rüfenacht	Frau D. Murmann	031 839 92 27
20.15 – 21.00	AQUA FIT	Schulhaus Rüfenacht	Frau D. Murmann	031 839 92 27
19.30 – 21.15	KIRCHENCHOR ST. MARTIN	Worb	Herr M. Cramer	079 267 33 71

¹⁾ Schnuppern auf Voranmeldung möglich / es hat freie Plätze

** = Bewegungskurse des Frauenvereins Worb

VERANSTALTUNGEN

MITTWOCH

08.30 – 09.30	RÜCKENGYMNASTIK **	Worb, Paradiesweg1	Frau S. Läderach	031 839 35 55
09.35 – 10.35	RÜCKENGYMNASTIK **	Worb, Paradiesweg1	Frau S. Läderach	031 839 35 55
09.00 – 10.15	YOGA **	KGH, Rüfenacht	Frau S. Läderach	031 839 35 55
10.00 – 11.00	MORGENGYMNASTIK **	TH Schulhaus Worbboden	Frau S. Läderach	031 839 35 55
14.30 – 17.00	ELTERN – KIND – NAMI	Eggwald Worb	Frau R. Bendel	079 306 26 07
18.00 – 19.30	TISCHTENNIS – CLUB	Schüler	Herr R. Aeschbacher	031 839 03 73
19.30 – 22.00	TISCHTENNIS – CLUB	Erwachsene	Herr R. Aeschbacher	031 839 03 73
auf Anfrage	KINDERSCHWIMMEN	Herbst – Frühling	Abi bei Fam. Burren	031 838 58 40
19.00 – 20.15	QI GONG **	KGH, Worb	Frau S. Läderach	031 839 35 55
18.45 – 20.15	LAUFTRAINING	Schulhaus Zentrum	Herr Stefan Rebsamen	078 895 32 90
18.45 – 19.30	AQUA GYM	Schulhaus Rüfenacht	www.bleibgesund.ch	033 356 42 27
19.35 – 20.20	AQUA GYM	Schulhaus Rüfenacht	www.bleibgesund.ch	033 356 42 27
20.30 – 21.15	AQUA GYM	Schulhaus Rüfenacht	www.bleibgesund.ch	033 356 42 27

DONNERSTAG

09.00 – 14.00	WALDSPIELGRUPPE	Eggwald Worb	Frau R. Bendel	079 306 26 07
19.00 – 20.00	PILATES **	KGH, Rüfenacht	Frau S. Läderach	031 839 35 55
19.30 –	GOSPELCHOR	KGH, Worb	Herr I. Stäubli	
19.30 – 21.45	CANTICA NOVA	Oratorien-Chor Worb	Frau K. Trachsel	031 839 29 59
20.15 – 21.00	AQUA GYM	Schulhaus Rüfenacht	www.bleibgesund.ch	033 356 42 27

FREITAG

19.15 – 20.20	FITNESS FÜR ALLE	Schulhaus Worbboden	Herr P. Saner	031 839 30 86
19.30 – 22.00	TISCHTENNIS – CLUB	Erwachsene	Herr R. Aeschbacher	031 839 03 73

SAMSTAG

PFADI	Worb, 6 – 16 - Jährige	siehe Kasten beim Chegelebourg
--------------	------------------------	--------------------------------

** = Bewegungskurse des Frauenvereins Worb

BERTATUNGSSTELLEN

MÜTTER- UND VÄTERBERATUNG Kanton Bern

Stützpunkt Münsingen, ☎ 031 721 86 82, **Telefonberatung:** Werktags von 08:00 - 11:00 Uhr
Informationen und anonyme Online-Beratung unter: www.mvb-be.ch

TAGESELTERNVEREIN REGION WORB

Frau M. Blaser, Worbstrasse 75, **Rufenacht**, ☎ 031 832 02 81, www.tev-worb.ch

KIRCH. SOZIAL- UND BERATUNGSSTELLE KGH, *Rufenacht*, ☎ 031 839 97 86

SOZIAL- UND BERATUNGSDIENST

kath. Pfarramt St. Marin Worb, Bernstrasse 16, 3076 **Worb**
Renate Kormann, ☎ 031 832 15 51, Dienstag und Donnerstag
Schwerpunkt Integration, Projekt: *Interkultureller Treffpunkt für Frauen, Worb*

SOZIALDIENST der Gemeinde Worb Bärenplatz 1, 3076 *Worb*, ☎ 031 838 07 06

Sozialberatung, Sozialhilfe, Erwachsenen- und Kinderschutz, Gesetzliche und freiwillige Fürsorge,
Budgetberatung, etc.

VSESE Verein Seniorinnen und Senioren Worb Bahnhofstrasse 1, 3076 *Worb*, ☎ 031 839 90 75

Öffnungszeiten: Dienstag 09:00 – 11:00 Uhr und Donnerstag 14:00 – 16:00 Uhr

Berner Gesundheit BEGES Zentrum Emmental-Oberaargau

Bahnhofstrasse 10, 3400 **Burgdorf**, ☎ 034 427 70 70

Zentralstelle für Berufs-, Studien- und Laufbahnberatung ZBLS

Bremgartenstrasse 37, 3001 **Bern**, ☎ 031 633 81 00

Berufsinformationszentrum Bern-Mittelland BIZ

Bremgartenstrasse 37, 3001 **Bern**, ☎ 031 633 80 00

BERATUNGSSTELLE EHE, PARTNERSCHAFT, FAMILIE

Gutenbergstrasse 4, 3011 **Bern**, ☎ 031 311 19 72

FACHSTELLE SUCHTFRAGEN der evang.-ref. Kirche Bern-Jura

Schwarztorstrasse 20, Bern, ☎ 031 385 17 17 Fax 031 385 17 20

FRAUENZENTRALE Rechts- und Budgetberatung des Kantons Bern

Spitalgasse 34, 2. Stock, **Bern**, ☎ 031 311 72 01, Alimenteninkassostelle ☎ 031 311 58 51

fabrina Beratungsstelle für Frauen und binationale Paare

Laupenstrasse 2, 3008 **Bern**, ☎ 031 381 27 01

PRO INFIRMIS Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung

Brunngasse 30, 3011 **Bern**, ☎ 031 313 57 57

SCHULDENBERATUNG BERN

Seftigenstrasse 57, 3007 **Bern**, ☎ 031 376 10 10 Dienstag und Donnerstag 10:00 – 13:00 Uhr

OFFENE KINDER- UND JUGENDARBEIT WORB

Äusserer Stalden 3, 3076 **Worb**, ☎ 031 839 66 68, Notfallnummer 079 430 15 32
info@jugendarbeit-worb.ch / www.jugendarbeit-worb.ch

SCHULSOZIALARBEIT WORB Wydenstrasse 38, 30765 *Worb*

Christina Thomann Mobile 076 587 85 23, christina.thomann@worb.ch
Christina Germann Mobile 076 248 67 31, christina.germann@worb.ch

Gottesdienste in Rüfenacht

Sonntag, 22. August, 09h30

Gottesdienst mit Pfr Stefan Wälchli,
Katrin Günther Orgel

Sonntag, 10. Oktober, 09h30

Gottesdienst mit Pfrn Judith Wenger,
Annette Unternährer Orgel

Sonntag 24. Oktober, 09h30

Erntedank-Gottesdienst mit Pfr Stefan Wälchli, Katrin Günther Orgel

Anlässe für Kinder

Zeltnacht für Kinder

Donnerstag 12. bis Freitag 13. August

Wir übernachten im Zelt im Garten des KGH Rüfenacht. Für Kinder von 8 - 12 Jahren. Das Erlebnis beginnt um 16.00 Uhr und endet am Folgetag um 16.00 Uhr. Anmeldungen bis 9. August an: Anita Stauffer, 031 839 97 86 / anita.stauffer@refkircheworb.ch.

Waldtag für Eltern und Kinder 4 bis 10 Jahre, Dienstag 28. September, 10h00 - 16h30, Treffpunkt Dorfplatz Sonnenareal, Rüfenacht. Mit Regula Bendel, Naturpädagogin. Gemeinsam sind wir auf Spurensuche,

kochen über dem Feuer und finden das Geheimnis der Bäume. Anmeldung bis 22.9. bei Anita Stauffer, 031 839 97 86 / anita.stauffer@refkircheworb.ch.

Geschichtspfad am Wasser für Eltern und Kinder jeden Alters, Mittwoch 29. September, 10h00 - 16h30, Treffpunkt reformierte Kirche Worb. Wir erfahren Spannendes vom Metzgerhüsi nach Worb, neben dem Wasserlauf. Der Weg ist auch geeignet für Kinderwagen. Anmeldung bis 23.9. bei Anita Stauffer, 031 839 97 86 / anita.stauffer@refkircheworb.ch.

Besuch Dälhölzli für Eltern und Kinder, Donnerstag 30. September, 10h00 - 15h30, Treffpunkt Worb RBS. Wir besuchen das Vivarium im Dälhölzli. Anmeldung bis 27.9. bei Anita Stauffer 031 839 97 86 / anita.stauffer@refkircheworb.ch.

Chilchegüggel Kinderkonzert mit Linard Bardill, Sonntag 24. Oktober, 16h00, Kirche Worb. Ticketreservierung erforderlich unter www.refkircheworb.ch. Preise: Kinder CHF 5,

Erwachsene CHF 10, Familienpau-
schale CHF 25.



Märli-ZYT mit Basteln

Mittwoch 27. Oktober, 14h00 –

16h00, Kirchgemeindehaus Rüfe-

nacht. MärliZYT mit anschliessen-
dem Beisammensein und Basteln
oder Malen. Eingeladen sind Eltern
und Kinder zwischen 3 -7 Jahren.

Das Angebot ist kostenlos / Platz-
zahl begrenzt. Anmelden bis zwei
Tage vorher bei Anita Stauffer, 031
839 97 86 / anita.stauffer@refkircheworb.ch.

Anlässe 60plus

“Zäme ässe”

Do., 19. August, KGH Worb

Do., 9. September, KGH Rüfenacht

Do. 7. Oktober, KGH Worb

Jeweils 12h00. Wir kochen ein fri-
sches und regionales Menu für Sie.
Falls es keine Änderungen vom BAG
gibt, können wir wieder vor Ort zäme
ässe. Anmeldung bis jeweils am Mo.

vor dem Essen bei Erika Neuhaus,
031 839 50 77 / erika.neuhaus@refkircheworb.ch.

**Konzert im Mittwuchträff - zwei Or-
geln im Gespräch, Mittwoch, 22.**

September, 14h00, Kirche Worb. Ein
klingender Streifzug durch Italien,
Süddeutschland, Österreich und
Spanien mit Musik aus Schlössern,
Klöstern und Kathedralen. Mit An-
nette Uternährer und Annerös Hulli-
ger.

Diverse Anlässe

Frau Sein und Spiritualität

«Gehmeditation an der Aare»

**Sonntag, 12. September, 09h30 –
14h00 Treffpunkt Worb Bahnhof.**

Ein achtsamer Weg, um zur Ruhe zu
kommen mit einem persönlichen
Thema. Für Frauen jeden Alters. An-
meldung bis 9.9.21 bei A. Stauffer,
031 839 97 86.

**Dies ist eine Auswahl unserer An-
lässe, die vollständige Agenda fin-
den Sie auf der Webseite
www.refkircheworb.ch**



Zäme läbe –



Wohnen Sie in Worb, Rüfenacht oder Vechigen + sind **Schweizerin / Schweizer?**

Möchten Sie das Zusammenleben in der Gemeinde fördern?

Könnten Sie einer Familie mit Migrationshintergrund das Bernbiet zeigen?

Wollen Sie dabei selber etwas Besonderes erleben?

Und unser Land für einmal mit andern Augen sehen?

Dann machen Sie mit bei „zäme läbe – zäme usflüge“ !

Zäme usflüge !



Wir helfen Ihnen beim Kontakt mit Leuten, die mit Ihnen einen Ausflug machen.

Vielleicht eine Familie oder ein Ehepaar oder eine Einzelperson.

Wir unterstützen Sie beim ersten Treffen.

Wir helfen bei der Planung des Ausflugs.

Als Merci für Ihren Einsatz übernehmen wir die Ausflugskosten.

Interessiert? Wir freuen uns auf Sie!

Bitte melden Sie sich bei:

Renate Kormann, Sozialarbeiterin, 031 832 15 51, renate.kormann@kathbern.ch

Ein Projekt von



Katholische Kirche Region Bern
Pfarrei St. Martin Worb

In Zusammenarbeit mit



Unterstützt von





Katholische Kirche Region Bern

Pfarrei St. Martin Worb



Regelmässige Gottesdienste in der Kirche St. Martin Worb:

- **Samstag, 18:00**
- **Sonntag, 10:00**
- **Mittwoch, 09:00** (ausser in den Sommerferien)

Herzliche Einladung zu unseren speziellen Gottesdiensten:

Sonntag, 19.09.2021 10.00 Uhr

Gottesdienst am Eidg. Dank-, Buss- und Betttag

**Aktuelle Informationen zu unseren Gottesdiensten und
Veranstaltungen finden Sie auf unserer Homepage
(www.kathbern.ch/worb).**

Programm Frauentreff

Juni – September 2021

Pfarrei St. Martin, Bernstrasse 16, Worb

9.00 – 11.00 Uhr  Kostenlose Kinderbetreuung: ab 8.45 Uhr	Der regelmässige Treffpunkt für Frauen und Familien aus Worb und Umgebung.	Frauen, Kinder und Männer aller Nationen sind herzlich willkommen.
Frauenstreik Mo 14.06.2021 Violette Kleidung anziehen 		
Sprachtreff und Walking Mo 28.06.2021 Turnschuhe und Sportbekleidung anziehen 		
Nachtwanderung und Feuer Mo 04.07.2021 Beginn der Ferien mit einem Familienausflug 19:00 - 23:00		
Ausflug zum Oeschinensee Mi 07.07.2021 Familienausflug ins Berner Oberland 08:45 - 19:00		
Waldbaden Fr 20.08.2021 Sonja Grossenbacher www.waldbaden-erlebnis.ch 17:30 - 22:00		
Vortrag und Austausch Mo 23.08.2021 mit Beatrice Kriwanek, Fachmitarbeiterin Prävention der Berner Gesundheit 		
Generationenfest Sa 04.09.2021		
Tänze aus verschiedenen Ländern Mo 06.09.2021 Daniela Siegrist, Tanzleiterin, Ref. Worb 		
Sprachtreff und Walking Mo 20.09.2021 Turnschuhe und Sportbekleidung anziehen 		
Netzwerk: Interkulturelle Frauentreffs Region Bern Trägerschaft & Finanzierung: Pfarrei St. Martin Worb • Gemeinde Worb • Reformierte Kirchgemeinden Worb und Vechigen • Gemeinde Vechigen • Frauenverein Worb • Gesundheits- und Fürsorgedirektion Kanton Bern		Kontakt Renate Kormann: Leitung Treff und Sozialberatung 031 832 15 51 renate.kormann@kathbern.ch

Ausgaben 2021/22

SpycherPost

Nr.	Redaktionsschluss	Versand
	Frühlingsferien	Sa. 10.04.2021 - So. 25.04.2021
337	Sa, 17. April 2021	Mo, 03. Mai 2021
	Sommerferien	Sa. 03.07.2021 - So. 15.08.2021
338	Sa, 10. Juli 2021	Mo, 26. Juli 2021
	Herbstferien	Sa. 25.09.2021 - So. 17.10.2021
339	Sa, 16. Oktober 2021	Mo, 01. November 2021
340	Sa, 06. November 2021	Mo, 22. November 2021
	Winterferien	Fr. 24.12.2021 - So. 09.01.2022
341	Sa, 22. Januar 2022	Mo, 07. Februar 2022
	Sportwoche	Sa. 19.02.2022 - So. 27.02.2022
	Frühlingsferien	Sa. 09.04.2022 - So. 24.04.2022

Änderungen des Redaktionsschlusses bleiben vorbehalten, bitte immer die 2. letzte Seite der aktuellen SpycherPost beachten!

GESUNDE
KÖSTLICHKEITEN
VON BESTER
QUALITÄT

AUS BEKANNTER UND KONTROLLIERTER HERKUNFT.

Nussgenuss.ch



SpycherPost Nr. 339 mit Redaktionsschluss Sa, 16. Oktober 2021
erscheint ab Mo, 01. November 2021

SpycherPost Nr. 340 mit Redaktionsschluss Sa, 06. November 2021
erscheint ab Mo, 22. November 2021

Bitte beachten Sie dazu jeweils die 2. letzte Seite der Spycherpost!
Aktueller Redaktionsschluss immer auch unter **www.dgr-ruefenacht.ch**

Impressum

www.dgr-ruefenacht.ch

Herausgeber:	Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR
Redaktion / Layout:	Gurtner Otto / Wüthrich Christine
Inseratenannahme:	spycherpost@dgr-ruefenacht.ch
Druck:	ISELI DRUCK, 3073 Gümligen
Vertrieb:	geht an alle Haushaltungen in Rüfenacht
Präsident:	Gurtner Otto, Breitfeldstrasse 7, 3075 Rüfenacht 079 373 67 13, gurtner.otto@gmx.ch
Kassierin:	Luginbühl Simone

Werden auch Sie Mitglied der DGR, denn mit Ihrem Mitgliederbeitrag unterstützen Sie u.a. auch die Herausgabe der **SpycherPost!**

Jahresbeitrag: Einzelpersonen Fr. 25.- / Jur. Personen Fr. 100.-

Ehepaare/Lebenspartner Fr. 30.-

Konto-Nr. DGR: PC-Konto 30-16513-5

ANMELDE-TALON

Ja, ich will Mitglied der Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR werden!

Name, Vorname:

Adresse:

Bemerkungen:

Einsenden an: Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR, 3075 Rüfenacht

Mit und
ohne Termin



ELITEHAIR

Coiffure Since 1980

Bären Zentrum
Hauptstrasse 12, 3076 Worb
031 839 14 84, info@elite-hair.ch
www.elite-hair.ch

ELITEHAIR auch in Bern,
Länggasse

Pilates
ir Moschti



- Schwangerschaftspilates
- Rückbildungspilates
- Pilates & Pilates Flow

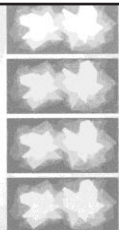
Gratis
schnuppern
in Worb.
moschtipilates.ch

DiVita
Private Spitex

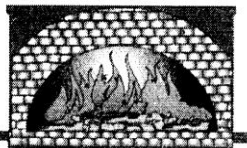
Elisabeth Luginbühl
Alte Bernstrasse 26 • 3075 Rüfenacht
031 839 99 03 • di_vita@bluewin.ch
www.di-vita.ch

Mobile Hair

Coiffeur - Heim Service
Damen und Herren
Beatrice Hausammann
eidg. dipl. Coiffeuse
Tel 031/ 839 08 29
Mob.079/ 734 13 24



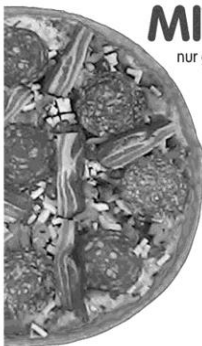
PARADIES PIZZA



EXPRESS



ONLINEBESTELLUNG
www.paradiespizza.ch
info@paradiespizza.ch



MITTAGSAKTION

nur gültig bei Abholung oder bei Lieferung ab 2 Pizzas

**Alle Pizzas
über den Mittag**

Fr. 12.⁹⁰

(Pizzas Nr. 1 bis 23) nur für Pizzas ø 30cm

Fr. 14.⁹⁰

(Pizzas Nr. 24 bis 35) nur für Pizzas ø 30cm

ABEND Für jede Pizza Fr. 3.- Abholrabatt!!

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10.³⁰ – 13.³⁰ • 17.⁰⁰ – 23.⁰⁰
Samstag 16.⁰⁰ – 23.⁰⁰ Sonntag 16.⁰⁰ – 22.³⁰