

SpysterPost

Rüfenacht, im Juni 2019

Nr. 326

ROBISPIELPLATZ
RÜFENACHT,
BREITFELDSTRASSE

DORFFEST RÜFENACHT

29. JUNI 2019

AB 14:00 UHR
FESTWIRTSCHAFT &
ANIMATIONSPROGRAMM DER
JUGENDARBEIT WORB

AB 18:00 UHR
FESTWIRTSCHAFT &
LIVEMUSIK MIT FARMER BADY



DGR-Rüfenacht



AUTOMOBILE FLÜCKIGER

031 839 36 00

info@automobile-flueckiger.ch

automobile-flueckiger.ch

Hauptsitz:

Lindenstrasse 2

3075 Rüfenacht

Filiale:

Tannackerstrasse 37

3073 Gümligen

Familienbetrieb für alle Marken – seit 1925



MITSUBISHI MOTORS
Partner



**Frivolité Schiffchenspitzen
Stickatelier**

Edither Lüssener

Breitfeldstrasse 17, 3075 Rüfenacht
Mobile 079 378 06 09

info@kunststueblich.ch www.kunststueblich.ch

Atelier: Alte Bernstrasse 2, 3075 Rüfenacht

Öffnungszeiten: Auf Anfrage

Karten: in Rüfenacht, Wochenende nach Vereinbarung



**Kosmetik- und
Fusspflegestudio
SIE+ER**

031 832 59 60

www.kosmetiksiender.ch

Ursula Jeanbourquin-Walther
Birkenweg 7, 3075 Rüfenacht

die Mobiliar

Generallager für Emmental

Christoph Zbinden

Bühlhofstrasse 11, 3076 Worb

Geme für Sie vor Ort: Luca Del Piano

 **Mein Herzensklang**
bewusst sein heißt

**Klang- und
Energiebehandlungen**

Gabriela Aurora Rytter
Alte Bernstr. 71 b, 3075 Rüfenacht,
031 839 68 86, www.mein-herzensklang.ch

Spenglerarbeiten
Blitzschutzanlagen
Sanitäre Reparaturen
Fassadenverkleidungen



**BOILER-
ENTKALKUNGEN**

Spenglerei
Feld 7
3073 Gümligen
Telefon 031 951 48 38

Auffahrtswanderung 30. Mai 2019

Bei schönem Wetter startete die Auffahrtswanderung mit 34 Erwachsenen und zwei Kindern bei der Post Rüfenacht. Die Strecke führte uns Richtung Sperlisacher, Alte Bernstrasse, Langenloh. Da kam es zu einer kurzen Pause (wegen defekten Wanderschuh) von da gings Richtung Wislenwald.

Beim Jagdhaus im Wald hielt Frau Pfarrerin Judith Wenger eine einfühlsame Predigt. Anschliessend wurde ein reichhaltiger Apéro genossen. Nach einem weiteren Marsch, erreichten wir unseren Brätliplatz am Waldrand bei Vielbringen.

Dort konnten wir alle unser mitgebrachtes Grillgut grillieren. Nach ein paar geselligen Stunden traten wir gemeinsam den Rückweg nach Rüfenacht an. „Danke aune wo si mitcho u ghulfe hei“ Schön war es.

DGR Vorstand

Sporttag der Schule Rüfenacht und Vielbringen

Die Schule Rüfenacht hatte die Mitteilung anscheinend frühzeitig gen Himmel geschickt, dass am Dienstag den 4. Juni der Sporttag stattfinden wird.

Ein wunderbarer Frühlingsmorgen weckt alle Kinder der Schulen Rüfenacht und Vielbringen, welche heute sicher ohne grosse Mühe aus den Federn kamen, denn heute steht keine Schule an, heute ist der beliebte Sporttag.

Die Besammlung ist um 8.30 auf dem Rasenplatz, die Kinder werden in mehrere Gruppen eingeteilt. Die Jüngeren - Kindergarten bis und mit 2. Klasse – sind in Tiergruppen, die Älteren – 3. Klasse bis und mit 6. Klasse – sind in Sport- oder Musikgruppen unterwegs. Jetzt kann es endlich los gehen!

Es gibt diverse Posten, spielerisch oder athletisch, diese sind unterteilt in Weitsprung, Sprint, Sackhüpfen, Ballweitwurf, Seilspringen, Pedalo fahren, fliegender Teppich, Kegeln, mit einer Schubkarre ein Parcours fahren mit der Aufgabe ein Stein zu holen und ein Turm bauen, der Höchstgebaute gewinnt, etc.

Der Elternrat sponserte ein feines Znüni und am Mittag war dann die grosse und wohlverdiente Pause.



Am Nachmittag punkt 13.30 gings dann die die 2. Runde. Nun wurden die Tiergruppen kleiner, die Erst- und Zweitklässler wurden von den Kindergartenkinder verlassen, denn die müssen sich jetzt erholen 😊.

Damit eine Rangliste für die Grösseren erstellt werden kann, stehen am Nachmittag die Spiele für diese auf dem Programm, die Kleineren versuchen sich bei den athletischen Disziplinen.

Eine Rangverkündung der 3.- 6. Klässler gab es dieses Jahr unterteilt in Mädchen und Buben mit dem obligaten Podest und echten Medaillen! Der Applaus der ganzen Schule war jeweils gross als die Namen der einzelnen Schüler/innen vom 3. bis 1. Rang aufgerufen wurden und somit auch die Gesichter der genannten Schüler mit einem breiten Lächeln verziert 😊 !

Für alle Teilnehmer gab es dieses Jahr ein schönes Holzjojo! Somit wird der Sporttag 2019 mit sommerlichen Temperaturen wohl bei jeder Teilnehmerin und jedem Teilnehmer, sowie Helfer in wunderbarer Erinnerung bleiben.



Mit und
ohne Termin



ELITEHAIR

Coiffure Since 1980

Bären Zentrum
Hauptstrasse 12, 3076 Worb
031 839 14 84, info@elite-hair.ch
www.elite-hair.ch

ELITEHAIR auch in Bern,
Länggasse

Mobile Hair

Coiffeur - Heim Service
Damen und Herren
Beatrice Hausammann
eidg. dipl. Coiffeuse
Tel 071/ 839 08 29
Mob. 079/ 734 13 24



41

Immer da, wo Zahlen sind.



„Verwirklichen auch Sie Ihren Traum vom Eigenheim mit einem fairen und verlässlichen Partner. Ich berate Sie persönlich und Sorge für eine nachhaltige Finanzierung, die Ihren Wünschen und Ihrer Situation entspricht. Vereinbaren Sie mit mir einen Termin.“

Camela Ueberschär, Kreditberaterin Geschäftstelle Worb

Raiffeisenbank Worblen Essmental
Bürgen - Boll - Ittigen - Ottersmadingen - Worb
Tel. 031 836 55 55
www.raiffeisen.ch/worblen-essmental

RAIFFEISEN

Wir machen Ihren Weg fest

Für Gesundheit und Wohlbefinden

m-einKlang
HARMONIE IM SEIN

VORBEUGEN
mit ganzheitlichen
Analysen und Methoden

Charlotte Tschobold Bachmattstr. 1, 3075 Rüfenacht
078 755 85 51 www.m-einKlang.ch info@m-einKlang.ch



Reformierte
Kirchgemeinde
Worb

Bistrowoche 2019

im Kirchgemeindehaus Rüfenacht

Montag 8.Juli bis Freitag 12.Juli

Täglich 17.30 bis 22.00, Jugendliche kochen für die Gemeinde

ä guetä Appetit



Montag:	Pasta Abend
Dienstag:	Reissalat und Poulet im Gewürzmantel
Mittwoch:	Rösti und Bratwurst
Donnerstag:	Hörndli und Ghackets
Freitag:	Überraschungsmenue
Dazu täglich:	kleine Desserts, Grill und Salate

Ein Projekt der ref. Kirchgemeinde Worb

D'Spilerei in Worb

Der Namen «D' Spilerei» steht für einen neuen Spiel- und Begegnungsort. In einem speziell eingerichteten Spielraum begegnen sich Eltern und ihre Kinder im Alter von drei Monaten bis drei Jahren. In einer ruhigen Atmosphäre, in der Respekt, Einfühlung und persönliche Entfaltung eine grosse Bedeutung haben, sind höchstens sechs ungefähr gleichaltrige Kinder und ihre Begleitpersonen anwesend. Zudem werden Elterngesprächsabende organisiert. Neben dem Spielraum steht ein Sandraum zur Verfügung, der wie ein Indoor-Spielplatz benutzt werden kann.

Die beiden engagierten Leiterinnen von «D' Spilerei», Monika Straub und Christine Lüdi, klärten bei einem Interview Unklarheiten und antworteten auf noch offene Fragen:

- 1. Es gibt Spielgruppen, Krabbelgruppen, Säuglingsschwimmen und weitere Angebote für Kinder in diesem Alter. Was macht ihr Angebot so speziell, dass sich Eltern dafür entscheiden sollen?*
Eltern fühlen sich häufig nach einer Geburt allein mit ihren Unsicherheiten und Ängsten. Die Mütterberatung unterstützt sie während dieser Zeit vorwiegend in pflegerischen Belangen und bei der Ernährung. Wir wollen hier eine Lücke schliessen und pädagogische Beratung anbieten. Wir möchten aufzeigen, dass sich Kinder durch ein geeignetes Umfeld selbst fördern, ohne Animation. Wichtig ist die altersentsprechende Wahl des Spielmaterials, welches den Entdeckungstrieb anregt. Holzelemente unterstützen die Bewegungsentwicklung. Unterschiedliche Materialien wie Ringe, Tücher, Küchen- und offenes Spielmaterial stacheln die Neugier an.
- 2. Haben Sie dieses Projekt selbst entwickelt oder haben Sie Vorbilder, die bereits Erfahrung damit gemacht haben?*
Wir arbeiten nach der Pikler-Pädagogik. Wir haben uns während der Ausbildung zur Piklerpädagogin kennengelernt und uns gemeinsam für diese Projekt entschieden. Wir sind beide Kleinkindererzieherinnen und finden es schade, dass die Pikler-Pädagogik in der Schweiz noch kaum Anerkennung findet.

1. *Was beinhaltet diese Pikler-Pädagogik?*

Sie beruht im Wesentlichen darauf, schon im Säuglings- und Kleinstkindesalter auf eine Autonomieentwicklung und hohe Beziehungsqualität zu achten. Pikler formuliert ihr Anliegen in drei Säulen. Dazu gehören eine beziehungsvolle Pflege, eine autonome Bewegungsentwicklung und das freie Spiel. Genau diese Angebote findet man bei uns und wir unterrichten sie in Kursen. Kinder lassen sich schnell begeistern und werden angezogen von Materialien. Die Eltern sitzen im selben Raum und nehmen als stille Beobachtende wahr, wie ihr Kind die Welt entdeckt. Obwohl sich bis zu sechs Kinder mit ihrer Begleitperson im selben Raum aufhalten, legen wir Wert darauf, das Spiel nicht zu beurteilen, die Kinder nicht miteinander zu vergleichen und sorgsam miteinander umzugehen. Das ist Teil dieser Pädagogik.

2. *Pro Kursblock zu sechs Lektionen gehören zwei Elterngesprächsabende. Wozu sind diese nötig?*

Eltern bekommen an diesen Anlässen fachliche Unterstützung. Für den Umgang mit Kindern gibt es kein Patentrezept. Jeder Mensch hat unabhängig vom Alter eine eigene Persönlichkeit. Eltern sollen für sich und ihr Kind eine individuelle Lösung finden. An diesen Abenden sprechen wir über Themen, die sich im Spielraum ergeben oder die Eltern können Probleme ansprechen, die ihnen am Herzen liegen. Auch Alltägliches kommt zur Sprache.

3. *Und wenn das Kind drei Jahre alt ist? Was macht es dann bis zum Kindergarteneintritt?*

Wir begleiten sie gerne weiter, falls sie das wünschen. Wir bieten eine Spielgruppe für Kinder ab zweieinhalb Jahren an. Dieses Weitermachen an einem vertrauten Ort führt zu Kontinuität und fördert und stärkt den Aufbau von Beziehungen. Ideal wäre dieses Projekt auch für Familien mit Migrationshintergrund: Mütter und Kinder kämen in Kontakt mit unserer Sprache und könnten sich in ruhiger Atmosphäre auf Neues einlassen.

1. *Können auch ältere Kinder hierherkommen?*

Ja, der Sandraum bietet eine ideale Spielmöglichkeiten für Kinder vom Kleinkindesalter bis in die 2. Klasse. Sie können hier eigene Spiele erfinden, ganz ohne Animation. Mit Gefässen aus Metall und Holz lassen sie den feinen Sand rieseln und erfreuen sich am Spiel. Sand wirkt beruhigend und zentrierend.

Für den Sandraum braucht es keine Regelmässigkeit. Er kann stundenweise genutzt werden. Vorgesehen ist auch eine zeitlich begrenzte Vermietung an Kitas oder Eltern, die hier die Geburtstagsparty ihrer Tochter oder ihres Sohnes feiern möchten. Gerade im kalten Winter bietet dieser Raum eine ideale Alternative zum Spielzimmer zuhause. Hier erleben die Kinder eine neue Welt.

2. *Sie arbeiten schon seit Jahren in der Betreuung von Kleinkindern. Woher holen sie diese Motivation?*

Das Wohlergehen von Eltern und ihren Kindern liegt uns am Herzen. Das Bedürfnis, die Eltern-Kind-Beziehung zu stärken, also Sicherheit zu vermitteln, ist unser grösstes Anliegen. Daran zu arbeiten motiviert, weil wir überzeugt sind von diesem Modell.

3. *Haben sie weitere Projektideen?*

Wir bieten im April einen ersten Workshop zum Thema «Sensory Awareness» an. Dieses Angebot richtet sich an Erwachsene. Wir sind jederzeit offen, Kurse zu anderen Themen zu organisieren. Zusätzlich besteht die Möglichkeit für externe Dozenten, unsere Räume für Kurse zu mieten.

Wichtige Details zur «D'Spilerei»

- **Spielgruppe für Kinder, 2,5 Jahre bis Kindergarten, ab August 2019: 3x/Woche**
- **Spielraum für Eltern und Kinder, 0- 3 Jahre, laufend neue Kurse: je 6 Lektionen (=Begegnungen mit Elternteil und Kind) und 2 Elterngesprächsabende**
- **Sandraum für Kinder und Erwachsene, offen Oktober bis März:
Samstag 09:00 - 11.30 Uhr, Mittwoch 14:00 - 16.00 Uhr
Homepage: www.spilerei.ch**

JUBILÄUMSFEST und AMIGO-Tag 30 Jahre Pfadiheim Rüfenacht

Samstag, 24. August 2019; ab 16:00 Uhr

Vorankündigung

Am 24. August 2019 feiert der Heimverein das 30-jährige Bestehen des Pfadiheim Rüfenacht. Zugleich führt die Pfadi Worb den Amigo-Tag durch, bei dem interessierte Kinder und Jugendliche „Pfadiluft“ schnuppern können.

Herzlich laden wir Jung und Alt zu einem fröhlichen und gemütlichen Fest ein.

Ein buntes und abwechslungsreiches Programm mit Speis und Trank ist vorgesehen. Weitere Informationen folgen vor dem Anlass.

Wir freuen uns über ein zahlreiches Erscheinen!

Herzliche Sommergrüsse

Für das OK Daniel Angehrn / Präsident Heimverein Rüfenacht
Sarah Kappeler / Abteilungsleitung Pfadi Worb



<http://www.pfadiheim-ruefenacht.ch>



Schreinerei Eicher

3075 Rüfenacht
Telefon 031 839 10 15
Telefax 031 839 80 16
a.eicher@bluewin.ch

www.schreinerei-eicher.ch



Bucher Barbara

HAIRSTYLE-STUDIO

Ihr Coiffure für die ganze Familie

alte Bernstr. 44
Tel. 031 839 99 44

3075 Rüfenacht

Böimige Naturprojekte

im Eggwald Worb

Waldspielgruppe, Walderlebnisse,
Jugendgruppe, Eltern-Kind-Gruppe,
Waldgeburtstage & Herbstwoche



www.boeimige.ch / 079 306 26 07

robag

Hausgeräte & Service AG

waschen
trocknen
spülen
kühlen
gefrieren
kochen
backen
lüften

einfach mehr Service.

Telefon 031 838 55 22

3076 Worb

www.robag.ch

Myriam Bützberger / Manuela Grünig

Coiffure zum Spycher



Dorfstrasse 1
3075 Rüfenacht
Tel. 031 839 75 74

Thomas Müller

Ihr Partner in schweren Stunden

Bestattungsdienst

Tel: 031 839 00 39

Industriestrasse 27, 3076 Worb

Dienstleistungsunternehmen mit jahrelanger
Erfahrung im Umgang mit Hinterbliebenen



H I N W E I S E

- DGR-Spycher** kann für Kindergeburtstagsfeiern, Konfirmationen, Geburtstage, Vereinsanlässe (ca. 20 Pers.) gemietet werden, Preise auf Anfrage
Auskunft + Reservation DGR-Spycher:
Herr Roland Keller
Tel. 079 / 607 20 24 ab 18.⁰⁰ Uhr
- DGR-Märitstände** Miete pro Tag ab Fr. 25.--
Auskunft + Reservation:
Herr Otto Gurtner / Tel. 079 / 373 67 13
- Ofehüsi** Auskunft + Reservation: Frau Therese Rufibach
am besten 07.³⁰ – 08.³⁰ Uhr/ Tel. 031 / 839 13 88
- Bibliothek Rüfenacht** Oeffnungszeiten: Tel. 031 / 838 58 44
Montag + Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr
Dienstag 15.00 – 20.00 Uhr
Samstag 10.00 – 13.00 Uhr
- Ludothek Worb** Dienstag und Freitag von 16.00 Uhr – 18.00 Uhr
Samstag von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr
Hauptstr.15 Auskunft:
Frau Beatrice Lussi / Tel. 031 / 839 76 41
- Aufgabenhilfe** Auskunft: Frau Monika Slongo, Schulkommission
Tel. 031 839 70 72
- Robispielplatz** Auskunft: Offene Kinder und Jugendarbeit Worb
Äusserer Stalden 3, 3076 Worb, 031 / 839 66 68
info@jugendarbeit-worb.ch / www.jugendarbeit-worb.ch
Notfallnummer 079 / 430 15 31
- Kindertagesstätte „Mutzli“** Auskunft: Tel. 031 / 832 42 16
- Tageselternverein** Auskunft: Fr. Madlen Blaser / Tel. 031 / 832 02 81
- Spielgruppe Näscht :** Frau Regina Widmer / Tel. 079 / 771 69 02
- Pfadiheim Rüfenacht** Auskunft + Reservation: Fam. F. + A. Rasch
Tel. 031 / 839 68 39 / www.pfadiheim-ruefenacht.ch

VERANSTALTUNGEN

MONTAG

07.45 - 08.45	FRÜHGYMNASTIK	Turnhalle 2 Rüfenacht	Frau Walther	031 839 93 74
09.00 - 10.00	SENIORENTURNEN	Turnhalle Rüfenacht	Fr. Th. Rufibach	031 839 13 88
09.10 - 10.10	MU - KI / VA - KI – Turnen	Turnhalle Rüfenacht	Frau Evi Witschi	031 839 76 94
08.45 – 09.45 + 10.00 - 11.00	PILATES **	KGH, Worb	Frau S. Läderach	031 839 35 55
09.00 - 11.00	ELTER-KIND-GRUPPE	Eggwald Worb	Frau R. Bendel	079 306 26 07
17.00 - 18.15 + 18.45 - 20.00	YOGA **	KGH, Rüfenacht	Frau S. Läderach	031 839 35 55
18.45 - 19.30 + 19.30 - 20.15 do.	AQUA FIT	Schulhaus Rüfenacht	F. Vuilleumier	079 486 03 07 (Schnuppern auf Voranmeldung möglich / es hat freie Plätze)
20.00 - 21.00	FITGYMNASTIK	Damen, TH Rüfenacht	Frau B. Schenk	031 839 44 15
20.15 - 21.00	ERWACHSENENSCHWIMMEN	öffentlich / Abi bei Fam. Burren,		031 838 58 40

DIENSTAG

08.15 - 09.15	PILATES **	KGH, Worb	Frau S. Läderach	031 839 35 55
09.00 – 10.00	ENTSPANNUNGS- u. ATEMGYMNASTIK **	KGH, Rüfenacht	Frau S. Läderach	031 839 35 55
09.00 - 10.30	Nordic Walking Pro Sen.	PP Schulhaus Worboden	Frau M. Stooss	031 839 38 42
09.25 - 10.10	AQUA GYM	Schulhaus Rüfenacht	BLEIBGESUND	033 356 42 27
09.30 - 10.45	YOGA **	KGH, Worb	Frau S. Läderach	031 839 35 55
10.15 - 11.00	AQUA GYM	Schulhaus Rüfenacht	BLEIBGESUND	033 356 42 27
18.20 - 19.40 + 19.45 - 21.00	YOGA **	KGH, Worb	Frau S. Läderach	031 839 35 55
19.00 - 20.30	FITNESSTURNEN	Herren, TH Rüfenacht	Hr. K. Jäggi	031 839 24 55
19.30 - 20.15 + 20.15 - 21.00	AQUA FIT	Schulhaus Rüfenacht	Fr. I. Kobel	031 771 16 61
19.30 - 21.15	KIRCHENCHOR ST. MARTIN	Worb	Hr. M. Cramer	079 267 33 71

VERANSTALTUNGEN

MITTWOCH

08.30 - 09.30 RÜCKENGYMNASTIK ** Worb, Paradiesweg 1 Frau S. Läderach 031 839 35 55
+ 09.35 - 10.35

09.00 - 10.15 YOGA ** KGH, Rüfenacht Frau S. Läderach 031 839 35 55

08.15 - 09.10 MORGENGYMNASTIK ** Schulhaus Worboden Frau S. Läderach 031 839 35 55

18.00 - 19.30 TISCHTENNIS – CLUB Schüler Hr. R. Aeschbacher 031 839 03 73
+ 19.30 - 22.00 Erwachsene siehe oben siehe oben

Auf Anfrage KINDERSCHWIMMEN Abi bei Fam. Burren / Herbst - Frühling 031 838 58 40

19.00 - 20.00 Qi Gong ** KGH, Worb Frau S. Läderach 031 839 35 55

19.00 - 20.15 Lauftraining Schulhaus Worboden Fr. A. Knobel 031 839 04 06
www.laufclub-worb.ch

19.35 - 20.20 AquaGym Schulhaus Rüfenacht BLEIBGESUND 033 356 42 27

20.30 - 21.15 AquaGym Schulhaus Rüfenacht BLEIBGESUND 033 356 42 27

DONNERSTAG

09.00 - 14.00 WALDSPIELGRUPPE Eggwald Worb Frau R. Bendel 079 306 26 07

18.15 - 19.15 PILATES ** KGH, Rüfenacht Frau S. Läderach 031 839 35 55
+ 19.30 - 20.30 siehe oben siehe oben

19.30 - GOSPELCHOR * KGH, Worb Hr. I. Stäubli

19.30 - CANTICA NOVA (Oratorien-Chor), Worb Fr. K. Trachsel 031 839 29 59

20.15 - 21.00 AquaGym Schulhaus Rüfenacht BLEIBGESUND 033 356 42 27

FREITAG

19.30 - 22.00 TISCHTENNIS-CLUB Erwachsene Hr. R. Aeschbacher 031 839 03 73

19.15 - 20.20 Fitness für Alle Schulhaus Worboden Hr. P. Saner 031 839 30 86

SAMSTAG

10.00 - 15.00 WALDERLEBNISSE Eggwald Worb Fr. R. Bendel 079 306 26 07

PFADI, Worb 6 - 16-Jährige siehe Kasten beim Chegelebaum

* = eine Veranstaltung der KG Worb / ** = eine Veranstaltung des Gemeinnützigen Frauenver. Worb

BERATUNGSSTELLEN

MÜTTER- UND VÄTTERBERATUNG

Kanton Bern

Stützpunkt Münsingen, Tel. 031 / 721 86 82

Telefonberatung: Werktags von 08.00 – 11.00 Uhr

Informationen und anonyme Online-Beratung unter: www.mvb-be.ch

TAGESELTERNVEREIN WORB, VERMITTLUNG FÜR RÜFENACHT:

Frau M. Blaser, Worbstr. 75, *Rüfenacht*, Tel.: 031 / 832 02 81

KIRCHL. SOZIAL- UND BERATUNGSSTELLE KGH, *Rüfenacht*, Tel. 031 / 839 97 86

SOZIAL- UND BERATUNGSDIENST, kath. Pfarramt St. Martin Worb, Bernstr. 16, *Worb*

Renate Kormann, Tel. 031 / 832 15 51 Di. + Do.

Schwerpunkt Integration

Projekt: *Interkultureller Treffpunkt für Frauen, Worb*

SOZIALDIENST DER GEMEINDE WORB

Bärenplatz 1, 3076 *Worb*, Tel. 031 / 838 07 60

Sozialberatung, Sozialhilfe, Erwachsenen- und Kinderschutz

Gesetzliche und freiwillige Fürsorge, Budgetberatung, etc.

VSESE VEREIN SENIORINNEN UND SENIOREN, WORB

Bahnhofstrasse 1, 3076 *Worb*, Tel. 031 / 839 90 75

Öffnungszeiten : Di. 9.00 – 11.00 Uhr + Do. 14.00 – 16.00 Uhr

Berner Gesundheit BEGES, Zentrum Emmental- Oberaargau

Bahnhofstr. 10, 3400 *Burgdorf*, Tel. 034 / 427 70 70

ZENTRALSTELLE FÜR BERUFS-, STUDIEN- UND LAUFBAHNBERATUNG

ZBLS,

Bremgartenstr. 37, 3001 Bern, Tel. 031 / 633 81 00

BERUFSINFORMATIONSZENTRUM BERN – MITTELLAND BIZ

Bremgartenstr. 37, 3001 Bern, Tel. 031 / 633 80 00

BERATUNGSSTELLE EHE, PARTNERSCHAFT, FAMILIE

Gutenbergstrasse 4, 3011 Bern, Tel. 031 / 311 19 72

FACHSTELLE SUCHTFRAGEN der evang. -ref. Kirche Bern-Jura

Schwarztorstr. 20, *Bern*, Tel. 031 / 385 17 17 / Fax 385 17 20

FRAUENZENTRALE, RECHTS- U. BUDGETBERATUNG DES KANTONS BERN

Spitalgasse 34, 2.Stock, *Bern*, Tel. 031 / 311 72 01

Alimenteninkassostelle, Tel. 031 / 311 58 51

fabrina BERATUNGSSTELLE FÜR FRAUEN UND BINATIONALE PAARE

Laupenstrasse 2, 3008 *Bern*, Tel. 031 / 381 27 01

PRO INFIRMIS Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung

Brunngasse 30, 3011 *Bern*, Tel. 031 / 313 57 57

SCHULDENBERATUNG BERN

Seftigenstrasse 57, 3007 *Bern*, Tel. 031 / 376 10 10

Dienstag und Donnerstag 10.00 – 13.00 Uhr

OFFENE KINDER UND JUGENDARBEIT WORB, Äusserer Stalden 3, 3076 *Worb*

Tel. 031 / 839 66 68, Notfallnummer 079 / 430 15 31

info@jugendarbeit-worb.ch / www.jugendarbeit-worb.ch

SCHULSOZIALARBEIT WORB, Patrick Mazenauer

Rosenweg 9, 3075 *Rüfenacht*, Tel. 031 / 838 58 55

Mobil 079 / 572 85 64 patrick.mazenauer@worb.ch



Präsident Kirchgemeinderat:

Werner Lüthi, Farbstrasse 47, 3076 Worb, 031 839 58 01

Pfarramt: Judith Wenger, Enggistinstrasse 4, Worb, 031 839 73 84

Unsere Gottesdienste

Gottesdienste in Rüfenacht

23. Juni 09.30 Uhr

Gottesdienst im Hof des Kirchgemeindehauses, Pfarrer Stefan Wälchli, Annette Unternährer Musik, Ofenhüsiverein
Taizé-Feier, Pfarrerin Judith Wenger
Gottesdienst, Pfarrer Stephan Bieri, Uta Pfautsch Orgel

26. Juni 19.30 Uhr

14. Juli 09.30 Uhr

Gottesdienste in Worb

16. Juni 09.30 Uhr

Gottesdienst zum Flüchtlingssonntag, Pfr. Daniel Marti, Uta Pfautsch Orgel

30. Juni 09.30 Uhr

Taufgottesdienst auf dem Worbberg, Pfarrerin Melanie Kummer, Jugendblasorchester Worb, anschl. Bräteln

05. Juli 09.00 Uhr

Liturgischer Tagesbeginn mit Katrin Günther, Kirchenmusikerin

07. Juli 09.30 Uhr

Gottesdienst, Pfarrer Daniel Marti, Jodlerdoppelquartett

21. Juli 09.30 Uhr

Gottesdienst, Pfarrer Stephan Bieri, Annette Unternährer Orgel

Unsere Anlässe für Kinder

Singe mit dä Chliine

montags, 17.6./1.7.

09.30 – 11.00 Uhr

Kirchgemeindehaus Rüfenacht

Auskunft Verena Schmid,

Tel. 031 951 40 01

Bistrowoche

8.7. – 12.7.2019

Rüfenacht Kirchgemeindehaus

Jugendliche aus der Gemeinde bekochen Sie eine Woche lang jeden Abend.

Auskunft gibt Harri Wäfler, Tel. 078 766 87 82



Reformierte
Kirchgemeinde
Worb

Unsere Anlässe für ältere Menschen

Jassen

jeden Montag, 13.30 – 17.00

Kirchgemeindehaus Rüfenacht

Auskunft Fritz Bösiger, Tel. 031 351 13 16

Wandergruppe Moderato

Freitag, 28. Juni

06.40 Uhr Bahnhof Worb

Höji Wispile-Chrinepass-Lauenensee

Leitung Sonja Kipfer, Tel. 031 839 64 03

Spaziergruppe Easy

Mittwoch, 10. Juli

13.30 Uhr Bahnhof RBS

Zollbrück-Ramsei

Leitung Madeleine Läderch, Tel. 031 839
27 42

Diverse Anlässe

Näh- und Werkatelier

Dienstag, 18.6./25.6./2.7.

Kirchgemeindehaus Rüfenacht

Leitung Kathrin Hofer, Tel. 031 839 09 44

Konzert Mittwochträff

Mittwoch, 19. Juni

14.30 Uhr

Kath. Pfarrei St. Martin

Der VSeSe-Chor singt Lieder, die Zither-
gruppe Domino ergänzt das Programm

Mittendrin, Spiritualität in der Lebensmitte

Mittwoch, 19. Juni

19.30 Uhr

Kirche Worb

**Stille ist nichts für Feiglinge, Plädoyer
für eine Kultur der Achtsamkeit.**

Niklaus Brantschen, bekannter Zen-
Meister, Autor und Referent, gibt
Orientierungen, wie Stille gefunden
werden kann.

Feuer, Wurst und Rauch

Donnerstag, 27. Juni

18.00 – 20.00 Uhr

Pfarrhausgarten Worb

Wir verbringen einen gemeinsamen Abend
am Feuer mit Bräteln und Geschichten.

Auskunft Anita Stauffer, Tel. 839 97 86



Katholische Kirche Region Bern

Römisch-katholisches Dekanat Region Bern

Pfarrei St. Martin Worb

Bernstrasse 16 • 3076 Worb • Telefon 031 839 55 75 • martin.worb@kathbern.ch • www.kathbern.ch/worb
Sozial- und Beratungsdienst • Telefon 031 832 15 51 • Sprechstunde nur nach Vereinbarung.

Regelmässige Gottesdienste in der Kirche St. Martin Worb **Samstag 18.00 Sonntag 10.00 Mittwoch 09.00**

Jeden 1. Mittwoch im Monat nach dem Gottesdienst:
gemütliches Zusammensein bei Tee + Kaffee.

Herzlich laden wir Sie ein zu unseren besonderen Gottesdiensten am:

- | | | |
|--------------|-----------|--|
| Sa, 22. Juni | 18.00 Uhr | Familiengottesdienst
Anschliessend Unti-Fest |
| Sa, 6. Juli | 18.00 Uhr | Gottesdienst, Mitwirkung Worber
Jugendblasorchester |
| So, 7. Juli | 10.00 Uhr | Gottesdienst mit Bischof Philippe |

Spezielle Anlässe

- | | | |
|--------------|-----------|---|
| Sa, 22. Juni | 19.00 Uhr | Unterrichtsfest (im Anschluss an den
Gottesdienst) |
|--------------|-----------|---|

Das aktuelle Pfarrblatt sowie unsere Homepage www.kathbern.ch/worb
informiert Sie ebenfalls über aktuelle Termine und Anlässe.

REUSSER
REUSSE
REUSSER

**Reusser
 Innendekorationen AG**

Laden Bärenzentrum
 Bärenplatz 4
 3076 Worb
 Telefon 031 832 54 60
www.reusser-ag.ch

**Vorhänge
 Geschenkkideen
 Bodenbeläge**

Craniosacral Therapie

Reiki, Hawaiian Massage



inner joy
 P R A X I S

www.gemeinsamheilsam.ch/Ilona.pregler
 Niesenstr. 10, 3076 Worb, T 031 839 77 75

GSUNDSPORT
 FÜR KÖRPER UND GEIST

**Kosmetische
 Fusspflege/Pédicure**

Termine nach Vereinbarung
 (auch im Home Service)

Astrid Hefti Seiler

Gsundsport/Wiesenweg 11/3073 Gümligen
 031 951 66 77/079 402 67 10
info@gsundsport.ch / www.gsundsport.ch

Damit auch wirklich alles klappt!



A.ZELLER Elektro GmbH

Ihr Elektriker an der Scheyenholzstr. 23 in Rüfenacht
 031 839 13 33 / 031 839 81 12 / azellerelektro@bluewin.ch

Der sichere Kontakt für: ■ Reparaturdienst ■ ISDN/Telefonanlagen
 Elektroinstallationen ■ EDV-Netzwerke ■ Elektro-Ingenieurbüro

**Küche - Bad -
 Wohnen**

Exklusivitäten mit
 Design sind bei uns
 Standard

STUCKI
 KÜCHE • BAD • WOHNEN

Stucki Küchen AG
 Worbstrasse 85
 3075 Rüfenacht
 Tel. 031 839 33 66
www.stucki-kuechen.ch





Samariterverein Worb

Wir als Samariterverein Worb, bieten in verschiedenen Bereichen des Samariterwesens Kurse an.

Eine Übersicht der Aktuellen Kurse:

BLS – AED – Refresher	20. Juni 2019
Nothilfekurs	16. / 17. August 2019
BLS – AED – Refresher	22. August 2019

Weitere Kursdaten finden Sie auf unserer Homepage:

Neue Mitglieder im Verein sind herzlich Willkommen, hier unsere Vereinsübung vom September – Oktober 2019 im Überblick:

18. September	2019	Übung, Treffpunkt beim Schulhaus Zentrum, Worb 19.15 Uhr
16. Oktober	2019	Übung, Treffpunkt beim Schulhaus Zentrum, Worb 19.15 Uhr

Für weitere Auskünfte melden Sie sich bei unserem Präsidenten Zbinden Andreas 031 832 09 64 oder bei unserer Kursadministratorin Cramer Manuela 031 832 43 03

www.samariterverein-worb.ch

kurse@samariter-worb.ch

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

bleibgesund GmbH Uetendorf

Sommerferien im Wislepark Worb - AquaGym unter freiem Himmel

Wir bringen Bewegung in Ihr Leben! Unter diesem Motto bietet die Firma bleibgesund GmbH an mehreren Standorten seit über 20 Jahren Kurs-Angebote an Land und Wasser an.

Aktuell in der Region:

Zum vierten Mal führen wir während den Sommerferien vom 9. Juli bis 8. August 2019 das Sommerangebot AquaGym im Wislepark Worb durch. Die Lektionen unter freiem Himmel sind ein besonderes Erlebnis und werden bei jedem Wetter durchgeführt. Das AquaGym findet jeweils Dienstag und Donnerstag von 9.00 bis 9.45 Uhr statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kosten: 10 Franken/Lektion in bar (exkl. Eintritt Freibad).

Was ist AquaGym?

AquaGym ist ein effizientes und ganzheitliches Training im brusttiefen Wasser. Es fördert die Ausdauer und kräftigt den Bewegungsapparat. Dabei macht insbesondere der Widerstand des Wassers stark und fit. Der Auftrieb des Wassers schont und entlastet die Gelenke. Gearbeitet wird im brusttiefen Wasser – das Training ist also auch für Nichtschwimmer geeignet und es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Ganzjährig führen wir in den Hallenbädern vom Humanus-Haus in Beitenwil, von der Schulanlage Rüfenacht und in jenem vom Heim Sunnegg in Walkringen Kurse durch.

Details zu den Kursen

Detaillierte Infos zum gesamten Angebot an Wasser- und Landkursen an allen Standorten unter www.bleibgesund.ch.

bleibgesund
gmbh

postgässli 24, 3661
uetendorf • 033 356 42 27
• www.bleibgesund.ch



interkultureller
Treff für Frauen
Worb

Aktuelles Programm

www.worbinterkulturell.ch

Programm Frauentreff

Mai – Juni 2019

Pfarr St. Martin, Bernstrasse 16, Worb

9.00 – 11.00 Uhr Kostenlose Kinderbetreuung: ab 8.45 Uhr	Der regelmässige Treffpunkt für Frauen und Familien aus Worb und Umgebung.	Frauen, Kinder und Männer aller Nationen sind herzlich willkommen.
---	--	--

Vortrag und Austausch zu Gesundheitsthemen **Mo 13.05.2019**
Moderiert werden die Treffen von Beatrice Kriwanek-Ruh, Berner Gesundheit.

Sommer - Kleidertausch **Mo 27.05.2019**
Kleider und Schuhe mitbringen und mitnehmen was dir gefällt und passt.

Vortrag Berner Gesundheit **Mo 03.06.2019**
Moderiert werden die Treffen von Beatrice Kriwanek-Ruh, Berner Gesundheit.

Wir gehen auf den Kirchenturm **Mo 17.06.2019**
Reformierte Kirche Worb

Sprachtreff **Mo 01.07.2019**

Sprachtreff **Mo 19.08.2019**
Zähneputzen
Brigitte Roth, Mütter- und Väterberaterin

Netzwerk: Interkulturelle Frauentreffs Region Bern
Trägerschaft & Finanzierung: Pfarrei St. Martin Worb • Gemeinde Worb • Reformierte Kirchgemeinden Worb und Vechnigen • Gemeinde Vechnigen • Frauenverein Worb • Gesundheits- und Fürsorgedirektion Kanton Bern

Kontakt
Renate Kormann, Leitung
Treff und Sozialberatung
031 832 15 51
renate.kormann@kathbern.ch

Kleider - Tausch Regeln



So funktioniert's:

- Pro mitgebrachtes Kleidungsstück gibt es 1 Bon (maximal 5), den du gegen andere Teile tauschen kannst.
- Du darfst auch mitmachen, ohne dass du etwas abgibst.
- Jede Besucherin bekommt beim Eintritt 3 Bons geschenkt und kann maximal 8 Bons einlösen.
- Für jedes weitere Teil bezahlst du 2 Franken

Pfarrrei St. Martin, Bernstrasse 16, Worb

Treffpunkt für
Frauen und
Familien aus Worb
und Umgebung.

Frauen, Kinder und
Männer aller
Nationen sind
herzlich
willkommen.

9.00 – 11.00 Uhr

Kostenlose
Kinderbetreuung:
ab 8.45 Uhr

Netzwerk: Interkulturelle Frauentreffs Region Bern
Trägerschaft & Finanzierung: Pfarrei St. Martin Worb
• Gemeinde Worb • Reformierte Kirchgemeinden
Worb und Vechigen • Gemeinde Vechigen •
Frauenverein Worb • Gesundheits- und
Famorgedevktion Kanton Bern

Kontakt
Renate Korman: Leitung
Treff und Sozialberatung
031 832 15 51
renate.korman@kathbern.ch

Kleider - Tausch

Montag, 27.05.2019
09.00 – 11.00 Uhr



Neue Kleider müssen her? Deine alten müssen weg?
Ganz einfach: Kleider und Schuhe von zuhause mitbringen,
Bons abholen, stöbern, anprobieren und am Schluss deine
Bons einlösen und mitnehmen was dir gefällt und passt.
Kleider und Schuhe werden gesammelt und weitergetauscht.
Entdecke einen neuen Style und tue der Umwelt etwas Gutes!

So funktioniert:

Pro mitgebrachtes Kleidungsstück gibt es 1 Bon (maximal 5), den
du gegen andere Teile tauschen kannst. Du darfst auch
mitmachen, ohne dass du etwas abgibst. Jede Besucherin
bekommt beim Eintritt 3 Bons geschenkt und kann maximal 8 Bons
einlösen. Für jedes weitere Teil bezahlst du 2 Franken.

Pfarrrei St. Martin, Bernstrasse 16, Worb

Treffpunkt für
Frauen und Familien
aus Worb und
Umgebung.

Frauen, Kinder und
Männer aller
Nationen sind
herzlich
willkommen.

9.00 – 11.00 Uhr

Kostenlose
Kinderbetreuung:
ab 8.45 Uhr

Netzwerk Interkulturelle Frauentreffs Region Bern
Trägerschaft & Finanzierung: Pfarrrei St. Martin Worb •
Gemeinde Worb • Reformierte Kirchgemeinden Worb
und Vechnigen • Gemeinde Vechnigen • Frauenverein
Worb • Gesundheits- und Fürsorgedirektion Kanton Bern

Kontakt

Renata Kormann: Leitung
Treff und Sozialberatung
031 831 15 51
renata.kormann@sthlbern.ch

Zäme läbe -



Wohnen Sie in Worb, Rüfenacht oder Vechigen + sind **Schweizerin / Schweizer**?

Möchten Sie das Zusammenleben in der Gemeinde fördern?

Könnten Sie einer Familie mit Migrationshintergrund das Bernbiet zeigen?

Wollen Sie dabei selber etwas Besonderes erleben?

Und unser Land für einmal mit andern Augen sehen?

Dann machen Sie mit bei „zäme läbe – zäme usflüge“ !

Zäme usflüge !



Wir helfen Ihnen beim Kontakt mit Leuten, die mit Ihnen einen Ausflug machen.

Vielleicht eine Familie oder ein Ehepaar oder eine Einzelperson.

Wir unterstützen Sie beim ersten Treffen.

Wir helfen bei der Planung des Ausflugs.

Als Merci für Ihren Einsatz übernehmen wir die Ausflugskosten.

Interessiert? Wir freuen uns auf Sie!

Bitte melden Sie sich bei:

Renate Kormann, Sozialarbeiterin, 031 832 15 51, renate.kormann@kathbern.ch

Ein Projekt von

In Zusammenarbeit mit

Unterstützt von



AESCHBACHER

UNIVERSALDRUCKEREI

TICKETING • MEDIEN • VERLAG

Aeschbacher AG, Güterstrasse 10, 3076 Worbl



*Es wurde mir in die
Händen gelegt für Sie in
die Zukunft zu schauen*

*Jetzt liegt es an Ihnen,
meine Telefonnummer zu
wählen! 079 383 98 90*

* * * * *

DGR / Impressum

www.spycherpost.ch

Die nächste „Spycher-Post Nr. 327 mit Redaktionsschluss am Samstag,
9. Juli 2019; erscheint ab Montag, 22. Juli 2019 und wird in alle
Haushaltungen vertragen.

SpyPo Nr. 328: Redaktionsschluss Sa. 5. Oktober 2019 und erscheint dann ab
21. Oktober 2019 (bitte beachten Sie immer die 2. letzte Seite der SpycherPost).

Aktueller Red. Schluss unter : **www.spycherpost.ch**

**SpycherPost-
Redaktion:**

spycherpost@bluewin.ch
Rasch Andreas, Otto Gurtner

Inseratenannahme:

Rasch Andreas, alte Bernstr. 67 / Tel. 031 839 78 39
oder E-Mail: **spycherpost@bluewin.ch**

Herausgeber:

Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR

Präsident:

Gurtner Otto, Breitfeldstr. 7 / Tel. 079 373 67 13
oder E-Mail: gurtner.otto@gmx.ch

Kassierin:

Luginbühl Simone

Preise:

Werden auch Sie **Mitglied** der DGR, denn mit Ihrem
Mitgliederbeitrag unterstützen Sie u.a. auch die Heraus-
gabe der „Spycher-Post“ DGR-PC-Konto-Nr. 30-16513-5
Neue Mitgliederbeiträge! Gemäss HV Beschluss vom 11. März 2009
(Einzelpersonen Fr. 20.— / Jur. Personen Fr. 100.—
Ehepaare / Lebenspartner Fr. 25.—)

* * * * *

DGR-Anmeldetalon

Ja, ich will Mitglied der Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR werden !

Name:

.....

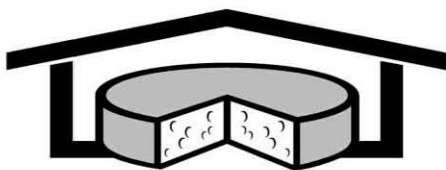
Adresse:

.....

Bemerkungen:

.....

Einsenden an: Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR, 3075 Rüfenacht



Chäshütte M. + F. Walther
3075 Rüfenacht

Raclette und Fondue-Service
Waldfondue / Dämpferlifondue

Fragen kostet nichts, wir beraten Sie gerne.

Tel. 031 839 55 79
www.chaeshuette.com

Für das Reparieren, Abschleifen und Versiegeln alter
sowie das Verlegen neuer

Parkettböden

empfiehlt sich:



Rüfenacht
Zimmerei + Parkett GmbH
Scheyenholz 3075 Rüfenacht
Tel. 031 839 51 03
Fax 031 839 94 64

Wir verfügen über Erfahrung, ein gutes Fachwissen
und die für solche Spezialarbeiten
notwendige Ausrüstung

www.zimmerei-ruefenacht.ch

FERIEN NÖTIG?



SCHÄR-REISEN

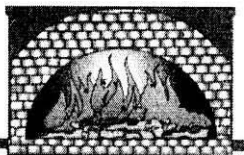
Badeferien
Flugtickets
Ferien & Reisen
z.B. ab Belpmoos!

www.schaer-reisen.ch

Schär-Reisen AG
Kreuzgasse 17
3076 Worb
worb@schaer-reisen.ch

Tel. 031 839 18 88

PARADIES PIZZA



EXPRESS



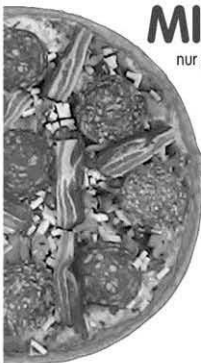
ONLINEBESTELLUNG

www.paradiespizza.ch

info@paradiespizza.ch

MITTAGSAKTION

nur gültig bei Abholung oder bei Lieferung ab 2 Pizzas



Alle Pizzas
über den Mittag

Fr. 12.⁹⁰

(Pizzas Nr. 1 bis 23) nur für Pizzas ø 30cm

Fr. 14.⁹⁰

(Pizzas Nr. 24 bis 35) nur für Pizzas ø 30cm

ABEND Für jede Pizza Fr. 3.– Abholrabatt!!

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10.³⁰ – 13.³⁰ • 17.⁰⁰ – 23.⁰⁰
Samstag 16.⁰⁰ – 23.⁰⁰ Sonntag 16.⁰⁰ – 22.³⁰