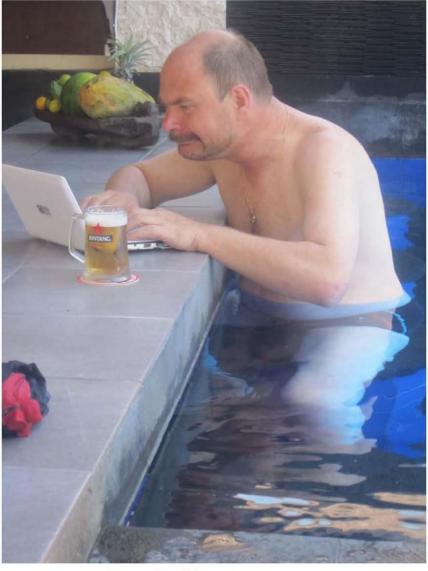
SpycherPost

Rüfenacht, im September 2013

Nr. 287



Temporäres

Spycher Post

Redaktionsbüro in Bali

Wir pflegen, warten und reparieren jede Marke.

Bei Flückiger sind Sie glücklicher



Renault Spezialist

MITSUBISHI MOTORS

Langenloh Automobile Flückiger AG

Lindenstrasse 2, 3075 Rüfenacht Telefon +41 (0)31 839 36 00 Fax +41 (0)31 839 72 94 langenlohautomobile@muri-be.ch

Filiale

Tannackerstrasse 37, 3073 Gümligen Telefon +41 (0)31 951 00 50 Fax +41 (0)31 951 66 08 garage.flueckiger@bluewin.ch

Junge Familie sucht

schönes Eigenheim

oder Bauland in Rüfenacht und Umgebung



Wir sind eine 4-köpfige Familie auf der Suche nach einem hübschen Haus.

Tragen Sie sich mit dem Gedanken, Ihr Haus zu verkaufen? Oder kennen Sie jemanden, der einen Käufer sucht für sein Haus? Wir freuen uns über jegliche Hinweise!

Sie erreichen uns wie folgt: Familie Thomas und Nicole Wihler 031 832 09 63 / 077 416 85 91

Sperlisacher bleibt!

Werte Rüfenachterinnen und Rüfenachter.

Es geht um unser Kirchgemeindehaus "Sperlisacher". Das Thema ist nicht neu, kommt aber jetzt in die entscheidende Phase. Der Kirchgemeinderat will gegen Ende Jahr Nägel mit Köpfen machen. Er plant, das Kirchgemeindehaus gegen einen Raum in der neuen "Sonnen"-Überbauung abzutauschen. Dann würde das Kirchgemeindehaus abgerissen und Wohnungen in "bester Wohnlage" erstellt.

Diesen Abriss wollen wir verhindern. Dazu wurde der Verein "Sperlisacher bleibt!" gegründet und eine Gemeindeinitiative lanciert.

Die Initiative will:

- dass das Kirchgemeindehaus Sperlisacher erhalten bleibt
- dass Rüfenacht weiterhin ein Begegnungszentrum mit Theatermöglichkeiten behält
- dass Rüfenacht die Kirche und die dazu gehörenden Räume weiter benutzen kann

Mit dem Bau des Kirchgemeindehauses Sperlisacher vor 30 Jahren hat die Kirchgemeinde Worb eine grosse Investition zu Gunsten Rüfenacht gemacht. Der Beitrag der Einwohnergemeinde Worb betrug damals gerade 10'000 Franken, so quasi als Ersatz für das längst versprochene gemeindeeigene Zentrum, auf welches die Rüfenachter Bevölkerung noch heute wartet. Diese Rolle übernahm eben der "Sperlisacher".

Nach langen Diskussionen sind wir zum Schluss gekommen, die Einwohnergemeinde an den Betriebskosten zu beteiligen. Eine Aufteilung 40/60 (Gemeinde/Kirchgemeinde) scheint uns unter Berücksichtigung der vielen nicht kirchlichen Anlässe sinnvoll. Das würde für die Einwohnergemeinde einen jährlichen Betrag von ca. 100'000 Franken ausmachen (bei 250'000 Franken Betriebskosten).

Der offizielle Initiativtext lautet:

Die Einwohnergemeinde Worb unterstützt die Kirchgemeinde Worb beim Betrieb des für das Gemeindeleben in Rüfenacht wichtigen Kirchgemeindehaus Sperlisacher mit einem Anteil von 40% der Betriebskosten, im Maximum 100'000 Franken pro Jahr.

Wir bitten Euch, den beiliegenden Initiativbogen zu unterzeichnen. Es können alle in der Gemeinde Worb stimmberechtigten Einwohner unterschreiben. Die Konfession und die Zugehörigkeit zu einer Kirche spielen keine Rolle.

Damit die Initiative noch diesen Herbst eingereicht werden kann, bitten wir um Rücksendung bis 31. Oktober 2013.

Mehr Informationen findet Ihr auf dem Initiativbogen und auf unserer Web-Site www.sperlisacher.ch

Im Namen des Initiativkomitees Otto Gurtner, Präsident DGR

Hobby - Märit 8. - 10. November 2013 im KGH Rüfenacht



ADVENTSFENSTER IN RÜFENACHT 2013

Ja, ich weiss, es ist erst September, die Herbstferien haben noch nicht begonnen, --- und doch ---- wie schnell vergeht die Zeit, einen Augenblick noch, und wir sehen die Weihnachtstage vor der Tür. Vielleicht machen Sie sich ja schon mal einige Gedanken, wie das heuer werden soll. Wäre es nicht stimmungsvoll, im Dezember ein geschmücktes, beleuchtetes Fenster zu haben, welches an einem bestimmten Tag "eröffnet" wird? Wenn dann noch eingeladen wird zu einem kleinen Umtrunk (Adventstee, Glühwein, Kaffee od. anderes), wenn Nachbarn, Bekannte, Freunde vorbeikommen zu einem Schwatz, da kann einem schon weihnächtlich zumute werden!

Wenn Sie bereits jetzt Näheres erfahren möchten, rufen Sie mich an.

Therese Rufer – Burri Tel. 031 / 839 69 08

Rückblick Bundesfeier 31. Juli 2013

Am Dienstagabend, den 29. Juli 2013 traf sich die Dorfgemeinschaft Rüfenacht mit vielen freiwilligen Anwohnerinnen und Anwohnern zum alljährlichen Holz sammeln für die 1. August-Feier.

An dieser Stelle möchten wir uns ganz herzlich bei allen Helferinnen und Helfern und auch bei den Bauern, die uns mit Ihren Traktoren geholfen haben, bedanken. Dank speziell der Familie Rüfenacht, die uns dieses Jahr ihr Land für das Feuer zur Verfügung gestellt hat.

Das Fest am 31. Juli fand auch dieses Jahr bei wunderbarem Wetter statt. Es kamen so viele Besucherinnen und Besucher wie noch nie, was allen viel Freude bereitete. Der ganze Abend war ein voller Erfolg. Dies ist auch der Verdienst der vielen freiwilligen Helferinnen und Helfern.

Herzlichen Dank!

Für die DGR, Heidi Nydegger Tarabey & Dänu Pfiffer

Im Bären Zentrum

3076 Worb Telefon 031 839 14 84



Sanitär-Service GmbH

- Reparaturen Service Montagen
- > Ablaufreinigung Boilerentkalkung
- ▶ Planung Umbau Baukoordination
- Spitzarbeiten Kernbohrungen
- ➤ Montage Ihrer selbst gekauften Artikel
- Soforthilfe innert 24 Stunden
- Kostenloses Beratungsgespräch

bs Sanitär-Service _{GmbH} – Rüfenacht 031 832 13 62 oder 079 743 80 22

e-Mail: bs-sanitaer-service@gmx.ch

Craniosacral Therapie

Reiki, Hawaiian Massage



www.gemeinsamheilsam.ch/ilona.pregler Längimoosstr. 6, Rüfenacht, T 031 839 77 75

GSUNDSPORT

Kosmetische Fusspflege/Pédicure

Termine nach Vereinbarung

Astrid Hefti Seiler

Gsundsport/Niesenweg 11/3073 Gümligen 031 951 66 77/079 402 67 10 info@asundsport.ch/www.asundsport.ch

Damit auch wirklich alles klappt!



Ihr Elektriker an der Scheyenholzstr. 23 in Rüfenacht 031 839 13 33 / 031 839 81 12 / azellerelektro@bluewin.ch

 Des sichere Kondakt für:
 ● Reparaturdienst
 ● ISDN/Telefonanlagen

 Elektroinstallationen
 ● EDV-Netzwerke
 ● Elektro-Ingenieurbüro

KÜCHEN NACH WUNSCH UND MASS 031 839 33 66



STUCKI KÜCHEN AG, WORBSTR. 85, 3075 RÜFENACHT

Nach kurzer Schliessung wieder offen

Restaurant Pizzeria POSTILLION



Öffnungszeiten

Montag bis Freitag 08.30 bis 23.30 Uhr Samstags

14.30 bis 23.30 Uhr

Sonntags Ruhetag

031 / 832 75 75

www.restaurant-postillion.ch info@restaurant-postillion.ch

Francesco Ianniello unser Wirt

Kommen und geniessen Sie bei uns eine Vielfalt an hausgemachten und mit liebe zubereitete original italienische Köstlichkeiten.

Mittagsmenus ab Chf 10.50 siehe Webseite

Menüvents

Freitag, 20. September 2013 Ab 18.30 Uhr

Spanferkel mit Bratkartoffeln und Foccaia

a Diskretion für Chf 35.00

Jeden Samstag: Apèro mit Free-Food (kleine Häppchen) - Von 15:00h -18:00h

Bali

Insel der Götter

Bali , einer der östlichste Inseln von Indonesien ist der Schweiz um 6 Stunden voraus. Die Anreise mit dem Flugzeug ist fast einen Tag lang, reine Flugzeit ca. 17 Stunden. Zu unserem Feriendomizil dann noch 1 ¼ Stunde mit dem Auto, zum Glück bei Nacht.

Der balinesische Verkehr kann einen Mitteleuropäer an den Rande eines Nervenzusammenbruches bringen. Erst fahren alle als Geisterfahrer (Linksverkehr) und dann noch zu Hunderten auf Rollern, teils ganze Familien, stehend das jüngste Kind – sitzend folgt der Vater am Lenker – danach ein oder zwei Kinder – und als Abschluss die Mutter mit Gepäck auf dem Rücken. Auch bei den Lastwagen scheint es kein Gewichtslimit zu geben (teils heillos überladen und nur im Schritttempo unterwegs), aber meist kann man sowieso nicht schneller als 60 Km/h fahren.

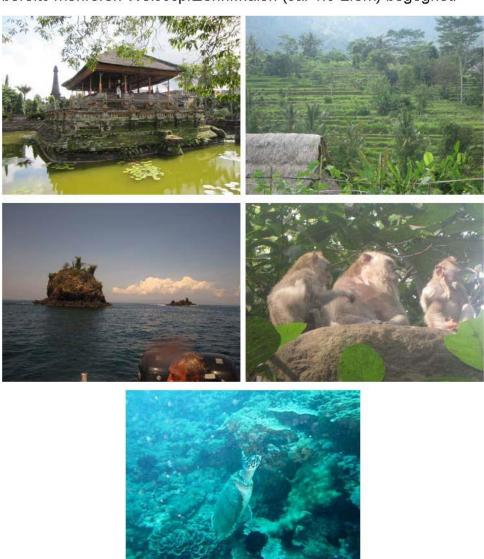
Im Landesinnern finden man viele malerische kleine Orte mit traditionellen Reisterrassen und Plantagen (Obst, Kaffe, Gemüse), diese Orte sind meist langgezogene Strassendörfer, auffällig ist das in ganz Bali für alle Kinder Schuluniform-Zwang herrscht, und zwar überall die gleiche.

Die Bevölkerung ist zu 80% Hindu, die restlichen 20% Christen, Buddhisten, Moslem und andere, somit haben die Balinesen fast jeden Tag einen Feiertag. Sie pflegen diese Feiertage recht ausgiebig und lassen sich die Umzüge und Festlichkeiten einiges kosten.

Wunderbar sind auch die vielen alten Tempelanlagen, leider scheint aber das Geld für die Instandhaltung zu fehlen. Auch hat man den Eindruck das alle Balinesen für den Tourismus arbeiten, alle paar Meter wird man von Strassenhändlern angesprochen und könnte alles vom Sarong (Wickeltuch), Taxi, Ausflüge, Zigaretten, Bootstouren usw kaufen.

Für Sporttaucher ist es wahres Paradies, Luft ca. 30 Grad, Wasseroberfläche ca. 27-28 Grad und auf –30m nur 22 Grad. Zu sehen ist eine bunte Vielfalt von Fischen und Korallen, daneben mit

viel Glück ein "Mola Mola" (Mondfisch/Tiefseefisch der zur Putzerstation auf –30m auftaucht), auf sicher einige Mantas und diverse keine Rochen und sicher als ein "Top" Haie, bin selbst bereits mehreren Weissspitzenriffhaien (ca. 1.5-2.0m) begegnet.



Am liebsten würde der Redaktor das SpycherPost Redaktionbüro für die nächsten Jahre nach Bali verlegen, aber die Ferien sind leider viel zu schnell vorbei.

REUSSER E E U U S S S S E E REUSSER

GESCHENK - IDEEN

VORHÄNGE

BODENBELÄGE

www.reusser-ag.ch

BÄRENPLATZ 4 COOP-ZENTRUM 3076 WORB

ATELIER:

ALTE BERNSTR. 34 3075 RÜFENACHT

TEL 031 832 54 60



Mit der Pensionierung in eine sichere Zukunft.



"Gehen Sie in den nächsten fünf Jahren in Pension? Gerne zeige ich Ihnen die Lösung, die Ihren finanziellen Zielen entspricht. Vereinbaren Sie einen Besprechungstermin mit mir".

Oliver Gilgen Leiter Finanzberatung

Raiffeisenbank Worblen-Emmental Biglen - Boll - Ittigen - Ostermundigen - Walkringen - Worb Tel: 031 838 55 55 / www.raiffeisen.ch/worblen-emmental

RAIFFEISEN

FÜR KINDER UND ERWACHSENE

NACHHILFE- UND HAUSAUFGABENBETREUNG

1.-4. KLASSE, SOWIE DEUTSCHNACHHILFE FÜR
KINDER UND ERWACHSENE ERTEILT
ULRIKE HAYOZ

TEL.: 031 839 74 61 oder 079 699 48 44



Freitag, 25. Oktober 2013 ab 20.00 Uhr im Kirchgemeindehaus Rüfenacht

Ab 18.00 Uhr gibt es warme Hamme und Kartoffelsalat

Volkstümliches Programm mit

Trachtengruppe Worb

Chor der Trachtengruppen Münsingen und Worb

Kindertanzgruppe Worb

Musik: Peter Fuhrimann

Jodlerdoppelquartett Worb

Trio Klaus Schlatter

In der Pause Zwirbelen mit schönen Preisen Eintritt frei, Kollekte

Auf Ihren Besuch freut sich die Trachtengruppe Worb

AquaGym



Das sportliche Training im brusttiefen Wasser

Beitenwil, Hallenbad Humanus-Haus

Dienstag, 8.00–8.45 Uhr, 8.55–9.50 Uhr* Mittwoch, 10.15–11.00 Uhr, 11.05–11.50 Uhr*

Freitag, 17.10-17.55 Uhr, 18.00-18.45 Uhr

erweitertes Angebot

* sanfte Lektion: richtet sich an ältere Menschen oder an solche, die es ruhiger angehen möchten.

Rüfenacht, Hallenbad Primarschulhaus

Mittwoch, 20.30–21.15 Uhr Donnerstag, 20.15–21.00 Uhr

Walkringen, Hallenbad Heim Sunnegg

Dienstag, 8.45-9.30 Uhr, 9.45-10.30 Uhr

Kursbeginn: Woche vom 14. Oktober 2013, 10 Lektionen à 45 Min.

Kosten: Beitenwil Fr. 151.-, Rüfenacht: Fr. 166.-,

Walkringen Fr. 155.-, inkl. Hallenbadeintritt

Gratis-Schnuppertraining, Anmeldung erwünscht.

Komplettes Kursangebot unter www.bleibgesund.ch!



sarah und bruno röthlisberger-horni postgässli 24, uetendorf 033 356 42 27, www.bleibgesund.ch





WIEDER IN RÜFENACHT! 9. GROSSE KINDERKLEIDER-und SPIELZEUGBÖRSE

Datum ? Samstag, 26. Oktober 2013

Zeit? 9.00 - 16.00 Uhr

Wo? Turnhalle Schulhaus

3075 Rüfenacht

Kinderkleider, Spielzeug usw. werden wieder von Frauen und Männern an über 40 Tischen selbst verkauft. Kommen Sie vorbei! Es Johnt sich!!!



Auskunft unter 079 / 699 48 44

!! Ab 14.00 Uhr vieles noch Günstiger!!

INFORMATIONSTAG «TCM HAUTNAH ERLEBEN»

Sonntag, 16. Sept. 2012

10.00 bis 16.00 Uhr



Am Tag der offenen Türen erhalten Sie einen Einblick in die Traditionelle Chinesische Medizin (TCM). Erleben Sie die blinden und sehbehinderten AN-MO Spezialisten aus

Einladung zum Tag der offenen Türen

China bei der Arbeit. Die «Ärzte mit den heilenden Händen», wie sie in China genannt werden, machen verschiedene Vorführungen und Demonstrationen.

AN-MO Klinik Grosshöchstetten

AN-MO Zentrum Grosshöchstetten AG, Neuhausweg 6 (ehemaliges Bezirksspital) 3506 Grosshöchstetten, Tel. 031 712 22 22, mail@an-mo.ch, www.an-mo.ch

REGION DER 2000 DAS TCM-ZENTRUM IN SEIT

Ganzer Tag gratis: AN-MO Probetherapien

- Rücken-Check
 - Zungendiagnose
- Pulsdiagnose
- TCM-Beratungen

Die AN-MO Klinik informiert über die verschiedenen Therapiemöglichkeiten und offeriert Snacks und Getränke. Herzlich willkommen!

<u>HINWEISE</u>

DGR-Spycher kann für Kindergeburtstagsfeiern, Konfirmationen,

Geburtstage, Vereinsanlässe (ca. 20 Pers.)

gemietet werden, Preise auf Anfrage Auskunft + Reservation DGR-Spycher: Frau Ursula Burri / Tel. 031 / 839 43 19

DGR-Friteuse, Auskunft + Vermietung:

Kühlschrank, etc. Frau Ursula Burri / Tel. 031 / 839 43 19

DGR-Märitstände Miete pro Tag ab Fr. 25.-Auskunft + Reservation:

Frau Lilo Pfiffer / Tel. 031 / 382 78 80

Ofehüsi Auskunft + Reservation:

Herr Theo Glenck / Tel. 031 / 839 02 07

Bibliothek Oeffnungszeiten: Tel. 031 / 838 58 44

Rüfenacht Montag + Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

Dienstag 15.00 – 20.00 Uhr Samstag 10.00 – 13.00 Uhr

Ludothek Dienstag und Freitag von 16.00 Uhr – 18.00 Uhr

Worb Samstag von 10.00 Uhr – 12.00 Uhr

Hauptstr.15 Auskunft:

Frau Beatrice Lussi / Tel. 031 / 839 76 41

Aufgabenhilfe Auskunft: Frau Monika Slongo, Schulkommission

Tel. 031 839 70 72

Robispielplatz Auskunft:

Frau Franziska Garcia / Tel. 031 / 832 14 05

Robitische Auskunft + Vermietung:

Frau Franziska Garcia / Tel. 031 / 832 14 05

Kindertagesstätte Auskunft: Tel. 031 / 832 42 16

"Mutzli"

Tageselternverein Auskunft: Fr. Madlen Blaser / Tel. 031 / 832 02 81

Spielgruppe

Näscht: Frau Ruth Pfosi / Tel. 031 / 832 46 70

Pfadiheim Auskunft + Reservation: Fam. F. + A. Rasch

Rüfenacht Tel. 031 / 839 68 39 / www.pfadiheim-ruefenacht.ch

VERANSTALTUNGEN

	MONTAG							
07.45 - 08.45	FRÜHGYMNASTIK	Turnhalle 2 Rüfenacht	Frau Somaini	031	839 61 30			
09.00 -10.00	SENIORENTURNEN	Turnhalle Rüfenacht	Fr. Th. Rufibach	031	839 13 88			
09.10 - 10.10	MU - KI / VA - KI – Turnen	Turnhalle Rüfenacht	Frau Evi Witschi	031	839 76 94			
08.45 - 09.45 + 10.00 - 11.00	PILATESGYMNASTIK **	KGH, Worb	Frau A. Gloor	031	839 12 16			
17.00 - 18.15 + 18.30 - 19.45	YOGA **	KGH, Rüfenacht	Frau A. Gloor	031	839 12 16			
18.45 - 19.30 + 19.30 - 20.15	AQUA FIT	Schulhaus Rüfenacht Schnuppern auf Voranme	1990) 2000 1000 1000 1000		486 03 07 eie Plätze)			
20.00 - 21.00	FITGYMNASTIK	Damen, TH Rüfenacht	Frau B.Schenk	031	839 44 15			
20.15 - 21.00	ERWACHSENENSCHWIM	MEN öffentlich / Abi bei	Fam. Burren,	031	838 58 40			
DIENSTAG								
08.15 - 09.15	PILATESGYMNASTIK **	KGH, Worb	Frau A. Gloor	031	839 12 16			
09.00 – 10.00	ENTSPANNUNGS- u. ATEMGYMNASTIK **	KGH, Rüfenacht	Frau A. Gloor	031	339 12 167			
09.30 - 10.45	YOGA **	KGH, Worb	Frau A. Gloor	031	839 12 16			
18.20 - 19.40 + 19.45 - 21.00	YOGA **	KGH, Worb	Frau A. Gloor	031	839 12 16			
19.00 - 20.30	FITNESSTURNEN	Herren, TH Rüfenacht	Hr. K. Jäggi	031	839 24 55			
19.30 - 20.15 + 20.15 - 21.00	AQUA FIT	Schulhaus Rüfenacht	Fr. I. Kobel	031	771 16 61			
20.00 - 21.45	MARTINS CHOR WORB	Worb	Fr. M. Lussi	031	839 45 03			
	MITTWOC	Н						
08.30 - 09.30 + 09.35 - 10.35	RÜCKENGYMNASTIK **	Worb, Paradiesweg 1	Frau A. Gloor	031	839 12 16			
09.00 - 10.15	YOGA **	KGH, Rüfenacht	Frau A. Gloor	031	839 12 16			

^{* =} eine Veranstaltung der KG Worb / ** = eine Veranstaltung des Gemeinnützigen Frauenver. Worb

VERANSTALTUNGEN

	MITTWOC	Н					
09.15 - 10.15	MORGENGYMNASTIK **	Schulhaus Worbboden	Frau A. Gloor	031 839 12 16			
18.00 - 19.30	TISCHTENNIS - CLUB	Schüler	Hr. R. Aeschbacher 031 839 03 73				
+ 19.30 - 22.00)	Erwachsene	siehe oben siehe oben				
18.45 – 19.30	KINDERSCHWIMMEN	öffentlich Abi bei Fam.	Burren	031 838 58 40			
19.00 - 20.15	Lauftraining	Schulhaus Worbboden	Fr. A. Knobel 031 818 31 66 www.laufclub-worb.ch				
19.30 - 20.15	AquaGym	Schulhaus Rüfenacht	BLEIBGESUND	033 356 42 27			
20.30 - 21.15	AquaGym	Schulhaus Rüfenacht	BLEIBGESUND	033 356 42 27			
	DONNERS	TAG					
16.00 - 21.00	FOTOKLUB *	KGH Rüfenacht	Hr. H. Wäfler	031 839 50 72			
18.00 - 19.00	PILATESGYMNASTIK **	KGH, Rüfenacht	Frau A. Gloor	031 839 12 16			
+ 19.30 - 20.30)		siehe oben	siehe oben			
19.30 -	GOSPELCHOR*	KGH, Worb	Hr. I. Stäubli				
19.30 -	CANTICA NOVA (Oratorie	n-Chor), Worb	Fr. K. Trachsel	031 839 29 59			
20.15 - 21.00	AquaGym	Schulhaus Rüfenacht	BLEIBGESUND	033 356 42 27			
FREITAG							
19.30 - 22.00	TISCHTENNIS-CLUB	Erwachsene	Hr. R. Aeschbache	r031 839 03 73			
18.30 - 21.30	MUSIK-CAFE *	für Jugendliche	Hr. H. Wäfler	031 839 50 72			
19.15 - 20.20	Fitness für Alle	Schulhaus Worbboden	Hr. P. Saner	031 839 30 86			
	SAMSTAG						
	PFADI, Worb 6 - 16 -Jährig	siehe Kasten beim Chegeleboum					

^{* =} eine Veranstaltung der KG Worb / ** = eine Veranstaltung des Gemeinnützigen Frauenver. Worb

BERATUNGSSTELLEN

MÜTTERBERATUNG Frau F. Graf; Telefonberatung Tel. 031 / 721 86 82

KGH, Rüfenacht, jeden 1. + 3. Mit. 14.30 - 17.00 Uhr,

Telefonberatung: Täglich von 08.00 – 11.00 Uhr www.mvb-be.ch

TAGESELTERNVEREIN WORB, VERMITTLUNG FÜR RÜFENACHT:

Frau M. Blaser, Worbstr. 75, *Rüfenacht*, Tel.: 031 / 832 02 81

KIRCHL. SOZIAL- UND BERATUNGSSTELLE KGH, Rüfenacht, Tel. 031 / 839 97 86

SOZIAL- UND BERATUNGSDIENST, kath. Pfarramt St. Martin Worb, Bernstr. 16, Worb

Isabelle Jaun-Mathez, Tel. 031 / 832 15 51 Di. + Do.

Schwerpunkt Integration

Projekt: Interkultureller Treffpunkt für Frauen, Worb

SOZIALDIENST DER GEMEINDE WORB

Bärenplatz 1, 3076 *Worb*, Tel. 031 / 838 07 60 Sozialberatung, Sozialhilfe, Erwachsenen- und Kindesschutz

Gesetzliche und freiwillige Fürsorge, Budgetberatung, etc.

VSESE VEREIN SENIOREN FÜR SENIOREN. WORB

Bahnhofstrasse 1, 3076 *Worb*, Tel. 031 / 839 90 75 Öffnungszeiten : Di. 9.00 – 11.00 Uhr + Do. 15.00 – 17.00 Uhr

Berner Gesundheit BEGES, Zentrum Emmental- Oberaargau

Bahnhofstr. 10, 3400 *Burgdorf*, Tel. 034 / 427 70 70

ZENTRALSTELLE FÜR BERUFS-, STUDIEN- UND LAUFBAHNBERATUNG

ZBLS, Bremgartenstr. 37, 3001 Bern, Tel. 031 / 633 81 00

BERUFSINFORMATIONSZENTRUM BERN - MITTELLAND BIZ

Bremgartenstr. 37, 3001 Bern, Tel. 031 / 633 80 00

BERATUNGSSTELLE EHE, PARTNERSCHAFT, FAMILIE

Gutenbergstrasse 4, 3011 Bern, Tel. 031 / 311 19 72

FACHSTELLE SUCHTFRAGEN der evang. -ref. Kirche Bern-Jura

Schwarztorstr. 20, Bern, Tel. 031 / 385 17 17 / Fax 385 17 20

FRAUENZENTRALE, RECHTS- U. BUDGETBERATUNG DES KANTONS BERN

Spitalgasse 34, 2.Stock, *Bern*, Tel. 031 / 311 72 01 Alimenteninkassostelle, Tel. 031 / 311 58 51

fabrina BERATUNGSSTELLE FÜR FRAUEN UND BINATIONALE PAARE

Laupenstrasse 2, 3008 Bern, Tel. 031 / 381 27 01

PRO INFIRMIS Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung

Brunngasse 30, 3011 *Bern*, Tel. 031 / 313 57 57

SCHULDENBERATUNG BERN

Seftigenstrasse 57, 3007 **Bern**, Tel. 031 / 376 10 10 Dienstag und Donnerstag 10.00 – 13.00 Uhr

FACHSTELLE FÜR DAS JUGENDALTER, Jugendarbeit Worb

Äusserer Standen 3, 3076 *Worb*, Tel. 031 / 839 66 68 Fax 031 / 839 66 03 Mobil 079 / 430 15 32

SCHULSOZIALARBEIT WORB, Martina Fischer

Rosenweg 9, 3075 *Rüfenacht*, Tel. 031 / 838 58 55 Mobil 079 / 430 15 32 martina.fischer@worb.ch



Präsident Kirchgemeinderat:

Anton Stalder, Breitfeldstrasse 17, Rüfenacht / 031 839 10 35

Pfarramt: Sabine und Stefan Wälchli, Alte Bernstr. 61, Rüfenacht / 031 839 13 50

Gottesdienste in Rüfenacht

8. September, ökum. Gottesdienst bei Friedenslinde	10.30 Uhr	ökumenisches Team, u.a. mit Pfarrer Stefan Wälchli
22. September	11.00 Uhr	Pfarrerin Eva Koschorke
6. Oktober	9.30 Uhr	Pfarrer Stefan Wälchli
20. Oktober, Erntedankgottesdienst	9.30 Uhr	Pfarrer Daniel Marti und Pfarrerin Judith Wenger

Gottesdienste in Worb

15. September, mit Abendmahl	9.30 Uhr	Pfarrerin Eva Koschorke
22. September	9.30 Uhr	Pfarrerin Eva Koschorke
29. September	9.30 Uhr	Pfarrer HU. Schranz
13. Oktober	9.30 Uhr	Pfarrer Stefan Wälchli

Sie sind herzlich eingeladen

Jassen im Kirchgemeindehaus jeden Montag, 13.30 – ca. 17.00 Uhr Rüfenacht Auskunft: Alfred Wittwer, 031 839 84 18

Näh- und Werkatelier Dienstag, 15. + 22. Oktober, 14.00-17.00 Uhr.

Kirchgemeindehaus Rüfenacht Es gibt Stoffe und Wolle für alle.

Nähmaschinen sind vorhanden. (Neuanfertigung

div. Art und Flickarbeiten).

Leitung: Kathrin Hofer, Tel. 031 839 09 44

Seniorenzmittag im Kirchgemeindehaus Worb: Donnerstag, 12. September + 17. Oktober, 12.00 Uhr. Anmeldung bis Montagmittag, vor dem Treffen bei Annemarie Pulver, Tel. 031 839 50 77.

Frauenzmorge im Kirchgemeindehaus Rüfenacht

Donnerstag, 5. September, 9.00-11.00 Uhr.

Myriam Bützberger / Manuela Grünig

Coiffure zum Spycher

Dorfstrasse 1 3075 Rüfenacht Tel. 031 839 75 74



Es wurde mir in die Händen gelegt für Sie in die Zukunft zu schauen

Jetzt liegt es an Ihnen, meine Telefonnummer zu wählen! 079 383 98 90

Computer-Schulung

Privatstunden für Windows, Word, Excel, Internet (www, E-Mail, skypen, E-Banking), Foto- und Videobearbeitung.

U. Schweingruber Tel. 031 839 50 30



Coiffeur - Heim Service Damen und Herren Beatrice Hausammann eidg. dipl. Coiffeuse Tel 031/839 08 29 Mob.079/734 13 24



* WYSS**GOLD**

ANDREAS WYSS GOLDSCHMIEDEATELIER

Hinterhausstr. 5, Postfach 401, 3075 Rüfenacht Tel. 031 839 16 31, contact@wyssgold.ch www.wyssgold.ch



Bucher Barbara

HAIRSTYLE-STUDIO

Ihr Coiffure für die ganze Familie alte Bernstr. 44

Tel. 031 839 99 44

Thomas Müller

3075 Rüfenacht

5075 Ratemaci

Bestattungsdienst

Ihr Partner in schweren Stunden

st Tel: 031 839 00 39

Industriestrasse 27, 3076 Worb

Dienstleistungsunternehmen mit jahrelanger Erfahrung im Umgang mit Hinterbliebenen





einfach mehr Service.

031 838 55 22 3075 Rüfenacht www.robaq.ch







Sie sind herzlich eingeladen

Spaziergruppe Easy:

Mittwoch, 10. September: Route: Thun-Hünibach, sowie Schlosspark Oberhofen. Abfahrt Worb RBS 13.00 Uhr mit Tram Nr. 6 bis Gümligen. 13.24 Uhr Abfahrt in Gümligen nach Thun.

Mittwoch, 9. Oktober: Route: Kehrsatz-Gürbemündung-Eichholz-Schönausteg Bern. Abfahrt Worb RBS 13.30 Uhr mit S7 nach Bern RBS, 14.05 ab Bern nach Grafenried mit S8.

Wandergruppe Moderato:

Freitag, 27. September: Route: Lauchernalp-Schwarzsee-Fafleralp. Abfahrt Worb RBS: 8.00 Uhr, Rückkehr in Worb: 18.45 Uhr. Wanderzeit: 3 Stunden (150 m Auf- und 300 m Abstieg. Billett: Worb-Bern-Kandersteg-Goggenstein-Wiler-Lauchernalp, Fr. 53.20. Leitung: Sonja Kipfer, Tel. 031 839 64 03 oder Antonio Schrag, Tel. 031 839 39 78.

Kirchliche Sozialberatung

Salome Vuilleumier, Sozial-diakonische Mitarbeiterin, KGH Sperlisacher, 3075 Rüfenacht, Tel. 031 839 97 86 (nach telefonischer Vereinbarung).



Männerabend:

Mittwoch, 18. September und 16. oktober, 19.30 Uhr, Pfarrhausstöckli Worb

ungezwungen – unverkrampft – informell Der Treffpunkt für Männer jeden Alters.

Auskünfte erteilt: Pfr. Daniel Marti, 031 839 00 90.

Bibel im Gespräch 2013



Biblische Texte zum Gottesbild.

Jeweils Dienstagabend 20.00 – 21.30 Uhr, im Kirchgemeindehaus Rüfenacht

3. September: Hiob 38:

Gott, der Baumeister der Welt

15. Oktober: Lukas 15,11-32: Gott der Vater

Pfarrer Stefan Wälchli, Tel. 031 839 13 50



Sie sind herzlich eingeladen



Fyre mit de Chlyne, Samstag, 7. September, 10.30 Uhr

in der Altersbetreuung Vechigen-Worb Gottesdienst für alle Generationen.

Herzlich lädt ein das,,Fyre-Team" und Pfarrer Daniel Marti



Moschtete

Samstag, 19. Oktober 2013, 10.00 bis 16.00 Uhr im Kirchgemeindehaus Rüfenacht

Wir laden Gross & Klein ein, unter kundiger Leitung von unserem Sigristen, Fritz Walther, nach "alter Väter Sitte" selber zu mosten. Sie haben folgende Möglichkeiten:

- ► Eigene Äpfel mitzubringen und selber zu mosten (Anmeldung erforderlich, wieviele Kilos)
- ▶ vorhandene Äpfel zu mosten und den Most zu bezahlen
- ▶ einfach dabei sein zum Plaudern, geniessen und Most degustieren...

Im Mostbeizli bieten wir: Kaffee, div. Getränke, Most, Kuchen. Über Mittag servieren wir eine Suppe.



Katholische Kirche Region Bern

Römisch-katholisches Dekanat Region Bern

Pfarrei St. Martin Worb

Bernstrasse 18: 3076 Worb: Telefon 031 839 55 75. Fax: 031 839 97 75. martin.worb@kathbern.ch. www.kathbern.ch/worb Sozial- und Beratungsdienst – Telefonisch erreichbar Dienstag und Donnerstag

Telefon 031 832 15 51 - Sprechstunde nach Vereinbarung.

Regelmässige Gottesdienste in der Kirche St. Martin Worb Samstag 18.00 Sonntag 10.00 Mittwoch 09.00

Jeden 1. Mittwoch im Monat nach dem Gottesdienst: gemütliches Zusammensein bei Tee + Kaffee.

Avviso:

Santa Messa in lingua italiana al ritmo mensile, ogni 3º domenica, ore 17.00:

15 settembre e 20 ottobre

Wir laden Sie besonders ein am:

So 08. Sept.ca.	. 10.30	ökum. Gottesdienst bei der Friedenslinde auf dem Dentenberg, mit musikalischer Unterstützung, anschl. Teilete. Bei schlechtem Wetter im ref. Kirchge- meindehaus Sperlisacker, Rüfenacht
So 15. Sept.	10.00	Eidgen. Dank-, Buss- und Bettag : Gottesdienst mit Kirchenchor und Zithergruppe
	10.00	Chinderfiir für 3-7jährige
Sa 02. Nov.	18.00	Gottesdienst zu Allerheiligen/Allerseelen mit Totengedenkfeier
So 03. Nov.	10.00	Gottesdienst zu Allerheiligen/Allerseelen mit Totengedenkfeier

Für weitergehende Informationen schauen Sie bitte jeweils im aktuellen Pfarrblatt nach.



Wasserkurse der bleibgesund GmbH gratis kennenlernen

Der ausgewogene Mix zwischen Bewegung, Entspannung und gesunder Ernährung fördert die Gesundheit massgebend. Die bleibgesund GmbH lädt alle Interessierten zu einem Gratis-Training ein: Ob AquaFit oder Schwimmen – für jeden Geschmack gibt es den passenden Kurs.

Wir bringen Bewegung in Ihr Leben! Unter diesem Motto finden ganzjährig an mehreren Standorten attraktive Kurse im Wasser AquaFit und AquaGym sind bereits gut statt. bekannte Wasserkurse; im AquaGym gibt es zudem «sanfte» Lektionen für ältere Menschen oder solche, die es ruhiger angehen möchten. AquaRelax und AquaForte sind, wie der Name schon sagt, besonders entspannende oder intensive Wassertrainings. Gruppen- oder Einzelunterricht können zudem Schwimmtechnik und Ausdauer optimiert werden; egal ob Delfin-, Rücken-, Brust oder Kraulschwimmen. Mit rund 180 Kursen pro Jahr ist die Palette vielfältig und passt zu jeder Agenda.

Der persönliche Rahmen überzeugt

Ausgebildete und kompetente KursleiterInnen sowie moderne Hilfsmittel und mitreissende Musik sorgen für Freude und Abwechslung in den Trainingseinheiten. Alle Angebote finden als Gruppentraining in Kursform statt und sind Krankenkassen anerkannt (Qualitop). Sie richten sich an Frauen und Männer jeder Alters- und Leistungsstufe. Die Lektionen, und somit die Kurse, sind systematisch aufgebaut, verpasste Lektionen können vor- oder nachgeholt werden.

Angebot in Ihrer Nähe

Rüfenacht - AquaGym

Hallenbad Primarschulhaus, jeweils am Mittwochabend um 19.30 Uhr und um 20.30 Uhr sowie am Donnerstagabend um 20.15 Uhr.

Beitenwil - AquaGym

Humanus-Haus, jeweils am Dienstagmorgen um 8.00 Uhr und 8.55 Uhr*, am Mittwochmorgen um 10.15 Uhr und 11.05 Uhr* und am Freitagabend um 17.10 Uhr und 18.00 Uhr.

Walkringen - AquaGym

Hallenbad Heim Sunnegg, jeweils am Dienstagmorgen um 8.45 Uhr und 9.45 Uhr.



Weitere Kurszeiten und -informationen: www.bleibgesund.ch. Sie finden dort auch detaillierte Infos zum Angebot an Landkursen.

Melden Sie sich jetzt unverbindlich für ein Gratis-Training an! Sarah und Bruno Röthlisberger-Horni und das Leiterteam freuen sich auf Sie.



Spenglerarbeiten Blitzschutzanlagen Sanitäre Reparaturen Fassadenverkleidungen



ENTKALKUNGEN

Spenglerei Feld 7 3073 Gümligen Telefon 031 951 48 38



Kunststuebli – Frivolité - Spitze Esther Lauener Alte Bernstrasse 2, 3075 Rüfenacht

Öffnungszeiten:

Donnerstag: 13.30-16.00 Uhr, Kurse und Workshops auf Anmeldung: Tel. 079 378 06 09, info@kunststuebli.ch



Kosmetik- und Fusspflegestudio SIE+ER

031 832 59 60

Ursula Jeanbourquin-Walther Birkenweg 7, 3075 Rüfenacht

Für das Reparieren, Abschleifen und Versiegeln alter sowie das Verlegen neuer

Parkettböden

empfiehlt sich:



Wir verfügen über Erfahrung, ein gutes Fachwissen und die für solche Spezialarbeiten notwendige Ausrüstung

www.zimmerei-ruefenacht.ch



Bächelmatt Garage

Garage Lüthi Worb GmbH Rubigenstr. 21 3076 Worb

Tel. 031 839 02 03 und 031 839 69 61

info@baechelmatt.ch www.baechelmatt.ch

Bächelmatt Garage Worb - Ihr Autozentrum

mit fünf Weltmarken

Schweizerische Mobiliar

Versicherungsgesellschaft Generalagentur Emmental

Ulrich Brechbühl Bahnhofstrasse 11 3076 Worb

Telefon 031 838 15 12

031 839 15 14

Die Mobiliar

Versicherungen & Vorsorge

Ueli Kaufmann

Versicherungs- und Vorsorgeberater Natel 079 656 87 01 www.mobiemmental.ch E-Mail:ueli.kaufmann@mobi.ch

Auto-und Motorradfahrschule Heinz Schüpbach Tel. 031 839 05 05

www.hschuepbach.ch



Die Fahrschule mit dem kompletten Unterrichtsangebot!



alte Bernstrasse 42 3075 Rüfenacht

Tel. 031 839 97 17 Natel 079 215 83 24 gruefenacht@bluewin.ch

Stark- und Schwachstrominstallationen Telefonanlagen Reparaturen Apparatenlieferungen



KINDERKONZERT LINARD BARDILL

& BRUNO BRANDENBERGER

3. NOVEMBER 2013 16:00 UHR KIRCHGEMEINDEHAUS RÜFENACHT

KINDER: 7.- / ERWACHSENE: 15.-

FAMILIENPAUSCHALE: 35.-

INFOS / RESERVATION:

WWW.REFKIRCHEWORB.CH

Robi-Träff Rüfenacht

Was ist der Robi-Träff Rüfenacht

Der Robi Träff Rüfenacht ist ein betreuter Treffpunkt für Eltern und Kinder. Ein Ort um sich auszutauschen, zu spielen, in Ruhe ein Käfeli zu geniessen, das Kind kurz abzugeben um einkaufen zu gehen usw.

Für wen ist der Robi-Träff Rüfenacht

Der Robi-Träff ist für alle Mütter- Väter und Kinder in der Gemeinde Worb

Was kannst Du im Robi Träff Rüfenacht

Du kannst den Robi Träff einfach nur besuchen, du kannst dich mit Eltern dort austauschen, du kannst mit anderen Kindern dort spielen gehen, du kannst dich mit deinen Freundinnen treffen, du kannst den Träff aber auch für dein Geburrifestli mieten usw.

Wann und wo ist der Robi Träff Rüfenacht

Der Robi Träff Rüfenacht befindet sich im Kellerlokal an der Bächimattstrasse 1 in Rüfenacht (Seiteneingang- Kellertreppe)

Der Robi Träff ist jeweils Mittwoch und Freitag von 09.00 bis 11.00 geöffnet

Der Robi-Träff ist ein Projekt des Spielplatzvereins Rüfenacht und der reformierten Kirche Worb

Infos zum Robi Träff gibt's direkt im Träff selber oder über 078 766 87 82



Robi – Spielplatz Rüfenacht September & Oktober 2013

Jeweils mittwochs findet auf dem Robi - Spielplatz betreutes Spiel- und Bastelangebot von 14.00 – ca. 17.00 statt. Um 15.15 gibt es immer ein Robi Zvieri, zu welchem alle (auch Gärtenbesitzer oder Anwohner) eingeladen sind.

4. September ab 14.00 Spiele und Basteln mit Lisa

11. September ab 14.00 Offenes Spielprogramm

18. September ab 14.00 Wir packen die Werkzeuge aus!

23.-27. September Herbstferienangebot

Ritter-Burgfräulein-Narren
Montag, Dienstag und Donnerstag 10.00-15.00 mit Mittagessen
Mittwoch 13.30 bis 17.30 Ausflug ins Museum
Freitag 10.00-12.00 und am Nachmittag Vorbereitung grosses Turnier

ab 14.30-am Abend Anmeldung nicht nötig, Fr. 5. pro Essen am Mo/Di/Do und den Ausflug

7.-11. Oktober Ferienspass-Angebote

s. unter www.jugendarbeit-worb.ch

16. Oktober ab 14.00 Spiel und Spass

23. Oktober ab 14.00 Ideensammeln für das Winterhalbjahr

> 30. Oktober ab 14.00 Kürbis Schnitzen

Ihren Anruf wird gerne entgegengenommen von:



Franziska Wetli 031 839 66 68 oder 079 430 15 32

Harri Wäfler 078 766 87 82

Liebe Kinder gross und klein, bitte haltet den Robi rein!



Für Frauen Worb

nterkulturelle

Für wen? Wozu?

Für Frauen jeder Nationalität, Religion und Kultur. Je nach Angebot auch für Männer. Um Menschen aus anderen Kulturen zu begegnen, Unterschiede und Gemeinsamkeiten kennen lernen, Verständnis und Toleranz zu fördern mit Themen, die für das Zusammenleben wichtig sind

Wann? Kinder?

Jeweils am Dienstag, 14 - 16 Uhr. Die Kinder werden im Kinderbetreuungsdienst ab 13.45 Uhr betreut- ebenfalls im Pfarreizentrum St. Martin, Bernstr. 16, Worb

Generationenfest Worb, Samstag, 07.09.13

Wir sind beim Altersheim Worb, nahe Bahnhof Worb Dorf, dabei und flechten Haare, verschönern Nägel, stellen Buchzeichen in verschiedenen Sprachen her. Infostand. Kommen Sie doch vorbei.

Ideen-Treffpunkt, Dienstag, 17.09.13

Worüber möchte ich mehr wissen? Was interessiert mich speziell – als Migrantin oder Schweizerin? Was fehlt mir/uns? Wir tauschen aus, schauen vorwärts und stellen das neue Programm 2014 zusammen. Möchten Sie eine Aufgabe übernehmen? Kommen Sie einfach vorbei, Sie sind herzlich willkommen! Mit Zvieri.

Ich suche Arbeit! Was muss ich tun? Dienstag, 22.10.13

Wie bewerbe ich mich richtig? Wie stelle ich mich vor? Meine Pflichten und Rechte etc. Praktische Tipps! Für Frauen mit Migrationshintergrund und Schweizerinnen. Mit Miriam Zeller, Arbeitsvermittlung Berner Wirtschaft.

Für Fragen, Mitarbeit und weitere Informationen: Isabelle Jaun-Mathez. Tel. 031 832 15 51 (Di m. / Do m.) oder per Mail: isabelle.jaun@kathbern.ch



UNIVERSALDRUCKEREI **TICKETING • MEDIEN • VERLAG**

Aeschbacher AG, Güterstrasse 10, 3076 Worb



Cape Khamai Guesthouse Somerset West, Südafrika www.cape-khamai.ch

Chömet id Ferie nach Südafrika Zu de Uswanderer vo Rüfenacht Mir fröie üs uf eue Bsuech Simone, Kurt und Leo Feissli

DGR / Impressum

www.spycherpost.ch

Die nächste "Spycher-Post Nr. 288" mit Redaktionsschluss am Samstag, 5. Oktober 2013; erscheint ab Montag. 21. Okt. 2013 und wird in alle Haushaltungen vertragen.

SpyPo Nr. 289: Redaktionsschluss Sa. 2. November 2013 und erscheint dann ab 18. Nov. 2013 (bitte beachten Sie immer die 2. letzte Seite der SpycherPost).

Aktueller Red. Schluss unter: www.spycherpost.ch

SpycherPost-	spycherpost@bluewin.ch	
-p,		

Redaktion: Vogt Marianne, Simon Marianne, Rasch Andreas

Rasch Andreas, alte Bernstr, 67 / Tel, 031 839 78 39 Inseratenannahme:

oder E-Mail: spycherpost@bluewin.ch

Herausgeber: Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR

Präsident: Gurtner Otto, Breitfeldstr. 7 / Tel. 079 373 67 13

oder E-Mail: gurtner.otto@gmx.ch

Kassierin: Vogt Marianne, (vogt-m@bluewin.ch)

Preise: Werden auch Sie Mitglied der DGR, denn mit Ihrem

Mitgliederbeitrag unterstützen Sie u.a. auch die Herausgabe der "Spycher-Post" DGR-PC-Konto-Nr. 30-16513-5

Neue Mitgliederbeiträge! Gemäss HV Beschluss vom 11. März 2009

(Einzelpersonen Fr. 20.- / Jur. Personen Fr. 100.-

Ehepaare / Lebenspartner Fr. 25.—)

*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
DGR-	-Anm	elde	<u>talon</u>											
Ja, ic	h will	Mitgl	lied d	er Do	orfger	neins	schaf	t Rüfe	nach	t / DG	R w	erden	ı !	
Name	<u>e:</u>													
Adre	sse:													
Beme	erkun	gen:												

Einsenden an: Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR, 3075 Rüfenacht

durchströmt von Kopf bis Fuss le

Dr.Hauschka Naturkosmetikerin delay-nature.ch 031 839 17 76

bendig durchströmt von Kopf bis Fu



Velohandlung

DANIEL CHMUTZ

Bernstrasse 18 3076 Worb Telefon 031 839 22 23

Grosse Auswahl - günstige Preise

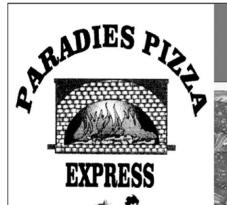


Verkaufsautomat 24 h / 7 t Waldfondue (Dämpferlifondue) Milchtour in Rüfenacht und Gümligen

Hochzeitsapéro + Partyservice auf Anfrage

Weindegustationen : Termin nach Aushang Weinbestellung weiterhin möglich

E-Mail: info @ chaeshuette.com

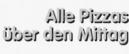


ONLINEBESTELLUNG www.paradiespizza.ch

info@paradiespizza.ch

MITTAGSAKTION

nur gültig bei Abholung oder bei Lieferung ab 2 Pizzas



Fr. 12.90

(Pizzas Nr. 1 bis 23) nur für Pizzas ø 30cm

Fr. 14.90

(Pizzas Nr. 24 bis 35) nur für Pizzas ø 30cm

ABEND Für jede Pizza Fr. 3.– Abholrabatt!!

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10.30 – 13.30 ● 17.00 – 23.00

Samstag $16.\frac{00}{}$ – $23.\frac{00}{}$ Sonntag $16.\frac{00}{}$ – $22.\frac{30}{}$