

SpysterPost

Rüfenacht, im September 2011

Nr. 273



Impressionen zur Sommerwoche
auf dem vom Robi 17. – 20. August 2011

**Wir pflegen,
warten und
reparieren
jede Marke.**

**Bei Flückiger
sind Sie glücklicher**



**Renault
Spezialist**

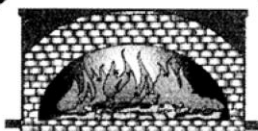
**Langenloh Automobile
Flückiger AG**

Lindenstrasse 2, 3075 Rüfenacht
Telefon +41 (0)31 839 36 00
Fax +41 (0)31 839 72 94
langenlohautomobile@muri-be.ch

**Tannacker Garage
Flückiger + Co.**

Tannackerstrasse 37, 3073 Gümligen
Telefon +41 (0)31 951 00 50
Fax +41 (0)31 951 66 08
garage.flueckiger@bluewin.ch

PARADIES PIZZA



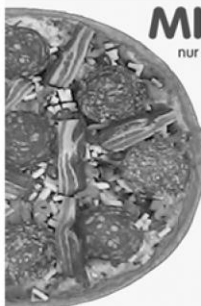
EXPRESS



ONLINEBESTELLUNG
www.paradiespizza.ch
info@paradiespizza.ch

MITTAGSAKTION

nur gültig bei Abholung oder bei Lieferung ab 2 Pizzas



**Alle Pizzas
Über den Mittag**

Fr. 12.⁹⁰

(Pizzas Nr. 1 bis 23) nur für Pizzas ø 30cm

Fr. 14.⁹⁰

(Pizzas Nr. 24 bis 35) nur für Pizzas ø 30cm

ABEND Für jede Pizza Fr. 3.- Abholrabatt!!

Öffnungszeiten: Montag – Freitag 10.³⁰ – 13.³⁰ • 17.⁰⁰ – 23.⁰⁰
Samstag 16.⁰⁰ – 23.⁰⁰ Sonntag 16.⁰⁰ – 22.³⁰

Sommerwoche auf dem Robi 17. – 20. August 2011

Etwas kleiner, aber nicht desto trotz feiner

Dank gutem Wetter konnten wir auch dieses Jahr die Kulinarischen Genüsse von Risotto, Spaghetti, Raclette und vom Grill; im kleinen Rahmen unter freiem Himmelszelt geniessen. Der Bereich zwischen Robi-Häuschen und Wetterschutz-Häuschen unter den Bäumen hat sich als Festplatzlokalität von seiner Besten Seite gezeigt.



ADVENTSFENSTER IN RÜFENACHT 2011

Ja, ich weiss, es ist erst September, die Herbstferien beginnen erst, --- und doch ---- wie schnell vergeht die Zeit, einen Augenblick noch, und wir sehen die Weihnachtstage vor der Tür. Vielleicht machen Sie sich ja schon mal einige Gedanken, wie das heuer werden soll. Wäre es nicht stimmungsvoll, im Dezember ein geschmücktes, beleuchtetes Fenster zu haben, welches an einem bestimmten Tag „eröffnet“ wird? Wenn dann noch eingeladen wird zu einem kleinen Umtrunk (Adventstee, Glühwein, Kaffee od. anderes), wenn Nachbarn, Bekannte, Freunde vorbeikommen zu einem Schwatz, da kann einem schon weihnächtlich zumute werden!

Wenn Sie bereits jetzt Näheres erfahren möchten, rufen Sie mich an.
Therese Rufer – Burri Tel. 031 / 839 69 08

★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★ ★

**Die Milchgenossenschaft Rüfenacht
lädt herzlich ein zum**

S P E R L I S A C H E R - L U N C H

**SAMSTAG
26. NOVEMBER 2011
ab 11.30 UHR**

im Kirchgemeindehaus Rüfenacht

Familienfreundliche Preise

Auf Ihren Besuch freuen sich:

Die Bauernfamilien aus Rüfenacht

VORANZEIGE

Am Samstag 29. Oktober 2011 findet ein Fest zugunsten vom Kirchgemeindehaus Rüfenacht statt.

Zeit: Von 11.00Uhr bis 22.00Uhr

Mitmachende Vereine und Gruppen sind die hier aufgeführten:

Oberaar- Fischerclub Bern
Freizyt-Chörli - Aaretal
Senioren Bühne Worb vom VSeSe Worb
Frauenverein Worb
Feuerwehrverein Worb
Kochgruppe Pfannenstiel Rüfenacht
Tageselternverein Rüfenacht
Handdruckspritz Rüfenacht
Dorfgemeinschaft Rüfenacht
Kirchgemeinde Worb

Sponsoren: Verein Ofenhüsi Rüfenacht
Hobby-Köche Rüfenacht

Detailprogramm siehe in der nächsten Spycherpost!

Die mitwirkenden Vereine und Gruppen bitten Sie dieses Datum in Ihrer Agenda zunotieren.

Worb



ELITE COIFFURE
HAIR

Eva-Maria Gäumann, Coiffeurmeisterin

Professional
Haarmode- + Haarpflege-
TEAM

Im Bären Zentrum

3076 Worb Telefon 031 839 14 84



bs Sanitär-Service GmbH

Der schnelle, preisgünstige und zuverlässige
Sanitär-Service aus der Region!

SOFORTHILFE INNERT 24 STUNDEN!

Wir empfehlen uns für sämtliche Sanitär-Reparaturen in Küche, Bad, WC, Keller etc. Boiler-Entkalkungen, Ablaufreinigungen, Ablauffernsehen, Kernbohrungen, Feuchtigkeitsmessungen usw. Kostenlose fach-kundige Beratung, auf Wunsch auch abends. Wir freuen uns auf Ihren geschätzten Auftrag.

bs Sanitär-Service GmbH

Jürg Baumann und Monika Scheidegger
Postfach 222, 3075 Rüfenacht

Telefon 079 743 80 22

e-Mail: bs-sanitaer-service@gmx.ch

Restaurant 3075 Rüfenacht

POSTILLION

Die richtige Atmosphäre
für
FAMILIENANLÄSSE

Telefon 031 839 55 93



Familie Fritz Maurer Dienstag geschlossen

Damit auch wirklich alles klappt!



A. ZELLER Elektro GmbH

Ihr Elektriker an der Scheyenholzstr. 23 in Rüfenacht
031 839 13 33 / 031 839 81 12 / azellerelektro@bluewin.ch

Der sichere Kontakt für:
Elektroinstallationen • Reparaturdienst • ISDN/Telefonanlagen
• EDV-Netzwerke • Elektro-Ingenieurbüro

**KÜCHEN NACH
WUNSCH UND MASS
031 839 33 66**

STUCKI
KÜCHEN

STUCKI KÜCHEN AG, WORBST. 85, 3075 RÜFENACHT



Wenn Sie unsere Krimilesung
**„Mord, Totschlag und andere
Grausamkeiten“**

am Do, 22. Sept. um 20 Uhr

trotzdem besuchen wollen, lehnen wir
jegliche Haftung ab!

Herbstferien 26. Sept. – 16. Okt. 2011

Unsere Bibliothek ist am Di, 11. Okt.
von 15 bis 20 Uhr geöffnet!

www.bibliothekruenenacht.ch

beim Parkplatz Schulhaus

Aqua-Gym

**Sportliches Training
im brusttiefen Wasser mit Musik**

Rüfenacht

Mittwoch, 19.30 Uhr und 20.30 Uhr

Donnerstag, 20.15 Uhr

Walkringen:

Dienstag, 8.45 Uhr und 9.45 Uhr (sanfte Lektion)

Kursstart: Woche vom 17. Oktober 2011.

Kurskosten für 10 Lektionen (inkl. Hallenbadeintritt):

Rüfenacht Fr. 166.–, Walkringen Fr. 151.–

Gratis-Schnuppertraining möglich.

Voranmeldung erwünscht.

bleibgesund^{gmbh}

qualitop-*anerkannt*

sarah und bruno röthlisberger-horni

postgässli 24, 3661 uetendorf

tel./fax 033 356 42 27, www.bleibgesund.ch

ALCINA

HAIRCARE

BON
10.- CHF
nicht kumulierbar
Gültig bis 31.12.2011

SA 08.0kt.2011

Neueröffnung Apéro

14 - 19 Uhr

Wir laden sie
herzlich ein mit
uns zu feiern.



Haar Lounge

Ihr Haar - unsere Inspiration

Sandra Ferreri
Sabrina Sommer
Bächli mattstrasse 1
3075 Rüfenacht
031 839 30 09

Familie Cesarano und Mitarbeiter

Ristorante Sonne

Pizzeria Vesuvio / Specialita italiana

Telefon 031 / 839 21 76

Samstag ab 17 Uhr offen

Sonntag Geschlossen

Für Bankette oder kleine Anlässe sind
wir gerne für Sie da.



GESCHENK - IDEEN

VORHÄNGE

BODENBELÄGE

www.reusser-ag.ch

**BÄRENPLATZ 4
COOP-ZENTRUM
3076 WORB**

**ATELIER:
ALTE BERNSTR. 34
3075 RÜFENACHT**

TEL 031 832 54 60



So individuell wie Ihr Traum vom Eigenheim: unsere Beratung.

Mit Raiffeisen wird Ihr Traum von den eigenen vier Wänden schneller wahr. Denn unsere Experten beraten Sie persönlich und erstellen für Sie eine individuelle Finanzierungslösung, die Ihren Wünschen und Ihrer Situation entspricht. Sprechen Sie noch heute mit uns.

Raiffeisenbank Worblen-Emmental
Biglen, Boll, Ostermundigen, Walkringen und Worb
031 838 55 55 / www.raiffeisen.ch/worblen-emmental

RAIFFEISEN

H I N W E I S E

DGR-Spycher	kann für Geburtstagsfeiern, Konfirmationen, Vereinsanlässe (ca. 20 Pers.) gemietet werden Fr. 75.-- pro Tag Auskunft + Reservation DGR-Spycher: Frau Ursula Burri / Tel. 031 / 839 43 19
DGR-Friteuse, Kühlschrank, etc.	Auskunft + Vermietung: Frau Ursula Burri / Tel. 031 / 839 43 19
DGR-Märktstände	Miete pro Tag ab Fr. 25.-- Auskunft + Reservation: Frau Lilo Pfiffer / Tel. 031 / 382 78 80
Ofehüsi	Auskunft + Reservation: Herr Theo Glenck / Tel. 031 / 839 02 07
Bibliothek Rüfenacht	Oeffnungszeiten: Tel. 031 / 838 58 44 Montag + Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr Dienstag 15.00 – 20.00 Uhr Samstag 10.00 – 13.00 Uhr
Ludothek Rüfenacht	Montag und Mittwoch von 14.00 Uhr – 17.00 Uhr 1. + 3. Samstag im Monat 9.00 Uhr – 11.00 Uhr Auskunft: Frau Katrin Guerra / Tel. 031 / 931 45 26
Aufgabenhilfe	Auskunft: Frau Monika Slongo, Schulkommission Tel. 031 839 70 72
Robispielplatz	Auskunft: Frau Franziska Garcia / Tel. 031 / 832 14 05
Robitische	Auskunft + Vermietung: Fam. Otto Gurtner / Tel. 031 / 839 08 48
Kindertagesstätte „Mutzli“	Auskunft: Tel. 031 / 832 42 16
Tageselternverein	Auskunft: Fr. Madlen Blaser / Tel. 031 / 832 02 81
Spielgruppen	
Näscht :	Frau Ruth Pfosi / Tel. 031 / 832 46 70
Pingu:	Frau Evi Witschi / Tel. 031 / 839 76 94
Pfadiheim Rüfenacht	Auskunft + Reservation: Fam. F. + A. Rasch Tel. 031 / 839 68 39 / www.pfadiheim-ruefenacht.ch

VERANSTALTUNGEN

MONTAG

07.45 - 08.45	FRÜHGYMNASTIK	Turnhalle 2 Rüfenacht	Frau Somaini	031 839 61 30
09.00 - 10.00	SENIORENTURNEN	Turnhalle Rüfenacht	Fr. Th. Rufibach	031 839 13 88
09.10 - 10.10	MU - KI / VA - KI – Turnen	Turnhalle Rüfenacht	Frau Evi Witschi	031 839 76 94
08.15 – 09.45 + 10.00 - 11.00	PILATESGYMNASTIK **	KGH, Worb	Frau A. Gloor	031 839 12 16
17.00 - 18.15 + 18.30 - 19.30	YOGA **	KGH, Rüfenacht	Frau A. Gloor	031 839 12 16
18.45 - 19.30 + 19.30 - 20.15 do.	AQUA FIT	Schulhaus Rüfenacht (Schnuppern auf Voranmeldung möglich / es hat freie Plätze)	F. Vuilleumier	079 486 03 07
20.00 - 21.00	FITGYMNASTIK	Damen, TH Rüfenacht	Frau B. Schenk	031 839 44 15
20.15 - 21.00	ERWACHSENENSCHWIMMEN	öffentlich / Abi bei Fam. Burren,		031 838 58 40

DIENSTAG

08.15 - 09.15	PILATESGYMNASTIK **	KGH, Worb	Frau A. Gloor	031 839 12 16
09.00 – 10.00	ENTSPANNUNGS- u. ATEMGYMNASTIK **	KGH, Rüfenacht	Frau A. Gloor	031 839 12 167
09.30 - 10.45	YOGA **	KGH, Worb	Frau A. Gloor	031 839 12 16
18.00 - 19.00	PILATESGYMNASTIK **	KGH, Rüfenacht	Frau A. Gloor	031 839 12 16
18.20 - 19.40 + 19.45 - 21.00	YOGA **	KGH, Worb	Frau A. Gloor	031 839 12 16
19.00 - 20.30	FITNESSTURNEN	Herren, TH Rüfenacht	Hr. K. Jäggi	031 839 24 55
19.30 - 20.15 + 20.15 - 21.00	AQUA FIT	Schulhaus Rüfenacht	Fr. I. Kobel	031 771 16 61
20.00 - 21.45	MARTINS CHOR WORB	Worb	Fr. M. Lussi	031 839 45 03

MITTWOCH

08.30 - 09.30 + 09.35 - 10.35	RÜCKENGYMNASTIK **	Worb, Paradiesweg 1	Frau A. Gloor	031 839 12 16
----------------------------------	---------------------------	---------------------	---------------	---------------

* = eine Veranstaltung der KG Worb / ** = eine Veranstaltung des Gemeinnützigen Frauenver. Worb

VERANSTALTUNGEN

MITTWOCH

09.00 - 10.15	YOGA **	KGH, Rüfenacht	Frau A. Gloor	031 839 12 16
09.20 - 10.20	MORGENGYMNASTIK **	Schulhaus Worbboden	Frau A. Gloor	031 839 12 16
18.00 - 19.30	TISCHTENNIS – CLUB	Schüler	Hr. R. Aeschbacher	031 839 03 73
+ 19.30 - 22.00		Erwachsene	siehe oben	siehe oben
18.45 – 19.30	KINDERSCHWIMMEN	öffentlich Abi bei Fam. Burren		031 838 58 40
18.45 - 20.15	Lauftraining	Schulhaus Worbboden	Hr. B. Kaiser	031 931 26 06
19.30 - 20.15	AQUA – GYM	Schulhaus Rüfenacht	BLEIBGESUND	033 356 42 27
20.30 - 21.15	AQUA – GYM	Schulhaus Rüfenacht	BLEIBGESUND	033 356 42 27

DONNERSTAG

16.00 - 21.00	FOTOKLUB *	KGH Rüfenacht	Hr. H. Wäfler	031 839 50 72
19.30 - 20.30	PILATESGYMNASTIK **	KGH, Rüfenacht	Frau A. Gloor	031 839 12 16
19.30 -	GOSPELCHOR *	KGH, Worb	Hr. I. Stäubli	
19.30 -	CANTICA NOVA (Oratorien-Chor), Worb		Fr. K. Trachsel	031 839 29 59
20.15 - 21.15	AQUA – GYM	Schulhaus Rüfenacht	BLEIBGESUND	033 356 42 57

FREITAG

19.30 - 22.00	TISCHTENNIS-CLUB	Erwachsene	Hr. R. Aeschbacher	031 839 03 73
18.30 - 21.30	MUSIK-CAFE *	für Jugendliche	Hr. H. Wäfler	031 839 50 72
19.15 - 20.20	Fitness für Alle	Schulhaus Worbboden	Hr. P. Saner	031 839 30 86

SAMSTAG

PFADI, Worb 6 - 16 -Jährige

siehe Kasten beim Chegelebaum

BERATUNGSSTELLEN

MÜTTERBERATUNG

Frau F. Graf ; Telefonberatung Tel. 031 / 721 86 82
KGH, **Rüfenacht**, jeden 1. + 3. Mit. **14.30 – 17.00 Uhr**,
Telefonberatung: Täglich von 08.00 – 11.00 Uhr

www.mvb-be.ch

TAGESELTERNVEREIN WORB, VERMITTLUNG FÜR RÜFENACHT:

Frau M. Blaser, Worbstr. 75, **Rüfenacht**, Tel.: 031 / 832 02 81

KIRCHL. SOZIAL- UND BERATUNGSSTELLE KGH, **Rüfenacht**, Tel. 031 / 839 50 77

SOZIAL- UND BERATUNGSDIENST, kath. Pfarramt St. Martin Worb, Bernstr. 16, **Worb**

Isabelle Jaun-Mathez, Tel. 031 / 832 15 51 Di. + Do.

Schwerpunkt Integration

Projekt: *Interkultureller Treffpunkt für Frauen, Worb*

SOZIALDIENST DER GEMEINDE WORB

Bärenplatz 1, 3076 **Worb**, Tel. 031 / 838 07 60

Sozialberatung, Sozialhilfe, Erwachsenen- und Kinderschutz

Gesetzliche und freiwillige Fürsorge, Budgetberatung, etc.

VSESE VEREIN SENIOREN FÜR SENIOREN, WORB

Güterstrasse 2, **Worb**, Tel. 031 / 839 90 75

Öffnungszeiten : Di. 9.00 – 11.00 Uhr + Do. 15.00 – 17.00 Uhr

Berner Gesundheit BEGES, Zentrum Emmental- Oberaargau

Bahnhofstr. 10, 3400 **Burgdorf**, Tel. 034 / 427 70 70

ZENTRALSTELLE FÜR BERUFS-, STUDIEN- UND LAUFBAHNBERATUNG

ZBLS,

Bremgartenstr. 37, 3001 Bern, Tel. 031 / 633 81 00

BERUFSINFORMATIONSZENTRUM BERN – MITTELLAND BIZ

Bremgartenstr. 37, 3001 Bern, Tel. 031 / 633 80 00

BERATUNGSSTELLE EHE, PARTNERSCHAFT, FAMILIE

Gutenbergstrasse 4, 3011 Bern, Tel. 031 / 311 19 72

FACHSTELLE SUCHTFRAGEN der evang. -ref. Kirche Bern-Jura

Schwarztorstr. 20, **Bern**, Tel. 031 / 385 17 17 / Fax 385 17 20

FRAUENZENTRALE, RECHTS- U. BUDGETBERATUNG DES KANTONS BERN

Spitalgasse 34, 2.Stock, **Bern**, Tel. 031 / 311 72 01

Alimenteninkassostelle, Tel. 031 / 311 58 51

fabrina BERATUNGSSTELLE FÜR FRAUEN UND BINATIONALE PAARE

Laupenstrasse 2, 3008 **Bern**, Tel. 031 / 381 27 01

PRO INFIRMIS Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung

Brunngasse 30, 3011 **Bern**, Tel. 031 / 313 57 57

SCHULDENBERATUNG BERN

Seftigenstrasse 57, 3007 **Bern**, Tel. 031 / 376 10 10

Dienstag und Donnerstag 10.00 – 13.00 Uhr

Fachstelle für das Jugendalter, Jugendarbeit Worb

Wydenstrasse 6, 3076 **Worb**, Tel. 031 / 839 66 68

Fax 031 / 839 66 03 Mobil 079 / 430 15 32



Präsident Kirchgemeinderat:

Anton Stalder, Breitfeldstrasse 17, Rüfenacht / 031 839 10 35

Pfarramt: Sabine und Stefan Wälchli, Alte Bernstr. 61, Rüfenacht / 031 839 13 50

Gottesdienste in Rüfenacht

25. September	11.00 Uhr	Pfarrer Stefan Wälchli
16. Oktober	9.30 Uhr	Pfarrerin Eva Koschorke
23. Oktober, Erntedankgottesdienst	9.30 Uhr	Pfarrer Stefan Wälchli

Gottesdienste in Worb

25. September	9.30 Uhr	Pfarrer Stefan Wälchli
2. Oktober	9.30 Uhr	Pfarrer Max Oberli
9. Oktober	9.30 Uhr	Pfarrer Alfred Zimmermann
16. Oktober	11.00 Uhr	Pfarrerin Eva Koschorke
23. Oktober, Erntedankgottesdienst	9.30 Uhr	Pfarrer Daniel Marti
23. Oktober, Begrüssungsgottesdienst der neuen Konfirmanden	17.00 Uhr	mit dem Unterrichtsteam der Konfklassen

Sie sind herzlich eingeladen

Jassen im Kirchgemeindehaus Rüfenacht jeden Montag, 13.30 – ca. 17.00 Uhr
Auskunft: Alfred Wittwer, 031 839 68 61

Werkatelier, ökumenischer interkultureller Treffpunkt Dienstag, 18. und 25. Oktober,
Kirchgemeindehaus Rüfenacht 14.00-17.00 Uhr.
Es gibt Stoffe und Wolle für alle.
Nähmaschinen sind vorhanden. (Neuanfertigung
div. Art und Flickarbeiten).
Leitung: Kathrin Hofer, Tel. 031 839 09 44

Mittwuchsträff im Kirchgemeindehaus Worb, 14.00 Uhr

Mittwoch, 19. Oktober: Pro Senecture auch in Worb....Beratung-Bewegung-Hausbesuche-Hilfe. Mit Johanna Nyffenegger, Mitarbeiterin Pro Senecture; Ruth Häni und Jakob Kupferschmid (Bewegung und NORDIC WALKING); Max Oberli (Klavier); Pfarrer Alfred Zimmermann (Moderation).

Myriam Bützberger / Manuela Grünig

Coiffure zum Spycher

Dorfstrasse 1
3075 Rüfenacht
Tel. 031 839 75 74



*Es wurde mir in die
Händen gelegt für Sie in
die Zukunft zu schauen*

*Jetzt liegt es an Ihnen,
meine Telefonnummer zu
wählen! 079 383 98 90*

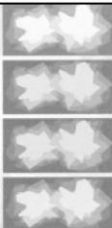
Computer-Schulung

Privatstunden für Windows,
Word, Excel, Internet (www,
E-Mail, skypen, E-Banking),
Foto- und Videobearbeitung.

U. Schweingruber Tel. 031 839 50 30

Mobile Hair

Coiffeur - Heim Service
Damen und Herren
Beatrice Hausammann
eidg. dipl. Coiffeuse
Tel 031/ 839 08 29
Mob.079/ 734 13 24



WYSSGOLD

ANDREAS WYSS GOLDSCHMIEDEATELIER

Hinterhausstr. 5, Postfach 401, 3075 Rüfenacht
Tel. 031 839 16 31, contact@wyssgold.ch
www.wyssgold.ch



Bucher Barbara

HAIRSTYLE-STUDIO

Ihr Coiffure für die ganze Familie

alte Bernstr. 44
Tel. 031 839 99 44

3075 Rüfenacht

robag

Hausgeräte & Service AG



einfach mehr Service.

031 838 55 22

3075 Rüfenacht www.robag.ch

SERVICE
aller
Marken

Thomas Müller

Ihr Partner in schweren Stunden

Bestattungsdienst

Tel: 031 839 00 39

Industriestrasse 27, 3076 Worb

Dienstleistungsunternehmen mit jahrelanger
Erfahrung im Umgang mit Hinterbliebenen





Sie sind herzlich eingeladen

Seniorenzmittag im Kirchgemeindehaus Worb, Donnerstag, 22. September und 13. Oktober, 12.00 Uhr. Anmeldung bis Montagmittag, vor dem Treffen bei Annemarie Pulver, Tel. 031 839 50 77.

Frauenzmenge im Kirchgemeindehaus Rüfenacht

Donnerstag, 3. November, 9.00-11.00 Uhr. Modeschau mit Mode Madame, Münsingen und Schaad Mode, Thun. Die neue Herbst- und Wintermode wird vorgeführt u.a. von Frauen aus Worb und Rüfenacht.

Anmeldung bis Montag, 31. Oktober bei Ursula Rüfenacht, Tel. 031 839 09 50.

Wandergruppe Moderato:

Freitag, 30. September: **Route:** Belalp-Nesselalp-Belalp.

Abfahrt: Bahnhof Worb RBS 7.30 Uhr. Rückkehr in Worb: ca. 19.00 Uhr.

Wanderzeit: ca. 3 ½ Stunden (ca. 100m Auf- und Abstieg.)

Billet: Worb-Bern-Brig-Blatten bei Naters-Belalp (Preis: Fr. 59.80 + Fr. 9.-- Belalp retour)

Leitung: Sonja Kipfer, Tel. 031 839 64 03, Antonia Schrag

Spaziergruppe Easy

Mittwoch, 5. Oktober: **Route:** Worb-Muri-Märchligen-Allmendingen.

Treffpunkt: **13.15 Uhr** Bahnhof Worb RBS. Abfahrt 13.31 Uhr mit Tram.

Rückfahrt: ab Vielbringen: 16.20/16.41 Uhr.

Leitung: Renata Aeschlimann, Madeleine Läderach.

Kirchliche Sozialberatung

Annemarie Pulver, Sozial-diakonische Mitarbeiterin, KGH Sperlisacher, 3075 Rüfenacht, Tel. 031 839 50 77 (nach telefonischer Vereinbarung).



Männerabende: Mittwoch, 19. Oktober,

19.30 Uhr, Pfarrhausstöckli Worb

ungezwungen – unverkrampft – informell

Der Treffpunkt für Männer jeden Alters.

Auskünfte erteilt: Pfr. Daniel Marti, 031 839 00 90.



Reformierte
Kirchgemeinde
Worb

Sie sind herzlich eingeladen



KINDER

**Fyre mit de Chlyne, Samstag, 22. Oktober,
10.30 Uhr in der Kirche Worb**
Gottesdienst für Kinder ab drei Jahren.

Jahresthema: Mit Chly und Gross um d' Wäut.

Herzlich lädt ein das „Fyre-Team“ und Pfarrer Daniel Marti.

Bibel im Gespräch – Dem Menschen den Spiegel vorgehalten **Die Urgeschichte im 1. Buch Mose, Kapitel 1-11**



Gemeinsame Auseinandersetzung mit jeweils
einem Abschnitt der biblischen Urgeschichte
Genesis 1-11: jeweils Dienstag, 20.00-21.30 h
Kirchgemeindehaus Rüfenacht
20. September: Genesis 9,18-28
25. Oktober: Genesis 10,1-32

Pfarrerinnen Sabine Wälchli und Pfarrer Stefan Wälchli, Tel. 031 839 13 50

Sonntag, 23. Oktober, 9.30 Uhr: Erntedankgottesdienst mit Taufe in der Kirche Rüfenacht,

Mitwirkung der Landfrauen und des Männerchores Rüfenacht-Allmendingen

Vom Sterben und Erben und wie ich es richtig regle

Eine Kursreihe für alle die älter werden.

Jeweils Mittwoch, 18.30-20.30 Uhr im Kirchgemeindehaus Worb:

26. Oktober: Testament und Erbschaft. Referent: Peter Jörg, Notar

2. November: Patientenverfügung, Palliativpflege, Spitex.

Referentinnen: Corinne Gerber, dipl. Pflegefachfrau,
Ruth Trachsel, dipl. Pflegefachfrau

9. November: Rund um die Bestattung. Referenten: Eva Koschorke, Pfarrerin,
Peter Grossenbacher, Bestatter



Katholische Kirche Region Bern

Römisch-katholisches Dekanat Region Bern

Pfarrei St. Martin Worb

Bernstrasse 16 3076 Worb Telefon 031 839 55 75 Fax 031 839 97 75 martin.worb@kathbern.ch www.kathbern.ch/worb

Sozial- und Beratungsdienst – Telefonisch erreichbar Dienstag und Donnerstag

Telefon 031 832 15 51 – Sprechstunde nach Vereinbarung.

Regelmässige Gottesdienste in der Kirche St. Martin Worb

Samstag 18.00 Sonntag 10.00 Mittwoch 09.00

Jeden 1. Mittwoch im Monat nach dem Gottesdienst:
gemütliches Zusammensein bei Tee + Kaffee.

Avviso:

Santa Messa in lingua italiana al ritmo

mensile, ogni 3° domenica, ore 17.00:

18 settembre e 16 ottobre

Wir laden Sie besonders ein am:

So 18. Sept. 10.00 **Eidgen. Dank-, Buss- und Betttag:**
Gottesdienst mit Kirchenchor und
Aufnahme der neuen Ministrantinnen und
Minstranten

Sa 05. Nov. 18.00 Gottesdienst zu Allerheiligen/Allerseelen
mit Totengedenkfeier

So 06. Nov. 10.00 Gottesdienst zu Allerheiligen/Allerseelen
mit Totengedenkfeier

Für weitergehende Informationen schauen Sie bitte jeweils im aktuellen Pfarrblatt nach.

* * * * *

Mütter- und Väterberatung

Kanton Bern



Erlenauweg 8
3110 Münsingen
Tel 031 721 86 82

www.mvb-be.ch

Beraterin: Franziska Graf franziska.graf@mvb-be.ch

Beratungsdaten 2011 siehe Webseite

Spenglerarbeiten
Blitzschutzanlagen
Sanitäre Reparaturen
Fassadenverkleidungen



Spenglerei
Feld 7
3073 Gümligen
Telefon 031 951 48 38



Kunststuebli – Frivolité - Spitze
Esther Lauener
Alte Bernstrasse 2, 3075 Rüfenacht

Öffnungszeiten:
Donnerstag: 13.30-16.00 Uhr, Kurse
und Workshops auf Anmeldung:
Tel. 079 378 06 09, info@kunststuebli.ch



**Kosmetik- und
Fusspflegestudio
SIE+ER**

031 832 59 60

Ursula Jeanbourquin-Walther
Birkenweg 7, 3075 Rüfenacht

Für das Reparieren, Abschleifen und Versiegeln alter
sowie das Verlegen neuer

Parkettböden

empfiehlt sich:



**Rüfenacht
Zimmerei + Parkett GmbH**
Scheyenholz 3075 Rüfenacht
Tel. 031 839 51 03
Fax 031 839 94 64

Wir verfügen über Erfahrung, ein gutes Fachwissen
und die für solche Spezialarbeiten
notwendige Ausrüstung

www.zimmerei-ruefenacht.ch



Bächelmatt Garage

Garage Lüthi Worb GmbH
Rubigenstr. 21 3076 Worb

Tel. 031 839 02 03 und 031 839 69 61

info@baechelmatt.ch www.baechelmatt.ch

**Bächelmatt Garage Worb - Ihr Autozentrum
mit fünf Weltmarken**

Schweizerische Mobiliar
Versicherungsgesellschaft

Generalagentur Emmental

Ulrich Brechbühl
Bahnhofstrasse 11
3076 Worb
Telefon 031 838 15 12
Fax 031 839 15 14

Die Mobiliar
Versicherungen & Vorsorge

Ueli Kaufmann

Versicherungs- und
Vorsorgeberater
Natel 079 656 87 01
www.mobiemmental.ch
E-Mail: ueli.kaufmann@mobi.ch

**Auto- und Motorradfahrschule
Heinz Schüpbach**
Tel. 031 839 05 05
www.hschiepbach.ch



Die Fahrschule mit dem
kompletten Unterrichtsangebot!



alte Bernstrasse 42
3075 Rüfenacht

Tel. 031 839 97 17
Natel 079 215 83 24
gruefenacht@bluewin.ch

Stark- und
Schwachstrom-
installationen
Telefonanlagen
Reparaturen
Apparatenlieferungen

Mehr als “nur“ Sport

Jeden Dienstag und Donnerstag trifft sich in Rüfenacht eine Gruppe bewegungsfreudiger Menschen zum «Walking». Dieser Lauftreff, auch bekannt als «Vrenis Walking Treff» besteht schon über zehn Jahre. Die Leiterin, Vreni Brönnimann, ist eine ausgebildete Nordic Walking-Instruktorin, der nicht nur der Sport und die Bewegung am Herzen liegen, sondern die gleichzeitig mit viel Gespür, einem erfrischenden Humor und grossem Herzen ihre Sportler/innen um sich versammelt. Ihr ist es zu verdanken, dass die Rüfenachter Walkinggruppe eine eingeschworene Gemeinschaft geworden ist, die sich nicht nur zu einem Grillfest im Sommer und einem Weihnachtsessen versammelt, sondern von der Teilnehmerinnen auch behaupten, sie ersetze ihnen den Psychiater!

Schon sieben Jahre lang gehöre ich zu diesem Walking-Team. Mir tut mir die regelmässige Bewegung an der frischen Luft enorm gut, seit meine Kinder grösser sind und ich nicht mehr mit dem Kinderwagen meine Runden durchs Dorf drehe.

Ob man nun bei sonnigem oder regnerischen Wetter, im Hellen oder Dunkeln (je nach Jahreszeit) die schöne Umgebung von Rüfenacht laufend erkundet – es bieten sich viele Gelegenheiten, vom Alltag abzuschalten. Die Muskeln dehnen und lockern sich und auch so manche innere Anspannung fällt beim Laufen von einem ab. So schweift mein Blick mal über reife Kornfelder, eine blühende Wiese, ein grandioses Bergpanorama oder es gibt einen wunderbaren Sonnenuntergang, eine Vollmondstimmung zu bewundern.

Weitere wichtige Aspekte, die zur regelmässigen Teilnahme an dieser Sportart motivieren, sind das Gemeinschaftsgefühl und die Kommunikation. Man ist nicht für sich allein und muss verbissen Kilometer um Kilometer hinter sich bringen, um ein gesetztes sportliches Ziel zu erreichen – nein, beim gemeinsamen Unterwegssein läuft es sich wie von selber. Es finden sich Zweier- und Dreiergrüppchen zusammen, die von der Kondition und Laufgeschwindigkeit her zusammen passen. Beim lockeren Marschieren kommt keine Läuferin so ausser Puste, dass eine Unterhaltung auf der Strecke bleiben würde – im Gegenteil: munteres Plaudern setzt ein, sobald die Aufwärmübungen beendet sind und die ersten Laufmeter unter die Füsse genommen werden.

Beziehungen, Kontakte und Freundschaften entstehen, man hilft sich aus mit Rat und Tat, weiss, wen man in welcher Angelegenheit fragen kann, wer sich von Berufs wegen mit Schmuck oder Blumen befasst, wer eine Fusspflege oder eine wohltuende Rückenmassage verabreichen kann, wer in der Schulkommission sitzt und eine drückende Frage beantworten kann oder wer sich mit Häuserbau und Finanzen auskennt. –

Gut gelaunt, erfrischt, entspannt und körperlich ein bisschen müde, kehre ich nach einem solchen Marsch jeweils nach Hause zurück und denke mir dabei: Es ist einfach weitaus mehr als “nur” Sport!



Wer diesen Sport auch einmal ausprobieren möchte, ist herzlich willkommen!

Dienstags und Donnerstags jeweils von 19.15 bis ca. 21 Uhr.

Weitere Informationen gibt gerne: **Vreni Brönnimann, Tel. 031 839 48 00**

Petra Schüpbach



UNIVERSALDRUCKEREI
TICKETING • MEDIEN • VERLAG
 Aeschbacher AG, Güterstrasse 10, 3076 Worb



Cape Khamai Guesthouse
Somerset West, Südafrika
www.cape-khamai.ch

Chömet id Ferie nach Südafrika
 Zu de Uswanderer vo Rüfenacht
 Mir fröie üs uf eue Bsuech
 Simone, Kurt und Leo Feissli

* * * * *

DGR / Impressum

www.spycherpost.ch

Die nächste „Spycher-Post Nr. 274“ mit Redaktionsschluss am Samstag, 8. Okt. 2011; erscheint ab Montag, 24. Okt. 2011 und wird in alle Haushaltungen vertragen.

SpyPo Nr. 275: Redaktionsschluss Sa. 5. Nov. 2011 und erscheint dann ab 21. Nov. 2011 (bitte beachten Sie immer die 2. letzte Seite der SpycherPost).

Aktueller Red. Schluss unter : **www.spycherpost.ch**

SpycherPost-Redaktion:

Vogt Marianne, (vogt-m@bluewin.ch)
 Simon Marianne / Rasch Andreas

Inseratenannahme:

Rasch Andreas, alte Bernstr. 67 / Tel. 031 839 78 39
 oder E-Mail: **spycherpost@bluewin.ch**

Herausgeber:

Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR

Präsident:

Gurtner Otto, Breitfeldstr. 7 / Tel. 079 373 67 13
 oder E-Mail: gurtner.otto@gmx.ch

Kassierin:

Vogt Marianne, (vogt-m@bluewin.ch)

Preise:

Werden auch Sie **Mitglied** der DGR, denn mit Ihrem Mitgliederbeitrag unterstützen Sie u.a. auch die Herausgabe der „Spycher-Post“ DGR-PC-Konto-Nr. 30-16513-5
Neue Mitgliederbeiträge! Gemäss HV Beschluss vom 11. März 2009
 (Einzelpersonen Fr. 20.— / Jur. Personen Fr. 100.—
 Ehepaare / Lebenspartner Fr. 25.—)

* * * * *

DGR-Anmeldetalon

Ja, ich will Mitglied der Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR werden !

Name:

.....

Adresse:

.....

Bemerkungen:

.....

Einsenden an: Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR, 3075 Rüfenacht

Dr. Hauschka Naturkosmetikerin

BARBARA DELAY

Erleben Sie einen Ort der Harmonie, des Wohlbefindens und tiefer Entspannung

Birkenweg 6 B, 3075 Rüfenacht
Blaues Bähnli, Haltestelle Langenloch

Termine nach Vereinbarung 031 839 17 76

www.delay-nature.ch

lebendig durchströmt von Kopf bis Fuss lebendig durchströmt



Velohandlung

DANIEL SCHMUTZ

Bernstrasse 18

3076 Worb

Telefon 031 839 22 23

Grosse Auswahl – günstige Preise



F. & M. Walther-Gerber
Tel. 031 839 55 79

alte Bernstrasse 18
3075 Rüfenacht

- ⇒ Milch u. Milchprodukte / Käse / Fleischprodukte u. Wurstwaren
- ⇒ täglich ofenfrische Brot und Backwaren (auch noch um 18.00Uhr.)
- ⇒ reichhaltiges Weinsortiment / Käse- und Fleischplatten für jeden Anlass
- ⇒ Hauslieferdienst für Bier u. Mineralwasser oder Ladenbestellungen

Sonntag's: Offen von 8.00 – 11.30 Uhr

Montag 7.00 - 11.30 / Geschlossen

Tel. 031 839 55 79

Dienstag /Freitag 7.00 - 12.00 / 15.00 - 18.30

Fax: 031 839 99 84

Samstag 7.00 - 12.00 / 13.30 – 16.00 E-Mail: chaeshuette.walther@smile.ch

Das Fachgeschäft für Ihre Einrichtungswünsche



Wir erfüllen Wohn-Träume.

UTIGER



Möbel- und Bettenhaus AG

Auf 6 Etagen

Beim Münster · Junkerngasse 58

3011 Bern · Tel 031 327 90 90

www.utiger-moebel.ch