SpycherPost

Rüfenacht, im Oktober 2010

Nr. 267

Hobby - Märit 12. - 14. November 2010 im KGH Rüfenacht

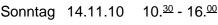








Freitag 12.11.10 $19.\frac{00}{}$ - $22.\frac{00}{}$ Samstag 13.11.10 $14.\frac{00}{}$ - $20.\frac{00}{}$









Am Samstag, 13. Nov. 10 ab 16.30 Uhr Spaghettieplausch für Gross u. Klein!

Wir pflegen, warten und reparieren jede Marke.

Bei Flückiger sind Sie glücklicher



Renault Spezialist

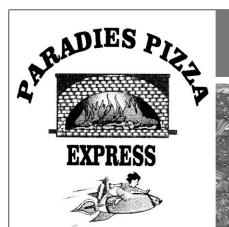
MITSUBISHI MOTORS

Langenloh Automobile Flückiger AG

Lindenstrasse 2, 3075 Rüfenacht Telefon +41 (0)31 839 36 00 Fax +41 (0)31 839 72 94 langenlohautomobile@muri-be.ch

Tannacker Garage Flückiger + Co.

Tannackerstrasse 37, 3073 Gümligen Telefon +41 (0)31 951 00 50 Fax +41 (0)31 951 66 08 garage.flueckiger@bluewin.ch



ONLINEBESTELLUNG www.paradiespizza.ch

info@paradiespizza.ch

MITTAGSAKTION



Pizzas Nr. 1 bis 23) nur für Pizzas ø 30cm

Fr. 14.90 (Pizzas Nr. 24 bis 35) nur für Pizzas ø 30cm

ABEND Für jede Pizza Fr. 3.– Abholrabatt!!

Öffnungszeiten: Montag – Freitag $10.\frac{30}{} - 13.\frac{30}{} \bullet 17.\frac{00}{} - 23.\frac{00}{}$ Samstag $16.\frac{00}{} - 23.\frac{00}{}$ Sonntag $16.\frac{00}{} - 22.\frac{30}{}$





Das Zentrum am Rand



Mit grosser Begeisterung hat sich die Rüfenachter Bevölkerung an der Informationsveranstaltung vom 7. April 2010 hinter das Kirchgemeindehaus Sperlisacher gestellt. Dabei wurden die von den Veranstaltern gestellten Fragen über das "Was wollen wir – wie weiter?" mit vielen guten Ideen und Anregungen beantwortet. Diese Antworten wurden von Vertretern der DGR und der Kirchgemeinde sortiert, sodass nun 10 Themen zur Weiterbearbeitung gebildet werden konnten. Es sind dies: Kirchliche Nutzungen – Reglemente – Verbesserte Attraktivität und PR – Fragen und Anregungen an die Kirchgemeinde – Empfehlungen an die Vereine – Anliegen, Wünsche und Empfehlungen an die politische Gemeinde Worb – Beteiligungen – Finanzielle Ratschläge – Vereine - Gemeinsame Anlässe zugunsten der Sanierung. In nächster Zeit werden sich die DGR und die Kirchgemeinde dieser Themen annehmen.

Die Kirchgemeinderat, das Pfarrteam und alle Mitarbeiterinnen und Kirchgemeinde Mitarbeiter der haben sich an einer 2-tägigen Klausurtagung vom 27. und 28. August 2010 unter dem Thema "Akzente setzen, Profil gewinnen - mit begrenzten Ressourcen" Gedanken gemacht. Dabei wurde festgestellt, dass sich die Anliegen der Bevölkerung von Rüfenacht mit der Meinung der Kirchgemeinde weitgehend decken. Grundsätzlich will die Kirchgemeinde weiterhin in Worb und Rüfenacht präsent sein. Der Grundauftrag der Kirche muss weiterhin an erster Stelle stehen und erfüllt werden. Da jedoch die finanzielle Belastung, insbesondere durch die Liegenschaften, zu hoch ist, sind Einsparungen unumgänglich. Nebst den üblichen finanziellen Betrachtungen (Budget, Mehrjahresplanung etc.) muss daher ein Finanzierungsmodell erstellt werden. Dabei möchten wir aufgrund der seit Jahren durch die Kirchgemeinde erbrachten Leistungen für die Öffentlichkeit eine

Leistungsvereinbarung mit der politischen Gemeinde anstreben. Weitere, zum Teil unpopuläre Optionen, wie z.B. Erhöhung der Raummieten, werden wir jedoch auch in Betracht ziehen müssen.

Die Ausgangslage ist nun bereinigt und die zu erarbeitenden Ziele Diese Ziele können jedoch nicht Beteiligten klar. Einschränkungen des bisherigen Standards erreicht werden. Dazu werden wir neben dem Verständnis jedes Einzelnen auch die Mithilfe aller benötigen.

Wir werden Sie hier an dieser Stelle über Geplantes und Erreichtes orientieren.

> Ref. Kirchgemeinde Worb Toni Stalder, Kirchgemeinderatspräsident

Adventsfenster 2010 in Rüfenacht Einen Moment noch, und wir sehen die Weihnachtstage vor der Tür

Bereits in der letzten Spycher Post habe ich Sie darauf aufmerksam gemacht, dass es wieder Zeit wird, an unseren Rüfenachter Adventsspaziergangs-Kalender zu denken. Einige Leser/innen haben sich bereits bei mir gemeldet, dass freut mich ausserordentlich.

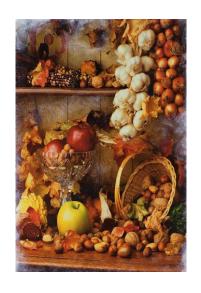
Frage an alle andern: Wäre es nicht stimmungsvoll, im Dezember ein geschmücktes und beleuchtetes Fenster zu haben, welches an einem bestimmten Datum eröffnet wird? Bereits zum 16. Mal werden wir den Adventskalender ins Dorf holen. Helfen Sie mit es wäre schön, wenn dieses Jahr wieder alle Fenster eröffnet werden könnten. Eines ihrer Fenster, die Garage, ein Schaufenster können nach freier Fantasie gestaltet werden. Möchten Sie am ersten Abend die Besucher ihres Fensters zu einem kleinen Imbiss (Tee, Glühwein, Guetzli, Züpfe) einladen und somit Nachbarn, Bekannten oder auch neuen Bekannten einen Gedankenaustausch pflegen (dies ist keine Bedingung, um am Adventsbrauch mitzumachen).

Melden Sie sich umgehend bei Frau Therese Rufer (Tel. 031 839 69 08 / 12.00 -13.00 oder ab 17.00 Uhr), damit wir vereinbaren können, welches Datum für Sie passend wäre (für eine Kontaktaufnahme bis am 6. November 2006 bin ich dankbar).

In der nächsten Spycher Post vom 22. November 2006 wird die Liste der Standorte aller Fenster zwischen Langenloh und Scheyenholz veröffentlicht.

Wir freuen uns auf 24 fantasievolle Bilder.

Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR





Herbstapéro Do, 28. Okt. 17 bis 20 Uhr

Mit Antiquariat DVD-Aktion 3 für 2 und neu im Angebot: Kochmagazine

Stossen Sie mit uns an! – Ihr Bibliotheksteam



Lesestamm

Montag, 15. November, 20 Uhr

Wir sprechen über das Buch "Deine Juliet" von Mary Ann Shaffer

Das Bibliotheksteam freut sich auf Ihren Besuch!

www.bibliothekruefenacht.ch

"Ganzjahres- Hit"

Waldfondue Dämpferli- Fondue





"Waldfondue" von Ihnen selber zubereitet:

- Wir bereiten Ihnen alles vor.
- Sie holen es im Laden ab.
- Bringen es ungereinigt zurück

Das Dämpferli eignet sich auch als:

Risotto- Gulasch- oder Suppentopf

So macht ein Familien- Vereins- oder Betriebs- Anlass Spaß und ohne

grosse Mühe.







Einladung zur Herbst Weindegustation

in unserem gemütlichen Degustationsraum an der alten Bernstr. 18

 $Am: \Rightarrow Mittwoch$

⇒ Donnerstag

03. November 2010

04. November 2010

von 18.00 bis 22.00 Uhr.

In unserem Angebot sind Weine aus den berühmtesten Weinanbaugebieten der Schweiz, Italien, Spanien, Frankreich, Deutschland, Portugal, Argentinien, Chile und Kalifornien vertreten.





Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Bei uns finden Sie: - Kompetente Beratung

- Weine in jeder Preisklasse

- rund 50 verschiedene Weine

- Gemütlichkeit und Persönlichkeit

PS: Ihre Freunde und Bekannten sind selbstverständlich ebenfalls herzlich eingeladen. Bitte weitersagen!

Sortimentliste erhältlich unter:

info@chaeshuette.com oder www.chaeshuette.com

Eva-Maria Gäumann, Coiffeurmeisterin TEAM

ELITE COIFFURE Professional Haarmode- + Haarpflege-

Im Bären Zentrum

3076 Worb Telefon 031 839 14 84



bs Sanitär-Service GmbH

Der schnelle, preisgünstige und zuverlässige Sanitär-Service aus der Region!

SOFORTHILFE INNERT 24 STUNDEN!

Wir empfehlen uns für sämtliche Sanitär-Reparaturen in Küche, Bad, WC, Keller etc. Boiler-Entkalkungen, Ablaufreinigungen, Ablauffernsehen, Kernbohrungen, Feuchtigkeitsmessungen usw. Kostenlose fach-kundige Beratung, auf Wunsch auch abends. Wir freuen uns auf Ihren geschätzten Auftrag.

bs Sanitär-Service GmbH

Jürg Baumann und Monika Scheidegger Postfach 222, 3075 Rüfenacht

Telefon 079 743 80 22

e-Mail: bs-sanitaer-service@amx.ch

garage Lüthi Worb Tel. 031 / 839 02 03









Ihr Elektriker an der Scheyenholzstr. 23 in Rüfenacht 031 839 13 33 / 031 839 81 12 / azellerelektro@bluewin.ch

Der sichere Kontakt für: ● Reparaturdienst ● ISDN/Telefonanlagen Elektroinstallationen ● EDV-Netzwerke ● Elektro-Ingenieurbüro

KÜCHEN NACH **WUNSCH UND MASS** 031 839 33 66



STUCKI KÜCHEN AG, WORBSTR. 85, 3075 RÜFENACHT



Freitag, 29. Oktober 2010 ab 20.00 Uhr im Kirchgemeindehaus Rüfenacht

Ab 18.00 Uhr gibt es warme Hamme und Kartoffelsalat

Volkstümliches Programm mit

Trachtengruppe Worb

Kindertanzgruppe Worb

Musik: Peter Fuhrimann

Jodlerdoppelquartett Worb

Schwyzerörgeliquartett Gätzigruess

In der Pause Zwirbelen mit schönen Preisen Eintritt frei, Kollekte

Auf Ihren Besuch freut sich die Trachtengruppe Worb

ERNEUT IN RÜFENACHT! 3. KINDERKLEIDERBÖRSE

Wann? Samstag 30.10.2010

Zeit? 9.00 – 16.00 Uhr

Wo? Turnhalle Schulhaus 3075 Rüfenacht

Kinderkleider, Spielzeug usw. werden wieder von Frauen und Männern selbst verkauft. Kommen Sie vorbei!

Es lohnt sich!!!!

Auskunft unter 079 / 699 48 44



Laternenumzug 2010

Dienstag den 9. November 2010

(Verschiebedatum: Donnerstag 11. November 2010)



Treffpunkt um 18.00h

Spielplatz Robinson / Kindergarten Pavillon Rüfnacht

Gemeinsame Feier um 18.30h beim Kirchgemeindehaus

Familie Cesarano und Mitarbeiter

Ristorante Sonne

Pizzeria Vesuvio / Specialita italiana Telefon 031 / 839 21 76

Samstag ab 17 Uhr offen Sonntag Geschlossen

Für Bankette oder kleine Anlässe sind wir gerne für Sie da.

REUSSER E E U S S S E E REUSSER **GESCHENK - IDEEN**

VORHÄNGE

BODENBELÄGE

www.reusser-ag.ch

BÄRENPLATZ 4 COOP-ZENTRUM

3076 WORB

ATELIER:

ALTE BERNSTR. 34 3075 RÜFENACHT

TEL 031 832 54 60



So individuell wie Ihr Traum vom Eigenheim: unsere Beratung.

Mit Raiffeisen wird Ihr Traum von den eigenen vier Wänden schneller wahr. Denn unsere Experten beraten Sie persönlich und erstellen für Sie eine individuelle Finanzierungslösung, die Ihren Wünschen und Ihrer Situation entspricht. Sprechen Sie noch heute mit uns.

Raiffeisenbank Worblen-Emmental Biglen, Boll, Ostermundigen, Walkringen und Worb 031 838 55 55 / www.raiffeisen.ch/worblen-emmental

RAIFFEISEN

INWEISE

DGR-Spycher kann für Geburtstagsfeiern, Konfirmationen,

Vereinsanlässe (ca. 20 Pers.) gemietet werden

Fr. 75.-- pro Tag

Auskunft + Reservation:

Frau Ursula Burri / Tel. 031 / 839 43 19

DGR-Märitstände Miete pro Tag ab Fr. 25.--

Auskunft + Reservation:

Frau Lilo Pfiffer / Tel. 031 / 382 78 80

DGR-Friteuse, Auskunft + Vermietung:

Kühlschrank, etc. Frau Ursula Burri / Tel. 031 / 839 43 19

Ofehüsi Auskunft + Reservation:

Herr Theo Glenck / Tel. 031 / 839 02 07

Bibliothek Oeffnungszeiten: Tel. 031 / 839 09 03

Rüfenacht Montag + Donnerstag 15.00 - 18.00 Uhr

Dienstag 15.00 - 20.00 Uhr Samstag 10.00 – 12.00 Uhr

Ludothek Montag und Mittwoch von 14.00 Uhr – 17.00 Uhr Rüfenacht

1. + 3. Samstag im Monat 9.00 Uhr - 11.00 Uhr

Auskunft:

Frau Sibylle Hegnauer / Tel. 031 / 839 59 52

Aufgabenhilfe Auskunft: Frau Monika Slongo, Schulkommission

Tel. 031 839 70 72

Robispielplatz Auskunft: Frau Ursula Raas / Tel. 079 / 645 26 29

Robitische Auskunft + Vermietung:

Fam. Otto Gurtner / Tel. 031 / 839 08 48

Kindertagesstätte

..Mutzli"

Auskunft: Tel. 031 / 832 42 16

Tageselternverein Auskunft: Fr. Madlen Blaser / Tel. 031 / 832 02 81

Spielgruppen

Näscht: Frau Ruth Pfosi / Tel. 031 / 832 46 70 Pingu: Frau Evi Witschi / Tel. 031 / 839 76 94

Pfadiheim Auskunft + Reservation: Fam. F. + A. Rasch

Rüfenacht Tel. 031 / 839 68 39 / www.pfadiheim-ruefenacht.ch

VERANSTALTUNGEN

	MONTAG			
07.45 - 08.45	FRÜHGYMNASTIK	Turnhalle 2 Rüfenacht	Frau Somaini	031 839 61 30
09.00 -10.00	SENIORENTURNEN	Turnhalle Rüfenacht	Fr. Th. Rufibach	031 839 13 88
09.10 - 10.10	MU - KI / VA - KI – Turnen	Turnhalle Rüfenacht	Frau Evi Witschi	031 839 76 94
10.00 - 11.15	PILATESGYMNASTIK **	KGH, Worb	Frau A. Gloor	031 839 12 16
17.00 - 18.15	YOGA **	KGH, Rüfenacht	Frau A. Gloor	031 839 12 16
+ 18.30 - 19.45)			
18.45 - 19.30 + 19.30 - 20.15	AQUA FIT	Schulhaus Rüfenacht		079 486 03 07
+ 19.30 - 20.13) do. (3	ciliuppeili aui voiaililie	sidulig moglicit/ es	s riat irele Flatze)
20.00 - 21.00	FITGYMNASTIK	Damen	Frau B.Schenk	031 839 44 15
20.15 - 21.00	ERWACHSENENSCHWIM	MEN öffentlich / Abi bei	Fam. Burren,	031 839 41 15
	DIENSTA	G		
08.15 - 09.15	PILATESGYMNASTIK **	KGH, Worb	Frau A. Gloor	031 839 12 16
08.45 - 09.45	ENTSPANNUNGS- u. ATEMGYMNASTIK **	KGH, Rüfenacht	Frau A. Gloor	031 839 12 167
	ATEMOTIMINASTIK			
09.30 - 10.30	YOGA **	KGH, Worb	Frau A. Gloor	031 839 12 16
18.00 - 19.00	PILATESGYMNASTIK **	KGH, Rüfenacht	Frau A. Gloor	031 839 12 16
18.30 - 19.30	YOGA **	KGH, Worb	Frau A. Gloor	031 839 12 16
+ 19.45 - 20.45	j			
19.00 - 20.30	FITNESSTURNEN	Herren	Hr. K. Jäggi	031 839 24 55
19.30 - 20.15	AQUA FIT	Schulhaus Rüfenacht	Fr. I. Kobel	031 771 16 61
+ 20.15 - 21.00)			
20.00 - 21.45	MARTINS CHOR WORB	Worb	Fr. M. Lussi	031 839 45 03
	MITTWOC	Н		
08.30 - 09.30	RÜCKENGYMNASTIK **	Worb, Paradiesweg 1	Frau A. Gloor	031 839 12 16
+ 09.35 - 10.35	j			

^{* =} eine Veranstaltung der KG Worb / ** = eine Veranstaltung des Gemeinnützigen Frauenver. Worb

Die Milchgenossenschaft Rüfenacht lädt herzlich ein zum

<u>SPERLISACHER-LUNCH</u>

SAMSTAG 27. NOVEMBER 2010 ab 11.30 UHR

im Kirchgemeindehaus Rüfenacht

Familienfreundliche Preise

Auf Ihren Besuch freuen sich:

Die Bauernfamilien aus Rüfenacht

Freude an Rhythmus und Bewegung...

... Lust auf Tanzen?

- Ballett
- Modernjazz
- Tänzerische Gymnastik (50+/60+)

Kurse in Gümligen und Bern / Privatunterricht in Rüfenacht Tages- und Abendkurse

Neu- und Wiedereinsteigerinnen

Interessiert?

Schauen Sie herein, schnuppern Sie unverbindlich Yvonne Trüssel

dipl. Ballett- und Bewegungspäd.

Tel. 031 839 71 75

E-Mail: y.truessel@gmx.ch

AUSSTELLER

Antener Brigitte Gutknecht Kathrin	Hauptstr. 41 3251 Wengi	Geschenke, Bestickte Baby-Sachen, usw.
Allenbach Cornelia	Pfrundmatt 16 3703 Aeschi	Fotokarten
Bartlome Ruth	Oberdorfstr. 34 3072 O'mundigen	Schürzen, Halstücher, Klämerlisäcke, usw.
Baumgartner Beatrice	Wydenstr. 14 a 3076 Worb	Div. Handarbeiten, Hobbysachen
Biefer Rosmarie	Blümlisalpstr.25 3076 Worb	Div. Handarbeiten, Geschenk-Artikel
Blatter Monika	Atelier Creamo Dorfstr.19 3223 Ins	Schmuck aus Halbedelsteinen, Strickmützen, Seidenschals, Mittli, Engel, usw.
Bürki Margrith	Bachstr. 257 3078 Richigen	Serviettentechnik auf Stein, Ziegel, usw.
Daniel Margrith Döbeli Ruth	Hinterhausstr.23 Schlössliweg 4 3075 Rüfenacht	Pelztiere, Kissen, Taschen
Glauser Ruth	Bächimattstr. 15 3075 Rüfenacht	Div. Bastelarbeiten
mehr-Art Baumgartner Rita BützbergerAndré	Kreuzgasse 12 3076 Worb	Div. Glassachen von mehr-Art
Hofmann Erika	Aeusserenstalden 3076 Worb	Kunststricken, Patchart, Nähsachen

Holzspielsachen, Gestecke, Alpkäse

AUSSTELLER

Hartmann Rosmarie Kappelenring 8 Div. Mobile, 3032 Hinterkappelen Div. Türkränze, usw. Joss Willy Fliederweg 16 Bonsaifreunde 3075 Rüfenacht Emmental Lauener Esther Breitfeldstr. 17 Frivolité 3075 Rüfenacht Div. Geschenke Mosimann Anita Tannen Modeschmuck 3416 Affoltern Muhmenthaler Hanni Stricksachen, Bernstr. 79 3067 Boll gedörrte Äpfel, Birnen, Stangenbohnen usw. Bienenhonia Mischler Werner Längimoosstr. 3 3075 Rüfenacht Handarbeiten Schweizer Silvia Brenzikofenstr.3 3629 Oppligen Schmid Peter Hübelistr. 24 Holzspiele, 3098 Schliern Zinnfiguren Schneider Monika Worbstr. 81 Allerlei Brezeli süss 3075 Rüfenacht Trachsel Katharina Breitfeldstr. 3 Süsswasserperlen u. 3075 Rüfenacht Halbedelsteinketten, Kunststrickarbeiten

Hübeli

3533 Bowil

Zürcher Silvia u.

Beat

Versicherung ist Sache der Aussteller!

Die **Aussteller** können am 12. November 2010 ab 13.00 Uhr in den Ausstellungsraum.

Werte Rüfenachterinnen und Rüfenachter Werte SpycherPost-Leser

Die Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR lädt Sie herzlich zur diesjährigen **Hobby - Märit** vom 12. - 14. November 2010 im Kirchgemeindehaus Rüfenacht ein.

Wie Sie der Aussteller - Liste entnehmen können, präsentieren 22 Aussteller / innen ihre Hobby-Arbeiten.

Handarbeiten, Schmuck, Skulpturen, Perlenketten, Glasarbeiten, etc. sind nur einige der Arbeiten, die bewundert werden können. Weihnachten ist nicht mehr weit und Sie finden sicher ein passendes Geschenk oder eine Bastelidee.

In diesem Jahr am Samstag 13. November werden wir Sie im Hobby – Beizli mit einem Spaghettiplausch für Gross und Klein verwöhnen.

Am Freitag, Samstag und Sonntag wird Ihnen eine Demonstration geboten, wie die Bonsai gepflegt und geschnitten werden.

Damit sich unsere Besucher/innen wohl fühlen, wird auch dieses Jahr das DGR-Hobby-Beizli geführt (mit Kaffee, Kuchen, etc.)

Wir freuen uns auf die Tage mit Ihnen!

DGR-Vorstand

(für Auskünfte: Gurtner Otto / Tel. 079 / 373 67 13)

VERANSTALTUNGEN

	MITTWOC	Н					
09.00 - 10.15	YOGA **	KGH, Rüfenacht	Frau A. Gloor	031 839 12 16			
09.20 - 10.20	MORGENGYMNASTIK	Schulhaus Worbboden	Frau A. Gloor	031 839 12 16			
18.00 - 19.30	TISCHTENNIS - CLUB	Schüler	Hr. R. Aeschbache	er 031 839 03 73			
+ 19.30 - 22.00)	Erwachsene	siehe oben	siehe oben			
18.45 – 19.30	KINDERSCHWIMMEN	öffentlich Abi bei Fam.	Burren	031 839 41 15			
18.45 - 20.15	Lauftraining	Schulhaus Worbboden	Hr. B. Kaiser	031 931 26 06			
19.30 - 20.15	AQUA – GYM	Schulhaus Rüfenacht	BLEIBGESUND	033 356 42 27			
19.30 - 21.15	MEDITATIONSGRUPPE jeden 2. + 4. Mittwoch	Praxis Neues Bewusst a. Bernstr. 32	SEIN Fr. A. Wanner	079 714 93 03			
19.45 - 20.45 + 21.15 -	JAZZ – GYMNASTIK JAZZ – TANZ		Fr. Lehmann	031 839 69 80			
+ 21.13 -	JAZZ - I ANZ						
20.30 - 21.15	AQUA – GYM	Schulhaus Rüfenacht	BLEIBGESUND	033 356 42 57			
	DONNERS	TAG					
16.00 - 21.00	FOTOKLUB *	KGH Rüfenacht	Hr. H. Wäfler	031 839 50 72			
17.30 - 19.30	KINDERSCHWIMMEN	Anfänger + Fortges.	Fr. F. Arni, Worb	031 839 27 67			
19.30 - 20.30	PILATESGYMNASTIK **	KGH, Rüfenacht	Frau A. Gloor	031 839 12 16			
19.30 -	GOSPELCHOR *	KGH, Worb	Hr. I. Stäubli				
19.30 -	CANTICA NOVA (Oratorie	en-Chor), Worb	Fr. K. Trachsel	031 839 29 59			
	FREITAG						
19.300 - 22.00	TISCHTENNIS-CLUB	Erwachsene	Hr. R. Aeschbache	er 031 839 03 73			
18.30 - 21.30	MUSIK-CAFE *	für Jugendliche	Hr. H. Wäfler	031 839 50 72			
19.15 - 20.20	Fitness für Alle	Schulhaus Worbboden	Hr. P. Saner	031 839 30 86			
	SAMSTAG	i					
	PFADI, Worb 6 - 16 -Jährig	ge	siehe Kasten beim	Chegeleboum			
* = eine Veranstaltung der KG Worb / ** = eine Veranstaltung des Gemeinnützigen Frauenver. Worb							

BERATUNGSSTELLEN

MÜTTERBERATUNG

Frau F. Graf; Telefonberatung Tel. 031 / 721 86 82 KGH, *Rüfenacht*, jeden 1. + 3. Mit. **14.30 – 17.00 Uhr**, Telefonberatung. Täglich von 08 00 44 00 Uhr,

Telefonberatung: Täglich von 08.00 – 11.00 Uhr

www.mvb-be.ch

TAGESELTERNVEREIN WORB. VERMITTLUNG FÜR RÜFENACHT:

Frau M. Blaser, Worbstr. 75, *Rüfenacht*, Tel.: 031 / 832 02 81

KIRCHL. SOZIAL- UND BERATUNGSSTELLE KGH, Rüfenacht, Tel. 031 / 839 50 77

SOZIAL- UND BERATUNGSDIENST, kath. Pfarramt St. Martin Worb, Bernstr. 16, Worb

Isabelle Jaun-Mathez, Tel. 031 / 832 15 51 Di. + Do.

Schwerpunkt Integration

Projekt: Interkultureller Treffpunkt für Frauen, Worb

SOZIALDIENST DER GEMEINDE WORB

Bärenplatz 1, 3076 *Worb*, Tel. 031 / 838 07 60 Sozialberatung, Sozialhilfe, Erwachsenen- und Kindesschutz Gesetzliche und freiwillige Fürsorge, Budgetberatung, etc.

VSESE VEREIN SENIOREN FÜR SENIOREN, WORB

Güterstrasse 2, *Worb*, Tel. 031 / 839 90 75 Öffnungszeiten : Di. 9.00 – 11.00 Uhr + Do. 15.00 – 17.00 Uhr

Berner Gesundheit BEGES, Zentrum Emmental- Oberaargau

Bahnhofstr. 10, 3400 *Burgdorf*, Tel. 034 / 427 70 70

ZENTRALSTELLE FÜR BERUFS-, STUDIEN- UND LAUFBAHNBERATUNG
ZBLS, Bremgartenstr. 37, 3001 *Bern*, Tel. 031 / 633 81 00

BERUFSINFORMATIONSZENTRUM BERN - MITTELLAND BIZ

Bremgartenstr. 37, 3001 *Bern*, Tel. 031 / 633 80 00

BERATUNGSSTELLE EHE, PARTNERSCHAFT, FAMILIE

Gutenbergstrasse 4, 3011 *Bern*, Tel. 031 / 311 19 72

FACHSTELLE SUCHTFRAGEN der evang. -ref. Kirche Bern-Jura

Schwarztorstr. 20, *Bern*, Tel. 031 / 385 17 17 / Fax 385 17 20

FRAUENZENTRALE, RECHTS- U. BUDGETBERATUNG DES KANTONS BERN

Spitalgasse 34, 2.Stock, *Bern*, Tel. 031 / 311 72 01 Alimenteninkassostelle. Tel. 031 / 311 58 51

fabrina BERATUNGSSTELLE FÜR FRAUEN UND BINATIONALE PAARE

Laupenstrasse 2, 3008 Bern, Tel. 031 / 381 27 01

PRO INFIRMIS Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung

Brunngasse 30, 3011 *Bern*, Tel. 031 / 313 57 57

SCHULDENBERATUNG BERN

Seftigenstrasse 57, 3007 **Bern**, Tel. 031 / 376 10 10 Dienstag und Donnerstag 10.00 – 13.00 Uhr

Fachstelle für das Jugendalter, Jugendarbeit Worb

Wydenstrasse 6, 3076 *Worb*, Tel. 031 / 839 66 68 Fax 031 / 839 66 03 Mobil 079 / 430 15 32



Präsident Kirchgemeinderat:

Anton Stalder, Breitfeldstrasse 17, Rüfenacht / 031 839 10 35

Pfarramt: Sabine und Stefan Wälchli, Alte Bernstr. 61, Rüfenacht / 031 839 13 50

Gottesdienste in Rüfenacht

31. Oktober	9.30 Uhr	Pfarrerin Sabine Wälchli
7. November, Reformationssonntag	9.30 Uhr	Pfarrer Ruedi Schirmer
14. November, KUW5-Gottesdienst	9.30 Uhr	Pfarrerin Sabine Wälchli und
KUW5-Gottesdienst	18.00 Uhr	Pfarrerin Sabine Wälchli
21. November, Ewigkeitssonntag	9.30 Uhr	Pfarrehepaar Sabine und
Stefan Wälchli		•

Gottesdienste in Worb

31. Oktober	11.00 Uhr	Pfarrerin Sabine Wälchli
7. November, Reformationssonntag	9.30 Uhr	Pfarrer Max Oberli
14. November	9.30 Uhr	Pfarrer Stefan Wälchli
21. November, Ewigkeitssonntag	9.30 Uhr	Pfarrer Daniel Marti

Sie sind herzlich eingeladen

Jassen im Kirchgemeindehaus jeden Montag, 13.30 – ca. 17.00 Uhr **Rüfenacht** Auskunft: Alfred Wittwer, 031 839 68 61

Werkatelier Dienstag, 26. Oktober, 2., 9. und 16. November

Kirchgemeindehaus Rüfenacht 14.00-17.00 Uhr.

Es gibt Stoffe und Wolle für alle.

Nähmaschinen sind vorhanden. (Neuanfertigung

div. Art und Flickarbeiten).

Leitung: Kathrin Hofer, Tel. 031 839 09 44

Seniorenzmittag im Kirchgemeindehaus Worb, Donnerstag, 21. Oktober und 18. November, 12.00 Uhr. Anmeldung bis Montagmittag, vor dem Treffen bei Annemarie Pulver, Tel. 031 839 50 77.

Mittwuchträff im Kirchgemeindehaus Worb, 14.00 Uhr Mittwoch, 10. November: Thema: "Therapiehunde". Monika Gosteli, Therapiehundetrainerin stellt zusammen mit ihrem Vierbeiner ihre Arbeit vor. Moderation: Annemarie Pulver



Sie sind herzlich eingeladen

Frauenzmorge im Kirchgemeindehaus Rüfenacht

Donnerstag, 4. November, 9.00–11.00 Uhr. Thema: Belastende Ereignisse und wie wir damit umgehen können. Was können wir tun, damit wir bei einem belastenden Ereignis nicht den Boden unter den Füssen verlieren? Referentin: Pfarrerin Sabine Wälchli, Gemeinde- und Notfallseelsorgerin. Anmeldung bis Montag, 1. November bei Ursula Rüfenacht, Tel. 031 839 09 50.

Wandergruppe Moderato, Freitag, 19. November. Ziel: Sion—St. Leonard. Worb ab 8.15. Bahnbillett: Worb Dorf—Bern- Visp—Sion und ab Visp—Bern—Worb.. Rückfahrt: ca. 15.30 Uhr. Wanderzeit: ca. 2 ½ Stunden (keine grossen Höhenunterschiede). Fahrpreis: Fr. 61.--.Leitung: Sonja Kipfer.

Bibel im Gespräch – Die Offenbarung des Johannes



Gemeinsame Auseinandersetzung mit jeweils einem Kapitel der Offenbarung des Johannes. Sie haben Interesse an der Bibel und lesen vorgängig das Kapitel, wir bieten eine exegetisch-theologische Einführung in das jeweilige Kapitel. Vorwissen ist nicht erwartet!

Jeweils Dienstag, $20.00-21.30\ Uhr$, Kirchgemeindehaus Rüfenacht

2. November: Offenbarung 21,1-22,5 30. November: Offenbarung 22,6-21.

Pfarrerin Sabine Wälchli und Pfarrer Stefan Wälchli, Tel. 031 839 13 50

Männerabende: Mittwoch, 17. November



19.30 Uhr, Pfarrhausstöckli Worb ungezwungen – unverkrampft – informell Der Treffpunkt für Männer jeden Alters.

Ein vertrauter Rahmen unter Männern gibt Geborgenheit und Freiheit zu intensiven Gesprächen übers Mann- und Vatersein. Auskünfte erteilt: Pfr. Daniel Marti, 031 839 00 90.



Sie sind herzlich eingeladen

Kerzlistunde



Geschichten zur Weihnachtszeit in der Kirche Rüfenacht. Jeden Dienstag vom 9. November bis 14. Dezember, jeweils von 17.00-17.45 Uhr.

Herzlich willkommen sind alle Kinder ab 4 bis und mit 7 Jahren. Ein Team freut sich auf viele interessierte Kinder.

Für Fragen wenden Sie sich an: Marianne Rüfenacht, Tel. 031 839 18 06 oder Pfarrer Daniel Marti, Tel. 031 839 00 90.

Ordentliche Kirchgemeindeversammlung

Dienstag, 16. November, 20.00 Uhr im Kirchgemeindehaus Rüfenacht. Traktanden siehe Anzeiger Konolfingen vom 11. November 2010, amtlicher Teil.

Missionsbasar

Mittwoch, 24. November, 12.00 bis 17.00 Uhr im Kirchgemeindehaus Worb. Wir laden Sie auch dieses Jahr herzlich ein dabei zu sein. Freuen können Sie sich auf Pastetli, belegte Brote, Kuchen, Handarbeiten, Bücherstand, Ponyreiten, Kasperli und Vieles mehr.

Mütter- und Väterberatung



Erlenauweg 8 3110 Münsingen Tel 031 721 86 82

www.mvb-be.ch

Beraterin: Franziska Graf franziska.graf@mvb-be.ch

Beratungsdaten 2010 siehe Webseite

Myriam Bützberger / Manuela Grünig

Coiffure zum Spycher

Dorfstrasse 1 3075 Rüfenacht Tel. 031 839 75 74



Es wurde mir in die Händen gelegt für Sie in die Zukunft zu schauen

Jetzt liegt es an Ihnen, meine Telefonnummer zu wählen! 079 383 98 90

Computer-Schulung

Privatstunden für Windows, Word (Text), Excel, Internet (www, E-Mail), Scannen, Foto- und Videobearbeitung.

U. Schweingruber Tel. 031 839 50 30

Mobile Hair

Coiffeur - Heim Service Damen und Herren Beatrice Hausammann eidg. dipl. Coiffeuse Tel 031/839 08 29 Mob.079/734 13 24



* WYSS**GOLD**

ANDREAS WYSS GOLDSCHMIEDEATELIER

Hinterhausstr. 5, Postfach 401, 3075 Rüfenacht Tel. 031 839 16 31, contact@wyssgold.ch www.wyssgold.ch



Bucher Barbara

HAIRSTYLE-STUDIO

Ihr Coiffure für die ganze Familie

alte Bernstr. 44 Tel. 031 839 99 44

3075 Rüfenacht

Thomas Müller

Ihr Partner in schweren Stunden

Bestattungsdienst

Tel: 031 839 00 39

Industriestrasse 27, 3076 Worb

Dienstleistungsunternehmen mit jahrelanger

Erfahrung im Umgang mit Hinterbliebenen





einfach mehr Service.

031 838 55 22 3075 Rüfenacht www.robag.ch







Katholische Kirche Region Bern

Römisch-katholisches Dekanat Region Bern

Pfarrei St. Martin Worb

Bernstrasse 16 3076 Worb Telefon 031 839 55 75 Fax 031 839 97 75 martin.worb@kathbern.ch www.kathbern.ch/worb Sozial- und Beratungsdienst – Telefonisch erreichbar Dienstag und Donnerstag Telefon 031 832 15 51 – Sprechstunde nach Vereinbarung.

Regelmässige Gottesdienste in der Kirche St. Martin Worb Samstag 18.00 Sonntag 10.00 Mittwoch 09.00

Jeden 1. Mittwoch im Monat nach dem Gottesdienst: gemütliches Zusammensein bei Tee + Kaffee.

Avviso:

So 24. Okt.

Santa Messa in lingua italiana al ritmo mensile, ogni 3^a domenica, ore 17.00: 21 novembre

10.00 Familiengottesdienst mit Aufnahme der

im Saal unseres Pfarreizentrums

neuen Ministrantinnen und Ministranten

Wir laden Sie besonders ein am:

MI 17. Nov.	19.30	Kirchgemeinde- und Pfarreiversammlung
So 14. Nov.	10.00	Martinsfest: Festliche Eucharistiefeier mit Kirchenchor, anschl. Mittagessen für alle Angemeldeten
ca.	18.00	Martinsfeier mit Martinsspiel der 2. Klasse
Sa 13. Nov.	16.00	Räbeliechtli schnitzen, Zvieri, Umzug durchs Dorf
So 31. Okt.	10.00	Gottesdienst zu Allerheiligen/Allerseelen mit Totengedenkfeier
Sa 30. Okt.	18.00	Gottesdienst zu Allerheiligen/Allerseelen mit Totengedenkfeier

Für weitergehende Informationen schauen Sie bitte jeweils im aktuellen Pfarrblatt nach.

Zu Verkaufen

EINMALIGE GELEGENHEIT



Pfaff performance 2056

Super Nähmaschine

Näht, Quilt, Schreibt, hat ca 220 Stiche ect.

VP: Fr.1300.-(NP: Fr. 3000.-)
oder nach Absprache
Ab Service inkl. 12 Monate
Garantie

Melden unter: 079 378 06 09, oder info@kunststuebli.ch



Blue Harmony Massage Praxis

Jennifer Simon
Diplomierte Gesundheitsmasseurin,
angehende medizinische Masseurin,
Betreuerin der SC Worb 5t Liga
Sägegasse 2
3110 Münsingen
079 647 22 02
blueharmony@windowslive.ch
www.blueharmony.ch

Angebot:

Klassische Massage Sportmassage Triggerpunkt Therapie Fussreflexzonenmassage Lymphdrainage (Kopf- und Halsmassage)

Preise:

30 Minuten à 40.-SFr 1 Stunde à 70.-SFr 10er Abos: 10 mal 30 Minuten = 300.-SFr 10 mal 1 Stunde = 600.-SFr



Jeweils mittwochs findet auf dem Robi – Spielplatz betreutes Spiel- und Bastelangebot von 14 – 17 h statt.

Wir sind auf dem Robi für alle da, ob für ein Gespräch, ein Spiel oder was sonst noch so anfällt und bieten ab und zu ein spezielle Angebot an.

Spezielles Herbst - Winterprogramm

27.Oktober 2010: Kürbisschnitzen

17. November 2010: Neue Spiele entdecken

1.Dezember 2010: Kerzenziehen (kleine Kerze 3.-, grosse Kerze 5.-)

15.Dezember: Saisonschluss Chessifondue

Winterpause vom 15. Dezember 2010 – 12. Januar 2011

Wir suchen **motivierte Erwachsene**, die sich auf irgendeine Art und Weise für den Robi einsetzen möchten. Wir möchten von den NutzerInnen wissen, was es braucht, wo die Probleme liegen und wie wir gemeinsam diesen wichtigen Ort in Rüfenacht sauber halten können.

Ihren Anruf wird gerne entgegengenommen von: Nicole Joerg Ratter, Robi-Betreuerin, unter 031 839 66 68 oder per Mail info@jugendarbeit-worb.ch.

Das Betreuungsangebot des Robi Spielplatzes Rüfenacht vom TJWO wird zusätzlich unterstützt durch die kirchliche Jugendarbeit der Reformierten Kirchgemeinde Worb und den Robi – Verein Rüfenacht.

Das Betreuungsangebot des Robi Spielplatzes Rüfenacht vom TJWO wird zusätzlich unterstützt durch die kirchliche Jugendarbeit der Reformierten Kirchgemeinde Worb und den Robi – Verein Rüfenacht.
Für Fragen, Anregungen und Rückmeldungen, wenden Sie sich bitte an:
Nicole Joerg Ratter, Robi – Betreuerin (TJWO, Jugendarbeit Worb) 031 839 66 68



Wydenstarsse 6, 3076 Worb oder info@jugendarbeit-worb.ch Harri Wäfler, Kirchliche Jugendarbeit Rüfenacht 031 / 839 50 72 Ursula Raas, Robi – Spielplatz Verein



Spenglerarbeiten Blitzschutzanlagen Sanitäre Reparaturen Fassadenverkleidungen



BOILER-ENTKALKUNGEN Spenglerei Feld 7 3073 Gümligen Telefon 031 951 48 38

Coiffure Stähli

Damen- und Herrensalon

Bächimattstr. 1 3075 Rüfenacht Tel. 031 839 30 09

Kosmetik- und Fusspflegestudio SIE+ER

031 832 59 60

Ursula Jeanbourquin-Walther Birkenweg 7, 3075 Rüfenacht

Für das Reparieren, Abschleifen und Versiegeln alter sowie das Verlegen neuer

Parkettböden

empfiehlt sich:



Wir verfügen über Erfahrung, ein gutes Fachwissen und die für solche Spezialarbeiten notwendige Ausrüstung

www.zimmerei-ruefenacht.ch

Hier Stielt Das Leben

Für die meisten Pfadi ist das Pfadiheim Zentrum und Basis für viele Pfadiaktivitäten. Bei keiner andern Jugendorganisation sind die Jugendvereine so eng mit "ihrem Heim" verbunden.

Wir fördern die Berner Pfadiheime!
Konferenz Berner Pfadiheime (kbph.ch)
mit Unterstützung von

Lotteriefonds Kanton Bern

Kunststuebli – Frivolité - Spitze Esther Lauener Alte Bernstrasse 2, 3075 Rüfenacht

Öffnungszeiten:

Donnerstag: 14.00-16.00 Uhr, Kurse und Workshops auf Anmeldung: Tel. 079 378 06 09, info@kunststuebli.ch

Schweizerische Mobiliar

Versicherungsgesellschaft

Generalagentur Emmental

Ulrich Brechbühl Bahnhofstrasse 11 3076 Worb

Telefon 031 838 15 12 Fax 031 839 15 14

Die Mobiliar

Versicherungen & Vorsorge

Ueli Kaufmann

Versicherungs- und Vorsorgeberater Natel 079 656 87 01 www.mobiemmental.ch E-Mail:ueli.kaufmann@mobi.ch Auto-und Motorradfahrschule Heinz Schüpbach

Tel. 031 839 05 05 www.hschuepbach.ch



Die Fahrschule mit dem kompletten Unterrichtsangebot!



alte Bernstrasse 42 3075 Rüfenacht

Tel. 031 839 97 17 Natel 079 215 83 24 gruefenacht@bluewin.ch Stark- und Schwachstrominstallationen Telefonanlagen Reparaturen Apparatenlieferungen

Für wen? Wozu?

Für Frauen jeder Nationalität, Religion und Kultur. Einander begegnen, Unterschiede und Gemeinsamkeiten kennen lernen.

Unterschiede und Gemeinsamkeiten kennen lernen.
Es werden Themen besprochen, die für das
Zusammenleben wichtig sind. Jeweils 14 - 16 Uhr im
Pfarreizentrum St. Martin, Bernstr. 16, Worb
Kinder? Wann? Wo?

Sie werden im Kinderbetreuungsdienst im Pfarreizentrum

ab 13.45 Uhr betreut

Frauen – Texte – Geschichten Dienstag, 26.10.10

In angenehmer, ruhiger Atmosphäre erzählen oder schreiben wir kurze Sätze oder lange Geschichten in deutscher Sprache – und erzählen oder lesen sie vor. Für alle Frauen, die etwas sagen wollen. Mit Eva Maria Zimmer

Gesundheit – Body fit Dienstag, .02.11.10

Beweglichkeit und Fitness für unsere Gesundheit. Aufwärmen des Körpers: Rücken, Bauch, Beine, Gesäss. ...

Stärken, dehnen, entspannen. Mit Brigitte Schenk, Fitnessleiterin. Mit Informationen zum Turnverein Worb. Bequeme Kleider. Beginn: 14 Uhr!

Treffpunkte und Themen 2011 Dienstag, 9. 11.10

Planung der Treffpunkte 2011! Reden Sie mit!

Umgang mit Geld Dienstag, 16.11.10

Wie teile ich mein/unser Geld ein? Familienbudget erstellen, Einhaltung des Budgets im Alltag, Kontrolle der Ausgaben. Fragen zu Haushalts- und Taschengeld? Zum Lehrlingslohn? Dem Auto...? Leitung und viele Tipps gibt: Frau J. Germann, Budgetberaterin Frauenzentrale Bern.

Weitere Informationen:

Isabelle Jaun-Mathez, Tel. 031 832 15 51, isabelle.jaun@kathbern.ch







Freitag, 29.10.10 / 20.00 bis 2200 Uhr

Film: Natur nach dem Waldbrand bei Leuk/VS

Aula Bärtschihus, Gümligen. Eintritt frei, Kollekte; keine Anmeldung nötig. Leitung/Auskünfte: Martin Bader, 031 951 43 39, martin.r.bader@bluewin.ch

Samstag, 06.11.10 / 08.30 bis 13.00 Uhr Waldsaum Bodenacker, Muri

Sträucher und Bäume zurückschneiden, Äste zu Asthaufen schichten, Krautsaum mähen, unerwünschte Pflanzen aushacken. Znüni auf Platz.

Ausrüstung: Gute Schuhe, Gartenhandschuhe, evtl. Regenschutz.

Treffpunkt: 08.30 Uhr, am unteren Ende der Zugangsstrasse zum Hof.

Leitung: Martin Müller, 031 731 40 84.

Anmeldung: Martin Bader, 031 951 43 39, martin.r.bader@bluewin.ch

Samstag, 20.11.10 / 08.30 bis 13.00 Uhr Kopfweiden im Allmendinger Moos, Allmendingen bei Bern

Kopfweiden schneiden, Äste zusammentragen und aufschichten. Znüni auf Platz.

Ausrüstung: Gummistiefel/gute Schuhe, Gartenhandschuhe, evtl. Regenschutz.

Treffpunkt: 08.30 Uhr, Gleis-Überführung ehemalige SBB-Station Allmendingen.

Leitung/Anmeldung: Martin Bader, 031 951 43 39, martin.r.bader@bluewin.ch

Samstag, 27.11.10 / 08.00 bis 17.00 Uhr SVS-Naturschutzzentrum La Sauge, Cudrefin

Mit SVS-Sektionen: Bäume und Hecken zurückschneiden, Tümpel und Teiche reinigen. Verpflegung im Zentrum.

Ausrüstung: Gummistiefel/gute Schuhe, Gartenhandschuhe, evtl. Regenschutz.

Treffpunkt: 08.00 Uhr, Bahnhof Gümligen. Gemeinsame Autofahrt.

Leitung: Carl Antonio Balzari, 026 677 03 77, carlantonio.balzari@birdlife.ch.

Anmeldung: Martin Bader, 031 951 43 39, martin.r.bader@bluewin.ch





UNIVERSALDRUCKEREI
TICKETING • MEDIEN • VERLAG
Aeschbacher AG, Güterstrasse 10, 3076 Worb



Cape Khamai Guesthouse Somerset West, Südafrika www.cape-khamai.ch

Chömet id Ferie nach Südafrika Zu de Uswanderer vo Rüfenacht Mir fröie üs uf eue Bsuech Simone, Kurt und Leo Feissli

DGR / Impressum

www.spycherpost.ch

Die nächste "Spycher-Post Nr. 268" mit Redaktionsschluss am Samstag, 6. Nov. 2010; erscheint ab Montag, 22. Nov. 2010 und wird in alle Haushaltungen vertragen.

SpyPo Nr. 269: Redaktionsschluss Sa. 15. Januar 2011 und erscheint dann ab 31. Jan. 2011 (bitte beachten Sie immer die 2. letzte Seite der SpycherPost).

Aktueller Red. Schluss unter: www.spycherpost.ch

SpycherPost- Vogt Marianne, (vogt-m@bluewin.ch) **Redaktion:** Simon Marianne / Rasch Andreas

Inseratenannahme: Rasch Andreas, alte Bernstr. 67 / Tel. 031 839 78 39

oder E-Mail: spycherpost@bluewin.ch

Herausgeber: Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR

Präsident: Gurtner Otto, Breitfeldstr. 7 / Tel. 079 373 67 13

oder E-Mail: gurtner.otto@gmx.ch

Kassierin: Vogt Marianne, (vogt-m@bluewin.ch)

Preise: Werden auch Sie **Mitglied** der DGR, denn mit Ihrem

Mitgliederbeitrag unterstützen Sie u.a. auch die Herausgabe der "Spycher-Post" DGR-PC-Konto-Nr. 30-16513-5

Neue Mitgliederbeiträge! Gemäss HV Beschluss vom 11. März 2009

(Einzelpersonen Fr. 20.— / Jur. Personen Fr. 100.—

Ehepaare / Lebenspartner Fr. 25.—)

*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*
DGR-Anmeldetalon															
Ja, icl	h will	Mitgl	lied d	er Do	orfger	meins	schaft	Rüfe	enach	t / DO	GR w	erden	!		
,		J			•										
Name															

Adresse:

Bemerkungen:

Einsenden an: Dorfgemeinschaft Rüfenacht / DGR, 3075 Rüfenacht

Dr.HauschkaNaturkosmetikerin BARBARA DELAY

Erleben Sie einen Ort der Harmonie, des Wohlbefindens und tiefer Entspannung Birkenweg 6 B. 3075 Rüfenacht Blaues Bähnli, Haltestelle Langenloh

Dr. Hauschka www.delay-nature.ch

Termine nach Vereinbarung 031 839 17 76

lebendig durchströmt von Kopf bis Fuss lebendig durchströmt



Telefon 031 839 22 23

Grosse Auswahl – günstige Preise



F. & M. Walther-Gerber Tel. 031 839 55 79

 \Rightarrow

Milch u. Milchprodukte / Käse / Fleischprodukte u. Wurstwaren

täglich ofenfrische Brot und Backwaren (auch noch um 18.00Uhr.) \Rightarrow reichhaltiges Weinsortiment / Käse- und Fleischplatten für jeden Anlass Hauslieferdienst für Bier u. Mineralwasser oder Ladenbestellungen \Rightarrow

Sonntag's: Offen von 8.00 – 11.30 Uhr

Montag 7.00 - 11.30 / Geschlossen Tel. 031 839 55 79 Dienstag /Freitag 7.00 - 12.00 / 15.00 - 18.30 Fax: 031 839 99 84

7.00 - 12.00 / 13.30 - 16.00 E-Mail: chaeshuette.walther@smile.ch Samstag

